

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

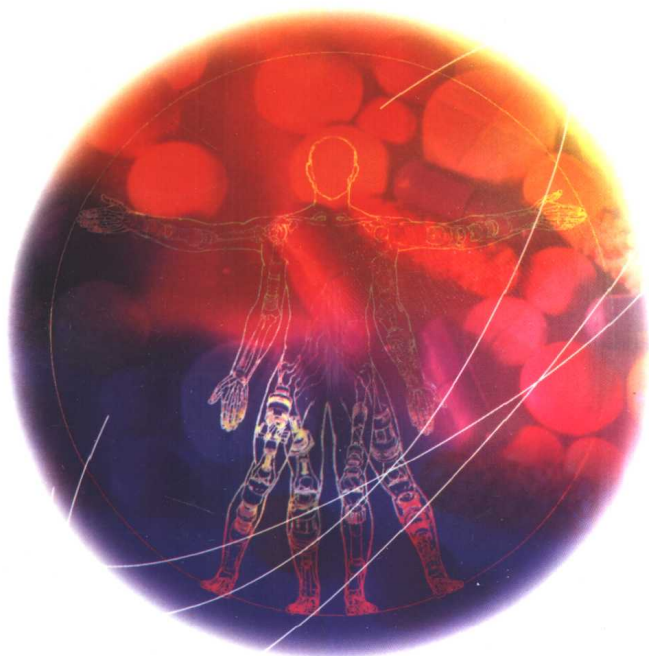
健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

54

不孕不育

BUYUNBUYU



中国中医药出版社

健康教育丛书

不孕不育

编 著 程 涇 朱长玲 王卫芳
卢晓玲 徐冰凝

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕不育/程泾等编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 8

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 不… II. 程… III. 不孕症-防治-普及读物 IV. R711.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64653 号

M013/07

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787 × 960 毫米 32 开

字数: 49 千字

印张: 4.5

版次: 2000 年 8 月第 1 版

印次: 2000 年 9 月第 2 次印刷

册数: 5001—10000

书号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价: 4.00 元

7 13 2 10

不孕不育

54

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

- | | |
|--------|-----------|
| 感冒 | 胃癌 |
| 哮喘 | 肝癌 |
| 慢性支气管炎 | 尿路感染 |
| 肺炎 | 泌尿系结石 |
| 肺心病 | 慢性肾炎 |
| 肺癌 | 尿毒症 |
| 心肌炎 | 贫血 |
| 心律失常 | 白血病 |
| 高血压 | 紫癜 |
| 冠心病 | 糖尿病 |
| 心力衰竭 | 高脂血症 |
| 消化性溃疡 | 肥胖病 |
| 慢性胃炎 | 甲亢 |
| 溃疡性结肠炎 | 骨质疏松症 |
| 脂肪肝 | 风湿类风湿性关节炎 |
| 慢性肝炎 | 脑卒中 |
| 肝硬化 | 头痛 |
| 胆囊炎胆石症 | 癫痫 |
| 便秘 | 失眠 |
| 食管癌 | 脱发 |

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂便用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长
副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼 国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

目 录

□一般知识

- 什么是不孕症 (3)
- 什么是不育症, 与不孕有何区别 (3)
- 女性生殖器包括哪些 (4)
- 卵子的产生和排出 (5)
- 精子是如何产生的 (6)
- 受孕是怎么回事 (7)
- 什么是受精卵着床 (8)
- 正常妊娠应具备哪些必需的条件 (9)
- 输卵管有什么功能 (10)
- 宫颈管有哪些奇妙的作用 (11)
- 为什么说子宫是生命的摇篮 (12)
- 哪些原因可引起不孕不育 (13)
- 人类受孕的时限究竟有多长 (13)
- 妇女育龄期有多长? 其最佳的生育
 年龄是多大 (14)

□ 疾病信号

女性患者

- 月经紊乱 (17)
- 闭经 (18)
- 痛经 (18)
- 月经前后诸症 (19)
- 白带异常 (19)
- 腹痛 (19)
- 溢乳 (20)

男性患者

- 阳痿 (21)
- 不射精 (21)
- 精液过少 (21)
- 血精 (22)
- 射精疼痛 (22)
- 白浊 (22)

□ 预后康复

- (25)

□ 就诊须知

- 不孕不育症是否需治疗 (29)

- 看不孕不育门诊之前男女双方各
要做些什么准备工作 …………… (29)
- 为什么许多妇科检查操作都要在
月经干净后 3~7 天进行…………… (30)

□检查须知

- 基础体温及其临床意义 …………… (35)
- 阴道脱落细胞涂片检查对不孕症
的诊断有何价值 …………… (36)
- 宫颈粘液评分有什么意义 …………… (38)
- 怎样选用诊断性刮宫术 …………… (38)
- B 超检查在不孕不育中的应用 …… (39)
- 如何进行输卵管检查 …………… (39)
- 什么情况下需做宫腔镜检查 …… (41)
- 腹腔镜检查对不孕症的诊疗有何
意义 …………… (41)
- 什么叫“性交后试验” …………… (43)
- 作“性交后试验”时应注意些
什么 …………… (44)
- 女性生殖激素测定有什么临床
意义 …………… (45)
- 为何要做免疫抗体检查 …………… (46)

染色体检查对不孕不育有何临床

意义 (48)

怎样看精液检查化验单 (49)

前列腺液检查有何意义 (50)

男性患者应做哪些内分泌检查，

有什么意义 (51)

□生活须知

不孕夫妇在生活中须注意什么 (55)

不孕夫妇的性生活过频或过稀对

受孕有影响吗 (56)

哪些情况夫妇不宜同房 (57)

有下列情况的妇女什么时候怀孕好

..... (59)

不宜生育的遗传病有哪些 (60)

受孕的季节与优生的关系怎样 (61)

哪些药物可能导致不育 (63)

哪些生活习惯会影响男性生育力 (65)

哪些微量元素与男性生育力有密

切关系 (66)

哪些食物中含锌比较丰富 (67)

患了不育症，是不是服些补药就能

治愈	(68)
什么是 ABO 血型不合, 孩子会发生 什么问题	(69)
孕妇乙型肝炎表面抗原阳性怎么办	(70)

□ 治疗方法

一般治疗	(73)
病因治疗	(73)
促排卵治疗	(73)
中药内治法	(74)
中药外治法	(74)
药物特殊注射疗法	(75)
物理疗法	(76)
心理疗法	(76)
手术疗法	(77)
调整因素治疗法	(79)
食养疗法	(80)

□ 新技术新方法

中西医结合疗法	(85)
辅助生育技术	(86)

人工授精	(87)
体外授精——胚胎移植	(88)
什么情况适合做“试管婴儿”	(88)
配子移植	(89)
捐卵技术和代孕母亲	(90)
显微注射技术	(91)
种植前遗传诊断	(91)

□常用药

雌激素	(95)
孕激素	(98)
雄激素	(100)
克罗米芬	(101)
内美通	(104)
溴隐亭	(105)
促性腺激素	(107)
促性腺激素释放激素及其类似物	
戈那瑞林	(110)
布舍瑞林	(112)

□医院专科

.....	(119)
-------	-------

□关键词索引

.....	(125)
-------	-------