

中医自学
考试丛书

中医基础理论

主编 徐树楠

河北科学技术出版社

陰陽學說

陰陽學說是我國古代的哲學思想，它認為自然界任何事物，都包涵着陰陽兩個方面。陰陽的本身只代表事物相互對立而又相互聯系的兩個方面，而不局限為某一特定事物。從事物的運動變化來看，靜屬陰，動屬陽，當一事物處於沉靜狀態時便屬陰，處於躁動狀態時便屬陽。因此，陰陽兩個方面普遍地存在於一切事物之中。但是，具體事物屬陰還是屬陽不是絕對的，而是相對的。

五行學說

是我國古代的朴素唯物觀和自發辯證法思想。它認為，宇宙間的一切事物，都是由木、火、土、金、水五種物質的運動與變化所構成。

大約在殷商時期，人們便有以下認識：

「水火者，百姓之所飲食也；金木者，百姓之所興作也；土者，萬物之所滋生也，此五者是為人用。」說明木、火、土、金、水，無非是人類所必需

的五種生活與生產資料而已。由於對生活、生產資料的認識，逐漸發展到企圖用來說明整個的物質世界，才開始形成一種學說。

臟腑學說

是研究人體各臟腑、組織、器官的生理活動、病理變化及其相互關係的學說，是祖國醫學重要組成部分。臟腑學說亦稱「脈象」。

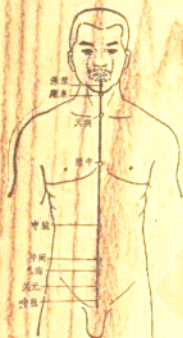
所謂「臟」就是指人臟腑的生理活動

及病理變化所反映於外的形象。它不

僅有一定的解剖學概念，更重要的是

一個生理病理概念 經絡學說

是研究人體經絡系統的生理功能病理變化及其與臟腑相互關係的學說，是中醫基礎理論的重要組成部分。



前 言

中医高等教育自学考试是为国家选贤育能、培养“四有”新人的新渠道，是将个人自学、社会助学和国家考试相结合起来的新型成人高等教育形式。尤其从1996年高考并轨后，走自学成才者越来越多，据统计我国每年有10万余人次参加中医应试。为了适应发展中医高教自考，促进中医自学教育质量的进一步提高，俾考生学习成绩优良，我们特请诸多学科资深专家、学者，编写了这套《中医自学考试丛书》，以飨读者。

鉴于以往出版的图书多为多选题集，但目前考试试题转向多元化，除用部分选择题外，还有其他题型；再者，有的试题集有试题而无答案，读者有时苦于无所适从之感。特别是面临自考应试者，更苦于找不到一套既能使他们辨明航向，又能切实有效地提高备考效率的自考教材。据此，本书在选题范围、编写体例、出题形式、解题方法上，均紧扣自考题型，以自考大纲为基础，以全国高等医药院校新版统编教材为依据，从一个科学领域的整体出发，联系到每学科在医学的地位，自一门学科的基本理论、基本知识和基本技能三方面，择其最重要的必须掌握的知识出发，采取单项选择题、多项选择题、填充题、判断改错题、简答题和论述题等多种方式编写，使读者根据已掌握的知识给以阐述应答。因此，它可以测试读者掌握知识的深度和广度，亦可引导读者为解决问题而去阅读更多的知识，增强分析、判断、综合分析问题的能力，最终使读者深入地、系统地理解和掌握所学的知识内容，以提高答题的技巧和准确度。

古人云：“工欲善其事，必先利其器。”我们希冀本书作为工

具，能有助于中医执教命题和学生复习迎考中参考。由于编写时间仓促，水平有限，难免有不尽完善和纰漏之处，欢迎读者提出宝贵意见。

编 者

1999 年 4 月

目 录

第一章	总论.....	(1)
第二章	中医学的哲学基础和主要思维方法.....	(7)
第三章	气血津液.....	(34)
第四章	脏腑.....	(56)
第五章	经络.....	(119)
第六章	形体与官窍.....	(142)
第七章	病因.....	(154)
第八章	发病.....	(190)
第九章	病机.....	(202)
第十章	养生与治则.....	(228)

