

图书在版编目(CIP)数据

针灸秘穴治百病/高薄超编著. - 北京:中医古籍出版社,
1999.12

ISBN 7-80013-888-7

I. 针 II. 高… III. 针灸疗法-选穴 IV. R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 69259 号

针灸秘穴治百病

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京四季青印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 9 印张 217 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

ISBN 7-80013-888/R·884

定价:13.50 元

前 言

历史悠久的针灸疗法,是祖国医学的宝贵遗产。它不但具有独特的理论体系和丰富的临床经验,而且还具有治疗范围广、收效快、经济简便等特点,故深受广大医务工作者及人民群众的欢迎。

为了发掘、总结祖国针灸遗产,使较多的医务工作者掌握针灸的秘传医术,以便更好地为患者服务。本人根据家传和从事针灸临床十几年的经验,在不断实践中,勤求前人针灸各家秘法,博采各方同道的治病经验,编写成《针灸秘穴治百病》一书。

本书所载秘穴,其含义有二:一为秘传穴位,如:醒脑穴等;一为十四经脉穴主治及配穴秘传,如:治膈肌痉挛的秘传特效穴——攒竹穴等(历代针灸文献,均无攒竹穴可治该病的记载)。

全书共两篇。第一篇病症针灸治疗选穴,主要介绍治病秘法特效穴的针法及配穴。第二篇常用穴位,介绍十四经常用脉穴及奇穴的取穴方法及主治。另外,本书还附有常用穴位图、中西医病症名称对照表及常用针灸疗法简介。

本书注重临床实践,所收秘传特效穴及配穴方法,均经过笔者多年针灸临床实践,证明疗效可靠,方才收入本书。某一病人,患呃逆曾在某大医院住院针灸治疗一月余未愈,笔者用秘传特效穴攒竹,针1次即将病人顽疾治愈,就是较好的例证。

倘若广大医务工作者及患者,能从书中找到一些有益的东西,则是笔者的最大希望。

本书在写作过程中,参阅了大量书刊、文献,因篇幅所限,只将主要的列于书末,其余的就不再一一注明。在此,谨向原作者表示感谢。同时,因编者水平所限,故书中肯定存在不少不足之处,恳请广大读者及同仁指正。

编 者

1998年12月

目 录

第一篇 病症针灸治疗选穴

一、疾病治疗特效穴·····	1
(一)内科·····	1
1. 感冒·····	1
2. 咳嗽·····	1
3. 呕吐·····	2
4. 胃脘痛·····	2
5. 呃逆(顽固性膈肌痉挛)·····	2
6. 腹泻·····	2
7. 胁痛·····	3
8. 眩晕·····	3
9. 失眠·····	3
10. 头痛·····	3
11. 胸痛·····	4
12. 中风·····	4
13. 消渴病·····	4
14. 淋证·····	4
15. 疝气·····	5
16. 便秘·····	5
17. 阳萎·····	5
18. 癃闭·····	5
19. 腹痛·····	5
20. 腰痛·····	6
(二)妇科、儿科·····	6
1. 月经不调·····	6
	1

2. 痛经	6
3. 崩漏	6
4. 产后缺乳	7
5. 退乳	7
6. 子宫下垂	7
7. 小儿疳积	7
8. 小儿慢惊风	7
9. 小儿遗尿	8
(三) 皮科、外科	8
1. 风疹(荨麻疹)	8
2. 疔腮	8
3. 缠腰火丹(带状疱疹)	8
4. 湿毒疡(湿疹)	9
5. 丹毒	9
6. 瘰疬(颈淋巴结结核)	9
7. 乳痈	9
8. 痔疮	9
9. 脱肛	10
(四) 五官科	10
1. 目赤红肿	10
2. 耳鸣	10
3. 鼻渊	10
4. 咽喉肿痛	10
5. 牙痛	11
二、症状治疗特效穴	11
(一) 头颈	11
1. 偏头痛	11
2. 眉棱骨痛	11
3. 脑冷	11

