



皮肤科、五官科部分

常见病验方选编

山西人民出版社

# 常见病验方选编

皮肤科、五官科病部分

山西省卫生局中草药汇编小组

山西人民出版社

一九七三年五月

## 常见病验方选编

(皮肤科、五官科病部分)

山西省卫生局中草药汇编小组编

山西人民出版社出版

山西印刷厂印刷 山西省新华书店发行

开本：787×1092 1/32 印张：8

1973年5月第1版 1873年5月第1次印刷

印数：1—145,300册

书号：14088·36 定价：0.27元

## 编 辑 说 明

一、本《选编》以常见病，多发病为重点，选摘了省内、外的技术资料。

二、本《选编》所选各方，都是根据我省常用中草药的情况选录的。

三、本《选编》所用药物剂量，以十六两为一斤，十钱为一两计算，折合公制每钱相当于 3.125 克。

四、为了广泛收集我省各地确实有效的土、单、验方，希广大“赤脚医生”医务工作者，将你们医疗实践中的有效方剂，或使本《选编》中验方的情况，写明疗效，典型病例等项寄给我们，以便今后修订。

# 目 录

## 皮肤科部分

荨麻疹	1
皮肤瘙痒症	5
湿疹	8
脓疱疮(黄水疮)	14
神经性皮炎	17
银屑病(牛皮癣)	23
头癣	29
手足癣	32
酒渣鼻	36
斑秃	37
白癜风	39
附: 中医对皮肤病治疗法则和常用方剂	41

## 五官科部分

睑缘炎	46
麦粒肿	49
睑板腺囊肿	51
泪囊炎	52
沙眼	54
结膜炎	56
角膜溃疡	59
虹膜睫状体炎	62

白內障·····	65
青光眼·····	66
夜盲症·····	70
眼底病·····	72
外耳道疔肿·····	78
化脓性中耳炎·····	80
副鼻窦炎·····	85
扁桃腺炎·····	87

# 皮肤科部分

## 荨 麻 疹

本病俗称风疹块，是由于机体对某种物质过敏所致。常见的病因有食物(如鱼、虾、蛋类)，药物(如青霉素、磺胺类)，肠寄生虫及外界冷热刺激等。表现为骤发骤失的风团损害，风团为米粒大小或掌大的扁平隆起，颜色可为鲜红，紫红，淡红或苍白。小儿丘疹性荨麻疹，往往在风团中心有水疱。剧烈瘙痒，少数患者伴有腹痛腹泻。本病一般发作一天或数天即愈，也有反复发作，经久不愈者，则称为慢性荨麻疹。治疗原则：除使用下述方剂外，须寻找致病原因，进行彻底的病因治疗。

