

糖尿病



主编

刘关键

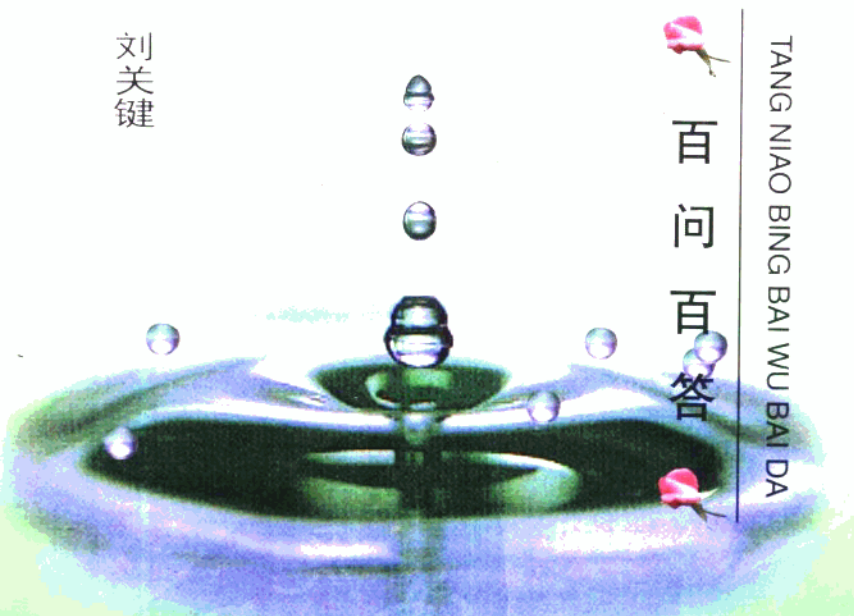


百问百答

TANG NIAO BING BAI WU BAI DA



四川科学技术出版社



B 百问百答丛书

糖尿病百问百答

《百问百答丛书》编写组

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病百问百答/刘关键主编. - 成都:四川科学技术出版社, 2000.4(2001.1 重印)
ISBN 7-5364-4492-3

I. 糖… II. 刘… III. 糖尿病-诊疗-问答
IV. R587.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 15030 号

糖尿病百问百答

编 著 者 《百问百答丛书》编写组
主 编 刘关键
责任编辑 侯帆楠
封面设计 朱晋蓉
版面设计 翁宜民
责任出版 邓一羽
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街 3 号 邮政编码 610012
开 本 787mm × 1092mm 1/32
印张 9.5 字数 196 千 插页 2
印 刷 成都市蒲江新华彩印厂
版 次 2000 年 4 月成都第一版
印 次 2001 年 4 月成都第二次印刷
印 数 5 001 - 10 000 册
定 价 12.00 元
ISBN 7-5364-4492-3/R·999

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市盐道街 3 号
邮政编码/610012

让生活更舒心、更美好

——写在《百问百答丛书》之前

当温饱问题已成为过去，人们必将开始新的追求。是的，改革开放以来，我们每一位中国人都实实在在地感受到了生活中的变化。那就是，随着科技的进步和社会的发展，人们的生活水平不断得到提高，家庭的生活方式也在发生变革。

物质生活是人们的生存基础。比如，随着时代的进步，现代生活用品进入家庭，在给人们带来方便和快乐的同时，也给人们带来了难题和困惑。这里且不说那些闯入家庭的不断更新的新潮电器有着令人眼花缭乱的“机关”，也不说那些正成为家庭新宠的家庭电脑随时可能不听使唤，就是居家生活中的衣食住用，几乎随时都可能遇到小“难题”需要解决，比如，一件贵重衣物不慎弄脏了怎么办？一道好菜不小心多放了盐怎么办？家中有人突然生病却又无法立即请到医生怎么办？如此等等，不一而足。

其实，当代人也许更看重的是衣食住行等物质生活之外的精神生活质量，更重视的是工作之余的生活方式。八小时之外，或独自一人闲读几本好书，或三五好友陶醉于琴棋书

画之中；亦可二三好友于野外河湖垂钓，亦可合家外出到名山大川旅游；或在庭院阳台，栽种些草木花卉，或于居室之中，养殖些观赏鱼儿。

我们的生活质量应该有一个大大的提高，无论是在物质文明还是在精神文明方面都应该如此。要排除物质生活中的种种难题，需要实用的科学技术知识，这点已经是人人皆知的常识。其实人们更应该认识到的是，八小时之外的生活方式也是一门学问，比如，旅游需要一定的文化素养，河湖垂钓是一门技艺，养花养鱼是一门技术，美容健身更需要科学常识。于是，我们编写了这套与现代生活的方方面面相关的《百问百答丛书》。

