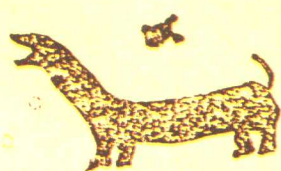


王烈●主编

百病预测指南

上海人民出版社



金盾 銀盾 水銀 雄黃 雌黃 秘術

百病预测指南

王烈 徐欣 主编

上海人民出版社

(沪)新登字101号

责任编辑	严国珍
封面装帧	傅惟本
绘图	王烈
	龚彬

百病预测指南

王烈 徐欣 主编

上海人民出版社出版、发行

(上海绍兴路54号 邮编 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟第四印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 9.5 插页 4 字数 226,900

1995年6月第1版 1995年6月第1次印刷

印数 1-10,000

ISBN 7-208-01965-7/Z·108

定价 10.20元

主编

王 烈 徐 欣

编写人员(以姓氏笔画为序)

王 烈	王 强	王 斌	王 春
芮 斌	任晓妹	徐 欣	龚天寿
李欣怡	申俊龙	祝 健	武 刚
吴季萍	葛志宁	陈 霞	薛 梅

前 言

人食五谷，皆会有病。诸种疾病变幻多端、形形色色，有显露的，有隐匿的，有病变迅速的，有病程缓慢的，如此等等。然而，它们有一个共同的特点，即大多数疾病都在各种掩盖和伪装下悄悄发展，而当人们醒悟之时，有的疾病却已成不治之症。事实上，在大千世界之中，只要你仔细观察，并能综合分析、总结经验，任何事物都有其规律和运行方式，隐藏再深的疾病也不免要露出痕迹，其实，许多疾病早已发出信号，只不过是人们未能及时警觉而已。鉴于此，诸公合编此本《百病预测指南》，以期人们掌握疾病的某些先兆，在未病之时加以预防，在初病之时得以早期诊断、早期治疗。

全书约 23 万字，共分上、下两篇。上篇为预测法总述，分为三章。第一章是全身整体预测法，介绍了观神、察色、看形态、听声音、嗅气味等内容，并按头、颈、胸、腰、腹、生殖器、四肢、皮肤等部位，分别介绍了预测疾病的方法。第二章是科学“看相”预测法，阐述了面相测病法（包括发、眉、眼、鼻、耳、口）和手相测病法（包括手纹、掌丘、手型、指甲、手指）的原理、方法及应用。第三章为日常生活预测法，介绍了人们在日常生活中，通过观察自己或身边人的一些细小变化，来预测疾病的方法。下篇为百病预测要点，分内科、外科、妇产科、五官科、皮肤科、癌症等七章，介绍了日常最常见的 100 种疾病的医学预测法和独特预测法，以便读者在平时试测。笔者在编写本书时，力求以科学为绳，运用从外测内、以常衡变、见异度病的方法，将观测所见进行归纳，以此作为预测疾病的主要依据。比如看手问病、看相测病，皆以中医“有诸内，必形于外”的理

论为指导，与抽签打卦、批八字等江湖术士的迷信活动有本质区别。此外还需说明，本书只作为读者自我预测疾病的参考，确诊疾病尚需到医院进行多方面的综合检查为妥。

本书在编写过程中，得到了南京鼓楼医院预防保健科、南京市港口医院、中国医科大学、南京中医学院等多位同志的鼎力相助，在此一并表示谢意。本书尚有诸多不足之处，还望同仁不吝指教。

本书萌芽于初春花开之时，搁笔于仲秋果熟之际，只盼各位“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪”，如此则为所期。

王 烈

1994年11月

于南京玄武湖畔

目 录

上篇 预测法总述

第一章 全身整体预测法	3
第一节 望全身情况	3
一、观神.....	3
有神(3) 无神(3) 假神(4)	
二、察色.....	4
常色(4) 青色(5) 红色(6) 黄色(6) 白色(7) 黑色(7) 皮肤的 颜色(8)	
三、看形态.....	10
形体(10) 姿态(12)	
四、听声音.....	14
语言(14) 呼吸(15) 咳嗽(16) 鼾声(17) 小儿哭声(19) 小 儿咳嗽声(20)	
五、嗅气味.....	22
口气(22) 痰、涕气(23) 体味(汗味)(23) 二便气味(24) 白带 气味(25) 孩子有些什么异常气味(26)	
第二节 身体各部测病法	28
一、头部.....	28
头痛辨病(28) 头部形态及活动(31)	
二、颈部.....	32
看颈部血管(32) 摸颈部肿块(33) 颈部活动情况(35)	
三、胸部.....	36
看胸廓(36) 问胸痛(37) 自检乳房(38) 乳头溢液的判断(40)	