4. 健忘	12
5. 嗜睡	12
6. 面肿	12
7. 面赤	12
8. 头项强	12
9. 视物不清	12
10. 目扇动	13
11. 色盲	13
12. 夜盲	13
13. 眼睑下垂	13
14. 迎风流泪	13
15. 鼻衄	14
16. 口疮	14
17. 口干	14
18. 口臭	14
19. 舌肿	15
20. 梅核气	15
(二)胸腹	15
1. 胸满	15
2. 胸胁痛	15
3. 两胁胀满	15
4. 心烦	16
5. 心悸	16
6. 吞酸嘈杂	16
7. 脐痛	16
8. 少腹痛	16
9. 小便赤涩	17
10. 便血	17
(三)腰背	17

1. 背痛	17
2. 肩背痛	17
3. 佝偻病	17
4. 闪腰疼痛	18
5. 腰强痛	18
6. 腰腿痛	18
(四)四肢	18
1. 手拘挛	18
2. 手心热	18
3. 手臂冷	19
4. 肩臂不能上举	19
5. 腋下肿	19
6. 腿乏力	19
7. 脚冷	19
8. 脚心热	19
9. 脚肿	20

第二篇 常见病疑难病症医案

一、疾病	21
(一)内科	21
1. 感冒	21
2. 支气管炎	22
3. 呕吐	26
4. 胃炎(胃脘痛)	29
5. 膈肌痉挛	30
6. 慢性肠炎	32
7. 肋间神经炎	33
8. 眩晕	34

9. 神经衰弱	35
10. 神经性头痛	36
11. 胸痛	36
12. 面神经麻痹	37
13. 泌尿系感染	37
14. 便秘	38
15. 尿潴留	38
(二) 妇科、儿科	39
1. 月经失调	39
2. 痛经	39
3. 盆腔炎	39
4. 小儿消化不良	40
5. 小儿遗尿	40
(三) 皮科、外科及五官科	41
1. 荨麻疹	41
2. 流行性腮腺炎	42
3. 带状疱疹	43
4. 颈淋巴结结核	44
5. 急性结膜炎	44
6. 过敏性鼻炎	44
7. 扁桃体炎	45
二、症状	45
1. 偏头痛	45
2. 眉棱骨痛	46
3. 鼻衄	46
4. 梅核气	46
5. 心悸	47
6. 脐痛	47

7. 背痛	48
8. 手拘挛	48
9. 手心热	48

第三篇 常用穴位

一、上肢常用穴位.....	49
1. 少商	49
2. 十宣	50
3. 四缝	51
4. 落枕	51
5. 上八邪	52
6. 八邪	52
7. 少府	53
8. 神门	53
9. 通里	54
10. 少海	54
11. 劳宫	54
12. 大陵	55
13. 内关	56
14. 间使	56
15. 郄门	57
16. 臂中(治瘫)	57
17. 曲泽	58
18. 鱼际	58
19. 太渊	58
20. 列缺	59
21. 孔最	59
22. 尺泽	59

23. 少泽	60
24. 后溪	61
25. 腕骨	61
26. 养老	62
27. 中渚	62
28. 阳池	62
29. 外关	63
30. 支沟	64
31. 三阳络	64
32. 四渎	64
33. 天井	65
34. 合谷	65
35. 阳溪	66
36. 手三里	67
37. 曲池	67
38. 肘髎	67
39. 鹰上	68
40. 肱中	68
41. 极泉	69
42. 臑上(三角肌肩髃)	69
43. 臂臑	70
44. 肩贞	70
45. 臑俞	70
46. 巨骨	71
47. 肩髎	71
48. 肩内陵	72
49. 肩髃	72
二、下肢常用穴位	73
1. 跟平	73

