

疾病中草药原色图谱丛书 ZHONGCAOYAO YUANSE TUPU

妇科病中草药原色图谱

黄雯才 / 主编

JBZHCHYSH

广西科学技术出版社

将治疗某种疾病的一类中草药归在一起单独介绍其形态、作用及应用，实用性更强。每种中草药均以图文对照形式介绍，图片以原色照片制版，图像清晰，形态逼真，特征突出。

血药加医，对医药合一的基层医生、中医药爱好者尤为适用。



疾病中草药原色图谱丛书

妇科病 中草药原色图谱

主 编

黄燮才

编 著 者

黄燮才	黄贤忠	林云仙	黄镇才	陆 晖	李宁汉
黄祀臣	陆佩静	黄超才	黎文珍	袁 伟	韦家福
彭治章	黄 榆	黄 霞	黄槐林	严仲铠	李延辉
黄钰洪	刘红武	邱家林	郑汉臣	杨松年	吴光弟
张效杰	刘启文	刘雪琼	刘玉琇	仇良栋	高上贤
周小鸣					

广西科学技术出版社

疾病中草药原色图谱丛书

妇科病中草药原色图谱

黄燮才 主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广州培基印刷镭射分色有限公司印刷

(广州市环市东天河路 16 号 邮政编码 510075)

..

开本 890×1240 1/32 印张 6.125 字数 162 000

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—6 000 册

ISBN 7-80666-019-4

R·4

定价:34.00 元

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换

前 言

妇科病是常见病和多发病。由于妇女在生理上有经、孕、产、育等特点，因此，妇科病主要包括月经病、带下病、妊娠病、产后病和妇科杂病等一些特殊病变。所以，诊治妇科病与诊治男子病相比，必须考虑妇女的上述特点。《千金要方》谓：“妇人之病，比之男子，十倍难疗。”张景岳的问病诗也特别指出：“妇人尤别问经期，迟速闭崩皆可见。”说明四诊中的问诊对妇科病诊治有其独特之处，不能疏忽。

中国人民数千年来使用中草药治疗妇科病积累了丰富的经验，对保障妇女的健康起了很大作用。实践证明，中草药治疗妇科病有较好疗效，历来深受我国妇女喜爱。同时，由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，仍然有许多人应用中草药治疗妇科病。为了继承和发掘中国医药学遗产，使中草药在防治妇科病中更好地为人类健康服务，我们受广西科学技术出版社的委托，本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，选择了民间常用而且疗效较好的中草药，结合编者的临床经验，并参考有关文献资料，编著成这本《妇科病中草药原色图谱》。本书收藏中草药 100 种，验方 994 条。

本书适合基层医生和中草药爱好者参考使用，也可供从事妇科病研究和资源开发者参考。希望本书的出版能在普及中草药科学知识，搞好城乡医疗保健，保障妇女健康、开发利用中草药治疗妇科病方面提供可靠依据。

当前，“保护自然资源，保持生态平衡，就是保护人类自己”的观点已成为越来越多的国家和人民的共识。因此，希望在开发利用中草药时要注意生态平衡，保护野生资源和物种。对疗效佳、用量大的

野生中草药，应逐步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药能不断延续，为人类造福。

由于编者的水平有限和客观条件的限制，书中难免存在不足之处，欢迎读者提出宝贵意见。

黄璧才

2000年6月

编写说明

1.品种：本书收载治妇科病临床常用中草药100种。每种按名称（别名）、来源、形态、生境分布、采收加工、性能、用量、禁忌、验方等项编写。全书还收载疗效较好的验方547条，分别见于每种中草药验方项内。目录的编排按笔画多少为顺序。

2.照片：每种中草药均有1帧形态逼真的彩色照片图。除了小草木拍摄全株外，木本、藤本和大型草本，只拍摄有代表性的局部，用局部的枝叶、花或果去表现全体，因此在看图时，应对照形态项的描述，通过图文对照，提高识别能力。少数品种还有药材彩色照片图。

3.名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》、《部颁标准》或省、自治区《地方标准》所用的名称，草药一般采用多数地区习用名称，以求药名逐步统一。

