

中西医结合治疗

# 皮肤病性病

范瑞强 禡国维 主编



广东人民出版社

# 中西医结合治疗皮肤病性病

主 编 范瑞强 禰国维

广东人民出版社

责任编辑：郑 毅

封面设计：迪 赛

责任技编：孔洁贞

## 中西医结合治疗·皮肤病性病

范瑞强 禤国维 主编

广东人民出版社出版发行

广东省新华书店经销

七二一五印刷厂印刷

(厂址：广州市濠泉路)

787×1092 毫米 32 开本 18.75 印张 8 插页 390,000 字

1996 年 5 月第 1 版 1996 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—10,000 册

ISBN 7-218-02121-2/R·43

定价：30.00 元

如发现印刷质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换

# 中西医结合治疗皮肤病性病

**主 编** 范瑞强

禡国维

**副主编** 林宝珠

**编著者** (按姓氏笔划为序)

尹玉贞 广东省中医院皮肤科

池凤好 广东省中医院皮肤科

许怀麟 中山医科大学孙逸仙纪念医院皮肤科

林宝珠 中山医科大学孙逸仙纪念医院皮肤科

陈伟雄 中山医科大学孙逸仙纪念医院皮肤科

陈达灿 广东省中医院皮肤科

范瑞强 广东省中医院皮肤科

黄咏菁 广东省中医院皮肤科

禡国维 广东省中医院皮肤科

## 主编简介



范瑞强，男，1954年10月出生，医学硕士，副主任医师。现任广东省中医药学会皮肤病专业委员会副主任委员、广东省中医药学会外科专业委员会委员兼秘书。

1983年于广州中医学院医疗系本科毕业后一直从事皮肤性病的医疗、科研和教学工作，主持完成的广东省科委“八·五”科研攻关项目《治疗真菌感染的中医药研究》课题获1995年度广东省中医药管理局科技进步二等奖。

近年出版的专著有：《实用皮肤性病验方精选》、《皮肤性病中医治疗全书》（副主编）。

1995年被广东省卫生厅、广东省中医药管理局、广东省人事厅授予“广东省优秀青年中医药、中西医结合工作者”光荣称号。



禤国维，男，1937年11月出生，正教授。1993年广东省人民政府授予广东省名中医称号。是享受政府特殊津贴的为医疗卫生事业做出突出贡献的中医药专家。

1963年于广州中医学院医疗专业本科毕业，一直从事中医外科、皮肤科医疗、教学、科研工作。现任广东省中医院副院长，皮肤科主任，中国中医药学会中药临床药理学会委员、广东省中医药学会皮肤病专业委员会主任委员、广东省中医药学会外科专业委员会副主任委员。广州中医药大学学位委员会委员、学报编委。实用医学杂志编委、广州中医药大学医疗二系副主任。

## 内 容 简 介

本书分总论和各论两篇。总论主要介绍中医和西医皮肤病基础知识；各论重点介绍了临床上常见的 140 多种皮肤病和性病的中西医治疗方法，对各病的病因病机和临床表现亦作了扼要的论述。同时附有 68 幅皮肤病性病彩图。

本书是一本以作者丰富临床经验为主，同时参考吸收国内有效新疗法的中西医结合治疗皮肤性病的临床参考书，主要供中初级临床医生，尤其是皮肤性病科的临床医生阅读使用。广大医学爱好者、医学学生及有关病者亦可参考应用。

## 前 言

皮肤病是临床常见多发病，有些皮肤病顽固难治，给病人带来极大痛苦。近年性病死灰复燃，给皮肤性病科的医学工作者提出了一个新的防治任务。长期以来我国中医和西医在皮肤性病的防治工作中都发挥了重要作用。

