

简明中医眼科学

上海人民出版社

简明中医眼科学

上海人民出版社

简明中医眼科学

上海人民出版社

简明中医眼科学

广州中医学院

(原上海科技版)

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷三厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 4.5 插页 2 字数 108,000

1964年8月第1版 1971年4月新1版 1971年4月第1次印刷

书号: 14·4·129 定价: 0.39 元

毛主席语录

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄。

出版说明

《简明中医眼科学》分为上篇总论、下篇各论、附篇三部分。总论六章,概述眼与脏腑经络的关系、五轮概要、病因病机概要,及诊断、治疗、护理和预防等内容。各论七章,分述胞睑、两眦、白睛、黑睛、瞳神等疾患,及外伤等其他疾病的病因病机、辨证施治和处方,并附有彩图,以供参考。

“中国医药学是一个伟大的宝库”。伟大领袖毛主席教导我们,团结中西医务人员,运用近代科学知识和方法来整理、研究中医中药,创造中国统一的新医学新药学。遵照伟大领袖毛主席的教导,中西结合是我国医学发展的正确途径。而整理和研究祖国医学,则须从临床研究着手,经过实践,不断提高,不断总结,进一步运用现代科学来实验研究,阐明其原理,进而提高到现代科学水平上来,反过来再去指导临床实践。

目前中医书籍出版较少,广大工农兵和革命医务人员为了积极贯彻毛主席关于“用中西两法治疗”疾病的指示,迫切要求能有一些中医书作为参考,有鉴于此,我们考虑到本书尚有可取之处,故选用原上海科学技术出版社1965年出版的《中医眼科学讲义》试印,其内容则仅就中医眼科传统的理、法、方、药作了简明扼要的介绍,只能是为学习中医眼科者,或西医学习、研究中医眼科者,提供一份学习、整理和研究祖国医学的资料,内中文献摘录更系初步整理之古代文献,只能供作参考,望读者遵照伟大领袖毛主席关于“古为今用”“剔除其封建性的糟粕,吸收其民主性的精华”的教导,批判的阅读;加以本书出版于1965年,虽经初步修订,但新医疗法、单方草药等内容不克补进,有待于再版时加以充实。本书内容

方面，一定存在不少错误和缺点，热切盼望对我们提出批评和建议。

上海人民出版社

1970年7月

目 录

上篇 总 论

第一章 眼与脏腑經絡的关系 … 1	第四节 其他因素 ……10
第一节 眼与脏腑的关系 …… 1	第四章 诊断概要 ……11
第二节 眼与經絡的关系 …… 2	第一节 眼科检查法 ……11
第二章 五輪概要 …… 4	第二节 辨常見証候 ……13
第一节 五輪理論的基本概 念 …… 4	第三节 辨外障內障 ……15
第二节 五輪理論在临証上 的应用 …… 6	第五章 治疗概要 ……16
第三章 病因病机概要 …… 7	第一节 內 治 ……16
第一节 时 邪 …… 7	第二节 外 治 ……19
第二节 脏腑經絡失調 …… 8	第三节 手 术 ……23
第三节 外 伤 ……10	第六章 眼病的护理和預防 ……25
	第一节 护 理 ……25
	第二节 預 防 ……27

下篇 各 論

第一章 胞臉疾患 ……29	第九节 上胞下垂 ……43
第一节 針眼、眼丹 ……29	第十节 脾翻粘臉 ……44
第二节 胞臉腫核 ……31	第十一节 胞輪振跳 ……46
第三节 椒 疮 ……33	第二章 兩眦疾患 ……48
第四节 粟 疮 ……35	第一节 赤脉传睛 ……48
第五节 睫毛倒入 ……36	第二节 胬肉攀睛 ……50
第六节 风赤疮痍 ……38	第三节 流泪証 ……54
第七节 臉弦赤烂 ……39	第四节 眦漏証 ……56
附：眦帷赤烂 ……39	第三章 白睛疾患 ……58
第八节 胞臉腫脹 ……41	第一节 暴风客热 ……58