四、腰部·····	42
腰痛测病(42) 观察姿态及活动情况(44)	
五、腹部·····	45
看腹形态(45) 摸腹部(47) 腹痛探病(48) 小儿急性腹痛预测(50)	
六、生殖器·····	52
男性生殖器的自测(52) 女性生殖器自测(54)	
七、四肢·····	56
四肢的形态判断(56) 测运动功能(58) 麻木的感觉(59)	
八、皮肤·····	61
观皮肤颜色(61) 分析皮疹(64) 小儿皮疹测病(66) 判断浮肿(68)	
九、血液·····	71
看血液颜色(71) 血型的意义(72) 咯血测病(74) 呕血测病(75)	
尿血测病(76) 便血测病(78) 鼻血测病(80) 月经测病(81)	
第二章 观相预测法·····	85
第一节 面相测病法·····	85
一、头发·····	85
二、眉毛·····	88
三、眼睛·····	89
眼神(89) 眼色(90) 眼睛形态(92) 视觉障碍(93)	
四、耳朵·····	94
观耳测寿(95) 外耳测病(95) 听力异常测病(97)	
五、鼻子·····	98
观察形态(98) 鼻涕的判断(100) 鼻塞(101)	
六、口腔·····	102
唇色与唇形(102) 牙和牙龈异常(104)	
七、面容、表情·····	107
第二节 手相测病法·····	110

一、手纹·····	110
手纹分类(111) 生命线预测(112) 智慧线预测(115) 感情线预测(117) 健康线预测(119) 命运线预测(121) 异常指纹诊病(123)	
二、掌丘·····	123
掌丘定位(124) 木星丘测病(126) 土星丘测病(127) 太阳丘测病(127) 水星丘测病(128) 第一火星丘测病(128) 第二火星丘测病(129) 金星丘测病(129) 月丘测病(130) 火星平原(130)	
三、手型·····	131
手的基本外形(131) 手在休息时的形状(132) 手指的长度(132) 手型测病法(132)	
四、手指·····	136
手指的千姿百态(136) 拇指测病(138) 食指测病(138) 中指测病(139) 无名指测病(140) 小指测病(141)	
五、指甲·····	141
指甲与健康(142) 指甲形状异常(143) 五指指甲信号测病(144)	
第三章 日常生活预测法·····	149
第一节 各种异常表现的预测·····	149
一、味觉异常·····	149
口苦(149) 口甜(150) 口涩(150) 口酸(151) 口咸·口淡(151) 口辣(152)	
二、嗅觉异常·····	152
嗅觉减退(153) 嗅觉过敏及倒错(154) 幻嗅(154)	
三、视觉异常·····	155
视力下降(155) 色觉异常(157) 复视·飞蚊症·幻视(159)	
四、食欲异常·····	160
厌食(161) 食欲亢进(162) 异食癖(163)	
五、性欲异常·····	164
性欲旺盛(164) 性欲减退(165)	

六、睡眠异常·····	167
失眠(167) 喜睡(169) 睡姿测病(169) 两种睡病的预测(170)	
小儿睡眠测病(171)	
七、胖和瘦·····	173
肥胖(173) 消瘦(175)	
八、痒·····	176
第二节 人体的分泌物、排泄物测病·····	179
一、汗液·····	179
多汗(180) 自汗·盗汗(181) 颜色汗(181) 局部汗(182) 香汗·臭汗·焦味汗(183)	
二、大便·····	184
颜色(185) 几种特殊表现(186) 小儿粪便测病(187)	
三、小便·····	190
尿色(190) 尿的性状(193) 尿量(194) 排尿异常(195)	
四、痰·····	197
痰色(197) 痰量·痰味(198) 痰的性状(199)	
五、鼻涕·····	200
六、白带·····	201