中医和西医治疗皮肤性病虽然各有自己的优势和长处，但也都有自己的不足和短处，如何取其所长，补己所短，进一步提高疗效，更好地为病人服务，解除病人疾苦，并逐渐创立我国有特色的中西医结合皮肤性病学，这是我国中西医皮肤性病工作者义不容辞的光荣任务。建国以来许多学者已在这方面做了大量的工作，并已初步摸索出了一些经验，如中西医结合治疗系统性红斑狼疮、硬皮病、银屑病、天疱疮、真菌病和变态反应性皮肤病等都取得了可喜的成绩。但由于中医和西医的理论体系不同，在诊治方法上各自独立，所以探讨怎样有机地和合理地应用中西医两种手段治疗皮肤性病是一项长远的和艰巨的工作。

我们编写此书的目的，只是想把我们在多年临床实践中积累起来的治疗皮肤性病的中西医两套方法介绍给读者，为广大临床医生尤其是基层的中初级医务人员提供一本简明实用的中西医结合治疗皮肤性病的临床参考书。全书分为总论和各论两大部分，总论主要介绍了中医和西医的皮肤病基础知识；各论重点介绍了临床上常见的近 140 种皮肤性病的中

西医治疗方法，同时对各病的病因病机和主要症状亦作了扼要论述。

本书由广东省中医院(广州中医药大学第二附属医院)皮肤科和中山医科大学孙逸仙纪念医院皮肤科部分医生共同编写。编写过程中得到了广东人民出版社的大力支持，同时编写过程中我们还大量参考并部分收进了国内的有关文献资料，在此对有关单位和有关作者一并致以衷心感谢。由于时间急促和我们水平有限，所以书中的缺点和错误在所难免，恳请读者批评指正。

**范瑞强**

1996 年春于广州

# 目 录

|          |     |
|----------|-----|
| 前言 ..... | (1) |
|----------|-----|

## 总 论

|                     |      |
|---------------------|------|
| 第一章 中医皮肤病基础 .....   | (1)  |
| 第一节 中医皮肤病常见病因 ..... | (1)  |
| 第二节 中医皮肤病辨证要点 ..... | (5)  |
| 第三节 中医皮肤病常用治法 ..... | (14) |
| 第二章 西医皮肤病基础 .....   | (56) |
| 第一节 皮肤解剖和生理 .....   | (56) |
| 第二节 皮肤病的常见症状 .....  | (65) |
| 第三节 西医皮肤病常用治法 ..... | (69) |
| 第三章 皮肤病性病的预防 .....  | (92) |

## 各 论

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第一章 细菌感染性皮肤病 ..... | (93)  |
| 第一节 脓疱疮 .....      | (93)  |
| 第二节 疖与疔病 .....     | (96)  |
| 第三节 痈 .....        | (99)  |
| 第四节 毛囊炎 .....      | (103) |
| 第五节 甲沟炎 .....      | (106) |
| 第六节 丹毒 .....       | (110) |

|            |                      |              |
|------------|----------------------|--------------|
| 第七节        | 蜂窝织炎·····            | (115)        |
| 第八节        | 麻风病·····             | (119)        |
| 第九节        | 寻常狼疮·····            | (124)        |
| 第十节        | 硬红斑·····             | (129)        |
| 第十一节       | 瘰疬性皮肤结核·····         | (131)        |
| 第十二节       | 疣状皮肤结核·····          | (133)        |
| 第十三节       | 丘疹性坏死性结核疹·····       | (134)        |
| <b>第二章</b> | <b>病毒感染性皮肤病·····</b> | <b>(137)</b> |
| 第一节        | 带状疱疹·····            | (137)        |
| 第二节        | 单纯疱疹·····            | (141)        |
| 第三节        | 川崎病·····             | (144)        |
| 第四节        | 风疹·····              | (147)        |
| 第五节        | 水痘·····              | (149)        |
| 第六节        | 幼儿急疹·····            | (152)        |
| 第七节        | 手、足、口病·····          | (154)        |
| 第八节        | 寻常疣·····             | (155)        |
| 第九节        | 传染性软疣·····           | (158)        |
| 第十节        | 跖疣·····              | (161)        |
| 第十一节       | 扁平疣·····             | (162)        |
| <b>第三章</b> | <b>真菌感染性皮肤病·····</b> | <b>(165)</b> |
| 第一节        | 头癣·····              | (165)        |
| 第二节        | 手癣·····              | (167)        |
| 第三节        | 足癣·····              | (169)        |
| 第四节        | 甲癣(甲真菌病)·····        | (172)        |
| 第五节        | 体癣·····              | (175)        |
| 第六节        | 股癣·····              | (176)        |