第二节 天行赤眼	60	第三节 暴盲	89
第三节 赤丝虬脉	62	第四节 云雾移睛	90
第四节 金疳、白膜侵睛	63	第五节 圆翳内障	92
第五节 火疳	65	第六节 瞳神缩小、瞳神干缺	98
第六节 白睛青蓝	66	第七节 血灌瞳神	100
第七节 白睛溢血	67	第八节 夜盲证	101
第八节 赤痛如邪	68	第九节 色盲证	102
第四章 黑睛疾患	69	第六章 外伤疾患	103
第一节 赤膜下垂、血翳包睛	69	第一节 异物入目	104
第二节 聚星障	71	第二节 撞击伤目	106
第三节 花翳白陷	72	第三节 真睛破损	107
第四节 凝脂翳	74	第四节 工业性眼灼伤	108
第五节 黄液上冲	76	第七章 其他疾患	110
第六节 蟹睛证	77	第一节 目痒	111
第七节 混睛障	79	第二节 初生儿目肿不开证	112
第八节 冰瑕翳、云翳	80	第三节 麻毒攻目	113
第九节 风轮赤豆	82	第四节 疳疾上目	114
第五章 瞳神疾患	83	第五节 妇人经胎产期目病	116
第一节 绿风内障	84	第六节 风牵偏视	117
附: 雷头风、偏头风	84	第七节 通睛、神珠将反	119
第二节 青盲、视瞻昏渺、视 瞻有色	87	第八节 近视眼、远视眼	120

附 篇

一、八廓概要	122	五、眼科手术的针刺麻醉法	133
二、识病辨证详明金玉赋	123	六、球后穴针刺操作法	134
三、眼科常用药物简介	127	七、视力检查法	135
四、眼科常用方剂歌诀	130	八、色觉检查法	136

上篇 总 論

第一章 眼与脏腑經絡的关系

眼为人体视觉器官，属五官之一。它和脏腑有着不可分割的联系，并賴經絡为之貫通。脏腑的精气，通过經絡的运行轉輸而上注于目，以發揮它的正常功能。因此，如果一旦发生眼疾，就可能出现全身及其他部分的証候，反之，脏腑經絡的某部受病，亦可于眼部出现各种病証。所以診治眼病，必須首先明确眼与脏腑、經絡的关系。

第一节 眼与脏腑的关系

眼与脏腑有着密切的关系。《灵枢·大惑論》說：“五脏六腑之精气皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为絡，其窠气之精为白眼，肌肉之精为約束，裹擷筋骨血气之精而与脉并系，上属于脑，后出于项中。”通过这段經文，可以理解眼之所以能視万物、辨五色，有賴于五脏六腑的精气上行灌輸。精气是人体活动的主要因素，眼也是依靠精气的充养，才得神光充沛，视觉正常。

《灵枢·大惑論》說：“目者，五脏六腑之精也。”而精是藏于腎的，《素問·上古天真論》說：“腎者主水，受五脏六腑之精而藏之。”故腎与眼有着密切关系。《灵枢·脉度篇》說：“肝气通于目，肝和則目能辨五色矣。”《素問·金匱真言論》說：“肝，开窍于目。”《素問·五脏生成篇》說：“肝受血而能視。”盖肝主藏血，肝血暢旺，則

目得所养而司灵明。故肝与眼尤有密切关系。临証所见，肝血不足的人，每易目昏眼花。再次，心与眼的关系也非常重要，《灵枢·大惑论》说：“目者，心之使也。”此外，“气”与目之关系亦非常密切，如中气极度虚弱的病人，也可致目光昏暗，视物不见。《灵枢·决气篇》说：“气脱者，目不明。”而气虚则与脾肺有关。这都说明当精气不能上荣于目，就会产生目糊不明和内障等疾患。

同时，《内经》又指出了五脏之所属，即肾主骨，肝主筋，心主血，肺主气，脾主肌肉，具体地将瞳子、黑睛、络（目眦之血络）、白睛、约束分属五脏；说明眼睛各部所以能保持正常的功能，是由于肾、肝、心、肺、脾之精气源源输注的结果。

