

〔日〕

古川元宣
古川宣明

张娟英

译 著

婴

儿

辨

粪

疾

便

病



山东科学技术出版社

<http://www.lkj.com.cn>

婴儿粪便辨疾病

〔日〕古川元宣 古川宣明 著

张娟英 译



山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴儿粪便辨疾病/[日]古川元宣,古川宣明 著;张娟英译. —济南:山东科学技术出版社,2000
ISBN 7-5331-2136-8

I. 婴… II. ①古…②古…③张… III. 婴儿-粪便检验-基本知识 IV. R720.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第08678号

婴儿粪便辨疾病

[日]古川元宣 古川宣明 著

张娟英 译

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路16号

邮编:250002 电话:(0531)2065109

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路16号

邮编:250002 电话:(0531)2020432

印刷者:山东新华印刷厂潍坊厂

地址:山东省潍坊市潍州路753号

邮编:261008

电话:(0536)8236911 转

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:4

字数:73千

版次:2000年5月第1版第1次印刷

ISBN 7-5331-2136-8

R·632

定价:22.00元

AKACHAN NO UNCHI TO
OSHIKKO

© MOTONOBU FURUKAWA 1989

Originally published in Japan in 1989 by
IKEDA SHOTEN PUBLISHING CO.,
LTD.,

Chinese translation rights arranged
through TOHAN CORPORATION,
TOKYO.

© 1999 by Shandong Science and
Technology Press

图字:15-99-008

婴儿的母亲及从事育婴工作的人们每天都会接触到婴儿的粪便，而准确地辨别婴儿的粪便，对保证婴儿健康和诊断婴儿疾病都是至关重要的。

小宝宝进入幼儿期(1岁以后)，饮食开始接近大人，粪便也接近大人的粪便，比较简单，但婴儿期(1岁前)的粪便要比成人复杂得多。虽然前五个月是单纯的乳汁喂养，但因存在着母乳营养成分、人造营养成分和混合营养成分的差别，致使婴儿粪便也存在着明显的差异。在正常情况下，其颜色、形状、状态有着各种各样的变化，尤其是单纯乳汁喂养结束后，婴儿粪便变得更为复杂。

除正常情况外，婴儿患有不同疾病时，其粪便就会发生特殊的变化。因此，根据其粪便的形状、颜色 and 气味，常能诊断出婴儿所患的疾病。



所以，不论对婴儿的正常喂养，还是对婴儿疾病的诊治，正确辨别婴儿粪便都是非常重要的。婴儿粪便的形状和颜色的微妙变化是很难用文字或符号表达的。也就是说，同一份粪便，因观察的人不同，其描述就有可能就有很大差别。俗话说：“百闻不如一见”，为此，我将正常粪便和所见到的带有病理特征的粪便拍成照片，分类并配上说明，于1972年出版了《婴儿粪便图谱》(金原出版

社)。在这之前,世界上还没有一个国家有这类书籍发行。该书问世后,受到广大读者的热烈欢迎。《婴儿粪便图谱》的英文版发行后,提供给世界上 90 多个国家的研究人员,也受到他们的热烈欢迎。

这次,谨把婴儿粪便的观察方法和基础知识奉献给那些负责婴儿健康的母亲和育婴工作者们。

我从《婴儿粪便图谱》中选择必要的图片,不足之处加以增补和分类,配上易懂的说明,使他们可以通过此书掌握粪便的识别方法,增强他们的自信心,帮助他们更好地从事育婴事业。本书如能为促进婴儿健康事业的发展发挥微薄作用的话,我也就感到由衷的高兴了。



古川宣明



人每天都要饮食和排泄,由此养育生命。然而,写饮食的书多,像哺育和断奶等,而写排泄的书却很少。所以,我把焦点对准排泄,将婴儿保健和大小便的管理作为本书的重点。

首先,在保健方面,排泄物的形状、颜色、气味等是了解婴儿健康状况的重要因素。在第一章中,就婴儿的粪便详细介绍了有关的基础知识、疾病的判断和处置方法。第二章涉及了小便和便秘。第三章就婴幼儿的尿布和婴幼儿大小便的管理及婴幼儿尿床问题做了说明。孩子大小便的自理是在断奶后作为母亲最关