第一章 总 论

本章阐释了中医学和中医基础理论的基本概念,从五个时期,简述了中医理论体系的形成和发展,其中论述了一些具有划时代意义的书籍,例如《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》等,介绍了一些著名医家,阐释了其学术思想。最重要的是,本章详细解释了中医理论体系的主要特点:即整体观念和辨证论治。这是本章的重点内容。大家在学习过程中,应掌握中医理论体系的主要特点。了解中医学和中医基础理论的基本概念、中医理论体系形成和发展的简况。

一、单项选择题

1. 为中医辨证论治奠定基础的第一部临床医学专著是 ()
A. 《黄帝内经》 B. 《难经》
C. 《伤寒杂病论》 D. 《诸病源候论》
2. 金元四大家中被后世称为养阴派的医家是 ()
A. 刘完素 B. 张从正 C. 李东垣 D. 朱丹溪
3. 以下哪一项为金元四大家中张从正的学术观点? ()
A. 六气皆从火化 B. 内伤脾胃,百病由生
C. 病由邪生,邪去则正安 D. 阳常有余,阴常不足
4. 为中药学理论体系奠定了基础的是 ()
A. 《神农本草经》 B. 《难经》
C. 《伤寒杂病论》 D. 《黄帝内经》

5. 中医学认为, 构成人体这个有机整体的中心是 ()
A. 五脏 B. 六腑 C. 脑 D. 命门
6. 中医诊治疾病主要着眼于 ()
A. 疾病 B. 症状 C. 体征 D. 证候
7. 明确提出“肾为先天本, 脾为后天本”的是 ()
A. 王肯堂 B. 赵献可 C. 李中梓 D. 张介宾
8. 下列哪一项属中医学的基本特点? ()
A. 同病异治 B. 异病同治
C. 辨证论治 D. 标本同治
9. 中医学关于“证”的概念是 ()
A. 对疾病所表现症状的综合认识
B. 对疾病症状与体征的分析过程
C. 对疾病某一阶段的病理概括
D. 对疾病证状与体征的调查过程
10. 中医的基本特点是 ()
A. 阴阳五行和脏腑经络
B. 望闻问切和辨证论治
C. 以五脏为中心的统—整体观
D. 整体观念和辨证论治

二、多项选择题

1. 以下哪些属于金元四大家的治疗特点? ()
A. 补土法 B. 滋阴法 C. 温热法
D. 寒凉法 E. 祛邪法
2. 人体是有机的整体, 其具体内容包括 ()
A. 季节气候对人体的影响 B. 地区方域对人体的影响
C. 人体结构上互相联系 D. 人体功能上互相协调
E. 人体病理上互相影响
3. 地区方域对人体的影响有哪些因素? ()

A. 气候变化 B. 地理环境 C. 生活习惯

D. 先天禀赋 E. 精神刺激

4. 温病学说的理论渊源于 ()

A. 《黄帝内经》 B. 《脉经》

C. 《伤寒论》 D. 《难经》

E. 《金匱要略》

5. 人和社会的关系包括 ()

A. 社会的治和乱 B. 社会的进步

C. 政治因素 D. 地理环境

E. 个人的社会地位改变

6. 证包括 ()

A. 病的原因 B. 病的性质 C. 病的部位

D. 病的表现 E. 邪正关系

三、名词解释

1. 整体观念 2. 辨证 3. 同病异治 4. 异病同治

四、判断改错题

1. 辨证是论治的前提和依据。 ()

2. 《黄帝内经》是中医学理论体系形成的重要标志。 ()

3. 中医学第一部病因病机证候学专著是《诸病源候论》。

()