这是一套综合性的生活实用丛书。这套丛书内容丰富，知识广博，突出了知识性、趣味性、实用性的特点。本丛书将为读者解决日常生活中的种种难题，使大家养成科学的生活方式，给人们的生活带来新的情趣。这，既是我们编写这套丛书的初衷，也是我们努力达到的最终目的。

这本《糖尿病百问百答》以普通读者为对象，介绍了有关糖尿病防治的种种常识，内容涉及糖尿病的基础知识、糖尿病的病因、糖尿病的控制和治疗方法、糖尿病并发症及治疗等知识。

本书由刘健同志统稿，参加编写的有王燕、国学红、冯少工、李琳、王强、方进等同志，廖颖、陈勇、李红等同志作了大量的资料选编工作，在此致以深切谢意。

《百问百答丛书》编写组

目 录

糖尿病的表现与自我诊断

什么是糖尿病？	1
什么是胰岛素依赖型糖尿病？	2
什么是非胰岛素依赖型糖尿病？	3
其他糖尿病有哪些？	3
什么叫妊娠糖尿病？	5
糖尿病患者有哪些主要症状？	5
糖尿病患者还有其他的症状吗？	7
为什么有些糖尿病患者无明显的症状？	9
多饮、多尿就一定是糖尿病吗？	10
怎样早期发现糖尿病？	11
糖尿病与肥胖有关吗？	12
糖尿病与遗传有关吗？	13
糖尿病与病毒感染有关吗？	14
糖尿病与自身免疫有关吗？	15
糖尿病的症状与病情有关吗？	17

糖尿病有哪些发病方式？	17
糖尿病的发病机理是什么？	18
尿糖检查能诊断糖尿病吗？	19
血糖测定有何意义？	19
葡萄糖耐量试验有何意义？	20
胰岛素释放试验有何意义？	21
可疑糖尿病人就诊应注意些什么？	23
糖尿病的诊断标准是什么？	24
糖尿病有哪些发病形式？	27
何谓原发性糖尿病？	28
何谓继发性糖尿病？	29
糖尿病通常可分为几期？	30
糖尿病能根治吗？	32

糖尿病的检查与自身监控

糖尿病人为什么要进行自身监控？	33
糖尿病人自身监控的内容是什么？	34
患者自身监控的目标是什么？	35
糖尿病人如何监控自己的体重？	36
糖尿病患者为什么要自身监控尿糖？	37
糖尿病患者自身监控尿糖应注意什么？	38
如何用班氏法检查尿糖？	38
怎样配制班氏液？	39
用班氏法测定尿糖应注意些什么？	40

怎样用试纸法检查尿糖？	40
怎样进行 24 小时尿糖的自身监控？	41
24 小时尿糖监控时应注意什么？	42
尿样收集的方法有哪些？	43
如何判定尿糖和尿量的结果？	45
患者自身监控血糖有意义吗？	47
患者怎样自身监控血糖？	47
哪些患者需要做葡萄糖耐量试验？	49
什么是葡萄糖耐量降低？	49
为什么会出现血糖阳性而尿糖阴性？	50
糖尿病人的血脂检查有何意义？	51
胰岛素和 C—肽释放试验有何意义？	52
测定糖基化血红蛋白有何意义？	53

糖尿病人的口服药物治疗

糖尿病的治疗目的是什么？	55
控制血糖的标准是什么？	56
有哪几类口服降糖药物？	57
有哪些磺脲类降糖药？	57
磺脲类药物有什么作用？	58
磺脲类药物有哪些治疗作用？	58
磺脲类药物有哪些副作用？	59
患者应怎样选择磺脲类药物？	61
使用磺脲类药物应注意什么？	63

怎样使用优降糖？	63
使用优降糖应注意什么？	65
怎样使用美吡达？	65
使用美吡达应注意什么？	66
怎样使用达美康？	67
使用达美康应注意什么？	67
怎样服用克糖利？	68
使用克糖利应注意什么？	69
怎样判断磺脲类药物无效？	69
哪些病人需要慎用磺脲类药物？	70
肥胖糖尿病患者可用什么药物治疗？	71
怎样服用双胍类降糖药物？	71
服用双胍类药物应注意什么？	72
服用双胍类药物出现乳酸酸中毒怎么办？	73
双胍类药物能与哪些药物联合使用？	74

糖尿病的胰岛素治疗

什么激素能降低血糖？	75
胰岛素治疗适用于哪些患者？	75
胰岛素治疗的目的是什么？	77
胰岛素治疗有成瘾性吗？	78
常用胰岛素的种类有哪些？	79
使用胰岛素时应注意什么？	81
如何确定胰岛素的初始剂量？	82