### 第 一 方

**主治** 荨麻疹，湿疹。

**方药** 地龙

**制法** 取干地龙 1000 克洗净，在水浴上煎取两次，混合过滤，用 95% 酒精沉淀蛋白两次，滤除沉淀，滤液加 0.5% 石炭酸为防腐剂，加注射用水至 1000 毫升，灌装高压消毒即成 100% 地龙注射液。

**用法** 肌注，每日一至二次，每次 2~3 毫升，先作皮试。可配合外科消炎合剂：金银花、蒲公英各二两，穿山甲，皂刺各四钱，水煎服。

**疗效** 治疗荨麻疹 54 例, 53 例痊愈, 1 例无效; 湿疹 37 例, 28 例痊愈, 7 例好转, 2 例无效。

## 第 二 方

**主治** 荨麻疹。

**方药** 地肤子 浮萍草各一两 蝉蜕三钱

**用法** 水煎服。

## 第 三 方

**主治** 同上方。

**方药** 凤眼草二两 地肤子一两

**用法** 水煎分二次服。

## 第 四 方

**主治** 同上。

**方药** 鲜青蒿二两

**用法** 用药擦患处。

## 第 五 方

**主治** 同上。

**方药** 茄子连根叶、明矾、食盐。

**用法** 水煎熏洗患处。

## 第 六 方

**主治** 食物过敏引起的荨麻疹。

**方药** 山楂一两 竹叶五钱 麦芽五钱 甘草二钱

**用法** 水煎服。



## 第七方

**主治** 荨麻疹。

**方药** 金银花一两 皂刺三钱 生甘草三钱

**用法** 开水冲饮之。

## 第八方

**主治** 同上方。

**方药** 沤麦秸一把

**用法** 将沤麦秸放入铁锅内熬水，用水洗患处。

## 第九方

**主治** 同上方。

**方药** 大黑豆半碗。

**用法** 水煎加红糖调服。

## 第十方

**主治** 同上方。

**方药** 苍耳子 浮萍草 地肤子 白蒺藜 荆芥 防风

**用法** 取上药一种或二种，每种一至二两水煎外洗。也可取上药之一种用五钱至一两(苍耳子、荆芥、防风的用量为各三钱)或加葱白一根，水煎服。

## 第十一方

**主治** 风疹块，皮疹白色，遇寒或风吹后发作或增重。

**方药** 桂枝一钱半 赤芍二钱 甘草一钱 生姜一钱半 大枣三个 荆芥二钱 浮萍草三钱

用法 水煎服。

### 第十二方

主治 风疹块，皮疹色红，遇热增重。

方药 荆芥三钱 防风三钱 当归三钱 生地三钱 苍朮三钱  
(炒) 苦参三钱 蝉蜕三钱 胡麻仁二钱 牛蒡子三钱 (研炒)  
生知母三钱 生石膏五钱 木通三钱 生甘草一钱

用法 水煎服。

### 第十三方

主治 风疹块，伴便秘，苔黄腻。

方药 茵陈五钱 生山栀三钱 制大黄三钱 苍朮二钱 连翘  
四钱 荆芥二钱 木通二钱 苦参二钱 甘草一钱

用法 水煎服。

### 第十四方

主治 风疹块，多年不愈，身体虚弱。

方药 当归二钱 白芍二钱 生地二钱 川芎二钱 黄芪一钱  
首乌三钱 防风二钱 荆芥二钱 蒺藜二钱 甘草一钱

用法 水煎服。

## 皮肤瘙痒症

该病是一种皮肤的神经官能症，也可能是其它疾病的一个症状表现。开始只有瘙痒，没有任何皮肤损害，在搔抓后可产生血痂、色素沉着等。全身性皮肤瘙痒可由全身性疾病如糖尿病、黄疸、动脉硬化性、尿毒症等引起，限局性皮肤瘙痒好发于肛门、会阴、阴囊、阴唇等处，与蛲虫、痔疮、滴虫、真菌感染等原因有关。

### 第一方

**主治** 皮肤瘙痒，病属新起，受热加重，苔黄腻，脉滑数。

**方药** 苍朮三钱 黄柏二钱 银花四钱 生山栀三钱 苦参四钱 茯苓皮四钱 地肤子四钱 防风三钱 紫花地丁四钱 生甘草一钱

**用法** 水煎服。

### 第二方

**主治** 皮肤瘙痒，病程较久，老年多见，情绪波动可致加剧，苔薄质红，脉细数或弦数。

**方药** 当归三钱 赤芍三钱 生地四钱 玉竹三钱 珍珠母八钱(先煎) 生牡蛎八钱(先煎) 秦艽二钱 苦参四钱 黑芝麻五钱(打) 丹皮三钱 丹参三钱

**用法** 水煎服。

### 第三方

**主治** 全身奇痒。

方药 地龙粉一钱 或乌梢蛇粉三分 蜈蚣粉三分 全蝎粉三分

用法 每晚睡前吞服。

#### 第 四 方

主治 皮肤瘙痒。

方药 玄参 麦冬 赤芍 白藓皮各二钱 钩藤四钱

用法 水煎服。

#### 第 五 方

主治 同上方。

方药 艾叶二两 雄黄二钱 防风二两 花椒二钱

用法 水煎外洗。

#### 第 六 方

主治 皮肤瘙痒。

方药 百部三钱 马齿苋五钱

用法 水煎服。

#### 第 七 方

主治 同上方。

方药 烟叶数片

用法 水煎洗患处。

#### 第 八 方

主治 外阴肛门瘙痒。

方药 蛇床子 地肤子 百部 苦参 白藓皮各一两 雄

黄三钱

用法 水煎熏洗，日数次。

### 第九方

主治 皮肤瘙痒。

方药 苦参一两 川椒三钱

用法 水煎外洗。

## 湿 疹

本病是常见的一种皮肤病，任何年龄，任何部位均可发生，与体质过敏有关。主要症状是剧烈瘙痒，病程较长，反复发作。急性湿疹表现为潮红、肿胀、丘疹、小水疱、渗出糜烂、结痂，最后脱屑而愈。慢性湿疹表现为暗红色肥厚浸润、边缘较清楚。婴儿湿疹，多见于渗出质婴儿，好发于面部、头皮，皮损呈多形性，一般浸润较明显，多伴有胃肠道机能障碍，如吐奶，腹泻等。

