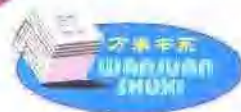




先摹后临 再描红



新世纪硬笔书法名家描摹字帖

楷书谚语集萃

王友才 书



上海交通大学出版社

万卷字帖书系

新世纪硬笔书法名家描摹字帖

楷书谚语集萃

王友才 书

上海交通大学出版社

1998/02

图书在版编目 (CIP) 数据

楷书谚语集萃/王友才书. —上海: 上海交通大学出版社, 2001

(万卷字帖书系)

(新世纪硬笔书法名家描摹字帖)

ISBN 7-313-02794-X

I. 楷... II. 王... III. 钢笔字-楷书-法帖
IV. J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 058190 号

新世纪硬笔书法名家描摹字帖

楷书谚语集萃

王友才 书

上海交通大学出版社出版发行

上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030

电话: 64071208 出版人: 张天蔚

成都嘉华印业有限公司·印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 9 字数: 60 千字

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-20000

ISBN 7-313-02794-X/J·076 定价: 8.00 元

版权所有 侵权必究

致读者

21 世纪是一个充满挑战的世纪。写一手漂亮的钢笔字，中高考可获得加 10 分的机会；求职就业可获青睐；工作、生活、学习如虎添翼……

《新世纪硬笔书法名家描摹字帖》由全国部分著名硬笔书法家精心书写而成。作者均是当今硬笔书法界的知名人士，均有多部作品畅销全国。他们以各自的风格，根据历代书法家实践经验，采用临、摹、描三种科学的练字方法，三者相辅相成，各有所长。为广大书法爱好者提供了一条快捷入门的通道。

古人云：“临书易失古人位置，而多得古人笔意；摹书易得古人位置，而多失古人笔意。临书易进，摹书易忘。”只有临摹结合方能取长补短，形神兼备。本套字帖正是将摹、临、描三种方法有机结合的实用性范帖。建议读者在使用本书时，首先在备好的薄纸上摹写；然后自备纸临习数遍；最后在红字上描红，以巩固临摹效果。这样每日一页，反复练习，坚持不懈，自然会心手相应，练就一手可意的字体。

编 者

2001 年 9 月

人生·奋斗

人	生	何	为	贵
奉	献	摆	首	位

人	无	千	日	好
花	无	百	日	红

人	生	一	盘	棋
步	步	都	重	要

天	无	整	日	雨
人	无	一	世	苦

人	生	无	目	标
不	如	一	只	鸟

人	生	如	远	航
要	破	千	重	浪

人	在	高	山	上
不	怕	大	水	来

天	下	无	难	事
只	怕	心	不	坚

心	怀	千	里	志
胸	有	一	盘	棋

人	往	大	处	看
鸟	往	高	处	飞

山	耸	在	地	上
人	立	在	志	上

胸	有	千	里	志	人	穷	志	不	短
脚	行	万	里	路	马	瘦	腿	不	软
笔	杆	无	多	重	山	高	流	水	长
无	志	拿	不	动	志	大	精	神	旺
不	怕	事	不	成	走	尽	崎	岖	路
就	怕	心	不	诚	自	有	平	坦	途
水	往	低	处	流	天	下	无	难	事
人	往	高	处	走	只	要	肯	攀	登
海	阔	凭	鱼	跃	岁	老	根	弥	壮
天	高	任	鸟	飞	阳	骄	叶	更	荫
日	月	莫	闲	过	时	光	容	易	过
青	春	不	再	来	岁	月	莫	蹉	跎

冬	去	春	又	来	时	间	像	生	命
年	华	似	水	流	一	刻	值	千	金

花	有	重	开	日	补	网	趁	天	晴
人	无	常	少	年	学	习	趁	年	轻

节	气	不	饶	苗	欲	知	天	下	事
岁	月	不	饶	人	须	读	古	今	书

不	吃	饭	则	饥	刀	钝	石	上	磨
不	读	书	则	愚	人	笨	人	前	学

只	要	用	心	读	千	般	容	易	学
何	愁	读	不	熟	一	窍	最	难	通

不	怕	学	不	会	泉	水	挑	不	干
就	怕	心	不	诚	知	识	学	不	完

科	学	出	智	慧	人	生	无	坦	途
迷	信	生	愚	昧	远	路	无	轻	载
不	吃	苦	中	苦	不	与	寒	霜	斗
哪	有	甜	上	甜	哪	来	春	满	园
要	想	蜂	蜜	甜	常	说	口	里	顺
不	怕	蜂	叮	苦	常	做	手	不	笨
钢	不	炼	不	硬	刀	越	磨	越	亮
兵	不	练	不	精	人	越	练	越	壮
疾	风	知	劲	草	要	防	福	中	变
岁	寒	知	松	柏	得	在	苦	中	炼
铁	杵	磨	绣	针	高	山	出	猛	虎
功	到	自	然	成	荒	原	出	骏	马

路	不	走	不	到	勤	学	又	勤	问
书	不	读	不	晓	不	愁	无	学	问
人	小	志	不	小	欲	求	真	幸	福
人	老	心	不	老	先	下	苦	功	夫
凡	事	起	头	难	明	知	山	有	虎
做	了	就	不	难	偏	向	虎	山	行
虎	不	怕	山	高	不	下	汪	洋	海
鱼	不	怕	水	深	难	得	夜	明	珠
打	仗	看	勇	气	要	吹	冲	锋	号
绣	花	看	心	细	不	打	退	堂	鼓
不	担	三	分	险	不	怕	起	点	低
难	练	一	身	胆	就	怕	不	努	力