心的事情。这方面,本书介绍一些相应的方法,希望能对婴幼儿的养育提供一些帮助。

但是,应当提醒大家注意的是,我所讲述的是一些基本原则,不包括例外。对于初当母亲的年轻妈妈来说,希望不要自以为是,在许多情况下应多听取一下父母的意见。



目录



第一章 婴儿的粪便	1
认真观察婴儿粪便.....	2
正 常 便 1 新生儿的粪便.....	3
正 常 便 2 母乳喂养儿的粪便.....	4
篇 外 语：一定要让新生儿吃初乳.....	6
正 常 便 3 人工喂养儿的粪便.....	7
正 常 便 4 伴有粘液的白色颗粒便.....	9
腹 泻 便 1 腹泻便的特点.....	9
腹 泻 便 2 婴儿腹泻时的处理方法.....	12
篇 外 语：混合喂养的步骤.....	14
腹 泻 便 3 肠道外感染引起的腹泻.....	16
腹 泻 便 4 单纯性腹泻.....	18
篇 外 语：两次哺乳的间隔时间.....	19
腹 泻 便 5 护理不当造成的腹泻.....	20
血 便 1 小肠套叠症.....	21
血 便 2 细菌性肠炎(肠道内感染性腹泻).....	24
血 便 3 母乳血便症、牛奶过敏症.....	26
血 便 4 大肠息肉、肛门裂伤.....	28
血 便 5 紫癜、周期性呕吐.....	30
白 色 便 1 先天性胆道闭锁.....	32
白 色 便 2 假性小儿霍乱(白色便性腹泻症).....	34
异常粪便的种类.....	36



第二章 婴儿便秘和小便	41
便秘 1 婴儿也会便秘.....	42
便秘 2 判断便秘的要点.....	44
便秘 3 便秘的治疗.....	46
篇外语: 关于过敏症.....	49
便秘 4 便秘是急性腹痛的原因之一.....	50
篇外语: 关于新生儿肉毒中毒症.....	53
小便 1 让婴儿饮足水, 多排尿.....	53
小便 2 小便次数突然增多或减少时.....	56
小便 3 小便的颜色和气味.....	61



第三章 尿布和大小便训练	65
尿布的更换.....	66
尿布 1 尿布的种类型.....	67
尿布 2 正确的使用方法和洗涤方法.....	71
纸尿布 1 关于纸尿布.....	74
纸尿布 2 使用方面的问题和顾虑.....	76
纸尿布 3 一切从有利于婴儿的成长出发.....	80
屁股 1 尿布的更换.....	81
屁股 2 湿疹的处理方法.....	82
小便训练 1 关于小便.....	83
小便训练 2 开始阶段和心理准备.....	86
小便训练 3 诱导孩子上厕所或使用坐便器.....	89
小便训练 4 由尿布到裤头.....	91
小便训练 5 学会后又忘了.....	94
小便训练 6 训练过程中的困难.....	96



大便训练.....	98
尿 床 1 小孩尿床的原因.....	99
尿 床 2 如何使孩子少尿床.....	101
尿 床 3 对尿床孩子的指导.....	104
尿 床 4 尿床的处理.....	108
尿 床 5 对重又尿床的孩子的指导.....	111
尿 床 6 尿床的生理原因.....	112



第一章

婴儿的粪便

.....





认真观察婴儿粪便

您的小宝宝今天大便没有？是什么样的粪便？母亲在换尿布时，多少都会对婴儿排出的粪便状态有所注意。

婴儿无法用语言向母亲倾诉自己的不适，母亲一般都是根据孩子表现出的具体症状如发烧、咳嗽、哭泣等来判断宝宝的身体状况。然而，宝宝每天（有时隔几日）大便的不同变化也是婴儿身体健康状况的重要标志之一。

在对婴儿疾病的诊断中，粪便亦成为医生的诊断依据。现在把多年来在这方面积累的经验，从一个医生的角度，向读者做一个介绍。

首先，您要了解宝宝总是排什么样的粪便。婴儿的粪便状态和排法因人而异，与他人的宝宝比较是没有意义的。您应从以下四方面了解宝宝的大便情况：①形状；②颜色；③气味；④次数。

关于大便的形状、颜色和气味稍后再做介绍，先讲一下大便的次数。作为母亲，不用说会感到小宝宝大小便的次数是相当多的，恐怕每天换尿布都在十多次以上吧。大便与小便相比要少得多，但仍然要比成人多。尽管婴儿之间还不一样，一般来说，在单纯乳汁喂养期，母乳喂养一般每天排便3~4次，多者5~6次，人工喂养一般每天1~2次，少则2~3天1次，混合喂养居中。