4. 证是指疾病的全过程。 ()

五、填充题

1. 我国现存的医学文献中最早的一部典籍是《_____》。

2. 金元四大家是指____、____、____、____四家。

3. 人与自然界的统一性，其主要内容包括____、____和

_____。

4. 《灵枢·顺气一日分为四时》说：“夫百病者，多以旦_____昼____，夕____夜_____。”

5. 中医学的哲学基础是_____、_____。

6. 先秦、秦、汉时期的代表性著作有_____、_____、_____、_____。

7. 中医学的基本特点是_____和_____。

六、简答题

1. 何谓“金元四大家”？他们的主要学术思想是什么？

2. 何谓辨证与论治？二者有何关系？

七、论述题

1. 什么是同病异治和异病同治？并举例说明。

2. 试述“症”、“证”、“病”的概念及三者之间的关系。

〔参考答案〕

一、单项选择题

1. C 2. D 3. C 4. A 5. A 6. D 7. C 8. C 9. C

10. D

二、多项选择题

1. A B D E 2. C D E 3. A B C 4. A C D

5. A B E 6. A B C E

三、名词解释

1. 认为机体内外环境具有统一性和机体自身整体性的思想，称之为整体观念。

2. 将四诊搜集到的资料，症状与体征，通过分析综合，辨清疾病的病因、性质、部位及邪正关系，判断为某种性质证的过程。

3. 疾病相同，但症候不同，用不同的方法治疗。

4. 不同的疾病，在发展过程中，出现了相同的证，可采用同一种方法治疗。

四、判断改错题

1. ✓ 2. ✓ 3. ✓ 4. × 证→病

五、填空题

1. 黄帝内经 2. 刘完素 张从正 李东垣 朱丹溪 3. 季节气候对人体的影响 昼夜晨昏对人体的影响 地区方域对人体的影响 4. 慧 安 加 甚 5. 精气学说 阴阳五行学说 6. 《黄帝内经》 《难经》 《伤寒杂病论》 《神农本草经》 7. 整体观念 辨证论治

六、简答题

1. 金元四大家，是指我国金元时期以刘完素、张从正、李东垣、朱丹溪为代表的四大医学流派，他们立说不同，各有创见，从不同的角度丰富了中医学的内容，因此后人称他们为“金元四大家”。

金元四大家的主要学术思想是：刘完素以火热立论，认为火热为导致多种病症的原因，用药以寒凉为主，后世称他为寒凉派。张从正，主张祛邪学说，认为病由邪生，邪去则正安，并以汗、吐、下为攻邪的三个主要方法，后世称他为攻下派。李东垣，提出了内伤脾胃，百病由生的观点，治疗以补益脾胃为主，后世称他为补土派。朱丹溪，倡导阳常有余，阴常不足之说，治病以滋阴降火为主，后世称他为养阴派。

2. 所谓辨证，就是将四诊所收集的资料，症状和体征，通过分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位和邪正之间的关系，概括判断为某种证。论治，则是根据辨证的结果，确定相应的治疗方法。辨证是确定治疗方法的前提和依据，论治是辨证的目的，通过论治的效果，可以检验辨证是否正确。辨证和论治，是诊疗疾病过程中，相互联系不可分割的两个方面。

七、论述题

1. 辨证论治作为指导临床诊治疾病的根本法则，能够辨证地看待病和证的关系，既看到一种病可以包括几种不同的证，又看到不同的病在其发展过程中可以出现同一种证，因此，同病异治

