

现代农民保健丛书

主编 薛元坤

「家庭消毒常识」

JIATINGXIAODUCHANGSHI

潘志铭 / 编著

 人民卫生出版社



现代 农民保健丛书

家庭消毒常识

顾问 钱学仁 徐元华 庞静芳
主编 薛元坤
副主编 徐建华 张瑞均
李百坚 金兴中
编著 潘志铭

人民卫生出版社

现代农民保健丛书
家庭消毒常识

主 编：薛元坤

编 著：潘志铭

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地 址：（100078）北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址：<http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷：北京市卫顺印刷厂

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：4.5

字 数：78 千字

版 次：2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印 数：00 001—4 000

标准书号：ISBN 7-117-04205 2/R·4206

定 价：8.50 元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

序

人民企盼的一套《现代农民保健丛书》终于出版、下乡与农民朋友见面了。

闻着新书的阵阵清香,你会感到祖国母亲醇厚的胸怀和丛书作者响应党中央号召,为“三下乡”所做的真诚奉献。

近年来,由中宣部、国家科委、文化部、卫生部等十一个部门组织的文化科技卫生“三下乡”活动,在神州大地蓬勃展开。这股“下乡潮”犹如春天的暖流,流过高原、山寨、农舍、田间……为亿万农民群众送去欢乐,送去知识,送去健康,送去党和政府的关怀。实践证明,“三下乡”充分体现了“三个代表”的重要思想,是社会主义新型城乡关系的生动体现,是增强党同农民群众联系的重要桥梁,是新时期农村思想政治工作的有效载体,是推动两个文明建设的积极力量。

为将“三下乡”活动搞得一年更比一年扎实,把“三下乡”活动推向新的发展阶段,人民卫生出版社委托我市编写一套《现代农民保健丛书》,这是面对农村人群的卫生科普读物,是“三下乡”的内容之一,并且已经列入国家“十五”出版规划。具体内容包括医疗、保健、自我识别疾病等 30 种书。丛书顾问和主编精心抓好全书的规划、部署和指导,特组织一批专业水平高、了解基层需求的临床第一线专家选题撰稿。他们怀着把党

和政府的温暖送到农民群众心坎上的巨大热情,贴近农村实际,把脉农民需求,认真著作,花费大量的心血和劳动。他们用心汲取知识养分,传播农村医疗卫生最前沿的新信息,反映本学科领域的最新研究和发展水平。丛书文字深入浅出,既有科学性、实用性、趣味性、可操作性,又有普及性,还适当配上插图,使农民看得懂,用得上,实乃现代农民倡导现代科学、弘扬现代文明的一套好书。因此,我认为,在“三下乡”活动中,这套植根农村、为农民服务的卫生丛书是会受到农村医务工作者和农民大众欢迎的。

改革开放以来,特别是随着社会主义市场经济的深入发展,我国农村面貌发生了翻天覆地的变化,农民物质文化生活水平不断得到提高。但是,社会主义初级阶段是不发达阶段,农村尤其不发达。农村还比较多地存在着不健康的生活习俗和生活方式,环境卫生还没有得到根本的改善,农民自我保护、自我保健的意识淡薄,利用现有卫生资源的能力不强,常常看到有的农民朋友小病拖成大病,大病造成贫困,出现贫病交加的情况。即使一些已经富裕起来的农民由于缺乏相应的卫生知识,还不懂得如何进行健康投资,提高健康水平和生活质量。我国 80% 的人口在农村,如果九亿农民的健康素质没有提高,就不可能说我国全体公民健康素质有了根本提高。以科学破除迷信,以文明改变愚昧,是农民致富、奔小康的必由之路。没有亿万农民的小康,就没有全国人民的小康;没有广大农村的现代化,就没有全国的现代化。“三下乡”活动,向广大乡村

传播先进文化,普及科技知识,倡导文明生活,恰恰符合国家现代化建设的内在要求,有利于解放和发展农村社会生产力,在满足亿万农民群众脱贫致富奔小康的迫切要求中显示出勃勃生机。

为了大地的希望,播撒文明的种子,新一轮“三下乡”的文明之光就像东方冉冉升起的太阳!