|            |                            |              |
|------------|----------------------------|--------------|
| 第七节        | 花斑癣(糠秕孢子菌性毛囊炎) .....       | (177)        |
| 第八节        | 皮肤念珠菌病 .....               | (179)        |
| <b>第四章</b> | <b>变态反应性皮肤病 .....</b>      | <b>(182)</b> |
| 第一节        | 湿疹 .....                   | (182)        |
| 第二节        | 异位性皮炎 .....                | (188)        |
| 第三节        | 荨麻疹 .....                  | (193)        |
| 第四节        | 丘疹性荨麻疹 .....               | (199)        |
| 第五节        | 接触性皮炎 .....                | (202)        |
| 第六节        | 药疹 .....                   | (205)        |
| 第七节        | 传染性湿疹样皮炎 .....             | (211)        |
| 第八节        | 尿布皮炎 .....                 | (214)        |
| <b>第五章</b> | <b>结缔组织和有关免疫性皮肤病 .....</b> | <b>(216)</b> |
| 第一节        | 盘状红斑狼疮 .....               | (216)        |
| 第二节        | 系统性红斑狼疮 .....              | (220)        |
| 第三节        | 硬皮病 .....                  | (228)        |
| 第四节        | 皮肌炎 .....                  | (234)        |
| 第五节        | 白塞氏综合征 .....               | (238)        |
| <b>第六章</b> | <b>神经功能障碍性皮肤病 .....</b>    | <b>(243)</b> |
| 第一节        | 神经性皮炎 .....                | (243)        |
| 第二节        | 全身性皮肤瘙痒病 .....             | (247)        |
| 第三节        | 外阴肛门瘙痒病 .....              | (251)        |
| 第四节        | 痒疹 .....                   | (254)        |
| 第五节        | 结节性痒疹 .....                | (257)        |
| <b>第七章</b> | <b>红斑丘疹鳞屑和角化性皮肤病 .....</b> | <b>(260)</b> |
| 第一节        | 银屑病 .....                  | (260)        |
| 第二节        | 副银屑病 .....                 | (267)        |

|            |                    |              |
|------------|--------------------|--------------|
| 第三节        | 玫瑰糠疹·····          | (270)        |
| 第四节        | 毛发红糠疹·····         | (273)        |
| 第五节        | 单纯糠疹·····          | (276)        |
| 第六节        | 多形性红斑·····         | (278)        |
| 第七节        | 毒性红斑·····          | (282)        |
| 第八节        | 扁平苔藓·····          | (284)        |
| 第九节        | 红皮病·····           | (289)        |
| 第十节        | 进行性指掌角皮症·····      | (292)        |
| 第十一节       | 剥脱性角质层松解症·····     | (295)        |
| 第十二节       | 毛周角化病·····         | (298)        |
| 第十三节       | 进行性对称性红斑角化病·····   | (299)        |
| <b>第八章</b> | <b>大疱性皮肤病·····</b> | <b>(303)</b> |
| 第一节        | 天疱疮·····           | (303)        |
| 第二节        | 类天疱疮·····          | (308)        |
| 第三节        | 家族性良性慢性天疱疮·····    | (311)        |
| 第四节        | 疱疹样皮炎·····         | (314)        |
| 第五节        | 掌跖脓疱病·····         | (317)        |
| 第六节        | 妊娠疱疹·····          | (320)        |
| <b>第九章</b> | <b>物理性皮肤病·····</b> | <b>(323)</b> |
| 第一节        | 夏季皮炎·····          | (323)        |
| 第二节        | 冬季皮炎·····          | (325)        |
| 第三节        | 痱子·····            | (327)        |
| 第四节        | 冻疮·····            | (330)        |
| 第五节        | 鸡眼·····            | (334)        |
| 第六节        | 胼胝·····            | (336)        |
| 第七节        | 手足皲裂·····          | (337)        |