只	要	青	山	在	烈	火	炼	真	金
不	怕	没	柴	烧	艰	苦	育	强	人

天	不	言	自	高	莫	道	君	行	早
地	不	言	自	厚	更	有	早	行	人

胡	琴	怕	断	弦	谦	虚	招	嫌	少
英	雄	怕	自	满	骄	傲	惹	祸	多

小	事	须	细	心	一	瞬	失	荣	誉
大	事	要	当	真	百	年	不	易	复

言	语	要	谨	慎	平	时	多	准	备
行	动	莫	轻	浮	用	时	不	着	忙

临	渴	去	掘	井	是	非	终	目	有
神	仙	也	不	行	不	听	自	然	无

慢	步	跃	不	倒	世	事	让	三	分
小	心	错	不	了	天	空	地	也	阔
路	湿	早	脱	鞋	修	身	如	执	玉
遇	事	早	安	排	积	德	胜	积	金
银	钱	如	粪	土	看	物	要	看	本
脸	面	值	千	金	看	人	要	看	心
不	怕	人	不	敬	花	美	美	一	时
就	怕	己	不	正	心	美	美	一	世
花	美	在	外	形	美	色	不	美	德
人	美	在	内	心	好	比	花	无	香
花	香	蜜	蜂	多	忍	得	一	时	气
水	甜	人	爱	喝	免	得	百	日	忧

量	小	非	君	子	气	量	要	宏	大
德	高	乃	丈	夫	待	人	要	真	诚

纸	包	不	住	火	光	看	人	家	短
人	包	不	住	错	不	把	自	己	量

只	有	心	虚	人	贫	寒	休	要	怨
怕	提	心	虚	事	富	厚	不	须	骄

吃	过	黄	连	苦	黄	金	未	为	贵
更	知	蜜	糖	甜	安	乐	值	钱	多

思	量	事	累	苦	思	量	烦	恼	苦
小	憩	便	是	福	平	安	便	是	福

思	量	病	痛	苦	思	量	冻	饿	苦
健	康	便	是	福	衣	食	便	是	福

人	生	就	是	奋	斗	一	事	无	成
幸	福	来	自	辛	勤	枉	过	一	生

虎	为	百	兽	之	长	船	到	江	心
人	为	万	物	之	灵	不	进	则	退

刀	不	磨	砺	不	快	水	往	下	流
人	不	磨	炼	不	强	人	争	上	游

行	船	要	有	方	向	鱼	争	上	游
少	年	要	有	理	想	人	争	志	气

决	心	磨	烂	石	头	不	怕	钢	坚
困	难	见	我	发	愁	就	怕	志	软

好	马	全	凭	肥	壮	不	怕	人	穷
好	汉	全	凭	志	强	就	怕	志	短

有	志	漂	洋	过	海	人	贵	有	志
无	志	寸	步	难	行	学	贵	有	恒

船	大	不	怕	浪	高	学	无	老	少
志	大	不	怕	艰	险	能	者	为	师

风	吹	不	动	泰	山	树	靠	人	修
雨	打	不	弯	青	松	人	靠	自	修

有	志	不	在	年	高	边	学	边	问
无	志	空	长	百	岁	才	有	学	问

不	怕	百	战	失	利	书	读	百	遍
就	怕	灰	心	丧	气	其	义	自	见

人	无	志	不	坚	定	会	者	不	难
刀	无	钢	不	锋	利	难	者	不	会

书	是	灵	丹	妙	药	千	日	工	夫
善	读	可	以	医	愚	一	日	见	功

粮	食	滋	补	身	体	只	要	肯	钻
书	籍	丰	富	智	慧	铁	砚	磨	穿

与	其	浑	身	珠	宝	久	炼	成	熟
不	如	满	腹	学	问	久	熟	为	巧

玉	不	琢	不	成	器	三	分	靠	教
人	不	学	不	知	义	七	分	靠	学

宁	可	学	了	不	用	智	养	千	口
莫	到	用	时	不	能	力	养	一	人

山	高	能	望	远	处	薄	技	在	身
学	深	能	知	天	下	胜	握	千	金

沙	锅	不	打	不	漏	才	高	语	壮
知	识	不	钻	不	透	力	大	压	人
默	读	便	于	思	索	珍	珠	虽	小
朗	读	便	于	记	忆	价	值	千	金
赶	路	最	怕	脚	懒	卒	子	过	河
学	习	最	怕	自	满	能	吃	老	帅
学	艺	要	访	名	师	畏	首	畏	尾
求	援	要	找	好	友	身	余	无	几
知	识	在	于	积	累	见	强	不	怕
聪	明	在	于	学	习	见	弱	不	欺
聪	明	由	于	努	力	遇	事	敢	为
天	才	出	自	勤	奋	成	功	已	半

闲	逸	磨	损	意	志	千	靠	万	靠
勤	奋	陶	冶	智	慧	不	如	自	靠
铁	针	越	磨	越	尖	学	不	知	谦
手	艺	越	练	越	精	艺	必	有	限
三	天	不	念	口	生	开	水	不	响
三	天	不	做	手	生	响	水	不	开
只	有	勤	学	苦	练	火	要	空	心
才	能	手	巧	心	灵	人	要	虚	心
年	轻	饱	经	风	雨	弓	满	则	折
老	来	不	畏	冰	霜	月	满	则	缺
真	金	不	怕	火	烧	功	不	独	居
好	汉	不	怕	灾	磨	过	不	推	诿