迎着新世纪的春天,我寄望这套《现代农民保健丛书》能深深地长留在现代农民的心坎里,能让农民群众健康长寿,能给千家万户带来科学文明,吉祥富裕的幸福明天。

中共张家港市委书记

2000年12月

前 言

大家都知道,传染病是由各种致病性的微生物或称病原体所引起的具有传染性的疾病。这种病原体不仅可以在感染的机体内生长、繁殖,导致人或动物生病,而且还能以一定的方式不断地由感染的机体传染给未感染的机体,这种传染的过程,我们称为传染病的传播过程。消毒工作的意义就在于打断这种传播过程的连续性,也就是杀灭在外界环境中的病原体,以阻断传染病的传播,从而保护广大人民群众免受传染病的危害。

本书以通俗的语言,简明扼要地介绍了消毒的基本常识,常用家庭消毒方法和消毒药剂,常见传染病的家庭消毒方法和日常生活物品的消毒方法等,具有一定的针对性和适用性,方便农村老百姓阅读和操作,特别是家庭成员中患有传染病时参考。

由于水平和时间有限,书中难免有错误或不足之处,敬请广大读者和专家批评指正。

编 者

2000 年 12 月

目 录

消毒的基本知识	1
1. 消毒是怎么回事	1
2. 消毒就是讲卫生吗	2
3. 了解点微生物知识	3
4. 什么是传染病	6
5. 传染病是怎样传播的	8
6. 家里有人得了传染病该怎么办	10
7. 哪些传染病需要隔离	12
8. 常见传染病的潜伏期、隔离期	14
9. 哪些传染病需要家庭消毒	15
10. 什么是预防性消毒	17
11. 什么叫疫源地消毒	18
12. 如何选择疫源地消毒	19
13. 适合家庭用的消毒方法有哪些	21
14. 如何选择适当的家庭消毒方法	23
15. 适合家庭用的消毒药品有哪些	25
16. 如何选择合适的家庭用消毒药品	28
17. 影响家庭消毒效果的因素有哪些	29
18. 家庭消毒时的用具有哪些	31
家庭常用消毒剂	34
19. 家庭消毒中如何使用漂白粉	34
20. 家庭消毒中如何使用戊二醛	35

21. 家庭消毒中如何使用过氧乙酸	36
22. 家庭消毒中如何使用酒精	38
23. 家庭消毒中如何使用来苏儿	39
24. 家庭消毒中如何使用新洁尔灭	40
25. 家庭消毒如何使用碘酒	42
26. 家庭消毒中如何使用碘伏	43
27. 家庭消毒中如何使用高锰酸钾	44
28. 家庭消毒中如何使用洗必泰	45
常见传染病的家庭消毒方法	48
29. 流行性感冒病人的家庭消毒	48
30. 麻疹病人的家庭消毒	49
31. 猩红热病人的家庭消毒	50
32. 百日咳病人的家庭消毒	52
33. 水痘病人的家庭消毒	53
34. 肺结核病人的家庭消毒	54
35. 甲型肝炎病人的家庭消毒	56
36. 伤寒病人的家庭消毒	57
37. 痢疾病人的家庭消毒	59
38. 霍乱病人的家庭消毒	60
39. 脊髓灰质炎病人的家庭消毒	63
40. 乙型肝炎病人的家庭消毒	64
41. 性病病人的家庭消毒	66
42. 红眼病病人的家庭消毒	68
43. 滴虫性阴道炎病人的家庭消毒	70
44. 脚癣病人的家庭消毒	71
45. 疥疮病人的家庭消毒	72

46. 狂犬病病人的家庭消毒	74
日常生活中的消毒方法	77
47. 居室消毒的对象如何确定	77
48. 住房消毒应注意什么	78
49. 室内空气如何消毒	79
50. 食醋熏蒸有消毒作用吗	81
51. 室内地面如何消毒	82
52. 家具如何消毒	83
53. 衣服、被褥如何消毒	85
54. 毛巾怎样消毒	87
55. 抽水马桶也要消毒吗	88
56. 怎样消毒痰盂	89
57. 拖把怎样消毒	89
58. 儿童玩具怎样消毒	90
59. 口罩的使用与消毒	92
60. 洗手消毒	93
61. 紫药水是“万能水”吗	96
62. 痰的消毒	96
63. 粪便消毒	98
64. 怎样进行煮沸消毒	99
65. 阳光能杀菌吗	101
66. 焚烧灭菌可用于哪些物品消毒	102
67. 什么是巴氏消毒法	103
68. 家庭微波炉能用于哪些消毒	104
69. 怎样使用家用高压锅进行消毒	105
70. 家用蒸笼与流通蒸汽消毒法	107

71. 为什么不能喝生水	108
72. 自来水在饮用前还要消毒吗	110
73. 井水怎样消毒	110
74. 河塘水如何消毒	111
75. 雨水、雪水可以饮用吗	113
76. 为什么要对食物进行消毒	114
77. 剩饭、剩菜如何处理	116
78. 碗、筷等餐具如何消毒	117
79. 砧板(菜墩)如何消毒	119
80. 为什么禁止使用“万能抹布”	121
81. 牛奶的消毒	122
82. 蔬菜、水果的消毒	123
83. 为什么鸡蛋不能生吃	124
84. 生吃荸荠、菱角会得什么病	125
85. 为什么醉蟹吃不得	126
86. 酱油长白膜后不能吃	128

