



时尚家庭保健丛书

常见病简易疗法



吉林摄影出版社

时尚家庭保健丛书

常见病简易疗法

主编 马 兰 陈 茜
李 艳 刘 松

吉林摄影出版社

时尚家庭保健丛书·常见病简易疗法

责任编辑:李天民

封面设计:尹为民

吉林摄影出版社出版发行 787×1092 毫米 32 开本 6 印张 135 千字
(长春人民大街124号) 2000年8月第1版第1次印刷
长春市第七印刷厂印制 印数:1—5000册

ISBN 7-80606-336-6/G·83

定价:6.80元

2 常见疾病与方论

病毒性肝炎	42
慢性菌痢	44
三、外科疾病	46
(一) 诸疮方	46
(二) 各种痿病方	47
(三) 癰疽病方	48
(四) 痔病方	51
(五) 其它病方	52
四、妇科疾病	66
(一) 月经病方	66
(二) 乳病方	71
(三) 产前产后方	75
(四) 阴部病方	85
(五) 其它病方	86
五、皮脸科病方	98
(一) 发部疾病	98
(二) 面部各症	102
(三) 口唇各症	105
(四) 眉部各症	105
(五) 其它病方	106
六、内科疾病	125
(一) 中风病方	125
(二) 肺部病方	128

(三) 伤寒病方	129
(四) 二便病方	131
(五) 各种病方	132
七、五官科疾病	146
声音嘶哑	146
烂嘴角	147
牙 痛	147
咽喉肿痛	148
鱼骨卡喉	149
耳 鸣	150
烂弦风	150
夜盲症	151
鼻疮神方	151
牙龈出血	152
鼻血不止	153
口 疮	153
鼻流臭水	154
结膜炎	154
鼻大如拳	154
咽喉炎	155
耳闭不通	156
蜈蚣入耳	156
目痛羞明	156

口腔溃疡·····	157
睡起目赤·····	158
失明神方·····	158
口舌疮疹·····	158
老人目昏·····	159
八、一般常见疾病·····	160
消化不良·····	160
哮喘·····	161
气管炎·····	166
便血·····	167
咯血·····	170
腹胀气·····	170
胃痛·····	172
呕吐·····	173
胃、十二指肠溃疡·····	177
呃逆·····	178
烧心·····	179
呕血·····	179
发热·····	182
黄疸·····	184
口臭·····	184
冻伤·····	185