普通胰岛素适用范围有哪些？	84
I 型糖尿病人如何使用胰岛素？	86
II 型糖尿病人如何使用胰岛素？	87
不稳定型糖尿病怎样进行胰岛素治疗？	88
用胰岛素治疗的病为何要查四段尿？	89
胰岛素治疗有副作用吗？	91
胰岛素治疗中出现低血糖反应怎么办？	92
胰岛素治疗中出现过敏反应怎么办？	93
肾糖阈增高的糖尿病患者如何使用胰岛素？	94
精神因素对糖尿病有影响吗？	94
糖尿病伴有肾病或肝病时怎样使用胰岛素？	95
患有糖尿病的孕妇应如何使用胰岛素治疗？	96
如何保管好胰岛素呢？	96
如何注射胰岛素？	97
在胰岛素治疗期间应注意什么？	98

糖尿病人的饮食治疗

糖尿病人为什么要饮食治疗？	100
饮食治疗的目的是什么？	101
饮食治疗的基本原则是什么？	102
怎样计算糖尿病患者每日需多少热量？	105
如何计算糖尿病人的饮食供给量？	106
糖尿病人每日应摄入多少碳水化合物？	109
糖尿病人每天应摄入多少蛋白质？	110

糖尿病人每日应摄入多少脂肪？	112
为什么糖尿病人需要食物纤维？	113
糖尿病人吃水果时应注意什么？	114
糖尿病人常食食品有哪些？	115
糖尿病患者能吃甜食吗？	115
消瘦患者怎样进行饮食治疗？	116
肥胖型患者如何进行饮食治疗？	117
糖尿病患者为什么要禁酒？	118
糖尿病患者为什么要禁烟？	119
糖尿病人怎样控制饮水量？	120
饮食疗法失败的主要原因是什么？	121

糖尿病人的运动疗法

运动疗法对糖尿病有何益处？	123
运动疗法有副作用吗？	125
在哪些情况下不能使用运动疗法？	126
糖尿病患者如何选择运动方式？	127
如何确定运动的强度？	128
如何掌握运动的时间？	129
糖尿病人应如何运动？	130
在运动疗法前应注意什么？	130
在运动中应注意什么？	132
在运动时怎样预防低血糖？	133
在运动时出现低血糖反应怎么办？	134

糖尿病的中医疗法

中医是怎样认识糖尿病的？	136
中医有哪些方法治疗糖尿病？	139
治疗糖尿病的中成药有哪些？	141
有哪些治疗糖尿病的单方验方？	144
人参能治疗糖尿病吗？	146
黄连能治疗糖尿病吗？	147
黄芪有降糖作用吗？	147
苍术可治疗糖尿病吗？	148
山药对糖尿病人有何作用？	149
女贞子对糖尿病人有何作用？	149
三七对糖尿病人有何作用？	150
玉米须能治糖尿病吗？	150
绞股蓝能治疗糖尿病吗？	151
仙鹤草能治疗糖尿病吗？	151
荔枝核有降血糖作用吗？	151
玄参能降低血糖吗？	152
天花粉能治疗糖尿病吗？	152
玉竹有什么作用？	153
夏枯草有何功能？	153
苦瓜能治糖尿病吗？	153
大蒜能降低血糖吗？	154
马齿苋能治糖尿病吗？	154

苦荞麦能治糖尿病吗？	155
怎样用针灸治疗糖尿病？	155

糖尿病的并发症

什么是糖尿病酮症酸中毒？	158
不是糖尿病患者的尿中可出现酮体吗？	159
哪些原因可诱发糖尿病酮症酸中毒？	160
诱发糖尿病高渗性昏迷的因素有哪些？	161
糖尿病酮症酸中毒是怎样发生的？	162
怎样防止糖尿病酮症酸中毒呢？	163
糖尿病酮症酸中毒有哪些临床症状？	164
糖尿病酮症酸中毒时检查有何变化？	165
糖尿病酮症酸中毒为何严重脱水？	166
怎样用胰岛素治疗糖尿病酮症酸中毒？	167
如何给酮症酸中毒患者纠酸和补钾？	168
什么是高渗性非酮症糖尿病昏迷？	169
高渗性非酮症糖尿病昏迷的诱因有哪些？	170
高渗性非酮症糖尿病昏迷的表现是什么？	171
高渗性非酮症糖尿病昏迷有什么实验检查？	172
高渗性非酮症糖尿病昏迷应怎样治疗？	172
高渗性非酮症糖尿病昏迷预后怎样？怎样预防？	175
糖尿病乳酸中毒是怎样发生的？	176
哪些因素可导致糖尿病乳酸酸中毒？	177
怎样防治糖尿病乳酸酸中毒？	178

