

马大正 编著

倾  
心  
精  
选

# 妇人篇

中医 1000 问



上海科学技术出版社

# 中医1000问——妇人篇

马大正 编著

上海科学技术出版社

**中医 1000 问——妇人篇**

马大正 编著

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.75 字数 164 000

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—5 000

ISBN 7 - 5323 - 5554 - 3/R·1425

定价：12.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，  
请向本社出版科联系调换

## 内 容 提 要

本书是《中医 1000 问》丛书之中医妇科学分册,全书共有 101 个问答题。书中主要阐述了中医妇科学的基本理论以及中医妇科临床月经、带下、胎孕、产后、杂病等主要病证内容,尤其突出了一些常见的,且又具有中医药治疗特色的妇科疾病的治疗,如月经不调、痛经、闭经、阴道炎、妊娠呕吐、妊娠贫血、流产、产后汗出、产后腹痛、不孕症、更年期综合征等。在各疾病论治上不但有辨证分型,还有丰富的自我治疗方法,如食疗、按摩及外治法。除此之外,书中也介绍了一些女性自我卫生保健知识,如观察月经色质、估算经量、早孕信号、孕期用药、产后哺乳等,可供读者选用。全书内容丰富,语言通俗生动,文笔简练,具有很高的科学性、知识性、实用性。本书可供广大普通群众作为医卫科普读物,也可作为中医初学者学习时参考借鉴。

## 《中医 1000 问》丛书

顾问 施奠邦 裘沛然  
主编 李慕才

## 序

中医是我国传统文化瑰宝之一,几千年来为中华民族的繁衍昌盛、卫生保健作出了卓越贡献。

建国以来,在党和政府的关怀下,中医事业有了较大发展,中医教育也不断扩大,但还不能满足人民的客观需要。据有关部门调查,广大基层中医人员和中医爱好者仍很难买到中医教材和其他中医书籍。由于中医理论和学术用语与现代语言不尽相同,不少人阅读起来确有困难,他们迫切需要更多的现代通俗语言撰写的中医书籍。李慕才同志多年从事中医工具书和参考书的编写工作,他有志于弘扬祖国医学;热心于中医学术知识的普及与传播,他主编的中医系列丛书《中医1000问》,是以问答形式全面介绍中医知识的科普性著作。付梓之前,索序于余。我觉得这套书有几个特点:一是文字简明,用通俗的语言介绍深邃古奥的中医理论;二是内容丰富,既有基础理论的阐述,又有临床知识的介绍;三是知识性强,对许多大家不熟悉的知识,有较明晰的解释,即使大家比较熟悉的知识也有发人深思的提示。因此,这套书既能为中医爱好者答疑解惑,又可作为中医院校师生的参考书。我相信它的出版会受到广大读者的欢迎。

我高兴地在这套书前写上几行字,并希望它能尽快与广大读者见面。

施奠邦

## 前 言

中医学是一个“伟大的宝库”，几千年来，群众赖以防病治病，养生健身，它对中华民族的生存、繁衍，对生产的发展、社会的进步，都有着不朽的功绩。直到今天，不但依然为国内广大群众所喜爱，而且正在走向世界，博得海外越来越多的人的赞誉。我想，每一个中国人，都应该为我们国家有着这样丰富多彩、璀璨夺目的瑰宝而自豪！

中医学所以能历数千年且屡经磨难而不衰，所以能获得人们的欢迎与信赖，最主要的是它有着实实在在的疗效。正因为如此，广大群众希望更多地了解中医，不少人还想学习一些中医知识。由于中医的理论体系是独特的，因而它对人体生理、病理的解释以及临床诊断、治疗中所使用的名词、术语也是特有的。对于缺乏中医基本知识的人们说来，很难弄清楚这类名词术语的确切含意。我们经常可以看到这样的情形：患者在接受中医治疗时，总想让医生解释一下自己患的是什么病，或者很想了解对自己的病，中医到底是怎样认识的。这时，尽管医生作了解答，但有些患者对于诸如“阴虚阳亢”、“心火”、“胃气”、“肝阳”、“肾阴”等说法，仍不甚了解。再加上中医古籍意深义邃，文字古奥，也为想通过读医书而了解中医的人增加了困难。

