

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

64

皮肤瘙痒

PIFUSAOYANG



中国中医药出版社

健康教育丛书

皮肤瘙痒

编 著 田 静

中国中医药出版社

·北京·

2004/6/20 09

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤瘙痒/田静编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 皮… II. 田… III. 瘙痒-防治-普及读物
IV. R758.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64693 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 42

印 张: 4

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

印 次: 2000 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 10000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社
二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

目 录

□一般知识

皮肤瘙痒病是怎么得的 (3)

哪些人易患皮肤瘙痒 (7)

□疾病症状

皮肤瘙痒病有哪些主要症状 (13)

瘙痒性皮肤病和以瘙痒为主症的

其他疾病的发病原因和主要

症状是什么 (16)

□检查须知

患了皮肤瘙痒病和瘙痒性皮肤病需

做哪些检查, 怎样看化验单 (37)

□ 诊治进展

皮肤瘙痒是否需要治疗，常用的
治疗方法有哪些 (45)

□ 用药宜忌

用药注意事项有哪些 (67)

□ 预后康复

生活须知 (77)

□ 新技术新方法

目前对瘙痒病的治疗有什么新技
术新方法 (87)

国内外研究现状如何 (89)

□ 家庭保健

家庭小药箱 (93)

家庭科学用药 (97)

调节家庭“小气候” (98)

饮食调理 (99)

☐ 医院专科

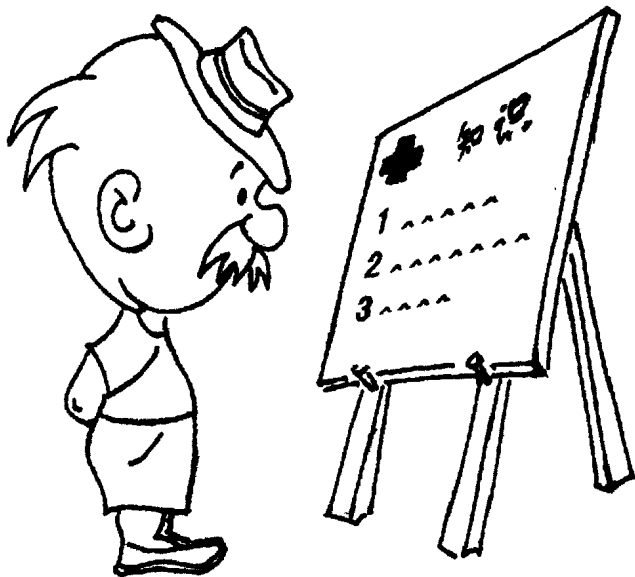
..... (103)

☐ 关键词索引

..... (107)



一般知识



健康需知识

医理是真知

✽ 皮肤瘙痒

皮肤瘙痒病是一种常见疾病，可以由许多原因引起，发生在任何年龄的人，亦可发生在不同部位，给人们日常生活带来影响。严重而长期的慢性瘙痒应特别注意，可能是体内某种疾病的信号。所以应了解皮肤瘙痒是怎样得的，主要表现是什么，知道用什么方法治疗，这些是十分重要的。

✽ 皮肤瘙痒病是怎么得的

瘙痒是很多皮肤病中常见的一种自觉症状，也可是某些内部疾病的一种症状表现，临床上将只有皮肤瘙痒而无红斑、丘疹、水疱等原发皮肤损害的称皮肤瘙痒病。引起皮肤瘙痒病的原因很多，主要致病因素分内因和外因两方面。

1.1 内因

发病内因与内部潜在的各种疾病有关，

主要有感染性疾病，如在旋毛虫侵入肌肉阶段常伴全身瘙痒，盘尾丝虫可致剧痒，血吸虫病偶有瘙痒症状。内分泌和代谢疾病，如糖尿病病人可出现全身或局限性瘙痒。据资料统计，在 500 例糖尿病人中有 3.2% 发生因失水后皮肤干燥引起的全身瘙痒，有 3.4% 发生以女阴瘙痒为主的局限性瘙痒（由于尿糖刺激局部或念珠菌感染）。甲状腺机能亢进患者 8% 发生瘙痒，甲状腺机能减退的全身瘙痒多数与干燥鳞屑的皮肤有关。肝脏疾病，瘙痒是肝病中胆管阻塞的一种症状，常为全身性瘙痒，并可在黄疸出现后 1~2 年内发生，可视为黄疸出现的早期预报，瘙痒不发生于溶血性黄疸，少数可发生于传染性肝炎，而长期肝源性皮肤瘙痒的消失可能是肝功能恶化的信号。肾脏疾病、慢性肾盂肾炎和慢性肾小球肾炎患者约 86% 伴有瘙痒，此种瘙痒与尿毒症状的缓慢发展有关，所以要特别注意此类病人皮肤瘙痒的变化程度。妊娠后期有时可出现全身瘙痒，一般分娩后可迅速消除，这可能与胆酸的滞留有关。有时瘙痒为霍奇金氏疾病的首发症