|             |                        |              |
|-------------|------------------------|--------------|
| 第八节         | 褥疮·····                | (338)        |
| 第九节         | 日晒伤·····               | (341)        |
| 第十节         | 多形性日光疹·····            | (343)        |
| <b>第十章</b>  | <b>寄生虫及昆虫性皮肤病·····</b> | <b>(347)</b> |
| 第一节         | 疥疮·····                | (347)        |
| 第二节         | 隐翅虫皮炎·····             | (351)        |
| 第三节         | 钩虫皮炎·····              | (353)        |
| 第四节         | 桑毛虫皮炎·····             | (355)        |
| 第五节         | 蜂叮伤·····               | (357)        |
| 第六节         | 蜈蚣咬伤·····              | (359)        |
| 第七节         | 水蛭咬伤·····              | (361)        |
| <b>第十一章</b> | <b>皮肤血管性皮肤病·····</b>   | <b>(364)</b> |
| 第一节         | 结节性红斑·····             | (364)        |
| 第二节         | 过敏性紫癜·····             | (367)        |
| 第三节         | 色素性紫癜性皮肤病·····         | (370)        |
| 第四节         | 红斑肢痛症·····             | (373)        |
| 第五节         | 变应性血管炎·····            | (375)        |
| 第六节         | 小腿溃疡·····              | (378)        |
| <b>第十二章</b> | <b>皮肤附属器疾病·····</b>    | <b>(383)</b> |
| 第一节         | 痤疮·····                | (383)        |
| 第二节         | 脂溢性皮炎·····             | (387)        |
| 第三节         | 脂溢性脱发·····             | (390)        |
| 第四节         | 斑秃(全秃、普秃)·····         | (395)        |
| 第五节         | 腋臭·····                | (399)        |
| 第六节         | 白发·····                | (401)        |
| 第七节         | 多汗症·····               | (403)        |

|             |                      |              |
|-------------|----------------------|--------------|
| 第八节         | 汗疱疹                  | (406)        |
| 第九节         | 多毛症                  | (408)        |
| 第十节         | 酒渣鼻                  | (411)        |
| <b>第十三章</b> | <b>内分泌、代谢和遗传性皮肤病</b> | <b>(416)</b> |
| 第一节         | 皮肤淀粉样变               | (416)        |
| 第二节         | 鱼鳞病                  | (419)        |
| 第三节         | 硬肿病                  | (421)        |
| 第四节         | 月经疹                  | (424)        |
| <b>第十四章</b> | <b>色素性皮肤病</b>        | <b>(426)</b> |
| 第一节         | 白癜风                  | (426)        |
| 第二节         | 黄褐斑                  | (429)        |
| 第三节         | 雀斑                   | (432)        |
| 第四节         | 皮肤黑变病                | (434)        |
| <b>第十五章</b> | <b>粘膜疾病</b>          | <b>(437)</b> |
| 第一节         | 唇炎                   | (437)        |
| 第二节         | 女阴白斑病                | (440)        |
| 第三节         | 急性女阴溃疡               | (443)        |
| 第四节         | 龟头包皮炎                | (446)        |
| <b>第十六章</b> | <b>皮肤肿瘤</b>          | <b>(449)</b> |
| 第一节         | 血管瘤                  | (449)        |
| 第二节         | 疤痕增生                 | (452)        |
| 第三节         | 皮肤癌                  | (454)        |
| 第四节         | 汗管瘤                  | (458)        |
| 第五节         | 色素痣                  | (460)        |
| <b>第十七章</b> | <b>性传播疾病</b>         | <b>(462)</b> |
| 第一节         | 梅毒                   | (462)        |

