

中医学解难

中药分册



# 中 医 学 解 难

## ——中药分册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭霭春

李少川 陶金海

天津科学技术出版社

## 编写者

曲 鸣 于秀珍  
李 雪 王光瑞  
孙玉玲

### 中 医 学 解 难 ——中 药 分 册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭锦春

李少川 阎金海

责任编辑：张洪善

\*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津市蓟县印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 3.75 字数 72,000

一九八七年二月第一版

一九八七年二月第一次印刷

印数：1—13,300

书号：14212·205 定价：0.75元

ISBN 7-5308-0038-8/R·16

## 编者的话

中国医药学是一个伟大的宝库，其中珍藏了无数闪烁着琦光异彩的瑰宝。它是中华民族光辉灿烂的古代文化和劳动人民防疾治病经验的结晶，是我国对人类作出较大贡献的重要内容。祖国医学历史悠久，源远流长，学术高深，疗效卓著。几千年来，它为中华民族的繁衍昌盛立下了不可泯灭的功绩，直至今日，还在中国人民的卫生保健事业和世界领域中发挥着巨大的作用。

当前，在党的中医政策指引下，我国的中医事业欣欣向荣，蓬勃发展。在广大卫生工作者和自学青年中出现了学习中医的热潮。为了满足读者学习中医的需要，我院编写了这套《中医学解难》。所谓“难”，即问难之意。“解难”，即设问答之语，以阐明中医奥旨。

全书包括：医史，各家学说、内经、伤寒、金匱、温病、中医学基础、中医诊断学、中药、方剂、内科、外科、骨科、妇科、儿科、针灸等部分，基本上囊括了中医基础理论与临床各科的主要内容。我们在编写过程中尽力作到广深兼顾，荟萃精华，博采众长，深入浅出，通俗晓畅。有重点地对中医学的基本理论、基础知识、基本技能予以论述。

本书的编写以我院中年教师为主体，许多老教授予以悉心指点，刘大功、魏玉琦、张大宁、杨传绪、林云、王大鹏等老师提出了许多宝贵的修改意见，完稿后又承蒙河北、北

京、河南、山东等地专家教授的评审，在此特致谢忱。  
由于我们水平有限，不当之处，敬请广大读者批评指正。

天津中医学院

一九八六年四月

## 前 言

在多年的临床与教学中，深深感到，一个初学中医中药的人，要想系统重点地掌握中药学这门知识，是有困难的，这是因为中医中药历史悠久，著作浩如烟海，说法也不尽统一的缘故。编者以一九八四年上海科技出版社出版的中药学教材为依据，加上自己的体会，设了一百八十个专题，对中药的临床运用、炮制及配伍禁忌作了提纲挈领的解答，为初学者提供一本升堂入室的读物，如果能达到这一目的我们就感到欣慰了。

由于笔者水平所限，书中难免存有缺点和错误，殷切地希望读者予以批评、指导。

在编写本书过程中，北京中医学院颜正华教授提出了许多宝贵意见，在此表示真诚的谢意。

编 者

## 目 录

- 中药学是一门什么样的学科…………… ( 1 )
- 应怎样正确地看待中药的道地药材…………… ( 1 )
- 中药应怎样采集…………… ( 2 )
- 中药材应如何保存…………… ( 3 )
- 中药的煎法…………… ( 3 )
- 常用的中药剂型及其特点如何…………… ( 4 )
- 中药炮制的目的如何, 并举例说明…………… ( 5 )
- 炮制对中药药性有何影响…………… ( 6 )
- 药材清炒的方法及其目的如何…………… ( 7 )
- 指出药材蒸制的方法及目的…………… ( 7 )
- 中药材鉴定的意义及性状鉴定方法…………… ( 8 )
- 中药的“四气”、“五味”是怎样确定的…………… ( 8 )
- 分述中药“四气”与“五味”的作用…………… ( 9 )
- 中药气味组合的意义及其规律是什么…………… ( 10 )
- 应怎样理解中药的归经…………… ( 11 )
- 中药升降浮沉的含义和作用及其临床意义如何…………… ( 12 )
- 怎样理解中药的毒性…………… ( 13 )
- 影响药物升降浮沉的因素是什么…………… ( 14 )
- 中药配伍形式及其意义如何…………… ( 14 )
- 应怎样认识中药的配伍禁忌…………… ( 15 )
- 对妊娠用药禁忌应如何正确理解…………… ( 16 )