由于五脏与六腑的表里关系，具有相互依赖、相互协调的作用。因此，眼不仅与五脏有密切的关联，同样和六腑也有着不可分割的重要联系。《素问·六节藏象论》说：“胆、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也。”这说明六腑受盛水谷，水谷的精微由此生化，糟粕亦由此传出，共营出纳、消化、转输等一系列的功能，为供给全身各器官包括眼在内的营养泉源。所以在治疗上，祛除除眼睛局部病变外，更应当重视调整内部脏腑的功能。

第二节 眼与经络的关系

眼与脏腑的密切关系既如上述，但还须依赖经络为之贯通，才能构成一个活动完整的系统，以保持视觉功能的健全。《素问·五脏生成篇》说：“诸脉者，皆属于目。”就是阐明这个道理。从经络与脏腑相通的关系来讲，十二经脉直接或间接的都同眼有关联；此外，在奇经八脉中，任脉、督脉、阳维、阴跷、阳跷五条经脉，也是以眼部作为起合处所的。它们的分布如下：

一、集中于眼或眼附近的经脉 手阳明大肠经：其支者，上挟

鼻孔。手少阴心經：其支者，系目系。手少阳三焦經：其支者，至目銳眦。阳蹻脉：至目內眦。阴蹻脉：属目內眦。阳維脉：終于眉上。督脉：循額，至鼻。任脉：循面，入目。

二、起于眼或眼附近的經脉 足阳明胃經：起于鼻，旁約（足）太阳之脉。足太阳膀胱經：起于目內眦。足少阳胆經：起于目銳眦。

三、經過眼或眼周围的經脉 手太阳小肠經：其支者，至目銳眦，却入耳中；至目內眦，斜絡于額。足厥阴肝經：連目系，上出額；其支者，从目系，下頰里。

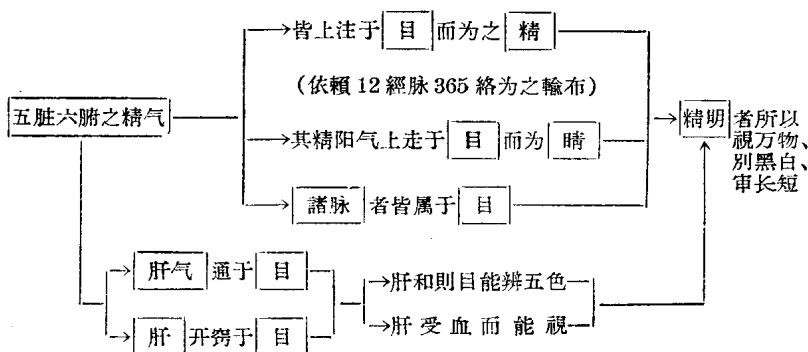
四、分布于眼的經筋 太阳为目上綱，阳明为目下綱，足少阳之筋，結于目眦为外維。

由上可见，經絡分布环卫于眼，至为周密。所以人身的气血津液始能借經絡之运行轉輸，而上注于目，使目不断获得濡养，从而發揮它的正常功能。《灵枢·邪气脏腑病形篇》說：“十二經脉，三百六十五絡，其血气皆上于面而走空窍，其精阳气上走于目而为睛。”結合上节《灵枢·大惑論》的經文，因而后世学者提出了“眼通五脏，气貫五輪”（《河間六书》）的論述。“通”与“貫”正說明經絡对眼睛和內脏的互相維系作用。

《灵枢·經別篇》說：“十二經脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。”因此眼病的形成，不論外感六淫，或內伤七情，都是通过經絡而反映在眼的有关經脉循行所在的部位上。例如：眼病因于太阳經受邪的，每见头項痛，上胞紅肿，赤脉翳自內眦出。又如邪客于阳蹻之脉，則令人目痛从內眦始。所以同一眼病，由于經絡受病的不同，其証状表现与治疗方法因而各异。例如：診察眼病，赤脉从上而下者为太阳病，从下而上者为阳明病，从外而走內者为少阳病。可见眼病的分經辨治，在临証实践上是有它的指导意义。

为了帮助理解眼与脏腑經絡的关系和視觉的构成因素，现根

据《内经》理论，综合绘图示意如下。



视觉构成因素示意图

第二章 五輪概要

历代眼科文献，多以五輪八廓立論，其中关于八廓的部位、涵义及作用等理論，历代医家的见解頗不一致，且在临床实践中又很少应用，故将它列于附篇，留待进一步研究。本章則重点論述五輪。