下篇 百病预测要点

第一章 内科常见病预测·····	207
感冒(207) 支气管炎(208) 支气管哮喘(209) 肺结核(209)	
肺气肿(210) 支气管扩张症(211) 慢性肺原性心脏病(212) 慢性胃炎(212) 胃、十二指肠溃疡(213) 溃疡性结肠炎(214) 慢性胆囊炎(215) 肝炎(216) 肝硬化(217) 高血压(218) 冠心病(219) 心律失常(220) 中风(222) 糖尿病(224) 甲状腺功能亢进症(225) 缺铁性贫血(226) 慢性泌尿系统感染(227) 慢性肾炎(229) 前列腺肥大(230) 神经衰弱(230) 癌病(231) 精神病(232) 癫痫(234)	

第二章 常见肿瘤预测..... 236

肺癌(236) 胃癌(237) 食管癌(238) 肝癌(239) 直肠癌·结肠癌(240) 乳腺癌(241) 白血病(242) 皮肤癌(242) 宫颈癌(244) 胰腺癌(245) 鼻咽癌(245) 前列腺癌(246) 膀胱癌(247) 阴茎癌(248) 卵巢癌(249) 颅脑肿瘤(249)

第三章 常见外科病预测..... 251

急性阑尾炎(251) 胃、十二指肠溃疡穿孔(252) 胆道蛔虫症(252) 肠梗阻(253) 急性胰腺炎(254) 疝气(255) 破伤风(255) 前列腺增生症(256) 精索静脉曲张(256) 泌尿道结石(257) 肩关节周围炎(258) 骨折(258) 颈椎病(259) 腰椎间盘突出症(259) 痔疮(260) 肛裂(261)

第四章 女性常见疾病预测法..... 262

阴道炎(262) 慢性盆腔炎(262) 慢性宫颈炎(263) 子宫脱垂(264) 功能性子宫出血(264) 子宫肌瘤(265) 更年期综合征(265) 子宫内膜异位症(266) 宫外孕(267) 妊娠恶阻(267) 妊娠高血压综合征(268) 前置胎盘(269)

第五章 常见性病预测..... 270

梅毒(270) 淋病(271) 尖锐湿疣(271) 生殖器疱疹(272) 软下疳(273) 艾滋病(273)

第六章 常见五官科疾病预测..... 275

急性结膜炎(275) 青光眼(275) 白内障(276) 玻璃体混浊(277) 沙眼(277) 化脓性中耳炎(278) 美尼尔氏病(278) 慢性鼻炎(279) 鼻窦炎(279) 过敏性鼻炎(280) 慢性咽炎(280) 扁桃体炎(281) 龋齿(282) 牙周病(283) 急性牙髓炎(283)

第七章 常见皮肤病预测..... 285

荨麻疹(285) 手、足癣(285) 带状疱疹(286) 银屑病(287) 白癫风(287) 神经性皮炎(288) 脂溢性皮炎(288) 酒渣鼻(289)

上 篇

预测法总述

第一章 全身整体预测法

第一节 望全身情况

一、观 神

神是人体生命活动总的外在表现，它以精气血津液为物质基础，通过人体的精神状态、思想活动、体态动作、神情语言等方面表现出来。观神，中医上叫做“望神”，是对一个人整体健康状况的一个判断，通过观察，判断脏腑精气血液的盈亏，分析病情的轻重，推测疾病的预后。