为了解答大家关心的种种问题，我们编写这部《中医1000问》的系列丛书。在编写中，我们力图以通俗易懂的语

言、生动有趣的事例来阐释中医深奥的医理,使知识性、趣味性、可读性兼备;在内容上则考虑既要照顾到中医学的系统性,又要突出重点,解答群众最希望了解的问题。这部丛书共计有养生、益寿、美容、方药、食疗、妇人、小儿、针灸、推拿、气功等十个篇目,每篇百问,总共一千问。

宣传、普及中医药学知识,是一件难度相当大的事情,加之我们水平有限,缺点甚至错误肯定难免。诚恳希望专家同道们给以批评指正。

**李慕才**



## 编 者 的 话

中医妇科学的历史渊远流长,从现存的专著文献记载,可以追溯到战国时期。中医妇科在临床上具有很高的疗效,它为我们中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献。

随着社会的进步,人们渴望科学知识的普及,许多人除了需要了解妇女的一些生理、病理知识之外,还对中医妇科独特的认识疾病和治疗疾病的方法和手段有浓厚的兴趣。但是,由于古代妇科的医籍文字古奥,中医妇科又有自己的一套理论体系,因此,要对它作出比较全面系统的了解,常使专业以外的人士感到为难。

本书将中医妇科学作为科普知识向广大读者推荐介绍,力求用通俗易懂的语言解释中医妇科的理论,介绍中医妇科对于常见疾病的认识以及一些简易常用的治疗方法,其中还穿插一些现代医学的生理、病理知识,从而使读者体会到中医妇科是一门离现代医学并不十分遥远的科学,有许多地方它们是可以相互沟通的。尽管中医妇科还有一些独特的、尚未被现代医学揭示的奥秘,只要对它作进一步的研究,还是能够为广大爱好者所了解的。此外,书中还介绍了历代中医妇科的辉煌成就,各个朝代的著名妇科专家及其著作,以及中医妇科的许多诊断、治疗方法等等,使读者能够通过管窥,以见全豹。通过对中医妇科知识的普及,读者除了能够掌握这些书本中的一些内容之外,如果能够在日常生活的实践中运用这些知识,做到无病先防,小病自治,这就是我编写此书的希望

所在。

由于编者的水平有限,该书可能会出现这样或那样的不足之处,祈盼得到广大读者的指正,将不胜感谢。

马大正

2000 月 5 月

## 目 录

1. 我国古代在妇产科方面有哪些成就? ..... 1
2. 我国目前发现最早的妇产科专著是哪一部?最早的妇产科医生又是谁?历代都有哪些重要的妇产科著作? ..... 3
3. 我国古代对婚育都有哪些认识?具有什么意义? ..... 6
4. 女性的生殖器官有哪些?中医是如何称呼和描述的? 具有哪些功能? ..... 9
5. 为什么子宫属于“奇恒之腑”?中医对子宫有什么认识? ..... 11
6. 女性性生殖轴具有哪些功能?中医也有性生殖轴吗? 什么叫“天癸”? ..... 14
7. 女性为什么会有“纯阴”、“以血为本”、“以肝为先天”等说法? 有何临床价值? ..... 16
8. “妇人童幼天癸未行之间,皆属少阴;天癸既行,皆从厥阴论之;天癸已绝,乃属太阴经”的说法有什么重要临床意义? ..... 18
9. 为什么说冲任二脉与女性有特殊的关系?调理冲任法在临床上有哪些具体内容? ..... 20
10. 人中诊法在妇科某些疾病的诊断上有何参考价值? ..... 22
11. 中指诊法在妇产科方面的特殊用途有哪些? ... 26

