

农村常见疾病 草药治疗手册



8-62
8

农村常見疾病草藥治疗手册

成都市中醫學會 編

四川人民出版社

1966·成都

农村常見疾病草葯治疗手册

成都市中医学会編

四川人民出版社出版 (成都盐道街三号)

四川省新华书店发行 四川新华印刷厂印刷

787×1092 毫米 $\frac{1}{50}$ 印张 $1\frac{7}{25}$ 字数 32 千

1966年1月第一版 1966年1月第一次印刷

印数: 1—150,000

統一书号: T 14118·58 定价: 0.07 元

前 言

草藥是祖國醫藥遺產的一個重要的組成部分。我國勞動人民在長期和疾病作鬥爭中，積累了使用草藥的豐富經驗。許多草藥都具有療效高、使用簡便和價格低廉的特點。

目前，各地城市醫院、醫學院校、衛生和醫藥研究等部門，積極地響應了黨的號召，正把醫藥衛生工作的重點轉向農村，為廣大農民服務。我省草藥資源豐富，有計劃、有步驟地把整理出來的草藥推廣到農村，幫助農民治病，為廣大貧下中農服務，對保護農村勞動力，促進農業生產新高潮，具有重要的意義。為了更好地貫徹黨的衛生工作必須面向農村的方針，我會在今年夏季曾召集了會員中有臨床經驗的草藥醫生座談研究，針對農村中容易發生的感冒、哮喘、氣管炎、關節痛、風濕、痢疾、蛔蟲、小兒百日咳等二十一種疾病，提出了可以作為預防和治療用的草藥一百一十九種，擬定了草藥藥方四十三個，編成了這本《農村常見疾病草藥治療手冊》，供農村巡迴醫療人員、半醫半農衛生人員，以及縣、區、鄉醫務人員參考。

書中介紹的草藥，都是在四川農村中一般能夠找到的，使用既方便，治病又及時。為了解決草藥名稱

不統一和有的草藥識別比較困難的問題，書中尽可能採用了農村習用、農民熟悉的草藥名字，並注明別名、產地及形態特征，同時附有插圖。有部分草藥因產地、季節的限制，不易配齊，在藥方內就多列了幾種草藥，便于農民使用時即使少一兩味，也可以找到別的草藥來代替。對草藥煎熬、服用方法，也根據農村的條件作了介紹，一般是：一劑藥是兩天量，共熬兩次，每熬一次分三次服；附方後面未作具體說明的，也可參照這個辦法來處理。至於用量，是照顧農村習慣，以新採的鮮藥為準，用十六進位秤來計算的；若用曬干了的藥，可以根據患者年齡、病情輕重以及藥物的干濕度的量減少二分之一或三分之二。

我們編寫這本書，還是一個初步的嘗試，加以編寫時間倉促，所列病種還不夠周到，收集的藥方還不夠完善，希望讀者多給我們提出意見，以便續編時改進。

成都市中醫學會

1965年9月

目 录

第一部分 草药

一、解表药

1. 水薄荷..... 1
2. 水荆芥..... 1
3. 紫苏..... 1
4. 六月寒..... 2
5. 风寒草..... 2
6. 黄荆树..... 2

二、清热解暑药

7. 青蒿..... 3
8. 芦竹根..... 3
9. 野菊花..... 3
10. 地地菜..... 4
11. 水葶根..... 4
12. 桑叶..... 5
13. 鸡苦胆..... 5
14. 猪鼻孔..... 5
15. 马齿苋..... 5
16. 水黄连..... 6
17. 白头翁..... 6
18. 水案板..... 6
19. 红藤..... 7
20. 败酱草..... 7

21. 紫花地丁..... 8
22. 银花藤..... 8
23. 灯笼花..... 8
24. 花斑竹..... 9
25. 苦苣头..... 9
26. 干油菜..... 10
27. 镛头草..... 10
28. 五爪龙..... 10
29. 蛇倒退..... 11
30. 夏枯草..... 11
31. 皂角寄生..... 12
32. 席草根..... 12
33. 油葱..... 12
34. 仙人掌..... 12
35. 狗地芽根..... 13
36. 马蹄草..... 13
37. 酸酸草..... 13
38. 鸡冠花..... 14
39. 千里光..... 14
40. 偷油婆..... 14
41. 蜈蚣草..... 15
42. 天泡草..... 15
43. 地龙胆..... 15
44. 眉毛笔..... 16