和异病同治的方法，就是辨证论治这一基本法则在临床实践中的具体运用。所谓同病异治，是指同一种疾病，由于发病的时间、地区以及患者机体的反应性不同，或处于不同的发展阶段，可以表现不同的证候，因而治法也不一样。如同为感冒疾病，但有风寒感冒和风热感冒的不同，治法也就不一样，前者须辛温解表，后者宜辛凉解表。所谓异病同治，是指不同的疾病，在其发展过程中，由于出现了相同的证候，因而也可采用同一种方法治疗。如痢疾与黄疸，是两种不同的疾病，但都可能表现出湿热证或寒湿证，只要证候相同，就可以采取相同的治疗方法，即对于湿热型的痢疾与黄疸病，均可采用清热利湿的治法，对于寒湿型的痢疾与黄疸，均可采用温化寒湿的方法。总之，同病异治，异病同治的精神实质是在于证候的异同，相同的证候，可用基本相同的治法；不同的证候，就必须使用不同的治法，具体来说，亦即同病异证异治，异病同证同治。

2. 症是指疾病的具体临床表现，证是指在疾病发展过程中，某一阶段的病理概括。包括病因、病位、病性和邪正关系，反映了疾病发展过程中，该阶段病理变化的全面情况。病是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的过程。病是指疾病的全过程，证是反映疾病在某一特定阶段的病理变化实质，证比病更具体，更贴切，更具有可操作性。症仅是疾病的外在表现，对疾病的反映，不如证深刻和准确，因而证比症更能反映疾病的实质。

第二章 中医学的哲学基础和主要思维方法

本章共分4节，分别为精气学说、阴阳学说、五行学说以及中医学的主要思维方法。其中精气学说、中医学的主要思维方法为本版教材新增加之内容。大家在学习过程中应掌握气的基本概念和精气学说的主要内容；掌握阴阳的基本概念和阴阳学说的主要内容；掌握五行的基本概念和五行学说的主要内容；掌握中医学的思维方法的特点及中医学常用的思维方法。了解精气学说、阴阳学说和五行学说在中医学中的应用。

一、单项选择题

1. 下列各项中，不符合事物属性五行分类规律的是 ()
A. 春、东、风、青、筋均属木
B. 秋、燥、白、辛、鼻均属金
C. 夏、南、赤、苦、皮均属火
D. 冬、寒、黑、耳、骨均属水
2. 用五行理论来分析，肝脾不和的病变属于 ()
A. 木克土 B. 木乘土 C. 木侮土 D. 土乘木
3. 天地、万物之间的中介是 ()
A. 气机 B. 气化 C. 气 D. 神灵
4. 精气对人体的主要作用是 ()
A. 生命的基本物质 B. 生命活动的动力
C. 滋养人体五脏六腑 D. 血和津液的源泉

5. 在精气神学说中所谓的精主要指 ()

- A. 自然界之精气 B. 先天之精
C. 肾中所藏之精 D. 水谷之精

6. 根据阴阳学说, 下列属阴的是 ()

- A. 活动 B. 扩散 C. 抑制 D. 向外

7. 根据阴阳学说, 下列属阳的是 ()

- A. 寒凉 B. 凝聚 C. 兴奋 D. 闭阖

8. 属阴阳对立概念的事物是 ()

- A. 水与火 B. 寒与凉 C. 夜与天 D. 日与昼

9. 根据阴阳学说, 下列属阳的是 ()

- A. 静止的 B. 下降的 C. 无形的 D. 晦暗的

10. 阴阳交感是指 ()

- A. 阴阳二气的相互交通运动
B. 阴阳二气的和谐状态
C. 阴阳二气的对立表现
D. 阴阳二气在运动中相互感应而交合的过程

11. 脉之形态属阳者 ()

- A. 沉 B. 涩 C. 滑 D. 小

12. 脉之形态属阴者 ()

- A. 浮 B. 大 C. 洪 D. 涩

13. 属中医学一般思维方法的是 ()

- A. 五行学说 B. 精气学说
C. 阴阳学说 D. 比较、演绎、类比

14. 属中医哲学方法的是 ()

- A. 精气学说 B. 以表知里
C. 试探法 D. 反证法

15. 天地阴阳二气交感是万物发生和变化的 ()

