

漫畫

LAOPAOCAIPU
ГВОВВОВВВВ

老庖菜谱



汤羹类



美味一家常菜

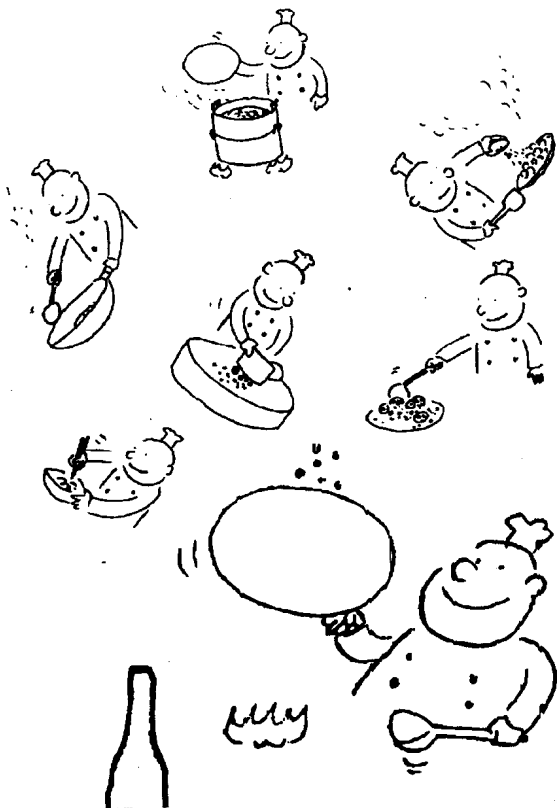
海潮
绘

现代出版社

老庖

菜谱

汤羹羹羹



现代出版社

老 庖 菜 谱 汤羹类
LAO PAO CAI PU

责任编辑 程阳阳
出版 现代出版社

社址 北京市安外安华里 504 号
邮编 100011

印刷 北京新华印刷厂

版次 2000 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

开本 787 × 1092 1/48

印数 1 - 10000 册

ISBN 7 - 80028 - 584 - 7/J·065

定价 8.00 元

图书在版编目(CIP)数据

老庖菜谱. 汤羹类/齐海潮
绘. - 北京: 现代出版社,
2000.9

ISBN 7 - 80028 - 584 - 7

I. 老… II. 齐… III. 汤
羹 - 菜谱 IV. TS972.12

中国版本图书馆 CIP 数据核
字(2000)第 44852 号

菜
单

- | | | |
|---|---------------|----|
| ① | 荔枝龙眼汤 | 2 |
| ② | 苹果汤 | 4 |
| ③ | 酸梅汤 | 6 |
| ④ | 西瓜翠汤 | 8 |
| ⑤ | 杨梅香蕉汤 | 10 |
| ⑥ | 雪梨荸荠猪肉汤 | 12 |
| ⑦ | 八宝人参汤 | 14 |
| ⑧ | 桂圆红枣汤 | 16 |
| ⑧ | 菠萝莲子汤 | 18 |

10	百合花生汤	20
11	清暑豆汤	22
12	紫菜肉片豆腐汤	24
13	紫菜虾皮汤	26
14	酸辣鱿鱼汤	28
15	西红柿鸡蛋汤	30
16	木耳鸡蛋汤	32
17	鸡蛋黄花汤	34
18	蛋蓉菜花汤	36
19	银耳鹌鹑蛋汤	38
20	雪花汤	40
21	萝卜丝蛋汤	42
22	冰糖银耳汤	44
23	清汤银耳	46
24	莲子银耳汤	48

25	苦瓜鲫鱼汤	50
26	鲫鱼笋汤	52
27	砂锅甲鱼	54
28	椒盐鲫鱼汤	56
29	鲫鱼豆腐汤	58
30	冬瓜鲤鱼汤	60
31	银丝鲫鱼汤	62
32	鲤鱼汤	64
33	鲤鱼赤豆汤	66
34	甲鱼羊肉汤	68
35	银耳鸡片汤	70
36	鸡茸燕窝汤	72
37	乌鸡白凤汤	74
38	枸杞雏鸽汤	76
39	砂锅人参汤	78

40	白菜鸡汤	80
41	奶油鸡块汤	82
42	柴把鸭汤	84
43	海参鸡汤	86
44	鸡皮银耳汤	88
45	清汤珍珠鸡	90
46	骨髓汤	92
47	花生蹄花汤	94
48	牛肉香菇汤	96
49	花生牛肉汤(一)	98
50	花生牛肉汤(二)	100
51	牛肉胡萝卜汤	102
52	牛肉酸辣汤	104
53	什锦砂锅	106
54	羊排粉丝汤	108

55	萝卜海带羊排汤	110
56	当归羊肉汤	112
57	山药羊肉汤	114
58	黑豆狗肉汤	116
59	什锦酸辣汤	118
60	火夹冬瓜汤	120
61	冬菜肝片汤	122
62	榨菜肉丝汤	124
63	酸辣汤	126
64	竹笋猪肝汤	128
65	冬菜腰花汤	130
66	肉丸豆腐汤	132
67	猪脚茭白汤	134
68	番茄肝膏汤	136
69	猪肉丝雪里红汤	138

70	晃子汤	140
71	木耳肉片汤	142
72	肉片青笋汤	144
73	肉丁黄豆汤	146
74	肉丸汤	148
75	榨菜肉丝汤	150
76	牛肉萝卜汤	152
77	羊肉山药汤	154
78	清炖羊肉汤	156
79	狗肉汤	158
80	兔肉汤	160
81	蛇汤	162
82	驴肉汤	164
83	马肉汤	166
84	三鲜鳝汤	168

85	芝麻粥	170
86	腊八粥	172
87	豆汁粥	174
88	南瓜粥	176
89	红薯粥	178
90	韭菜粥	180
91	鲜藕粥	182
92	红枣山药粥	184
93	山楂红糖粥	186
94	牛肉粥	188
95	莲子糯米粥	190
96	八宝粥	192
97	海带绿豆粥	194
98	花生红枣蛋糊粥	196
99	乌梅粥	198

100	银耳冰糖粥	200
101	人参粥	202
102	枸杞子粥	204

荔枝龙眼汤

原料

荔枝	50 克
龙眼肉	50 克
炼乳	50 克
冰糖	50 克

1 荔枝、龙眼切成小块。



2 用锅煮化炼乳，



3 然后倒入清水，



5 待冰糖全部溶化，



4 加冰糖煮沸。



6 撒上荔枝和龙眼块即成。

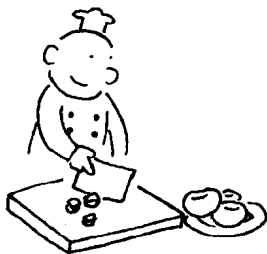


苹果汤

原料

苹果·····	500 克
瘦猪肉·····	200 克
葱、姜、花椒 ···	各 5 克
精盐 ·····	3 克
味精 ·····	2 克

- 1 苹果削去皮，切成1厘米大小的块，备用。



- 2 猪肉切成2厘米大小的块，
备用。



- 4 煮沸后再加入瘦猪肉及调料，



- 3 汤锅置大火上，加水1000克，
放入苹果块，



- 5 小火煮至肉熟后即可调味精
饮用。



酸梅汤

原料

乌梅	30 克
白糖	100 克

1 把乌梅去核,

