

万氏家传保命歌括

明·万全（密斋）著

罗田县万密斋医院校注

万氏家传保命歌括

湖北科学技术出版社出版

万氏家传保命歌括

明·万全（密斋）著

罗田县万密斋医院校注

•

湖北科学技术出版社出版 湖北省新华书店发行

湖北省黄冈报印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 14.5印张 5插页 356,000字

1986年6月第1版 1986年6月第1次印刷

印数：1—5,000

统一书号：14304·65 定价：3.90元

前 言

《万密斋医学全书》距今已四百余年。作者万全(约一四八八年——一五七八年?),字密斋,明代罗田县(今湖北省罗田县大河岸)人。祖传三世名医,至密斋医术更精,著书立说,当时被誉名“医圣”,是我国十六世纪中叶的伟大的临证医学家之一,在我国医学史上以儿科、妇科、痘疹等享有盛名。所著全书有二十多种,现已收集到三十三册,一百二十余卷,计一百多万字。已刻版收入《四库全书》的书目有十种,共一百零八卷。计《养生四要》五卷,《保命歌括》三十五卷,《伤寒摘锦》上下卷,《广嗣纪要》十六卷,《妇人科》三卷,《片玉心书》五卷,《育婴秘诀》四卷,《幼科发挥》上下卷,《片玉痘疹》十三卷,《痘疹心法》二十三卷。此外,还搜集到《痘疹歌括》、《幼科指南》、《外科心法》(墨本)、《点点经》(墨本)等书。万氏医书是继《千金要方》后我国的又一部中医学全书。清代陈复正在辑订的儿科专著《幼幼集成》中,给万氏以很高的评价,指出:“痘疹之书,如冯氏、翟氏、陈氏、万氏,又惟以万氏明显,可以济急。”

万密斋所处的时代是封建社会的后期,资本主义萌芽的时代,我国医药学正处于蓬勃发展时期。明代经济、文化比较发达,在医学上,两宋金元的学术争鸣和临证各科的成就,对万氏医书的形成有很大的影响。万氏家传三代名医,临床经验非常丰

富，给万氏著书立说创造了条件。明王朝为了笼络知识分子，大兴科举之学，在当时的历史条件下，万氏发愤读书，获得了廪膳生的学位，但终因仕途不利，二十多岁以后便从事祖传岐黄之业，以济于世。他不慕名利，辗转深入民间为民治病，孜孜不倦行医五十余年，临证医学水平达到了很高的造诣，医术活人甚众，噪名于隆万年间，其书流传于荆、襄、闽、洛、吴、越等地，为我国的医学宝库增添了光彩。至今，鄂东一带，万氏医书辗转传抄，为临床所常用，为后学所尊崇。值得医学界发掘研究。

万氏临证医学的主要特点，内、外、儿、妇诸科兼通，医理和临证深入浅出，脍炙人口，尤以儿妇两科最精，幼科内容占其大半，堪为后世所效法。其不少内容来自祖传和个人经验，理、法、方、药极为突出，如对急惊风的发病原因，就比以往其他书籍更为周详，指出急惊风可留下某些后遗症。在痘疹方面，研究颇深，着重于疾病的本质特征和施治诀窍的全面分析，摒弃了以往医家的偏见，做到温补凉泻，因症制宜，为后世温病学说形成提供了条件。妇科方面，辨证以肝、脾、肾立论，用药以培补气血，调理脾胃为主，辨证严谨，方药显效。内科杂症，坚持脏腑辨证和整体观念，临床诊断准确，疗效明显。外科方面，亦有新见，对痈疽的发病机理，辨证详细切要，内消、外治，攻补适宜，流传民间，保存至今。万氏医书的又一特点，方药简便对症，效验价廉实用。万氏祖传十三方，屡试屡验。验方“万氏牛黄清心丸”，不仅是当时治疗小儿急惊风的良方，至今仍广为采用，成为中医临床成药之一。万氏著作，文体活泼，言简意明，图文