- A. 形式 B. 物质 C. 现象 D. 根由

16. 五行之“火”的特性是 ()
A. 曲直 B. 炎上 C. 稼穡 D. 从革
17. 五行之“水”的特性是 ()
A. 炎上 B. 稼穡 C. 从革 D. 润下
18. 在五行学说中, 五季中的“长夏”应归属于 ()
A. 木 B. 火 C. 土 D. 金
19. 五官中的“舌”属火, 主要采用的是下列何种方法归类? ()
A. 比较 B. 演绎 C. 类比 D. 试探
20. 五行中的某一行之气有余, 则 ()
A. 制己所胜而侮所不胜 B. 己所不胜侮而乘之
C. 己所胜轻而侮之 D. 侮所胜乘所不胜
21. “从一般到个别的思维方法”属于 ()
A. 比较 B. 演绎 C. 类比 D. 以表知里
22. “无形”之气不应是 ()
A. 细小 B. 不停地运动
C. 肉眼难以看到 D. 集中凝聚在一起
23. 属阳的症状不包括 ()
A. 面赤 B. 面白 C. 身热 D. 呼吸有力
24. 属阴的症状不包括 ()
A. 口润不渴 B. 蜷卧静默
C. 身寒 D. 口干而渴
25. 阳邪不包括 ()
A. 风 B. 燥 C. 湿 D. 暑
26. 阴邪不包括 ()
A. 寒 B. 风热 C. 湿 D. 寒湿
27. 下列不属于“母子关系”的是 ()
A. 木和土 B. 土和金 C. 金和水 D. 水 and 木

28. 下列不说明病理变化的是 ()

- A. 母病及子 B. 子病犯母
C. 制化 D. 相乘

29. 以下情志相胜中, 不符合五行相克规律的是 ()

- A. 悲胜怒 B. 喜胜惊 C. 恐胜喜 D. 怒胜思

30. 以下何项不是中医学的主要思维方法? ()

- A. 比较 B. 演绎 C. 类比 D. 以里知表

31. 脾气虚导致心血虚, 何种说法不恰当 ()

- A. 脾病及心 B. 气病及血
C. 阳损及阴 D. 母病及子

32. 说明阴阳之间协调平衡的是 ()

- A. 阴消阳长 B. 阴长阳消
C. 阴消则阳长 D. 以上都不是

33. 可用阴阳的互根互用来解释的是 ()

- A. 阳胜则阴病 B. 阳病治阴
C. 阴损及阳 D. 阴胜则寒

34. 事物阴阳属性的相对性表现为 ()

- A. 阴阳的制约消长 B. 阴阳互损
C. 阴阳相互依存 D. 阴阳属性划分的无限可分性

35. 可用阴阳的对立制约来解释的是 ()

- A. 寒极生热 B. 寒者热之
C. 重阳必阴 D. 阴中求阳

36. 用阴阳学说来说明人体的组织结构, 下列哪项说法不准确? ()

- A. 五脏属阴, 六腑属阳 B. 背为阴, 腹为阳
C. 内为阴, 外为阳 D. 下部为阴, 上部为阳

37. “益火之源, 以消阴翳”, 是指 ()

- A. 寒者热之 B. 辛温发散, 以散阴寒

C. 补阳之法，消退阴盛 D. 阳得阴助而生化无穷

38. “壮水之主，以制阳光”，是指 ()

A. 热者寒之

B. 用寒凉药物治疗阳热亢盛的病证

C. 补阴以制阳亢

D. 阴中求阳

39. 所谓“阴中求阳”是指 ()

A. 壮水之法，以制约阳亢

B. 扶阳益火之法，以制约阴盛

C. 在补阴的同时兼顾补阳

D. 在补阳的同时兼顾补阴

40. 所谓“阴阳转化”，下列哪项说法是不确切的？ ()

A. 寒极生热，热极生寒

B. 重阴必阳，重阳必阴

C. 阴胜则阳病，阳胜则阴病

D. 动极则静，阳极反阴

41. “阳胜则阴病”是指 ()