服药时的饮食禁忌如何	(17)
中药的剂量概念及依据是什么	(17)
何谓解表药，适应证及使用时应注意什么	(18)
发散风寒药和发散风热药各有什么特点	(19)
为什么说“麻黄为肺经专药”	(19)
麻黄与桂枝的功效和应用有何异同	(20)
防风的祛风作用表现在哪些方面	(21)
紫苏、苏叶、苏梗各有什么功用	(21)
荆芥、荆芥穗、荆芥炭的功用有哪些特点	(22)
细辛的主要功用有哪些	(22)
白芷的功用表现在哪些方面	(23)
薄荷的功用有哪些特点	(23)
比较桑叶与菊花的功用有何异同	(24)
升麻、柴胡、葛根的功用有何特点	(24)
清热药分哪几类，其功用各有何特点	(25)
石膏的功用有哪些	(26)
试述石膏、知母的功效与适应证之异同	(26)
梔子的主要功效及应用是什么	(27)
天花粉与芦根均能清热生津，怎样区别使用	(27)
黄连的主要功用有哪些	(28)
黄芩的主要功用有哪些	(28)
黄芩、黄连、黄柏的功用有何异同	(29)
龙胆草的功用特点有哪些	(30)
犀角的功用特点是什么	(30)
生地的功用有哪些	(30)
生地与元参均有清热凉血养阴之功，临床上如	



何区别使用.....	( 31 )
牡丹皮与赤芍的功用有何异同.....	( 31 )
金银花的主治病证有哪些.....	( 32 )
金银花与连翘的功用有何不同.....	( 32 )
紫花地丁、蒲公英均可用治癰肿疔毒，临床如 何区别使用.....	( 32 )
蚤休的功用如何.....	( 33 )
败酱草、鱼腥草、红藤三药之功用有何异同.....	( 33 )
比较马齿苋、白头翁、秦皮功用之异同.....	( 34 )
山豆根、马勃、射干、酸浆的功用有何异同.....	( 34 )
夏枯草的功用特点有哪些.....	( 35 )
化痰止咳平喘药可分哪几类，各有何功用.....	( 35 )
半夏与南星均能燥湿化痰，二药功用有何区别.....	( 35 )
瓜蒌的功用有哪些特点，其不同药用部分的功 效有何区别.....	( 36 )
川贝母与浙贝母的功用有何异同.....	( 37 )
竹茹、竹沥、天竹黄的功用有何异同.....	( 37 )
海浮石、海蛤壳、海藻、昆布有什么功用.....	( 38 )
杏仁的功用有哪些.....	( 38 )
藿香的功用有何特点.....	( 39 )
白豆蔻与砂仁的功用有何异同.....	( 39 )
苍术的增效特点有哪些，临床主要用于哪些 病证.....	( 40 )
山楂、莱菔子的主治病证有哪些.....	( 40 )
何谓行气药，并阐明其功效和适应证.....	( 41 )
“橘”的不同药用部分有哪些不同功用.....	( 41 )

枳实与枳壳的功效及应用有何异同	(42)
陈皮与青皮的功用有何异同	(43)
木香、香附、乌药功用是什么	(43)
厚朴、厚朴花同出一物，二药有何功用	(43)
沉香与薤白有何功用	(44)
同出一物的佛手与佛手花各有何功用	(44)
檀香、大腹皮、荔枝核、柿蒂各有何主要功用	(44)
何谓泻下药，使用时应注意什么	(45)
泻下药分哪几类，功用特点如何	(45)
大黄的效用如何	(46)
芒硝有何功效，同大黄的功效有何异同	(47)
试述甘遂、大戟、芫花的功效和适应证	(47)
大黄有哪些主要的炮制品，其作用有什么区别	(48)
火麻仁与郁李仁的效用有何异同	(48)
试述蜂蜜的功效和适应证	(48)
何谓驱虫药，临证时应如何使用	(49)
槟榔与川楝子多用于哪些病证	(50)
指出槟榔、大腹皮功效和适应证	(50)
何谓开窍药，并阐述开窍药的性能及应用	(50)
指出麝香、冰片、苏合香的功效和适应证	(51)
蟾酥的功效和适应证及使用时应注意的问题	(52)
樟脑、安息香的功效和适应证是什么，临床运 用时应注意什么问题	(52)
试述温里药的功效和适应证，运用时需注意 什么	(54)
附子、乌头的性能特点是什么	(54)