### 第 一 方

**主治** 湿疹。

**方药** 炒吴茱萸一两 乌贼骨七钱 硫黄二钱

**制法 用法：**共研细末备用。湿疹患处渗出液多者撒干粉；无渗出液者用蓖麻油或猪板油化开调抹，隔日一次，上药后用纱布包扎。

**疗效** 治疗 1100 余例，系统观察 138 例，痊愈 111 例，好转 21 例，无效 6 例，有效率 95.7%。一般用药 5~6 天见效。

**病例** 施××，男，33 岁。患两下肢湿疹 12 年、全身性湿疹一年余，经常流水，痛痒难忍，久治不愈，用上药 6 天痊愈。

**来源** 河北省邢台地区人民医院。

### 第 二 方

**主治** 湿疹。

**方药** 硫黄 枯矾各三两 煅石膏一斤 青黛一两 冰片五分

**用法** 共研细末，瓷瓶收贮，用时以菜油调擦患处。每日擦

两次。

**疗效** 治疗 1000 余例，一般连擦 3 天见效。

**来源** 湖北省武昌县。

### 第 三 方

**主治** 湿疹。

**方药 用法** 1. 地榆水：地榆一两，加水两碗，煎成半碗，用纱布沾药液湿敷。2. 皮湿 I 号膏：地榆面，煨石膏面各二十两，枯矾一两，研匀，加凡士林三十至四十两调膏外敷。3. 皮湿 II 号膏：地榆面十五两，密陀僧面三十两，研匀，加凡士林三十至四十两调膏外敷。

**疗效** 共治 60 例，其中用地榆水加皮湿 I 号膏治疗 30 例（包括急性 16 例，脂溢性 10 例，婴儿湿疹 4 例），结果痊愈 14 例，基本痊愈 10 例，好转、无效各 3 例；用皮湿 I 号膏及 II 号膏分别治疗慢性湿疹共 30 例，结果痊愈 9 例，基本痊愈 13 例，好转 2 例，无效 6 例。以皮湿 II 号膏对慢性湿疹之疗效较好。

**来源** 卫生部中医研究院。

### 第 四 方

**主治** 湿疹。

**方药及制法** 湿疹散：老红高粱一斤 乳香 没药各一两 冰片一钱。将高粱炒炭存性，研细，加后三味共研为细末和匀。

**用法** 用花椒油（将香油烧开，放入少量花椒炸焦后捞出，待油凉后即成）调和药末涂于患处，每日一次，连用三次。

**来源** 河北省藁县礼明公社。

### 第 五 方

**主治** 急性湿疹，湿热型。

**方药** 忍冬藤一两 连翘三钱 苦参四钱 苍朮二钱 车前子四钱(包) 黄柏三钱 茯苓皮四钱 制大黄三钱(便秘改生大黄二钱后下) 生甘草一钱

**用法** 水煎服。

## 第六方

**主治** 湿疹,风热型。

**方药** 荆芥 防风 黄芩 黄柏各三钱 连翘四钱 生石膏一两 苦参三钱 白藓皮三钱 蝉衣 升麻 甘草各二钱

**用法** 水煎服。

## 第七方

**主治** 急性湿疹。

**方药** 青黛二两 石膏四两 滑石四两 黄柏二两

**用法** 各研细末和匀,干扑或麻油调敷患处。

## 第八方

**主治** 同上方。

**方药及用法** 1.地榆(炙焦黄)适量。研成细末,加凡士林配成30%药膏外敷。2.鲜土豆,去皮榨汁。每日擦2~3次。3.柳树叶子。先将患处拭干净,用柳树叶搓擦。4.鲜槐叶两把。捣烂,敷患处。5.野菊花适量。水煎,湿敷。6.木耳(焙黄)。研细面,撒患处。7.蓖麻花芯(未开花前采摘)阴干为末。加冰片撒患处,对小儿会阴部湿疹有良效。8.鲜苍耳草(全草)适量。洗净捣烂取汁涂患处。9.黄瓜秧去叶,烧灰存性,食油调擦。10.活蚯蚓3~4条,白糖少许。共捣烂化水,搽患处。11.猪胆一个,明矾一两。将明矾块装入胆囊内晒干,取出明矾,加冰片



少许研末，撒患处。

### 第九方

**主治** 湿疹继发感染。

**方药** 土茯苓一两 薏苡仁八钱 银花五钱 生地四钱 甘草二钱

**用法** 水煎服。

### 第十方

**主治** 慢性湿疹。

**方药** 当归 丹参各三钱 生地 苦参 地肤子 白藓皮各五钱 草薺四钱

**用法** 水煎服。

### 第十一方

**主治** 亚急性及慢性湿疹。

**方药** 黑豆馏油一两 凡士林三两至四两

**用法** 上药调匀，搽患处。

### 第十二方

**主治** 慢性湿疹。

**方药** 1. 蛇床子 苦参各一两 2. 蛇床子 地肤子 苍耳子各一两 3. 石菖蒲 苦参各一两

**用法** 取上任何一方，水煎洗患处。

### 第十三方

**主治** 慢性湿疹。