A. 阳病损及阴，阴亦病，导致阴阳皆病

B. 阴偏胜，阳相对不足

C. 阴液不足，导致阳偏胜

D. 阳气偏胜的病变，必伤阴液

42. “阴胜则阳病”是指 ()

A. 阴病损及阳，阳亦损，导致阴阳两虚

B. 阳气亢盛，消烁阴液

C. 阳气不足，导致阴气偏盛

D. 阴盛的病变，必然损伤人体阳气

43. 用阴阳学说说明人体的组织结构，则肾为五脏中的 ()

A. 阳中之阳脏

B. 阳中之阴脏

C. 阴中之阳脏 D. 阴中之阴脏

44. 用阴阳学说明人体的组织结构, 则肺为五脏中的 ()

A. 阳中之阳脏 B. 阳中之阴脏

C. 至阴之脏 D. 阴中之阳脏

45. “阴在内, 阳之守也; 阳在外, 阴之使也”说明了

()

A. 阴阳的相互对立 B. 阴阳的相互消长

C. 阴阳的相互转化 D. 阴阳的互根互用

46. 下列哪种治法属“阳病治阴”? ()

A. 寒者热之 B. 热者寒之

C. 壮水制火 D. 益火消阴

47. 《素问·生气通天论》所谓:“阴平阳秘, 精神乃治”, 是

指

()

A. 阴阳的对立制约关系正常

B. 阴阳的依存互根关系正常

C. 阴阳的消长平衡关系正常

D. 阴阳的相互转化关系正常

48. 上午为阳中之阳, 下午为阳中之阴, 说明了 ()

A. 阴阳的对立制约 B. 阴阳的互根互用

C. 阴阳的消长平衡 D. 阴阳的无限可分性

49. “重阴必阳, 重阳必阴”是指 ()

A. 阴阳的对立制约 B. 阴阳的互根互用

C. 阴阳的消长平衡 D. 阴阳的相互转化

50. 阴阳的相互转化是 ()

A. 绝对的 B. 有条件的 C. 必然的 D. 属于量变

51. 属于阴中之阳的时间是 ()

A. 上午 B. 下午 C. 前半夜 D. 后半夜

52. 属于阳的脉象是 ()

- A. 浮 B. 沉 C. 迟 D. 涩
53. 寒极生热，热极生寒，说明了 ()
 A. 阴阳的对立制约 B. 阴阳的互根互用
 C. 阴阳的相互转化 D. 阴阳的相互消长
54. “阴虚则热”的病理变化可形成 ()
 A. 实热证 B. 虚热证 C. 实寒证 D. 虚寒证
55. 阴病治阳的病理基础为 ()
 A. 阳虚 B. 阴虚 C. 阳盛 D. 虚寒证
56. 言人身脏腑之阴阳，则肝属 ()
 A. 阳中之阳 B. 阳中之阴
 C. 阴中之阳 D. 阴中之阴
57. 阴损及阳，阳损及阴是根据 ()
 A. 阴阳对立 B. 阴阳消长
 C. 阴阳互根 D. 阴阳转化
58. 以昼夜为阴阳，前半夜为 ()
 A. 阴中之阳 B. 阳中之阴
 C. 阳中之阳 D. 阴中之阴
59. “肝火犯肺”是属于 ()
 A. 子病犯母 B. 克 C. 乘 D. 侮
60. “见肝之病，知肝传脾”，从五行之间的相互关系来看，其所指的内容是 ()
 A. 木疏土 B. 木克土 C. 木乘土 D. 土侮木
61. 不符合“相乘”或“相侮”基本概念的是 ()
 A. 水不涵木 B. 土虚木乘
 C. 木火刑金 D. 水气凌心
62. “肺……其主心也”、“脾……其主肝也”，这是根据五行的何理论来阐明脏腑关系的？ ()
 A. 五行的相生关系 B. 五行的相克关系