第一节 五輪理論的基本概念

五輪理論，就是将眼由外向內分为肉輪、血輪、气輪、风輪和水輪等五个部分(图1)，借以說明眼的生理、病理机制，指导临床診斷、治疗。現分述如下：

一、肉輪 部位在胞臉，在上者称上胞或上臉；在下者称下胞或下臉。上下胞臉的边緣为臉弦，生有睫毛，与胞臉共起保护眼珠的作用。其內白睛为气輪，但左右两方靠近眦部則为血輪，故胞臉疾患每易影响气、血兩輪。胞臉在脏属脾，脾主肌肉，故称肉輪，



图1 五輪圖

說明： 1.肉輪(胞臉)——屬脾主肉 2.血輪(兩眦)——屬心主血
3.氣輪(白睛)——屬肺主氣 4.風輪(黑睛)——屬肝主筋
5.水輪(瞳神)——屬腎主骨

脾与胃相表里，故肉輪疾患每与脾胃病变有关。

二、血輪 部位在两眦血絡(《內經》血之精为絡)，靠鼻側为大眦，又名内眦；靠颞側为小眦，又名外眦或銳眦。大眦的上下瞼弦各有一小窍，名为泪窍(又名泪堂)，是排泄泪液的通道。泪液潤泽眼珠，血絡輸送精气以濡养整个眼珠，因与气輪紧密毗連，故血輪疾患多波及气輪。两眦血絡在脏属心，心主血，故称血輪，心与小肠相表里，故血輪疾患多与心或小肠的病变有关。

三、气輪 部位在白睛，质地坚韧，具保护眼珠内部組織的重要作用。白睛是黑睛的外围，故白睛疾患每易影响风輪。白睛在脏属肺，肺主气，故称气輪，肺与大肠相表里，故气輪疾患多与肺或大肠的病变有关。

四、风輪 部位在黑睛，质地透明，其后方为黄仁(又名睛帘)，有維護瞳神的作用，故《审视瑶函》有“风輪有損，瞳神不久留”之說。黑睛在脏属肝，肝主风，故称风輪，肝与胆相表里，故风輪疾患多与肝胆病变有关。

五、水輪 部位在瞳神，內有神水、神膏、睛珠及視衣等組

織，瞳神清瑩淨澈透光，能隨光線的強弱而展縮，又是感光產生視覺的主要部位，故一旦發生病變，最易影響視覺。瞳神在臟屬腎，腎主水，故稱水輪，腎與膀胱相表里，故水輪疾患每與腎或膀胱的病變有關。

五輪和臟腑的分屬，已如上述，至於三焦和包絡，雖不與五輪直接相應，但由於在各個臟腑之間，有經絡相互貫通，以及該二經脈在眼部的直接分布，故與五輪也有著一定的關係。例如手少陽三焦經，與足少陽膽經相交，並有支脈直接分布于目銳眦；手厥陰心包絡經，則又與三焦經密切聯絡，且心包絡為心之外圍，代心行令，故與心有密切關係。臨床上當手少陽三焦經發生病變時，可出現赤脈自銳眦而生；至若虛火上炎，則目赤而色淡，干澀而不痛，則與心包絡之病變有關。

第二節 五輪理論在臨証上的應用

五輪分屬於各個臟腑，是根據《內經》所闡述的臟腑、經絡與周身各器官的關係的理論，並經過長期的臨証實踐而總結出來的。古人的經驗，認為輪屬標，臟屬本。故一般而言，輪之有病，多由臟氣失調所致。因此，如果不認清眼病的輪位和輪病的証狀，就不能分析眼病的本質，也就是無從判斷眼部的証候與內臟病變的關係，就會造成標本不明，藥石亂投。故《审视瑤函》有“証候不明，愚人昧路，經絡不明，盲子夜行”的告誡。因此在臨証時，除分析眼的局部証狀外，還必須結合全身情況來進行辨証。