这只是一般情况，婴儿之间是有差别的，而掌握自己宝宝的情况是最重要的。

刚当母亲的年轻妈妈初次看到宝宝的大便颜色变化太大或便中带血时，常惊慌失措，手忙脚乱，不知如何是好。实际上，有许多情况原本不必太担心，当然，也有一些情况是危险的。

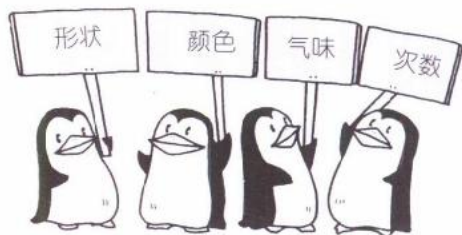
所以，生儿育女既不能太神经质，也不能太掉以轻心，为了了解婴儿的健康状况，就需要掌握应注意的要点。如果在婴儿大小便方面具备正确的知识，就会大大增强自信心。如觉得婴儿粪便异常，需到医院诊断时，应将粪便连同尿布一起拿到

医院，切忌仅取部分粪便。要将婴儿的粪便保持原样，连同尿布一起放入袋内交给医生，这对医生是极为重要的。

● 婴儿粪便的观察方法



掌握婴儿平时的粪便状况



观察粪便的四要素：形状、颜色、气味、次数



婴儿粪便出现异常时，仔细观察婴儿的健康状况



将粪便拿到医院时，应连尿布一起送去，切忌仅取部分便样放入盒中送去



新生儿的粪便

婴儿出生24小时内的第一次大便称为胎便。其中，有的在分娩过程中在产道就排出胎便，粘着在新生儿的下半身。

胎便特征明显，一看便知。照片1所示，胎便带有光泽，呈黑褐色，粘性很大，像是紫菜汤。

处于子宫里的胎儿，经过4个月的妊娠期便开始吸食羊水，

加上胎儿肠子上的分泌物及脱落的肠粘膜也都一点一点地附着在大肠中，从而形成了胎便。

新生儿排出胎便，表明胎儿发育正常。另外，胎便的排出也可确认新生儿消化道和肌肉的机能是正常的。因此，第一眼看到胎便应该为新生儿的健康而高兴。



婴儿从吸吮乳汁起开始，其粪便由紫菜汤状的胎便变为乳儿便。这一过程因人而异，有的第一天就排乳儿便，有的要过4~5天，一般为2~3天。新生儿(出生后1周内)还不太会吸吮奶汁，母亲的乳汁开始时分泌得也很少，新生儿吸食的量不多，因而排泄次数也不多。



母乳喂养儿的粪便

母乳喂养的婴儿其粪便如照片2~5所示，特征为稀软，不成形，散粘在尿布上，便稀似腹泻。这是由于母乳中含乳糖较多，大部分乳糖被肠道内的乳糖分解酶分解吸收，但仍有少部分不能被消化，未消化的乳糖发酵后刺激肠道，使大便呈腹泻状排出。这有利于婴儿排便，又稀又软的大便使婴儿不会便秘。

母乳喂养儿的粪便一般呈新鲜的黄褐色或黄色，具有独特的酸臭味。因为母乳中含有双叉乳因子，在其作用下产生双叉乳杆菌，进入肠道后在大肠内开始大量繁殖，保持极强的酸性，以抑制杂菌的繁殖。因此，排出的粪便除双叉乳杆菌外，几乎不含其它杂菌，表现出极强的酸性。

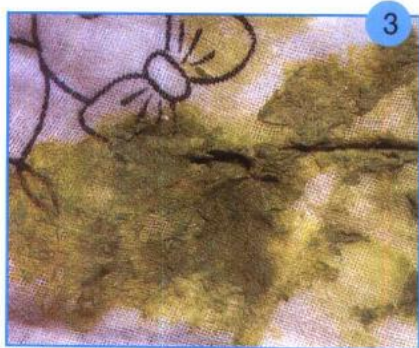
“平时都是黄色粪便，怎么这会儿变成绿色的了”，遇到这种情况，年轻的妈妈有时会惊慌失措。其实不必担心，绿色粪