|      |               |       |
|------|---------------|-------|
| 第二节  | 淋病·····       | (470) |
| 第三节  | 尖锐湿疣·····     | (474) |
| 第四节  | 生殖器疱疹·····    | (476) |
| 第五节  | 非淋球菌性尿道炎····· | (479) |
| 第六节  | 生殖器念珠菌病·····  | (483) |
| 第七节  | 阴道毛滴虫病·····   | (485) |
| 第八节  | 阴虱病·····      | (487) |
| 第九节  | 细菌性阴道炎·····   | (489) |
| 第十节  | 软下疳·····      | (492) |
| 第十一节 | 性病性淋巴肉芽肿····· | (495) |
| 第十二节 | 腹股沟肉芽肿·····   | (498) |
| 第十三节 | 艾滋病·····      | (501) |

## 附 录

|     |                 |       |
|-----|-----------------|-------|
| 附录一 | 中西医皮肤病名对照表····· | (511) |
| 附录二 | 中医方剂及索引·····    | (519) |
| 附录三 | 常用西医外用药·····    | (575) |
| 附录四 | 主要参考书目·····     | (580) |

# 总 论

## 第一章 中医皮肤病基础

### 第一节 中医皮肤病常见病因

中医认识病因，主要是根据各种疾病的证候表现，通过分析、综合、推断其发病原因。这种分析证候寻求病因的方法，称为“辨证求因”；根据不同的病因，拟出不同的治疗方法，称为“审因论治”。因而，正确申明病因，对临床辨证和治疗有着重要的意义。由于中医是通过辨证来判断病因，因此，中医所称的“病因”概念，是既指致病因素，也可以是指病理改变。所以，根据皮肤病临床的特点其常见的病因可归纳为六淫侵袭、虫毒所伤、饮食不节、血瘀痰饮、情志内伤，禀性不耐、血虚风燥、肝肾不足等。

#### 六淫侵袭

人体感受“六淫”（风、寒、暑、湿、燥、火不正之气）。加之机体正气不足，抵抗力下降，不能适应变异的自然条件即可发病。

（一）风邪 《素问·生气通天论》说：“风者，百病之始也”，风为六淫之首，百病之长，在皮肤病的发病中占相当

重要的地位，以风命名的皮肤病不下数十种，因而在治疗上多用祛风之法。

(二)寒邪 有因气候严寒侵袭机体；或由脾肾阳虚而生。造成机体气血凝滞、阳气不能外达，因而在治疗上多用温通散寒之法。

(三)暑邪 暑为夏令炎热之气，故其致病多在盛夏暑热季节。常挟湿、挟热，因而在治疗上多用清热利湿解暑之法。

(四)湿邪 是指感受自然界的湿气（如水上作业、涉水淋雨、久居湿地等），或脾虚失运，水谷津液运化转输功能障碍所致。因而治疗上多用祛湿之法。

(五)燥邪 是由外界气候干燥，或机体津血内亏所致，因而治疗上多用润燥之法。

(六)火邪 火与热同类，火为热之极，热极便生火，一般统称热邪，可因外感火热之邪，也可由风、寒、暑、湿、燥等邪入里化热生火，或由脏腑功能失调、情志变化、热从内生。因而治疗上多用清热之法。

## 虫毒所伤

一般包括由虫所致的皮肤病及由有关毒所致的皮肤病。

(一)虫所致的皮肤病 一种是直接由虫所引起的，如蚊、臭虫、跳蚤……的叮咬，蜂类、蝎子、蜈蚣……的螫伤；疥虫传染所致的疥疮；钩虫所致的钩虫皮炎；猪囊虫所致的皮肤猪囊虫病；毛虫毒毛所致的毛虫皮炎；滴虫所致的阴道滴虫病；各种虱所致的虱病……另一种是由于古代条件限制，把真菌感染认为是虫所致，如各种癣类。

(二)毒所致的皮肤病 如药物毒、食物毒、虫毒、漆毒等。