4.学名：每种中草药在来源项只选1个符合国际命名法规的学名（拉丁学名）。

5.验方：中西医病名均予采用，所列使用分量可供参考，使用时可根据药物性能和患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减，做到辨证论治。凡不明症状和病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。对有毒药物，用量尤须慎重，以免发生不良作用。

水煎服：是指用清水浸过药面约2cm煎药，煎好后滤出药液再加清水过药面复煎，2次药液混合，为1日量，分2~3次服；病情紧急的，则1次顿服。煎药容器以沙锅为好，忌用铁器。

先煎：矿物类、介壳类（如龟板等）应打碎先煎，煮沸约10分

钟后，再下其他药同煎。后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁等）宜在一般药即将煎好时方下，再煎 4~5 分钟即可。

布包煎：为防止煎药后药液混浊及减少对消化道及咽喉的不良刺激，有些药物（如杜心土、旋覆花等）要用纱布将药包好再放入锅内煎煮；或先煎去渣，然后再放入其余药同煎。

另炖或另煎：某些贵重药（如人参、鹿茸等），为了尽量保存其有效成分，以免同煎时被其他药吸收，可另炖或另煎。就是将药切成小片，放在加盖盅内，隔水炖 1~2 小时。

另焗：含有挥发油，容易出味，用量又少的药物（如肉桂等），可用沸开水半杯或用煎好的药液趁热浸泡并加盖。

冲服：散（粉）剂、小丸、白然汁及某些药物（如三七末、麝香、竹沥、姜汁、蜜糖、白糖或红糖即黄糖）等，需要冲服。

烊化（溶化）：胶质、粘性大而且易溶的药物（如阿胶、鹿胶、龟胶、饴糖等），与其他药同煎，则易粘锅煮焦，或粘附于其他药，影响药物有效成分溶解。用时应在其他药煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解。

烧存性（煨存性）：是将药物加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效。

6. 计量：形态项的长度按公制用 m（米）、cm（厘米）和 mm（毫米）。验方中的重量

以传统中药计量换成公制，如 1 斤（16 两）=500g，1 两=30g，1 钱=3g。液体按 1 斤=500ml（毫升）。验方的用量，除儿科疾病外，均按成人量，儿童用时应酌减。儿童用量一般可按 1~2 岁用成人量的 1/5 量；2~3 岁用 1/4 量；4~7 岁用 1/3 量；8~12 岁用 1/2 量。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药，如改为鲜药，一般用量可加倍。外用量可根据药物性能和病情等的不同情况灵活决定。

7. 附录：书后附有别名索引和学名索引，以便检索。



黄叟才，药用植物学专家（教授），男，汉族，1936年3月出生，广西桂平人。大学毕业。在广西中医药研究所、广西医药研究所和广西药品检验所从事中药、民族药和中药材质量标准研究近40年，命名发表植物药新种18个，在国内外学术刊物上发表论文46篇，主编和参编的著作33部，其中《中国本草图录》（共12卷，为第10卷主编）获1992年第6届全国优秀科技图书奖特别奖，1998年获国家中医药管理局中医药基础研究奖1等奖，《中药材真伪鉴别图谱》获中南区优秀科技图书2等奖，《实用中草药原色图谱》、《中国民间生草药原色图谱》和《广西中药材标准》均获广西壮族自治区人民政府广西桂版图书奖2等奖。荣获广西壮族自治区卫生厅优秀医学科技工作者称号，1998年获中共广西壮族自治区委员会和自治区人民政府颁发的荣誉勋章1枚，被邀参加第2届和第3届国际民族生物学大会、美国民族生物学会第15届年会、第3届国际传统药物学大会、防城金花茶国际学术会议，1997年被联合国“国际保护自然与自然资源联盟”（IUCN）聘为金花茶提案评论员。1992年作为有突出贡献的专家，荣获政府特殊津贴。

目 录

妇科病简介	1
-------------	---

一 画

1. 一点红	5
--------------	---

二 画

2. 三七	6
3. 三加	8
4. 三白草	9
5. 土人參	11
6. 土党参	13
7. 大风艾	15
8. 大叶桉叶	16
9. 大头艾纳香	18
10. 大田基黄	19
11. 大血藤	21
12. 小金樱根	23
13. 山药	24
14. 千斤拔	25
15. 川芎	27
16. 女贞子	29
17. 马兰草	30
18. 马齿苋	32
19. 马鞭草	33