三、除湿利水药

- 45. 水皂角.....16
- 46. 苜草根.....16
- 47. 尿珠根.....17
- 48. 金錢草.....17
- 49. 星宿草.....18
- 50. 車前草.....18
- 51. 辰砂草.....18
- 52. 夜合珍珠.....19
- 53. 辣蓼子.....19
- 54. 馬鞭梢.....20

四、滋补药

- 55. 糯米草根.....20
- 56. 三白草.....21
- 57. 无花果.....21
- 58. 家蓼子花.....21
- 59. 娃娃拳.....22
- 60. 鸡屎藤.....22
- 61. 四瓣草.....23
- 62. 胭脂花根.....23
- 63. 鸡爪参.....23
- 64. 鸡骨草.....24
- 65. 麦冬草.....24
- 66. 独足絲茅.....24
- 67. 凤尾花根.....25

五、收涩药

- 68. 夜关门.....25
- 69. 木槿花根.....25

- 70. 毛足鸡.....26
- 71. 瓦片草.....26

六、理血药

- 72. 锯锯藤.....26
- 73. 翻天印.....27
- 74. 紅牛膝.....27
- 75. 透骨消.....28
- 76. 刮金板.....28
- 77. 土三七.....29

七、驱虫药

- 78. 苦楝皮.....29
- 79. 扁竹根.....29

八、止咳化痰药

- 80. 三皮草.....30
- 81. 五皮草.....30
- 82. 竹林消.....31
- 83. 地白菜.....31
- 84. 青泽兰.....31
- 85. 矮茶风.....32
- 86. 肺經草.....32
- 87. 青蛙草.....33
- 88. 兔耳风.....33
- 89. 楝棠花.....33
- 90. 生花生壳.....34
- 91. 冬青叶.....34
- 92. 苧麻根.....34
- 93. 猪鬃草.....35
- 94. 观音草.....35

九、消导健脾药

- | | | |
|------|------|----|
| 95. | 白花草根 | 36 |
| 96. | 刺梨根 | 36 |
| 97. | 萝卜头 | 36 |
| 98. | 隔山撬 | 37 |
| 99. | 泥鳅串 | 37 |
| 100. | 焦米 | 38 |
| 101. | 草鞋板 | 38 |
| 102. | 黄桷藤 | 38 |

十、追风除湿药

- | | | |
|------|-------|----|
| 03. | 桑枝 | 38 |
| 104. | 野峨眉豆根 | 39 |
| 105. | 刺五甲 | 39 |
| 106. | 刺三甲 | 39 |

- | | | |
|------|------|----|
| 107. | 八月瓜藤 | 40 |
| 108. | 活麻 | 40 |
| 109. | 肥猪苗 | 40 |
| 110. | 八角枫 | 41 |
| 111. | 金刚藤 | 41 |
| 112. | 野地瓜藤 | 41 |
| 113. | 篦子草 | 42 |

十一、理气药

- | | | |
|------|------|----|
| 114. | 茴香根 | 42 |
| 115. | 野花椒根 | 42 |
| 116. | 石菖蒲 | 43 |
| 117. | 香附子 | 43 |
| 118. | 青藤香 | 43 |
| 119. | 香樟根 | 44 |

第二部分 草药处方

- | | | | | | |
|-----|---------|----|-----|-----------------|----|
| 1. | 感冒方 | 45 | 12. | 烫伤方 | 52 |
| 2. | 咳嗽方 | 46 | 13. | 疔疮方 | 52 |
| 3. | 哮喘方 | 47 | 14. | 地瓜疮方 | 53 |
| 4. | 胃痛方 | 47 | 15. | 天泡疮方 | 53 |
| 5. | 腹泻方 | 48 | 16. | 火眼、红肿眼、痒
痛眼方 | 53 |
| 6. | 痢疾方 | 49 | 17. | 牙痛方 | 54 |
| 7. | 蛔虫病方 | 49 | 18. | 痔疮方 | 54 |
| 8. | 肠痛方 | 50 | 19. | 带症方 | 55 |
| 9. | 黄疽方 | 50 | 20. | 小儿疳积方 | 55 |
| 10. | 风湿性关节炎方 | 51 | 21. | 湿疹搔痒方 | 56 |
| 11. | 凝跌闪扭方 | 51 | | | |

第一部分 草 藥

一、解表藥

1. 水薄荷 (別名：土薄荷)