试述附子的功效和适应证	(54)
试述干姜的功效和适应证	(54)
附子与干姜的功效和适应证有何异同	(55)
肉桂的功效和适应证是什么	(55)
生姜、生姜汁、生姜皮、煨姜、干姜、炮姜的 功效和适应证有何特点	(55)
平肝药适用于什么证候，使用时应注意什么	(56)
羚羊角的药源、功用及代用品是什么	(57)
牛黄的药源、功用及代用品是什么	(58)
蚯蚓不同药用名称的出处是什么	(59)
古今对于钩藤的煎煮方法有什么认识	(59)
历代医药学家对于天麻的性质和作用有哪些不 同的认识	(60)
僵蚕的功用特点如何	(61)
如何辨别全蝎的品质，选择捕捉时间，有哪些 使用经验	(62)
全蝎与蜈蚣的效用有何异同	(63)
石决明与草决明的功用有什么异同	(63)
代赭石与旋复花的配伍意义是什么，其功用有 何异同	(64)
龙骨、龙齿的药源与效用有什么区别	(64)
龙骨与牡蛎配伍有哪些效用	(65)
安神药如何分类，使用时注意什么	(65)
朱砂与琥珀的效用有何异同	(66)
酸枣仁、柏子仁、夜交藤的效用有何异同	(67)
灵芝应用于哪些证候	(68)

远志的性能特点是什么	(68)
利水渗湿药适用于哪些证候,使用时应注意 什么	(69)
利水渗湿药的分类及其功用特点是什么	(70)
茯苓的功用特点是什么,与琥珀的功用有何 异同	(71)
历代医家对泽泻“养五脏、益气力”有哪些 不同看法	(71)
薏苡仁的效用特点是什么,与茯苓功用有何 区别	(72)
半边莲的中毒症状是什么,应如何解救	(73)
冬瓜皮与冬瓜仁的功用有何异同	(74)
车前子与车前草功用有何异同	(74)
为何木通“不可不用,而又不可多用”	(75)
滑石“治渴”之理,“利窍”之义为何	(75)
海金沙命名的含义及功用特点、煎煮方法如何	(76)
茵陈蒿命名的含义是什么,为什么称为治黄疸 的专药	(76)
祛风湿药的分类及其功用特点是什么	(77)
使用祛风湿药应如何选择与配伍	(78)
独活与羌活的功效有何异同,二药配伍有何 意义	(79)
威灵仙、防己、秦艽的功用特点是什么	(80)
木瓜的性能特点与白芍治筋病的区别是什么	(80)
伸筋草、桑枝、丝瓜络、豨莶草、白花蛇的 功用特点是什么	(81)

南、北五加皮的功用有何异同	( 82 )
桑寄生、狗脊、虎骨的功用特点是什么	( 83 )
止血药有什么作用, 分类及其特点是什么	( 83 )
怎样使用止血药	( 84 )
应如何理解“红见黑止”, “炒炭止血”之说	( 84 )
仙鹤草、白及、棕榈炭的功用要点是什么	( 86 )
大蓟、小蓟、地榆、槐花、侧柏叶、白茅根的 功用要点是什么	( 86 )
三七、菊叶三七、景天三七的效用特点是什么	( 87 )
艾叶、炮姜的功用要点是什么	( 87 )
如何应用活血祛瘀药	( 88 )
川芎“上行头目, 下行血海”应怎样理解	( 88 )
益母草性能特点及其功用有哪些	( 89 )
“一味丹参散, 功同四物”应如何理解	( 89 )
郁金、姜黄的药源与功用如何	( 90 )
延胡索“专治一身上下诸痛”应怎样理解	( 90 )
穿山甲功用有何特点	( 91 )
三棱与莪术配伍意义何在	( 91 )
牛膝“性善下行”应如何理解	( 92 )
乳香与没药功用有何异同	( 92 )
水蛭、虻虫、蜇虫的作用各有何特点	( 92 )
如何正确使用补益药	( 93 )
如何正确认识人参的效用	( 94 )
黄芪“无汗能发, 有汗则止”应如何理解	( 95 )
黄芪与连翘皆称“疮家圣药”, 临床如何区别 使用	( 95 )

白朮与苍朮功用有何异同·····	( 95 )
生甘草与炙甘草各有何功用·····	( 96 )
鹿茸与附子、肉桂皆能温肾助阳，功用有何 区别·····	( 97 )
鹿角、鹿角胶、鹿角霜如何鉴别应用·····	( 97 )
补骨脂与益智仁效用有何异同·····	( 98 )
杜仲与肉苁蓉主治病证各有哪些·····	( 98 )
刺蒺藜和沙苑子的药源及功用是否相似·····	( 99 )
麻黄、葶苈子、蛤蚧皆能定喘，临床如何鉴别 应用·····	( 99 )
当归与白芍均能养血止痛，应如何区别使用·····	( 100 )
临床如何应用阿胶·····	( 100 )
生首乌与炙首乌有何不同·····	( 100 )
枸杞的不同药用部分，其功用有何差异·····	( 101 )
天门冬与麦门冬功用有何异同·····	( 101 )
沙参、百合、玉竹、石斛均能养阴，怎样区别 使用·····	( 102 )
龟版与鳖甲的效用有何异同·····	( 102 )
收涩药的应用原则如何·····	( 103 )
山茱萸用治滑脱证有何特点·····	( 103 )
为什么说五味子为治咳要药·····	( 103 )
诃子、罂粟壳、乌梅的性能有何特点·····	( 104 )
金樱子、乌贼骨、芡实的效用如何·····	( 104 )
外用药的效用及注意事项有哪些·····	( 105 )
硼砂、炉甘石、铅丹的效用特点是什么·····	( 105 )
硫黄、雄黄各有何效用·····	( 106 )