四 画

20. 火炭母	35
21. 五月艾	36
22. 五指毛桃	38
23. 元宝草	40
24. 木槿花	42
25. 凤仙花	43
26. 丹参	45
27. 月季花根	47
28. 乌药	48
29. 毛排钱草根	50

五 画

30. 艾叶	51
31. 龙眼肉	53
32. 四叶参	56
33. 仙茅	57
34. 仙鹤草	59
35. 白果	61
36. 白扁豆	63
37. 白背叶根	64
38. 白鹤藤叶	66

六 画

39.刘寄奴	68
40.百部	69
41.地榆	71
42.当归	73
43.当归藤	76
44.竹叶花椒	78
45.红毛毡	79
46.红花	81

七 画

47.补骨脂	83
48.走马胎	84
49.苏木	86
50.扶桑花	88
51.吴茱萸	89
52.鸡矢藤	91
53.鸡血藤	92
54.鸡冠花	95

八 画

55.泽兰	97
56.苦参	99
57.苦楝皮	101
58.枇杷叶	103
59.茅莓根	104
60.青葙花	106
61.金银花	107
62.金锦香	109
63.金樱子	111
64.佩兰	113
65.侧柏叶	115

66.鱼腥草	117
--------------	-----

九 画

67.穿破石	118
68.荔枝干	120
69.茜草	121
70.荠菜	123
71.砂仁	124
72.柚皮	127
73.香附	128
74.香椿白皮	131
75.鬼画符根	132

十 画

76.益母草	134
77.酒饼叶根	137
78.莪术	138
79.盐肤木根	140
80.桃金娘根	142
81.柴胡	144
82.鸭脚艾	146
83.臭茉莉根	147
84.桑寄生	149

十一 画

85.菊三七	151
86.黄花远志	152
87.蛇莓	154
88.野鸦椿根	155
89.野菊花	157
90.野蔷薇根	159

十二 画

91.琴叶榕根	160	97.蓖麻根	171
92.黑血藤	162	十五 画	
93.黑芝麻	164	98.墨旱莲	173
94.紫茉莉根	165	十六 画	
95.续断	167	99.薜荔果	175
十二 画		十八 画	
96.椿皮	169	100.檉木根	177
别名索引	179		
学名索引	182		

妇科病简介

月经不调 是月经周期紊乱。有月经提前7~8日，或1个月2次的（月经先期）；有月经延后8~9日，甚至隔40~50日来1次的（月经后期）；有经期虽准，但血量过多，时间延长，出现贫血的（月经过多）；有经期虽准，但血量明显减少，或行经期时间缩短，甚或点滴即净的（月经过少）；有月经不按周期来潮，或先或后的（月经先后无定期，俗称乱经）；月经周期基本正常，行经时间延长7日以上，甚至淋漓不净达半月之久的，称经期延长。痛经（经行腹痛）妇女在行经前后或正值月经来潮时，小腹及腰部疼痛，严重时剧痛难忍，常伴有恶心，呕吐，面色苍白，头面冷汗淋漓，甚至昏厥等证，并随着月经周期发作，称为痛经。

经行吐衄 亦即倒经、逆经。月经来潮前1~2日，或正值经行时，出现有规律的吐血或衄血（鼻出血），每伴随月经周期发作，常可导致月经减少或不行，似乎月经倒行逆上，称经行吐衄。

闭经 亦即经闭。女子已过青春期（超过18岁）而未来月经，或曾来而又中断达3个月以上，又不是妊娠者，称为闭经。闭经的病人常出现腰背胀痛，周身无力，易倦。严重的有头晕，失眠，头发脱落，甚至不能劳动。

白带 是指妇女阴道内流出1种粘稠液体（阴道分泌物）较正常者增多而言。患者阴道所下之物如涕如唾，绵绵不断如带，有腥臭气（白带）；患者阴道所下之物赤白相杂，质稠粘，有腥臭气（赤白带）。病理变化所引起的白带，最常见于生殖器发生感染和肿痛；其他原因是身体衰弱，性刺激过多，大便秘结等。凡是能增加局部充血的情