便并不是异常便(照片 3, 还有比这更绿的)。

胆汁中的胆红素是一种黄色色素, 被它染色后粪便即呈黄色, 胆红素经过氧化后变为胆绿素, 从而使粪便呈绿色。

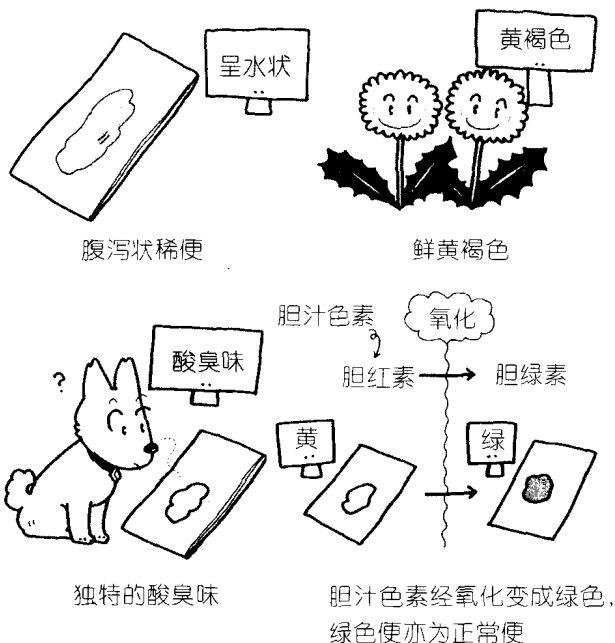
排出的粪便在尿布中遇到空气中的氧, 胆红素便氧化成胆绿素, 使粪便的表面呈绿色。另外, 因双叉乳杆菌的作用, 肠内已呈酸性, 大便在肠内已被氧化, 变成绿色排出体外。

总之, 上述情况均属于正常现象, 不必为此而担心。



母乳喂养儿的正常便, 照片 3 为因胆绿素而使粪便呈绿色, 照片 4 为带有许多颗粒的泥状便, 照片 5 为混有粘液和颗粒的粪便

● 母乳喂养儿的粪便



篇外语：一定要让新生儿吃初乳

产后1周内的母乳称为初乳。初乳是为刚出生的毫无抵抗力的新生儿准备的特别食品。

为什么呢？因为初乳中含有许多免疫物质，可以使新生儿免遭细菌和病毒的侵袭，易于消化的蛋白质也是一般母乳的3倍，新生儿少量食用便可获得足够的营养。此外，初乳中还含有丰富的电解质，使新生儿的大便保持稀软。

所以，一定要让新生儿吃初乳，并且应坚持用母乳喂养。母乳与奶粉、牛奶等其它代用品相比营养成分丰富，可以很好地保证婴儿的各种需求。

例如，母乳中含有丰富的双叉乳因子，进入婴儿的大肠内繁殖大量的双叉乳杆菌，进而抑制包括大肠杆菌在内的杂菌的



繁殖、防止婴儿肠道感染，因此在母乳喂养时一般不会发生肠道感染性腹泻。母乳中还含有免疫物质及可以软化婴儿大便的乳糖，因此也不会发生婴儿便秘。对婴儿来说，这样高级的营养品一定要让他们食用，特别是初乳。

医院要提高对母乳育婴的认识，开设母婴同室等，创造母乳喂养的条件。有的医院在产妇产后一周内，为防止婴儿哭闹影响母亲休息，在有母乳的情况下仍对新生儿哺以人工乳，这是非常错误的。



人工喂养儿的粪便

人工喂养的婴儿(靠牛奶、奶粉)与母乳喂养者相比，其粪便较干较硬。照片 9、10、11 所示的呈块状的粪便是人工喂养儿所特有的，这在母乳喂养儿中是看不到的。

产生这种差别的原因是奶粉以牛奶为原料，牛奶中乳糖的含量仅为 4%，而母乳中乳糖的含量高达 7%，因而，奶粉无法像母乳那样使婴儿产生生理性腹泻。但是，近来奶粉的成分通过改进也更接近于母乳，人工喂养儿的粪便中也出现了照片 6、7、8 所示的粪便。

与母乳喂养儿相比，人工喂养儿的粪便还有一个更为显明的差别，那就是粪便的颜色。

母乳喂养儿的粪便一般呈鲜亮的黄褐色，而人工喂养儿的粪便则各不相同，有照片 6 所示的黄白色，也有照片 7~8 所示的黄褐色、茶色，又有照片 11 所示的黑灰色及粘土色，这些都属于正常便。

人工喂养儿的粪便不像母乳喂养儿的粪便那样酸臭，多为微臭。前面讲过，母乳喂养儿的肠道内因双叉乳杆菌的存在而显现出极强的酸性。尽管有些奶粉中也添加了双叉乳因子，但是，人工喂养儿的肠道内除双叉乳杆菌外，同成人一样也有大肠杆菌和杂菌繁殖，故由弱酸性变成弱碱性，其粪便也就没有酸臭味。



照片 7 所示含有粗大颗粒和少量粘液



照片 9 为呈一定形状的黄褐色粪便，表面呈绿色，是因空气中的氧将胆红素氧化变为胆绿素所致



► 照片 11 为黑灰色便，有时可因所喂奶粉种类的不同而出现