## 中药学是一门什么样的学科

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能功效及应用方法等知识的一门学科。中药学古称“本草”，因为中药是以植物药为主体，包括动物药、矿物药在内的天然药物及部分加工品（如阿胶、神曲）和化学制品（如铅丹、轻粉）构成的。

中药学充分反映了我国自然资源及历史、文化等方面的若干特点。与西药相比，具有独特的理论体系和应用形式。具体来说，中药的理论是建立在中医理论体系的基础上的。中药的应用必须在中医药理论指导下进行。因此，中药学是祖国医学的一个重要组成部分。

## 应怎样正确地看待中药的道地药材

自古以来医家非常重视“道地药材”，这是因为各种药材的生产，无论产量和质量方面，都各有一定的地域性的缘故。宋代寇宗奭说：“凡用药必须择土地所宜者，则药力具，用之有据。”古人经过长期使用，观察和比较，知道即使是分布较广的药材，也由于自然条件的不同，各地所产，其质量规格也不一样。例如中药中的菊花就有“川菊”和“杭菊”之分。川菊平肝明目效果好，用以治头晕、眼花；“杭菊”清热力强，用于治疗感冒发烧、风火赤眼及热疖等病症。宁夏的“枸杞”、贵州的“天麻”、西藏的“红花”等有名的中药的疗效，均比别的地方生产的要好。这就是人们所说的

“道地药材”。

我国科学工作者查明，不同地方的水和土壤中含的微量元素不同，生长出来的中药及其在人体内的作用也就不同。根据微量元素理论，把“道地药材”与“非道地药材”中含的微量元素进行测定、比较，采取模拟的办法，在水和土壤中渗入有关的微量元素，就可以提高“非道地药材”的质量，这是扩大优质药材的关键。总之应以是否确保疗效为标准来认识“道地”药材的真正涵义。

## 中药应怎样采集

中药大都是植物药材，各种植物在其生长发育的各个时期，根、茎、花、叶、实、各个部分，由于所含有效成分的量各有不同，因而药性的强弱也往往有较大差异。因此，药材的采收，应该在有效成分含量最多的时候进行。通常以入药部分的成熟程度作为依据。

一般来说，根及根茎类药材的采集，以秋末或初春为宜。因这个时期植物的养分蕴藏于根或根茎部位，所含的有效成分最多；同理，采集全草应在茎叶茂盛，花朵初开时为宜；花类的采集，应在花未完全开放，或刚刚盛开之时为妥；果实、种子类药材大多应在完全成熟时采集；树皮类的药材大多应在春夏季植物生长旺盛，浆液丰富时剥离取得；根皮类则多在秋后采集为宜。

另外，动物类药材的采集，应根据其生长、活动的季节采收；矿物药则不受时间所拘。总之，中药材的采集时间应确定在保证药效和易于采集的原则基础之上。



## 中药材应如何保存

中药材的保存，应根据其不同的特性，做不同的处理，才能保证药物的质量和应有的效能。保存中药一般应该注意：

**防虫蛀：**即防止害虫对药材的蛀蚀。

**防霉变：**除矿物药材外，大凡动、植物药材在一定条件下都有发霉变质的可能。发霉的主要原因除药材本身的原因外，与室内湿度有关，对此也应加注意。

**防挥、溶：**某些药材含挥发性物质，如麝香等，应当密闭保管，以防挥发丧失效能。某些药材如芒硝等应防溶化。

此外，对剧毒药材应专人专柜集存，以防发生意外事故。

## 中药的煎法

中药的煎法妥当与否，直接影响到临床的治疗效果的好坏。在煎药时一般应遵照下列各项原则要求：

**器具：**以陶器为首选，或用搪瓷、铝制器具亦可。但不宜直接用铁或铜制器具，以免发生化学变化。

**用水：**以纯净水为度，如无自来水而用井水或河水亦可。如水较浑浊可加入明矾，沉淀后澄清者方可使用。

**泡药：**指煎药前，先将药置于器皿内加水浸过药面，稍加搅拌，一般浸泡半小时以上为度，以利药效充分煎出。

**加水量：**应以水量能淹没并略高于药物为宜。成人汤剂用水量一般应多于儿童。

**时间与火候：**一般药物应煮沸后再煎15~20分钟左右。如质地较轻，芳香性或解表药，煎时应适当缩短，一般煮沸