消毒的基本知识

1. 消毒是怎么回事

前几天,张大伯的小孙子因发热到村卫生室去打针,看到大夫抽了药水后,在小孙子屁股上用湿浸浸的白棉花球去擦了一下,然后便在擦过的地方打针,一问大夫才知道刚才是在为小孙子打针的地方进行消毒,用的白棉花球是在75%的酒精里浸泡过的,在打针的地方一擦,可以杀死那里的细菌。以防止细菌沿着打针的眼儿钻入小孙子的皮肤而发炎。在这里,我们可以看到,为了防止张大伯的小孙子打针的眼儿发炎进行了消毒,使用的消毒物便是浸湿白棉花球的酒精。为什么要用75%浓度的酒精,我们在后面再讲。在我们的日常生活中,需要消毒的例子很多,如河水、井水在喝之前要先煮沸,剩饭剩菜在吃之前要回锅再煮一下,家里有了肝炎病人以后要经常用“84”液来浸泡他用的东西等,这些做法在我们医学上都可以称为消毒,为的是防止在井水、河水中的有害微生物、剩饭剩菜中大量生长的细菌、肝炎病人排出的病毒等危害我们。

大家都知道,有很多微生物和我们共同生活在这个地球上。大多数微生物对我们的生活有益,然而,也有一部分微生物对我们是有害的,它们或者可使人、动

物和植物生病,或者可造成物品和食物腐败,从而直接危害我们的生命和健康。在这里,我们把能够引起人或动物生病的微生物,称为病原微生物,在和病原微生物作斗争中,我们不仅需要杀灭侵入体内生长繁殖的病原微生物,而且还应该杀灭或消除我们生活环境中的病原微生物,以保护我们的身体不受到它们的侵害,这后一任务便是靠消毒来完成的。

为了达到消毒的要求,可以使用的方法很多,煮沸、焚烧、蒸烤是家庭消毒最经济而方便的方法,另外家庭中还可以使用如酒精、漂白粉、高锰酸钾等化学消毒剂来进行消毒。

2. 消毒就是讲卫生吗

老百姓经常会问大夫,消毒就是讲卫生吗?其实,消毒是讲卫生这个大概概念中的一项,讲卫生的内容比消毒要广泛,层次更高。

我们所讲的消毒指用化学或物理的方法来消除、杀灭我们身上的、物品上的、生活环境中的致病微生物,达到我们的生活环境卫生、身体卫生的一系列方法。比如打针前用酒精消毒打针处的皮肤,是为了防止打针处皮肤上的致病微生物通过针眼儿进入身体而发病;对腹泻病人的大使用漂白粉搅拌消毒处理,是防止大便中的致病微生物再污染环境,引起他人再得腹泻病。

在医学上讲的卫生,我们认为是指增进人体健康,

预防疾病,争取人类生理要求的生活方式和改善生活、生产环境的一切措施。它的含义很广,其中包括了消毒的内容,比如说我们养成了饭前便后洗手的好习惯,就可洗去便后沾到手上的细菌,防止散布,或在饭前防止大便中的细菌和在日常生活中沾到手上的细菌进入口中,等于在每次可能沾上细菌后,或吃下细菌前,来个消毒。如果大家认真执行便后饭前洗手这个好习惯,就可以大大减少疟疾、甲型肝炎、伤寒等感染的机会。

从上面可以看出,养成了人人讲卫生的习惯,实际上也就在进行了经常性的消毒,在这一点上讲,消毒知识的普及和提高包括在讲卫生这一范围内,做好了消毒工作,也就做好了讲卫生这个习惯中的重要一环。

3. 了解点微生物知识

在家庭中开展消毒工作,目的在于杀灭或清除在医学上来讲对人体健康有害的病原微生物。以预防传染病及其他与微生物有关的疾病,保护家庭成员的健康。微生物在自然界的分布极为广泛,无论是土壤、水和空气中,还是动植物体上,都有它们的存在。在人体的皮肤和与外界相通的胃肠道、呼吸道及泌尿生殖道粘膜上,也都有微生物的生长。了解各种微生物,尤其是病原微生物的知识,将有利于更好地做好家庭消毒工作。