况，都可引起白带。炎症所引起的白带是脓性；因局部充血所引起的白带，则多为粘液性；肿瘤的白带，特别是子宫颈癌有局部组织坏死时，也是脓性，且混有血液，有恶臭。

崩漏 妇女在不行经期间，阴道内大量出血，或连续出血不断。对来势很急的大量出血，用山崩来形容，叫做“崩”；对来势缓慢的不断出血，用屋漏来形容，叫做“漏”。崩与漏在性质上基本相同，只是病情有缓、急之别。功能性子宫出血主要症状是月经来潮时，血量过多，行经时间延长，有时甚至延长几个星期，停止一段时间又出血；经期不调，头昏眼花，疲倦，贫血，腰痛等。

子宫下垂 亦即子宫脱垂。子宫下垂是农村妇女常见的疾病，常有会阴处坠胀，有物脱出，腰骶酸痛、尿频、尿急、小便失禁、大便困难、行走不便等症状。有时由于子宫及脱出的阴道壁受裤子的摩擦可发生溃疡及感染。发现子宫下垂时应及时进行治疗，以免由轻到重。按子宫下降的程度，可分为3度：

第1度：子宫颈下降于坐骨棘平面以下，子宫颈仍然在阴道口内，距阴道外口4cm以内。

第2度：子宫颈及部分子宫体露于阴道口外。

第3度：子宫颈及子宫体全部脱出于阴道口外。

妊娠呕吐 亦即妊娠恶阻。常开始于妊娠第6个星期前后，孕妇不能进食，恶闻食气，食入即吐，甚至空腹时也呕吐，呕吐物为食物、胃液和胆汁，严重时呕吐物中带血，头昏眼花，四肢倦怠，懒于动作。由于不能进食及频繁的呕吐，以致引起失水。

妊娠下血 亦即胎漏。妊娠后，胎不动，腹不痛，阴道不时少量下血，或时下时止，淋漓不断。多属血虚不能养胎而下血。

胎动不安 亦即先兆流产。自觉胎动，有下坠感，甚至腰酸腹胀，阴道有少许出血。

滑胎 亦即习惯性流产。妊娠3个月内，胎儿未形成而坠者，称为堕胎。3个月以后，胎儿已经形成而坠者，则称小产。在堕胎或小产之后，下次受孕，仍如期而坠，或屡孕屡坠，达3次以上者，称滑

胎。属气虚不能摄胎之症。

恶露不净 生下小孩以后，胞宫遗留的余血浊液，称“恶露”。正常恶露一般在产后20日左右干净。如超过这段时间，仍淋漓不断者，称“恶露不净”（恶露不止，恶露不绝）。如迁延日久，则影响产妇健康而发生其他疾病。

恶露不下 生下小孩后，恶露应自然排出体外，如果停留不下，或下亦甚少，称“恶露不下”。恶露停蓄体内，可诱发产后腹痛、产后发热等病。

胞衣不下 亦即胎盘滞留。胎儿娩出后，经过较长时间胎盘不能娩出，称“胞衣不下”。

缺乳 产后乳汁甚少或全无，称缺乳，也称乳汁不足。

乳汁自出 产妇乳汁不经婴儿吮吸而自然流出者，称“乳汁自出”。若体质健壮，气血旺盛，乳汁充沛，乳房饱满而乳汁溢出者，不属于病态，不需治疗。

乳汁不足 产后乳汁分泌不足，多由乳房不胀大或乳腺流奶不畅，产妇身体虚弱，则常致奶量稀少或稀淡。

回乳 就是止乳。在不再哺乳而乳汁仍然很多，乳房胀痛的情况下可服药治疗，予以回乳。

急性乳腺炎 亦即乳疮。常发生于产后1~2个月的哺乳期妇女，初产妇尤为多见。初起时感觉乳房内疼痛，肿胀，乳房皮肤表面发红，局部变硬，热感。若不及时治疗，则炎症继续发展而化脓，形成脓肿。用手触摸痛处有波动感，病人可有发冷发热，全身不适等症状。