2. 跟紧	74
3. 上八风	74
4. 八风	74
5. 陵后	75
6. 涌泉	75
7. 然谷	76
8. 照海	76
9. 太溪	77
10. 复溜	77
11. 筑宾	77
12. 行间	78
13. 太冲	78
14. 中封	79
15. 蠡沟	79
16. 曲泉	79
17. 隐白	80
18. 公孙	81
19. 商丘	81
20. 三阴交	81
21. 地机	82
22. 阴陵泉	82
23. 血海	82
24. 至阴	83
25. 京骨	83
26. 申脉	83
27. 昆仑	84
28. 飞扬	84
29. 承山	84
30. 委中	84

31. 委阳	85
32. 足临泣	85
33. 丘墟	86
34. 悬钟(绝骨)	86
35. 光明	86
36. 胆囊穴	87
37. 阳陵泉	87
38. 内庭	87
39. 解溪	88
40. 脑清	89
41. 丰隆	89
42. 上巨虚	89
43. 阑尾穴	90
44. 足三里	90
45. 膝眼	90
46. 梁丘	91
47. 伏兔	91
48. 迈步	92
49. 髌关	92
50. 外阴廉	92
51. 膝阳关	93
52. 风市	93
53. 殷门	94
54. 承扶	94
55. 坐骨	94
56. 环跳	95
57. 居髌	95
三、头颈部常用穴位	96
1. 颈臂	96

2. 风池	97
3. 天柱	98
4. 哑门	98
5. 扁桃	99
6. 上廉泉	99
7. 扶突	100
8. 人迎	100
9. 天牖	101
10. 天容	101
11. 安眠	101
12. 翳明	102
13. 医聋	102
14. 翳风	103
15. 听会	103
16. 听宫	103
17. 耳门	104
18. 夹承浆	104
19. 承浆	105
20. 人中	105
21. 地仓	105
22. 颊车	106
23. 牵正	106
24. 下关	107
25. 鼻通	107
26. 口禾榑	108
27. 迎香	108
28. 素榑	108
29. 四白	109
30. 瞳子榑	109

31. 外明	109
32. 上明	110
33. 球后	110
34. 承泣	110
35. 睛明	111
36. 丝竹空	111
37. 攒竹	112
38. 鱼腰	112
39. 阳白	112
40. 太阳	113
41. 印堂	113
42. 头维	113
43. 通天	114
44. 上星	114
45. 百会	115
四、胸腹部常用穴位	115
1. 气冲	115
2. 子宫	115
3. 归来	116
4. 中极	117
5. 维胞	117
6. 五枢	117
7. 带脉	118
8. 提托穴	118
9. 水道	118
10. 关元	119
11. 气海	119
12. 大横	119
13. 天枢	120

14. 神阙	120
15. 章门	120
16. 期门	121
17. 胃上穴	122
18. 梁门	122
19. 中脘	122
20. 上脘	123
21. 巨阙	123
22. 膻中	123
23. 中府	124
24. 璇玑	124
25. 天突	125
五、背腰部常用穴位	125
1. 夹脊	125
2. 八髎	125
3. 长强	127
4. 秩边	128
5. 白环俞	128
6. 膀胱俞	128
7. 小肠俞	129
8. 关元俞	129
9. 十七椎下	129
10. 腰眼	130
11. 大肠俞	130
12. 腰阳关	130
13. 气海俞	131
14. 志室	131
15. 肾俞	131
16. 命门	132

17. 三焦俞	132
18. 胃俞	132
19. 脾俞	133
20. 胆俞	133
21. 肝俞	133
22. 膈俞	134
23. 至阳	135
24. 督俞	135
25. 灵台	135
26. 心俞	136
27. 膏肓俞	136
28. 厥阴俞	137
29. 天宗	137
30. 曲垣	137
31. 肺俞	138
32. 身柱	138
33. 风门	138
34. 大杼	139
35. 陶道	139
36. 肩中俞	139
37. 肩井	140
38. 定喘(治喘、喘息)	140
39. 大椎	140
六、奇穴	141
(一)上肢奇穴	141
1. 二白	141
2. 天灵	141
3. 腋灵	141
4. 泽前	141