五輪既和所屬的臟腑分別相應，故當某臟某腑發生病變時，每可在相應的輪位上出現証狀。基於這一原理，故觀察眼部外顯的証狀，可以推斷臟腑內蘊的病變。例如：氣輪紅赤，肉輪腫硬，又兼口渴便結，舌黃脈數等証，即可分析歸納為肺脾兩經火盛，腸胃兼有積熱所致。蓋氣輪屬肺，肺與大腸相表里；肉輪屬脾，脾與胃相

表里,由于肺脾火盛,肠胃有热,上攻于目,乃在气輪与肉輪上出现实热的証候。又如:白睛赤脉貫入黑睛,涩痛羞明,又兼鼻燥气热,脉象弦数等証。即可診斷为肺火熾盛,侵犯肝經。盖气輪属肺,风輪属肝,由于肺火侵犯肝經,致白睛赤脉貫入黑睛,按五行生克关系而言,即属“金克木”之候。余可依此类推。

綜上所述,五輪的疾患与脏腑的病变,有着密切的內在联系。因此,驗輪之証,可推脏腑之变。在临証上,可以按照各輪出现的証状及其轉化,来診斷眼病之本质在何脏腑,推測眼病的传变发展趋势,从而才能作出正确的治疗措施。

第三章 病因病机概要

眼病的原因比較复杂。除了因为眼与外界直接接触,可由各种外来因素致病外,亦可因机体的內在病理影响而发病。从眼与脏腑經絡的关系来看,五脏六腑,十二經脉,奇經八脉,都与眼有密切的关系;故脏腑經絡某些病变的原因,也往往成为眼病的原因。如目为肝之窍,属足厥阴經,目、肝与足厥阴經三者有直接的关系;肝与足厥阴經的病理变化,可以引起眼的病变。現将眼病的病因病机概述如下。

第一节 时 邪

时邪是外来天时不正之气的总称,为常见的眼病原因之一。时邪有多种,前人往往以所致眼病証候的特点来区分其不同性质。

如以流泪、赤肿或痒,或风牵偏視者为风;紅肿焮热壅痛的为火;血凝紫胀的为寒;糜烂成癬的为湿;紧涩眵結的为燥;紅赤昏花的为暑。是按六淫类分。但六淫之中,以风火为多,因暑的甚少。

因六淫之中，每多兼挾，如風病挾火、挾濕、挾寒、挾燥之類；而六淫在眼病中，又最易化火，所以以風火為病最多。

有些時邪來勢急驟的，又稱為“暴風”（如暴風客熱）；有些能傳染一方之人的，又稱為“天行”（如天行赤眼）。

時邪是外來之邪，以外障眼病居多。邪氣侵及某一輪，則某一輪成病；侵及某數輪，則數輪成病。某輪受病，則與某輪相應的臟腑經絡亦受影響，眼病及於人體內部，甚至能引起全身証狀的出現。如眼丹是由風熱之邪侵於胞瞼，常伴有惡寒發熱頭痛等全身証狀。此外，亦有經絡臟腑受邪為病，然後影響於相應的某輪而發生眼病的。

第二節 臟腑經絡失調

五臟六腑的精氣通過經絡而上注於目，眼與臟腑經絡有密切的關係，故臟腑經絡的偏盛偏衰，或相互制約的紊亂，都可以引起眼的病變。當然，目為肝之竅，眼與肝膽及其所屬經絡的關係，較之其他各臟腑各經絡更為密切；因此，臟腑經絡的失調，都或多或少影響於肝膽或肝膽之經絡，然後發生眼病。

引致臟腑經絡失調的原因，概括起來有幾種：

一、飲食不節 嗜食高粱醇酒，或好食辛熱煎炸肥甘厚味過多，以致臟腑積熱內生。或過食烟酒厚味生冷滯膩，致使痰濕內蘊，阻滯經絡臟腑。或營養不足，或飲食偏嗜，以致營養失調，五臟遂有偏勝而致病。

二、勞倦過度 房室過傷，可致精氣耗損，臟腑虛衰而致病。

三、七情刺激 情志失調；尤以憂郁、忿怒、悲哀，均可傷害五臟的正常功能而致病。

四、失血過多 包括婦女的月經過多、產後的失血，使營血耗