性狀：生在沟边阴湿地上，形似薄荷。性微温，味辛。全草供药用。

功能主治：清风热，发汗；治外感发烧、头痛。

用量：鲜的 3—5 錢。熬水内服。

2. 水荆芥

性狀：生在沟边阴湿地上，叶象荆芥，較小，秋季开花。性微温，味辛。全草供药用。

功能主治：发表散寒，解暑；治外感恶寒发烧、头痛、目紅肿痛。

用量：鲜的 3—5 錢。熬水内服。

3. 紫苏

性狀：野生或栽培，草本，高 4—5 尺，有香气，叶卵形，有鋸齿，綠色或背紅紫色，秋季开淡紅色花。性温，味辛。全草或根供药用。

功能主治：发散风寒，止咳；治外感风寒、咳嗽。

用量：鲜的 4—6 錢。熬水内服。

4. 六月寒 (别名: 散寒草、大风寒)

性状: 荒地野生, 草本, 高1—2尺, 叶小, 卵形, 有锯齿, 夏季开淡紫色花。性温, 味辛。全草供药用。

功能主治: 散寒止咳; 治风寒咳嗽及百日咳。

用量: 鲜的5—8钱。熬水内服。

5. 风寒草 (别名: 红头绳、小风寒)

性状: 生在沟边田边, 蔓生草本, 叶桃儿形, 有毛, 春夏开黄花。性温, 味苦。全草供药用。

功能主治: 散寒止咳, 理气; 治外感风寒、咳嗽、一身酸痛。

用量: 鲜的6钱—1两。熬水内服。

6. 黄荆树

性状: 低山、丘陵野生, 木本, 高3—5尺, 枝上有毛, 掌状复叶, 夏季开淡紫色花, 果实球形, 深褐色。性温, 味苦。枝、根、果实供药用。

功能主治: 散寒, 行气, 止痛; 治外感风寒、头痛身痛。熬水内服。

用量: 鲜的5钱—1两。熬水内服。

二、清热解毒藥

7. 青蒿 (别名: 苦蒿、牛尿蒿)

性状: 荒地野生, 草本, 高2—3尺, 有香气, 茎多分枝, 叶片裂为綫状。性寒, 味苦辛。茎叶供药用。

功能主治: 退热, 消暑; 治外感发烧及骨蒸虚热。

用量: 鲜的6—8錢。熬水內服。

8. 蘆竹根 (别名: 蘆竹笋、蘆毛竹根)

性状: 生在溪边、屋旁潮湿处, 叶长条形, 根茎粗壮, 有大小不等的笋子突起。性寒, 味苦。根头及笋芽供药用。

功能主治: 退热, 生津, 止呕; 治外感风热及热伤津液。

用量: 鲜的1—2两。熬水內服。

9. 野菊花 (别名: 黄花艾、野黄菊)

性状: 杂草丛中野生, 草本, 茎上有毛, 叶象菊



蘆竹根

花較小，秋天開黃花，有香氣。性微寒，味甘苦。全草供藥用。

功能主治：清熱解毒；治風熱頭痛、目赤及疔瘡腫毒。

用量：鮮的1—2兩。熬水內服。

10 地地菜（別名：薺菜、螞蟻草、雀雀草）

性狀：生在荒地或耕地上，草本，葉上有不規則的鋸齒，春天開白色小花，果實倒三角形。性微寒，味甘苦。全草供藥用。

功能主治：祛風退熱；治風熱頭痛。

用量：鮮的1—3兩。熬水內服。

11. 水葦根（別名：水蘆竹、水竹根）

性狀：生在淺水中或潮濕的地方，草本，根莖粗壯有節，白色，斷面呈多數小孔狀，葉長条形，秋季開棕色花，呈毛帚狀。性寒，味甘苦。地下莖供藥用。

功能主治：清熱生津；治肺熱咳嗽。

用量：鮮的1—2兩。熬水內服。



水葦根

12. 桑叶 (别名: 冬桑叶)

性状: 栽培或野生, 木本。性凉, 味苦甘。叶供药用。

功能主治: 清肺热, 明目; 治风热咳嗽、目赤痛。

用量: 鲜的5钱—1两。熬水内服。

13. 鷄苦胆

性状: 为鷄的苦胆、胆汁。性凉, 味苦。

功能主治: 清热; 治百日咳。

用量: 鲜的每日1—2个。熬水内服。

14. 猪鼻孔 (别名: 鱼腥草、翻轉紅)