并茂，易为学者记诵。总之，万氏医学著作，随着我国中医事业的发展，在四个现代化的进程中将发挥它应有的作用。

万氏医书，由于受当时历史条件的限制，在“养生”、“祝由”等方面存在着某些封建迷信内容，但对万氏的医学精华并无影响。

本书的搜集整理是在中共罗田县委、罗田县人民政府的领导下，在湖北科学技术出版社的具体帮助下，由卫生局直接组织进行的。在这次校订出版时，为了保持原书的特点，我们只作点校，改正了个别错别字，对几个版本不同的地方加以注解。参加校订工作的有秦建国、王小青、丁祖元、周锦文同志，还有刘志斌、何曾文、汪正宜、邵金阶、洪国存等同志也为本书的收集、整理做了不少工作。由于我们对万氏医书的学习研究不够，在校订中的缺点错误在所难免，敬希读者批评指出，以便再版时校正。

罗田县万密斋医院

一九八四年一月

赠万密斋先生医书序

余莅罗三年，未尝得一日读书，自觉面目语言为古人憎。间有一二问业者持帖括进，非不欣然接之，牒诉倥偬，去复不能志也，况复有余力及医药诸书哉！丙申秋谒防宪于蕲阳，中州赵公曰：“知子邑有密斋乎？人云古矣，厥书可传也。”余愧无以应。归而询诸邑绅先生，啧啧称：“密斋万生歧黄名手，噪闻于隆万年间，今其书恐弗全也。”余乃益愧。夫古人宰一邑，一邑之名山大川，奇人杰士，无不夙具胸中，收诸药笼；今瑰琦如许，曾不晓其姓字，宁不愧得人之义，又何以为地方解此嘲哉。乃取其书，进其孙达而询之，始知万生名全，别字密斋，邑廩生，以不得志于八股，弃而就青囊之业。业辄精屡效，以其效者志诸编文，成数十卷，先为樵川太守李公付梓，一时纸贵三湘。因兵燹后，板毁无存，其孙达仅存一帖，置墙壁中，赖以免。凡官滋土者无不知此书，无不购此书，然缮写告艰，又进其孙达而谋之，搜括锱铢，益以清俸，募梓人，凡八阅月卒工，得书一十有八卷。展而思之：夫医者意也。意之所致，医者不知其为工，而方已传于后；然则世之所为医书，皆方之积也。今之医者，皆欲有医之名。欲有医之名，而不得不求乎书，其势然也。然欲有医之名，而不善读医之书，无益于医而究咎于书。是书之灵不能益于医，而医之名乃能变化其书也。医而名矣，何难于著书。然世所号一代名

手，类就习之所近，业之所传，顿欲竦一世之人而以名予之，今读其书何如哉！万生之为医，似其为学，非惟不使人知，而究不敢以名医自处者，此其所以能为医也，此其所以能为书而可传也。余读而服之，详其著书之意，宁使医至而名不我追，毋使名至而医追之者也。吾辈治一邑不能有济于世，则以有有济于世者为幸。念今之人，犹有君子其人，广传其书者乎？以快吾心，而矢吾力，翻而刻之可也。

康熙五年丙午

通家弟知罗田县事直隶吕鸣和拜撰

叙万氏幼科源流

粵自先祖杏城翁，豫章人，以幼科鸣，第一世，蚤卒。先考菊轩翁，孤，继其志而述之。成化庚子客于罗，娶先妣陈氏，生不肖，乃家焉，其术大行，远近闻而诵之万氏小儿科云，为貳世。罗有巨儒张玉泉、胡柳溪，讲明律历史纲之学，翁知全可教，命从游于夫子之门而学焉，颇得其传。翁卒矣，顾其幼科之不鸣不行也。前无作者，虽美弗彰；后无述者，虽盛弗传，不肖之责也。故予暇日，自求家世相传之绪，散失者集之，缺略者补之，繁芜者删之，错误者订之。书成，名育婴家秘，以遗子孙，为三世。惜乎有子十人，未有能而行之者。其书已流传于荆、襄、闽、洛、吴、越之间，莫不曰此万氏家传小儿科也，余切念之。治病者法也，主治者意也。择法而不精，徒法也；语意而不详，徒意也。法愈烦而意无补于世，不如无书。又著《幼科发挥》以明之者，发明育婴家秘之遗意也。吾不明，后世君子必有明之者。不与诸子，恐其不能明，不能行，万氏之泽，未及肆世而斩矣；与门人者，苟能如尹公他得庾公之斯而教之，则授受得人。夫子之道不坠，若陈相虽周孔之道，亦失其传也，诸贤勗之哉。