一、儿科疾病

(一) 乳儿病方

水 痘

柴胡、桔梗各一钱，茯苓二钱，生甘草、黄芩各五分，竹叶十片，灯草一团。

水煎服，有痰者加天花粉三分，停食者加山楂二粒，麦芽三分，有火加黄连一分。

惊啼不乳

犀角十一分，子芩五分，梔子仁、大黄各十分，虎睛一枚。

右捣筛蜜和丸如梧子大，每服七丸，大小量之，奶母忌热面。

伤 乳

大麦面微炒，水调一钱，服之极效。

口 噤

鹿角粉、大豆末，上二味等分，和乳涂乳上，饮儿。

脐 肿

杏仁半两，猪颊车髓十二铢，上二味，先研杏仁如脂，和髓傅脐中，肿上。

鹅 口

碗，令子母同服。次用，金银花三钱，牛蒡子（炒）、防风、荆芥、当归、川芎、白芍、黄芩、连翘各八分，木通、甘草各四分。

寒 嗽

紫苑、杏仁、黄芩、当归、甘草、橘皮、青木香、麻黄、桂心各六铢，大黄一两。

上以水三升，煮取九合，去滓，六十日至百日儿一服一合半，百日至二百日儿，一服三合。

吐 痢

乱发（烧灰）二分，鹿角一分为末，以米饮服一刀圭，日三。

盐 哮

脂麻松瓦上烧存性出火毒研末，豆腐蘸食。

风 寒

防风、橘皮各三分，羌活、苏叶各二分，甘草一分，蝉脱三枚，葱白一寸，生姜一片，煎热服取汗。

痰 喘

巴豆一粒，杵烂，绵裹寒鼻，男左女右，痰即自下。

狂 躁

梔子仁七枚，豆豉半两，水一碗煎七分温服，或吐或不吐，俱立效。

痢 症

黄丹二钱，以蜜与水相和服之，冷者酒服。

腹 胀

甘草（炙）、鳖甲（炙）、柴胡、茯神、子芩各六分，诃黎勒皮十分，槟榔（带皮研），三颗，芍药、桔皮各三分，生姜、当归各四分，知母五分，大黄八分。

上以水一升半，煎取七合，分为数服，得泻病差。

寒 热

雷丸二十枚，大黄四两，黄芩一两，苦参、石膏各三两，丹参二两。

以水二斗，煮取一斗半，浴儿，避风及阴，浴旋以粉粉

之，勿厚衣，一宿复浴。

伤 寒

麦门冬十八铢，石膏、寒水石、甘草各半两，桂心八铢。
上以水二升半，煮取二升半，分三服。

潮 热

蜀漆，甘草、知母、龙骨、牡蛎各半两。
以水四升，煮取一升，去滓，一岁儿服半合，日再。

温 疟

常山一两，小麦三合，淡竹叶一升。
以水一升半，煮取五合，量儿大小分服。

啰 气

生姜汁、牛乳各五合。上二味合煎，取五合，分二服。

食 积

生地黄汁、生姜汁各三合，诃黎勒四分研蜜，白蜜一匙
右相各，调匀，分温服之，微利尤良。

脾 疳

使君子、藿藿。上二味，等分研末，米汤饮下一钱。

症 癖

牛黄二分，鳖甲（炙）、麦面（熬）、柴胡、大黄、枳实（炙）、芎藭各二两，厚朴（炙）、茯苓、桂心、芍药、干姜各半两。

上捣筛，蜜丸如小豆，日三服，以意量之。

霍乱吐痢

茯苓、桔梗、人参各六分，白术五分，甘草（炙）、厚朴（炙）各四分。

水三升煮取六合，去滓温服。

口中流涎

驴乳、猪乳各二升，上二味合煎得一升五合，服如杏仁许，三四服瘥。

赤 眼

黄连为末，水调敷足心，甚佳。

核 肿

青木香、甘草、石膏、甘遂各十八铢，麝香三铢，大黄、前胡各一两，黄芩半两。

水七升煮取一升九合，每服三合，日四夜二。

喉 痹

桂心、杏仁各半两。上二味为末，以绵裹如枣大，含咽汁。

咽 肿

升麻、射干、大黄各一两。

水一升五合，煎取八合，一岁儿分三服，以滓敷肿上，冷更暖以敷，大儿以意加之。

(二) 痘疹方

痘毒入心

始有白泡，忽搐入腹渐作紫黑色，无脓，日夜叫乱者，用郁金一枚，甘草二钱。

上二药，以水半盏，煮干，去甘草切片，焙研为末，入真龙脑砂五分，每用一钱，以生猪血七滴，新汲水调下，不过二服愈。

痘入目中

血点之，即不生翳，或以鳝鱼尾血枯之，即移开，颇验。

痘后风眼

初生小儿脐带血，乘热点之，立愈。

痘后瘢痕

鸡子一个，酒醋浸七日，白僵蚕二七枚，和匀，涂之，甚效。

痘症溃烂

痘症溃烂，脓水淋漓，用多年盖屋茅草洗净，焙干为末，掺之神效。

出痘作痒

蝉蜕三七枚，甘草（炙）各一钱，水煎服。

痘疮烦渴

甘草，炙小括楼等分，水煎服之。

痘疮狂乱

滑石（水飞过）六两，粉甘草一两（末），朱砂二钱，冰片三分，麝香一分。

上药加蜜少许，每服三钱；灯草汤下，二三服。

痘后目翳

天花粉、蛇蜕洗焙，等分为末，另将羊肝批开，入药在内，米泔水煮熟，切食。

出痘声哑

甜樱桃核二十枚，砂锅内焙黄色，煎汤服，核酸者无效。

痘疮黑陷

玳瑁、生犀角同磨汁一合，入猪心血少许，紫草汤五匙，和匀温服。

痘疮便秘

肥猪肠一块，水煮熟，切如豆大，与食，自然脏腑滋润，闸疫易落，无损于儿。

痘不起浆

桑树皮、细茶、生姜、槐树皮。上药共捣，清油拌炒包之。

痘中出蛆

桃叶不拘多少，搓软盖在痘疮上，并垫身下即消。

（三） 疮毒方

落脐疮

小儿落脐之时，脐汁未干，或因尿液浸沁，或繇入浴时

未曾将水拭干，因以成疮，治用：茯苓一钱，贝母、枯矾、三七各三分，雄黄二分，草纸灰五分。

上药研末掺脐内，用纸裹之，自愈。

秃 疮

雄鸡屎、陈酱汁、苦酒，和以洗疮，敷之，或先洗去血痂，次敷以葶苈子细末。

面 疮

麻子五升为末，以水和，绞取汁，与蜜和敷之，若有白犬胆，敷之尤佳。

口 疮

大青十八铢，黄连十二铢，以水三升，煮取一升五合，一服一合，日再夜二。

羊须疮

烟胶五钱，羊胡须一撮，轻粉一钱，共为末，湿则干搽，干则油调搽上即瘥。

耳 烂

大枣煨灰存性，与轻粉等分研和，调敷数日，自愈。

鳞 体

初生小儿，身如蛇皮鳞甲，名曰胎垢，宜用白僵蚕去嘴为末，煎汤洗之，若加入蛇蛻更效。**牙 疳**

雄黄一钱，铜青二钱，共为末，调敷，或以胆矾一钱，在匙上煨红，加麝香少许，研匀敷齿上。

头 疮

苦参、黄芥、黄连、黄柏、大黄、甘草、芎藭各一两，蒺藜三合。

以水六升煮取三升，渍布拓疮上，日数遍。

走马疳

石膏、芦荟、茯苓、生地、天花粉各一钱，黄柏五分，人参三分，甘草（炙）三钱。

水煎服数剂必轻。外用，人中白（煨）一钱，铜绿三分，麝香一分，蚯蚓二条，先以葱白汁浸，次以火煨，各为细末，敷之立愈。

恶 疮

熬豉令黄，为末敷疮上，不过三敷愈。

漫淫疮

灶中黄土，发灰，上二味各等分为末，以猪脂和敷之。

黄烂疮

四交道中土、灶下土，二味各等分为末，敷之，亦治夜啼，又烧牛屎敷之，亦可灭瘢。

湿 癣

枸杞根捣作末，和腊月猪脂敷之，或以马尿洗之，亦效。

阴 疮

黄连、胡粉，二物等分研末，以香脂油和傅之。

疥 疮

雄黄（研）雌黄（研）各一两，乌头一枚，松脂、乱发各一鸡子许，猪脂一升半。

上六味和煎之，候发消乌头色黄黑，膏成，去滓，敷之，或熟涂之。

舌 疮

以桑白汁涂乳与儿饮之，或以羊蹄骨中生髓和胡粉傅之亦效。

（四）初生儿病方

胎 疳