微生物是一群个体微小、结构简单的生物。包括细菌、病毒、真菌、立克次体、衣原体、支原体和螺旋体

等。

在医学上可按照其对人类和动物致病性的有无,分为致病性微生物和非致病性微生物。我们讲家庭消毒工作,主要是针对致病性微生物,因为消毒的目的是杀灭这些致病微生物。

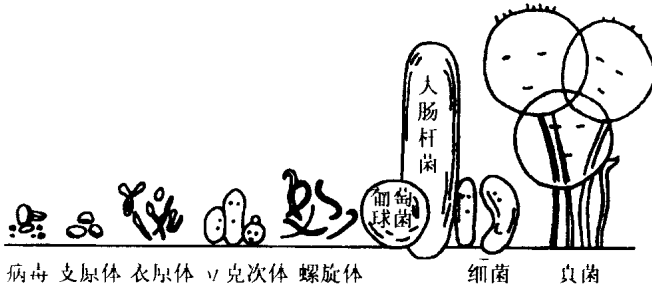


图1 各种病原体

下面将根据致病微生物的种类来简单介绍一下有关知识:

(1)细菌 在家庭消毒中我们经常提到它,细菌的种类很多,按其外形可分为球菌、杆菌和螺旋菌三大类。细菌的个体很小,通常肉眼看不到,只有在显微镜下才能看清。各种细菌虽然其形态和大小不同,但其结构都是类似的。一般说来,每个细菌都有四种基本结构——细胞壁、细胞膜、核糖体和核质体。除此之外,有些细菌还有芽胞、鞭毛、荚膜等结构。在消毒上,细菌的这些基本结构常是消毒剂的作用点,通过破坏这些结构才能达到杀灭细菌的作用。

常见的致病菌主要有以下几种,在消毒工作中尤为重要。

1)结核杆菌:是引起结核病的病原菌,常存活在结核病病人的呼吸道和肺脏中,容易在家庭中通过呼吸道引起传播。

2)伤寒杆菌和副伤寒杆菌:分别是伤寒和副伤寒的致病菌,均可经胃肠道传播。

3)霍乱弧菌:是引起霍乱的病原菌,分布于水 and 环境物品中,经消化道传播。

4)炭疽杆菌:是炭疽病的病原体,它属于芽胞杆菌类,广泛分布于空气、土壤和动物产品中,这种芽胞杆菌的抵抗力比一般细菌强得多,在消毒剂的选择上常用高效消毒剂来处理。

其他的细菌还有淋球菌、脑膜炎球菌、白喉杆菌、百日咳杆菌等,这些细菌均能引起相应的传染病,在家庭消毒中必须要进行消毒处理。

(2)病毒 是一种非细胞型生物。它和其他微生物的区别在于病毒没有细胞壁、膜等细胞结构。但所有病毒均为专性寄生,即病毒不能独立进行代谢作用,只能在适合的其他生物活的细胞内生长繁殖。病毒的体积很小,比一般的细菌的体积要小得多,故在一般的光学显微镜下是看不到的。

常见的能引起传染病的病毒有:甲型肝炎病毒、乙型肝炎病毒、麻疹病毒、狂犬病病毒、流行性腮腺炎病毒、脊髓灰质炎病毒等。

(3)真菌 属真核细胞型生物,是不含叶绿素、无根、茎、叶,由单细胞或多细胞构成的低等植物。对人致病的真菌,根据其侵袭部位及病变特色可分两类:皮

肤丝状菌和深部真菌。前者主要引起皮肤、毛发癣或湿疹性皮炎,因此,在消毒中对这些真菌引起的皮肤传染病也应重视。

(4)立克次体 是介于细菌和病毒之间的微生物,其结构类似细菌。立克次体种类很多,但仅少数对人致病。它们主要寄生于节肢动物,通过昆虫叮咬吸血侵入人体,引起的传染病主要有斑疹伤寒、恙虫病等。立克次体对热、干燥和化学消毒剂的抵抗力均很弱,很易杀灭。

(5)螺旋体 是介于细菌和原生动物之间的一类原始细胞型微生物,具有细菌的所有基本结构,引起的传染病主要有梅毒、回归热和钩端螺旋体病。螺旋体对理化因素抵抗力较弱,常用消毒剂可将其杀灭。

(6)衣原体 是介于病毒和立克次体之间的微生物,有严格的寄生性,只有在活细胞内才能生长繁殖,在外环境中抵抗力较弱,在室温下可很快失去传染性。对热及常用消毒剂敏感。衣原体引起的传染病主要有沙眼、性病淋巴肉芽肿等。

其他还有霉原体(支原体)、放线菌等,它们也属原核细胞型微生物,两者广泛分布于自然界,能对人和动物致病的不多,对热、干燥及一般消毒剂敏感。

4. 什么是传染病

我国古代,医学家对传染病就有所认识。那时候不叫传染病,而叫做“疫”或“瘟疫”。古代医学家认识