12. 妇科疾病中医常用治疗方法有哪些?它们的具体内容如何? 主要适用于哪些疾病? ..... 27
13. 女性的初潮年龄与绝经年龄是不是固定的? 月经一般维持几年? ..... 31
14. 正常月经的周期、经期、经量、经色、经质是怎样的? ..... 33
15. 中医所说的“并月”、“居经”、“避年”、“暗经”、“歇经”等特殊月经周期各是什么意思? ..... 34
16. 为什么月经周期会有节律性的变化?基础体温的机制是什么?中医的人工周期疗法是怎么回事? ..... 36
17. “凡医妇人,先须调经”,这句话对吗? ..... 39
18. 月经的来潮与月亮的圆缺有关系吗? ..... 41
19. 怎样估算月经量?经量过多与经量过少怎样辨证论治? ..... 43
20. 月经先期应该怎样认识和辨证治疗? ..... 45
21. 月经后期应该怎样认识与辨证治疗? ..... 47
22. 月经先后无定期应该怎样认识和辨证治疗? ..... 49
23. 什么叫崩漏? 如何认识其病因及辨证治疗? ... 51
24. 经间期出血是怎么回事? 如何辨证论治? ..... 53
25. 少女经常痛经,是不是结了婚,生了孩子就一定会消失? 痛经应该如何预防与治疗? ..... 55
26. 月经中如有膜片样物排出,剧烈的痛经就可以减轻或消失,这是怎么回事? ..... 58
27. 什么叫子宫内膜异位症?中医如何认识子宫内膜异位症? ..... 59

28. 哪些情况会出现倒经? 出现倒经应该怎么办? ..... 61
29. “月经应来偏不来, 不应有奶却有奶”, 这究竟是怎么回事? ..... 63
30. 中医对闭经是如何认识的? 怎样辨证治疗? ..... 65
31. 为什么月经来潮之前乳房胀痛、易发脾气? 如何辨证治疗? ..... 68
32. 为什么每逢经期会头痛? 如何辨证治疗? ..... 70
33. 什么叫经行浮肿? 如何辨证治疗? ..... 73
34. 经期为什么会腹泻? 如何辨证论治? ..... 75
35. 应该如何看待“十女九带”这一句话? ..... 77
36. 古代医籍中的“带下”都有哪些意思? ..... 79
37. 老年女性为什么容易得阴道炎? 应该怎样辨证论治? ..... 81
38. 哪些女性容易发生霉菌性阴道炎? 如何治疗与预防? ..... 84
39. 滴虫性阴道炎有何症状? 如何预防与治疗? ..... 86
40. 什么叫细菌性阴道炎? 如何辨证论治? ..... 89
41. 子宫颈糜烂为什么要及时治疗? 如何辨证治疗? ..... 90
42. 什么叫盆腔炎? 如何辨证论治? ..... 93
43. 早期妊娠常有哪些信号? 要注意哪些容易混淆的因素? ..... 96
44. 什么叫假孕? 古人所说的“鬼胎”究竟是怎么

回事? .....	98
45. 妊娠期间不能过性生活吗? .....	99
46. 妊娠期间饮食要注意哪些方面? .....	101
47. 妊娠期间衣着、活动起居有哪些讲究? .....	103
48. 怀孕之后哪些药物不能服用? .....	105
49. 怎样理解“有故无殒亦无殒”? .....	108
50. 妊娠后贫血有哪些表现? 如何预防用药? .....	109
51. 妊娠呕吐会持续多久? 有何危害? 怎么辨证 治疗? .....	111
52. 妊娠肿胀无关紧要吗? 应做哪些方面的检查 与治疗? .....	114
53. 子晕、子痫是怎么回事? 两者与妊娠高血压 综合征的关系如何? 如何治疗和预防? .....	117
54. 羊水有什么作用? 羊水过多与羊水过少有何 危害? 怎样辨证治疗? .....	120
55. 孕妇为什么更容易患子淋? 怎么辨证 论治? .....	122
56. 妊娠后期下肢抽筋疼痛是怎么回事? 怎样辨 证治疗? .....	125
57. “十月怀胎,一朝分娩”,怀孕真的需要10个月 吗? 预产期如何测算? .....	127
58. 什么叫做过期妊娠?“多在肚里呆一天,胜过 养育十几天”,这话正确吗? .....	129
59. 什么叫先兆流产和习惯性流产? 如何处理? 盲目保胎有什么不良后果? .....	131
60. 什么叫异位妊娠? 需要做哪些检查? 异位妊 娠都要做手术吗? .....	135