为什么会发生低血糖呢?	179
怎样预防低血糖?	180
糖尿病有哪些慢性并发症?	181
什么是糖尿病性心脏病?	183
糖尿病人为什么会出现心脏病?	184
糖尿病并发心绞痛该怎么办?	185
糖尿病心绞痛缓解期应怎么办?	186
如何预防糖尿病性心脏病?	187
高血压对糖尿病人有何影响?	188
糖尿病伴高血压怎样进行非药物治疗?	189
糖尿病伴高血压怎样进行药物治疗?	190
糖尿病伴有高血压时药物治疗应注意什么?	192
什么是糖尿病脑血管病?	193
什么是糖尿性病肾病?	194
如何诊断糖尿病性肾病?	195
糖尿病性肾病的表现有哪些?	195
糖尿病性肾病是怎样发展的?	196
怎样治疗糖尿病性肾病?	197
如何治疗晚期糖尿病性肾病?	198
怎样预防糖尿病性病肾病的发生呢?	200
什么是糖尿病视网膜病变?	201
糖尿病视网膜病变应怎样治疗?	202
糖尿病视网膜病变的预后好吗?	203
为什么糖尿病人容易并发白内障?	204
糖尿病性神经病变是什么?	205

什么引起糖尿病性神经病变呢?	206
如何防治糖尿病性神经病变?	208
什么是糖尿病性肠病?	209
什么是糖尿病神经原性膀胱?	210
如何治疗糖尿病神经原性膀胱?	210
糖尿病伴肝病时如何治疗?	211
什么是糖尿病性肌萎缩?	212
什么是糖尿病性骨关节病?	213
怎样治疗糖尿病性骨关节病?	214
什么是糖尿病足?	215
哪些因素可诱发糖尿病足?	215
如何治疗糖尿病足?	216
怎样预防糖尿病足?	217
糖尿病人会出现阳痿吗?	219
糖尿病对女性性功能有无影响?	220
糖尿病患者怎样防止口腔疾病?	221
糖尿病常见的感染有哪些?	221
糖尿病人为何容易并发感染?	222
糖尿病人怎样预防感染?	223
糖尿病人怎样预防肺结核病?	224
糖尿病人并发肺结核应如何治疗?	225
感染对糖尿病病情有什么影响?	226
糖尿病人发生泌尿道感染怎么办?	227
糖尿病人发生皮肤感染怎么办?	229
糖尿病与高血压有何关系?	230

糖尿病患者的护理

怎样对糖尿病人进行心理护理?	232
怎样对病人进行糖尿病教育?	233
对糖尿病人的教育对病情有什么作用?	235
怎样对老年糖尿病人进行护理?	236
怎样安排好糖尿病人的生活?	237
怎样对妊娠期糖尿病人进行护理?	238
糖尿病对胎儿有什么影响?	239
糖尿病孕妇分娩后应怎样护理?	241
儿童时期糖尿病有什么特点?	241
怎样对儿童期糖尿病进行护理?	242
糖尿病人的经常性检查有哪些?	243
糖尿病患者怎样进行自身护理?	244
糖尿病人手术后怎样护理?	245
怎样对糖尿病性肾病患者进行护理?	247
怎样对糖尿病性眼病患者进行护理?	248
如何对儿童期糖尿病患者进行护理?	249
怎样对糖尿病足进行护理?	251
怎样对糖尿病低血糖进行护理?	253

糖尿病的基本知识

什么叫物质代谢?	256
什么是碳水化合物? 有哪些生理功能?	257

什么是脂肪? 有哪些生理功能?	258
什么是蛋白质? 有哪些生理功能?	259
什么是必需氨基酸?	260
正常人的血糖来源和去路有哪些?	261
糖元的合成和分解有什么意义?	262
糖元的异生有什么意义?	263
人为什么要每日三餐?	263
正常人每日的血糖有何变化?	264
胰岛素有什么作用?	265
什么是胰岛素受体?	267
胰岛素是怎样合成和分解的?	268
正常人每天分泌多少胰岛素?	269
哪些因素可使胰岛素分泌增加?	270
胰岛素的拮抗激素有哪些?	271
肾上腺素对糖代谢有何影响?	272
糖皮质激素对糖代谢有何作用?	273
生长激素对糖代谢有何作用?	274
甲状腺激素对糖代谢有何作用?	275
糖尿病有哪些代谢紊乱?	275
蛋白质代谢紊乱对糖尿病有什么影响?	276
什么是葡萄糖耐量试验?	277
葡萄糖耐量试验有哪些方法?	278
口服葡萄糖耐量试验适用于哪些情况?	279
哪些因素可影响口服葡萄糖耐量试验?	280
哪些药物可影响葡萄糖耐量试验?	281