状，发生率约 30%，瘙痒程度与疾病进展成正比。全身性瘙痒也常发生于蕈样肉芽肿、淋巴肉瘤、慢性白血病和真性红细胞增多症的患者。自身免疫病，如干燥综合征、风湿热等也可发生全身性瘙痒。神经性及神经精神性瘙痒，如有些带状疱疹患者在发疹前期可有一时性皮肤瘙痒，少数多发性硬化症和脑动脉硬化症患者亦偶发瘙痒，而精神紧张、情绪激动、忧郁、焦虑、条件反射等都可引起或加重瘙痒。还有慢性病灶、药物或食物过敏、吸烟、酗酒、食辛辣食品等都有可能成为全身性皮肤瘙痒的内在因素。

1.2 外因

发病外因与环境因素、生活习惯、皮肤情况有关。环境因素包括季节、温度、湿度等变化。如冬季寒冷皮肤干燥，夏季发热皮肤多汗、可诱发皮肤瘙痒加重；生活习惯，如洗澡常用温度较高热水或肥皂摩擦，洗液常用碱性强的肥皂或洗衣粉，穿着毛衣或化纤织物。大家知道皮肤瘙痒病人中老年人较多，是因为老年人皮肤萎缩，皮脂腺和汗腺功能减退，皮脂减少，使水分过度丢失，引

起皮肤干燥，破坏了皮肤表面的水脂平衡，易受刺激物影响而引发全身性皮肤瘙痒。

1.3 局限性瘙痒的致病因素

局限性瘙痒的致病因素有时与全身性瘙痒病相同，如糖尿病，既能引起全身瘙痒病，也可引起局限性瘙痒病；肛门瘙痒病多与蛲虫病、前列腺炎、痔核及肛痿等有关。有人系统地观察 534 例肛门瘙痒症，其中 461 例有肛门直肠疾病，原发疾病治愈后，瘙痒也随之消失；阴囊瘙痒病常与局部多汗摩擦及股癣有关；女阴瘙痒病多与白带、阴道滴虫病、阴道霉菌病、淋病、糖尿病及宫颈癌等有关，且多发于绝经后，所以也可能与内分泌失调性激素水平低下及更年期植物神经功能紊乱有关。

人们了解了以上致病原因，就知道了皮肤瘙痒病是怎么得的。除此以外，临床还可以见到许多皮肤病除有皮肤损害外，主要给人们带来的痛苦就是瘙痒，这些瘙痒症状是由疾病本身致病因素引起的，如疥疮是由疥虫引起；神经性皮炎是与神经系统功能障碍、大脑皮质兴奋和抑制平衡失调有关；荨

麻疹是与食物、药物、吸入物、感染等过敏因素有关；手足癣是由真菌感染引起；湿疹是与过敏体质、外在物理、化学性刺激以及精神因素有关；脂溢性皮炎的发生与脂代谢有关；接触性皮炎可由接触物过敏引起；药物性皮炎是药物进入体内引起的皮肤粘膜炎症反应。以上常见疾病的瘙痒，只要除去病因，治愈皮肤损害，皮肤瘙痒症状就可随之消失。

✿ 哪些人易患皮肤瘙痒

瘙痒是绝大多数皮肤病患者的主要自觉症状，许多人是因为皮肤上出现皮疹，同时伴有严重的瘙痒而就诊；有的人是没有皮疹只因皮肤瘙痒来就诊。哪些人易患皮肤瘙痒呢？主要有以下几类人群。

1. 体内潜在某些慢性疾病的人

当病人出现全身性皮肤瘙痒，而用药治疗效果不佳，应注意体内是否潜在某些慢性疾病。最常见的是：肝硬化、传染性肝炎，