61. 胎位不正有哪些危害性?什么样的胎位属于异常胎位? 中医有便捷的解决方法吗? ..... 138
62. 胎儿是不是越大越好? 胎儿发育缓慢怎么办? ..... 140
63. 妊娠期间为什么容易得痔疮?得了痔疮怎么治疗? ..... 143
64. 什么叫妊娠子烦?妊娠子悬又是怎么样的一种病症? 如何治疗? ..... 145
65. 什么叫做围产期?中医“逐月养胎法”的内容及其意义如何? ..... 146
66. 怎么理解“胎前如火,产后如冰”这句话? ..... 149
67. 为什么说“产后多瘀”? ..... 150
68. 什么叫做恶露?恶露不绝应如何辨证论治? ..... 152
69. 产后腹痛有哪些原因? 怎么预防和辨证论治? ..... 154
70. 产后血崩的原因是什么? 如何辨证论治? ..... 157
71. 什么原因会引起产后小便不通?如何辨证论治和预防? ..... 159
72. 什么原因会引起产后发热? 怎样辨证论治? ..... 162
73. 产后出汗有哪些危害? 如何辨证论治? ..... 165
74. 哺乳期间母亲服药会影响婴儿健康吗? ..... 167
75. 产后为什么要主张尽早哺乳?怎样才能算是缺乳? 要想乳汁增多有什么办法? ..... 168
76. 什么叫蒸乳?吹乳又是怎么回事?得了乳痈

怎么治疗? .....	171
77. 哺乳期应有多长?哪种情况需要停止哺乳? 如何回乳? .....	174
78. 产后何时可以恢复性生活? .....	176
79. 什么叫做不孕症?女子不孕最常见的原因是 什么? .....	178
80. 输卵管在受孕过程中有哪些作用?输卵管炎 引起的不孕症如何辨证论治? .....	181
81. 排卵障碍引起的不孕症如何治疗? .....	183
82. 黄体功能不健全引起的不孕症如何诊断与治 疗? .....	185
83. 子宫发育不良引起的不孕症如何治疗? .....	188
84. 免疫因素引起的不孕症如何治疗? .....	190
85. 高催乳素血症引起的不孕症如何治疗? .....	192
86. 人工授精是怎么回事?适用于哪些 患者? .....	193
87. 什么叫做试管婴儿?试管婴儿技术适用于 哪些患者? .....	196
88. 什么叫围绝经期?更年期综合征都有哪些 症状? .....	198
89. 更年期综合征的病理变化涉及到哪几个脏器? 如何辨证论治? .....	200
90. 女性进入更年期是否就已经衰老? .....	202
91. 绝经之后为什么还要长期补充雌激素类药物 与钙剂?哪些人不适宜补充雌激素? .....	204
92. 子宫肌瘤有哪些临床表现?子宫肌瘤一定要 开刀治疗吗? .....	206



93. 子宫颈癌有哪些早期临床表现?如何早期诊断? .....	209
94. 中医如何治疗子宫颈癌以及子宫颈癌在化疗、放疗后的不良反应? .....	211
95. 乳癖指的是什么? 如何治疗? .....	212
96. 什么叫做脏躁? 脏躁如何治疗? .....	215
97. 女性性欲减退怎么治疗? .....	217
98. 人工流产后阴道出血怎么治疗? .....	219
99. 放置宫内节育器后阴道出血怎样治疗? .....	221
100. 女性肥胖会影响哪些生理功能? .....	223
101. 中医药如何治疗肥胖症? .....	226