性状: 生在田坎、沟边, 草本, 有特殊臭味, 地下茎白色有节, 叶心脏形, 夏秋全开白花。性微寒, 味苦辛。全草供药用。

功能主治: 清热解毒; 治痈肿、痢疾。

用量: 鲜的1—2两。熬水内服。

15. 馬齿莧 (别名:

五行草、九头

獅子草)

性状: 生在菜园、路边, 草本, 茎叶均肥嫩多汁, 匍匐地面生长, 叶椭圆形, 夏季开淡黄色小花。性寒, 味酸。



馬齿莧

全草供药用。

功能主治：清热解毒，消痈肿，治痢疾、痔疮。

用量：鲜的1—3两。熬水内服。

16. **水黄连** (别名：黄脚鸡、金鸡脚下黄)

性状：生在水沟边，草本，根黄色，茎带紫色，叶片有缺缺，夏季开淡黄色小花。性寒，味苦。叶或全草供药用。

功能主治：清热，解毒；治痢疾。

用量：鲜的5钱—1两。熬水内服。



水黄连

17. **白头翁**

性状：荒地野生，草本，茎细，叶柳叶形，开黄白色花，高1—2尺。性温，味苦辛，有小毒。全草供药用。

功能主治：清热利湿；治痢疾。

用量：鲜的5钱—1两。熬水内服。

18. **水案板** (别名：扎水板、檀木叶、金梳子草)

性状：生在水田及池沼中，草本，根白色。叶有



水紫板

19. 紅藤

性状：生在低山、丘陵区，草本，藤本茎細弱，暗紅色，小叶3片，茎叶有毛，果实豆莢状。性平，微苦。茎叶供药用。

功能主治：清热，解毒，鎮痛，治腸痛。

用量：鮮的1—2两。熬水內服。

20. 敗醬草

性状：生在沟边阴湿地上，草本，高2—5尺，嫩枝有白毛，茎有雀斑点，叶椭圆形，边缘有锯齿，秋季开白花。性微寒，味苦。全草供药用。

功能主治：清热，解毒，治腸痛、疮症。



敗醬草

二种：沉在水中的叶綫形，浮在水面的叶长尖形。性凉，味微苦。全草供药用。

功能主治：清热除湿，利水通淋，杀蛔虫，治黄疸。

用量：鮮的5錢—1两。熬水內服。

用量：鮮的 1—2 兩。熬水內服。

21. 紫花地丁 (別名：蘭花地丁)

性狀：雜草叢中野生，草本，高 3—4 寸，葉卵圓形，有細毛，春秋開藍紫色花。性寒，味苦。全草供藥用。

功能主治：清熱解毒，消癰腫。

用量：鮮的 5 錢—1 兩。
熬水內服。



紫花地丁

22. 銀花藤 (別名：右轉藤、金銀花)

性狀：野生或栽培一種纏藤本，嫩枝有毛，葉橢圓形，花兩兩成對，初時白色，後變黃色，故名金銀花，又名雙花。性寒，微苦。藤葉供藥用。

功能主治：清熱解毒，治癰腫。

用量：鮮的 1—2 兩。熬水內服。

23. 燈籠花 (別名：黃花地丁、地丁草、蒲公英)

性狀：生在田野路旁，草本，葉有大小不等的缺刻，春天開黃花，果實頂端有白色傘狀毛，形如燈籠，全草含有白色乳汁。性寒，味苦。全草供藥用。



灯笼花

功能主治：清热解毒，排
 脓消肿；治乳痈、疔毒。

用量：鲜的1—2两。熬
 水内服。

24. 花斑竹 (别名：
 雄黄连、酸通)

性状：生在山野沟边，高
 大粗壮草本，高7—8尺，根
 棕黄色，茎上有黄紫色斑纹，叶广卵形，秋季开绿白色
 小花。性微寒，味微酸。根供药用。

功能主治：清热除湿，活血，治黄疸。

用量：鲜的1—2两。熬水内服。

25. 苦苣头 (别名：苦苣菜、野南苣)

性状：生在草坡林边阴湿
 处，草本，高2—4尺，全株有
 白色柔毛，根呈疙瘩状，叶呈
 三角形，秋季开白色花。性微
 寒，味微苦。根叶供药用。

功能主治：清热解毒，消
 食健脾；散痼癖，治头昏和狂
 犬病。

用量：鲜的5钱—2两。
 熬水内服。



苦苣头