有 神

中医上亦称“得神”。

●表现

表现为形体壮实，面部表情灵活愉快，双目明亮有神，面色荣润，表情自然，声音清亮，肢体活动自如，呼吸调顺，体态正常。

●预测

表明患者身体状况良好，正气未伤，精气血液未衰，病轻易愈，预后良好。虽然有病，但多属轻浅或易愈。

无 神

中医上亦称为“失神”。

●表现

表现为形体消瘦,精神萎靡,面部表情呆滞,目光无彩,面色晦暗,反应迟钝,语言细弱,甚至出现昏迷,或目闭、口开、撒手、遗尿等情况。

● 预测

说明患者正气已伤,精气血液大伤,脏腑功能已衰,病情危重,预后不良。如果家中有人出现此类情况,应及时送医院救治。

假 神

假神,有称“回光返照”或“残灯复明”。

● 表现

常见于久病、重病,精气血津液极度衰竭的病人。患者在病中,原来不言不语,声音低微,呼吸时断时续,突然转为言语不休,语声清朗;原来精神萎靡不振,意识不清,突然变为精神兴奋,意识清楚,往事历历在目;原来面色十分晦暗,突然两颧发红如妆,并且神情亢奋。

● 预测

患者生命垂危。医学上认为此现象为阴阳格拒,欲将离决的征象。应与病情好转加以鉴别。

二、察 色

察色,主要是观察面部的颜色和光泽,以了解人体气血盛衰和疾病的发展变化情况。面色主要有青、红、黄、白、黑五种;光泽,指面部的荣润或枯槁、明亮或晦暗。

常 色

指人在正常生理状态时面部的色泽表现。

● 表现

我国为黄色人种，正常人的面色表现为色泽微黄红润而有光泽。因个体的差异，或其它因素的影响，如气候环境的不同、饮食营养的差异、职业的关系等，可使有些人面色稍黑、稍白、稍黄或稍红。另外，一些人由于饮酒、疲倦、日晒等引起的临时性面色改变也是正常情况；老年人的脸色有些发暗，并有许多散在的棕色斑点，这是“老年性色素斑”；妇女在怀孕期间，脸上也能出现棕褐色的斑块，这是“妊娠斑”，不是病理现象，也属于正常的脸色。

● 预测

是健康的象征。

青 色

青色，确切一点说应称“青紫色”。众所周知，如果在寒冷的环境里呆上一段时间，脸会冻得青紫。其实，面色青紫是一种缺氧现象。

● 表现

一般为面容无血色，苍白青紫，有时还伴有眼眶发黑和嘴唇发紫。

● 预测

窒息、先天性心脏病、心力衰竭、呼吸衰竭、肺源性心脏病等疾病都会有面色青紫的现象。中医认为，面青色是寒证、痛证、瘀血的表现，寒盛则气血凝滞，阳气虚弱则血运无力，气滞血瘀，面部气血不达，则表现为缺血青紫色。中医理论与现代医学实践结果是一致的，比如一些呼吸系统疾病的患者，也可因机体供氧不足，而使面部出现青紫现象，比如晚期肺结核、肺不张、肺气肿、慢性支气管炎的病人，面部常呈铁青色。另外，在小儿高烧期间，如果眉毛间、鼻根上、口唇四周出现青紫现象，是惊风出现的前兆。

红 色

亦称赤色,是血液充盈于面部皮肤的反映。

● 表现

有时满面通红,有时午后两颊发红,有时平时脸不红但突然面红如化妆了一样,有时呈现为樱桃红。

● 预测

中医认为,面红是热证的表现,有实热和虚热之差异。外感初期发热面红,多为风热表证;高热面赤、口渴、便秘,多属肠胃实热;如面色苍白、两颧微红的,多是阴虚火旺,常见于慢性消耗性疾病,如肺结核等。

满面通红——有高血压的可能;

低热,两颧部呈现绯红色——有结核病的可能;

双面部出现蝴蝶状红色斑——有红斑狼疮的可能;

面色通红,口渴且有抽搐——见于急性感染所引起的高热性疾病;

昏迷或神志不清,面部为樱桃红——是煤气中毒的表现。

黄 色

● 表现

表现为眼睛发黄,面色发黄,全身发黄等。有时为深黄,有时为黄而“胖”,有时为淡黄无华。

● 预测

中医认为黄色为虚证、湿证,是脾失健运、水湿不化之征。主管消化的系统功能不良,则气血生化不足,不能上荣(营养)于面,面色必然萎黄。

面、目、皮肤都呈黄色——是黄疸的表现,可能有黄疸型肝炎、胆道结石、胆囊炎、胆囊癌、胰头癌,必须认真检查。