

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

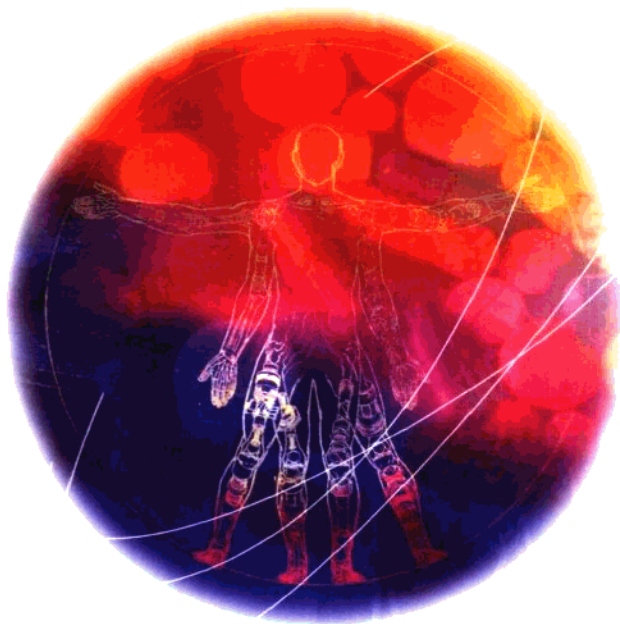
健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

8

心律失常

XINLUSHICHANG



中国中医药出版社

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委员会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

肩周炎	老年痴呆
坐骨神经痛	儿科病
颈椎病	痤疮
腰椎间盘突出症	湿疹
三叉神经痛	皮肤瘙痒
骨折	银屑病
痔	烧烫伤
前列腺疾病	美容
阳痿早泄	白内障
性病	近视眼
妇科炎症	耳鸣耳聋
经前期综合征与痛经	中耳炎
乳腺增生与乳腺癌	过敏性鼻炎
不孕不育	口腔溃疡
功能性子宫出血	慢性咽炎
子宫肌瘤	牙周炎
妊娠	龋齿
产后病	术前术后
更年期综合征	放化疗

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主 任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主 任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼 国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

8 心律失常

赤子心
如月明

PDF

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·

新
学
社

PDG

目 录

□一般知识

心肌细胞有哪些特性	(3)
什么是心脏的传导系统	(3)
什么叫心律	(4)
正常人心率应为多少	(4)
心电活动与心电图何关系	(5)
什么是心律失常	(5)
心律失常如何分类	(5)
如何判断心律失常的严重程度	(7)
什么是游走性心律	(8)
窦性心动过缓有否危险性	(9)
什么是窦性心动过速	(9)
什么是窦性心律不齐	(10)
窦性停搏必须治疗吗	(10)
病窦综合征如何诊治	(11)
什么是逸搏和逸搏心律	(11)

什么是房性期前收缩	(12)
什么是室性期前收缩	(13)
如何预计室早的危险性	(13)
什么是朗 (Lown) 氏分级	(14)
房室交界区期前收缩有何危害	(15)
什么是窦房传导阻滞	(15)
什么是房内传导阻滞	(16)
房室传导阻滞如何分类	(16)
Ⅲ度房室传导阻滞有何 危险性	(17)
室内传导阻滞如何分类	(18)
什么是阵发性室上性心动过速	(18)
什么是室性心动过速	(19)
预激综合征分哪几类	(19)
心房颤动的心电图特征及 临床意义	(20)
心房扑动的心电图特征是什么	(21)
心室扑动和颤动常见于 哪些疾病	(21)
何谓尖端扭转型室速	(22)
什么是阿-斯综合征	(22)
心律失常属于中医的什么范畴	(23)

脉象与心律失常什么关系	(23)
中医学对心律失常的病因如何	
认识	(24)
心律失常发病情况如何	(25)
心律失常病因有哪些	(25)
电解质紊乱常见哪些心律失常	(26)
冠心病为何会心律失常	(27)
急性心肌梗塞为何出现心律	
失常	(27)
甲亢为何出现心律失常	(28)
甲状腺机能低下为何出现	
心律失常	(28)
心肌炎为何会心律失常	(29)
二尖瓣脱垂综合征常见何种	
心律失常	(29)
克恩-塞尔综合征常见何种	
心律失常	(30)
颈动脉窦综合征常见何种心律	
失常	(30)
Q-T 间期延长综合征常见何种	
心律失常	(31)

不同年龄患者心律失常有何

特点 (31)

□ 疾病信号

心悸 (35)

脉搏变化 (36)

晕厥 (36)

头晕乏力 (37)

胸闷胸痛 (37)

失眠 (38)

□ 就医须知

就医注意事项 (41)

病史的重要性 (42)

□ 检查须知

初诊患者需做哪些检查 (45)

心电图的意义有哪些 (45)

Holter 监测有何意义 (46)

什么是心脏电生理检查 (47)

什么是经食道心房调搏 (48)

阿托品试验有何临床意义 (48)

运动试验有何临床意义	(49)
异丙肾上腺素试验有何 临床意义	(50)

□住院须知

.....	(53)
-------	------

□疾病治疗

治疗心律失常的目的 是什么	(57)
心律失常的治疗原则是什么	(57)
抗心律失常药物分为哪几类	(58)
常用的抗缓慢性心律失常 药物有哪些	(59)
心律失常的中医治疗原则 是什么	(60)

□新技术新方法

何谓心脏直流电复律	(63)
心房颤动电复律注意哪些 问题	(64)
房颤复律成功后如何维持正常	

- 心律 (65)
- 射频电消融术的适应症与
禁忌症有哪些 (66)
- 如何选择人工心脏起搏器 (67)
- 什么情况下需要安装起搏器 (70)
- 安装起搏器后有哪些并发症 (70)

□常用药

- 常用西药 (75)
- 常用单味中药 (84)
- 常用中成药 (86)

□用药宜忌

- 服用抗心律失常药物有哪些注意
事项 (91)
- 老年患者服用抗心律失常药物
应注意什么 (92)
- 什么是药源性延迟复极综合征 (93)
- 乙胺碘呋酮易引起哪些心律
失常 (94)
- 什么是奎尼丁晕厥 (94)
- 什么是洋地黄效应 (95)

地高辛有哪些毒性反应	(95)
如何预防洋地黄中毒	(96)

□家庭保健

患了心律失常应注意什么	(99)
心律失常患者如何安排日常生活	(99)
心律失常患者如何调整日常生活	(100)
在家中发生心律失常如何处理 ...	(101)
心律失常患者能否进行体育锻炼	(102)
戒烟戒酒对预防心律失常有何意义	(103)
心律失常患者如何服用补药调护	(104)

□预后康复

心律失常的预后如何	(107)
心律失常患者能否正常工作	(107)
什么情况下需要住院治疗	(108)
如何观察心律	(109)

心律失常患者经常复查哪些

- 项目 (109)
- 如何预防心律失常 (110)
- 室性早搏的预后如何 (111)
- 阵发性心动过速预后如何 (111)
- 病窦综合征预后如何 (112)

□ 医院专科

- (115)

□ 关键词索引

- (125)