产后腹痛 就是生下小孩以后，小腹疼痛。主要原因是产后子宫复原收缩所引起。

产后身痛 产褥期内，出现肢体关节酸痛、麻木等症状者，为产后身痛，或称产后关节痛。

产后血暈 产妇分娩后，突然头晕眼花，不能起坐或泛恶欲呕，甚至昏厥不省人事，称“产后血暈”。

产后风痹 因妇女体弱，产时流血过多，产后见头晕、面色萎

黄、青白、浮肿，全身无力，甚至双脚或四脚痹软、瘫痪。

阴痒 外阴及阴道瘙痒不堪，甚则痒痛难忍，坐卧不安，有时可波及肛门周围，或伴有不同程度的带下，叫阴痒。以滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、老年性阴道炎和外阴白斑等为常见。

附：妊娠服药禁忌歌

芫（膏）斑（蝥）水蛭及虻虫，乌头附子与天雄，
野葛水银并巴豆，牛膝苡仁与蜈蚣，
三棱芫花代赭石，麝香，大戟蝉蜕黄雌雄（雄黄、雌黄），
牙硝芒硝牡丹（肉）桂，槐花牵牛皂角同，
半夏南星与通草，罂麦下姜桃仁通，
璠砂干漆蟹爪甲，地胆茅根及麋虫。
此是妇人妊娠忌，医患须记在心中。

1. 一点红 (羊蹄草、紫背草)

来源 菊科植物一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC.的全草。

形态 一年生草本。茎直立或近基部倾斜，绿色或带紫红色，有疏柔毛。单叶互生，下部叶羽状分裂，顶端裂片最大，宽卵状三角形，顶端钝或近圆形，边缘有锯齿，上部叶卵形或卵状披针形，通常不分裂，边缘有锯齿，基部多少抱茎，两面均有疏柔毛，下面通常紫红色或紫绿色。花细小，红色或紫红色，组成头状花序圆柱状，顶生；总苞狭圆柱形，总苞片1列，约与小花等长；全为管状花；花冠管状，5齿裂；雄蕊5枚，花药连合。瘦果有毛，圆柱形，顶端有白色柔软的冠毛。花果期7~10月。

生境分布 生于路边、园边、沟边、田边、山坡荒地、草地。分布于浙江、江西、安徽、福建、湖北、湖南、广东、广西、海南、贵州、四川、云南、台湾等省(区)；亚洲热带和亚热带以及非洲等地也有。

采收加工 夏秋季采，除去杂质，晒干。用时洗净，切短段。

性能 微苦，凉。抗菌消炎，散血消肿。

用量 15~30g。

验方 1. 乳腺炎：①鲜一点红适量。捣烂敷患处或加红糖少许捣烂敷患处。每日换2次。②鲜一点红适量，食盐少许。共捣烂敷患处；同时取鲜一点红60g(干品30g)。水煎服。③鲜一点红120g。一半水煎服，另一半捣烂敷患处。④一点红、金银花藤(忍冬藤)各30g，犁头草(堇菜科长萼堇菜)15g。水煎服。

2. 盆腔炎：一点红、白茅根各25g，功劳木、车前草各15g，野菊花、金银花各10g，陈皮、甘草各5g。水煎服。

3. 附件炎：一点红30g，功劳木10g。水煎服。

4. 阴道炎：鲜一点红适量。水煎汤，加食盐少许，洗患处。

5. 白带过多：①一点红 30g，鸡蛋 2 只。先将一点红煮熟，然后打入鸡蛋再煮沸，温服。②一点红、长春花全草（夹竹桃科）各 30g，鸡蛋 2 只，水煲服。



2. 三七（田七、参三七、人参三七）

来源 五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F.H.Chen ex C.Y.Wu et K.M.Feng 的根。

形态 多年生直立草本。主根肥大肉质，倒圆锥形或短圆柱形，长 2~6cm，直径 1~4cm，外皮黄棕色，有数条支根，顶端有短的根茎。茎圆柱形，无毛。掌状复叶轮生，通常 3~6 枚轮生于茎顶，每枚叶有小叶 3~7 片；小叶片椭圆形或长圆状倒卵形，边缘有锯齿，两齿间有刚毛，两面叶脉均有刚毛。花黄白色；伞形花序单生于枝顶，