目 录

前言·····	I
赠万密斋先生医书·····	IV
叙·····	VI

卷 之 一

中风·····	1
---------	---

卷 之 二

中寒·····	13
伤寒·····	16

卷 之 三

中暑·····	49
---------	----

卷 之 四

湿病·····	56
---------	----

卷 之 五

内伤病·····	65
----------	----

卷 之 六

瘟疫·····	99
---------	----

卷 之 七

气病·····	116
---------	-----

卷 之 八

血病	130
----------	-----

卷 之 九

痰病	148
----------	-----

卷 之 十

火病	167
----------	-----

卷 之 十 一

郁病	187
----------	-----

卷 之 十 二

虚损	194
----------	-----

卷 之 十 三

腰痛	216
----------	-----

卷 之 十 四

脚气	225
----------	-----

卷 之 十 五

接痹	242
----------	-----

卷 之 十 六

疝气(附：小肠气)	257
-----------------	-----

卷 之 十 七

咳嗽	277
----------	-----

卷之十八

哮喘	285
----------	-----

卷之十九

霍乱	289
----------	-----

卷之二十

呕吐吞酸嘈杂	298
--------------	-----

卷之二十一

泄泻	306
----------	-----

卷之二十二

痢疾	316
----------	-----

卷之二十三

疟疾	328
----------	-----

卷之二十四

痞满	342
----------	-----

卷之二十五

胀满	351
----------	-----

卷之二十六

肿病	361
----------	-----

卷之二十七

积聚	371
----------	-----

卷之二十八

膈噎386

卷之二十九

头痛头风头眩398

卷之三十

心痛(即胃脘痛也,附:脾疼胸痹)411

卷之三十一

腹痛424

卷之三十二

胁痛431

卷之三十三

大小二便秘436

卷之三十四

摄生辑略(摄生却病延年方论)438

卷之三十五

医案略442

卷 之 一

中 风

帝坐明堂观八风，喜从正位怕从冲。

邪虚昼发民多病，强弱中间论不同。

夫八风者，八方之风也。太乙移宫之日，天必应之以风雨。是日也，黄帝坐于明堂之中，以察其灾祥之变，与岐伯天师从容问答，著之于经，垂法万世。其见于经者，太乙常以冬至之日，居叶艺^[1]之宫，风从正北方坎位来，名曰大刚风。立春日移居天留，风从东北方艮位来，名曰凶风。春分日移居仓门，风从东方正位^[2]来，名曰婴儿风。立夏日移居阴洛，风从东南方巽位来，名曰弱风。夏至日移居天宫，风从南方离位来，名曰大弱风。立秋日移居玄^[3]委，风从西南方坤位来，名曰谋风。秋分日移居仓果，风从西方兑位来，名曰刚风。立冬日移居新洛，风从西北方乾位来，名曰圻^[4]风。故于八节之日，因视风所从来而占之。风从其所居之正位来为实风，主长养万物；如从其冲后来为虚风，主杀，主害，伤人者也。其风昼发者，民多病，夜发者，少病，民皆睡也。强者气实，虽有大风苛毒，不能害之。弱者气虚，易于感邪，故经曰：其中于虚邪也，因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成，气有定舍，因处为名。

善行数变莫如风，正邪衰微引贼攻。

内外浅深须要辩^[6]，治分三法是良工。

经曰：风者，善行而数变。又曰：风者，百病之长也。至其变

化，乃为他病，故曰贼风。中风之病，多起虚弱之人，由外而内，由浅而深，有中血脉、中腑脏之不同。按《发明》云：中血脉则口眼喎斜，中腑则肢节废，中脏则性命危。三治各不同：中血脉者病在表，宜汗之；中腑者病在里，宜下之；表里已和，宜养血通气。

六经形症见于经，便溺如难属厥阴。

对症主方求必中，勿轻汗下损元贞^[6]。

《发明》云：外有六经之形症，则从小续命汤加减；内有便溺之阻隔，则从三化汤通利之。又按《机要》云：风本为热，热胜则风动，宜以静其燥，是养血也。治须少汗，亦宜少下。多汗则虚其卫，多下则损其荣，宜治在经，当以大药养之，大秦芫汤是也。

按《内经》风论，历陈五脏与胃风之病，皆多汗而恶风。

体若虚羸易中风，挟痰挟火与邪通。

经分五脏须明了，脉症乘^[7]违即不中。

谨按经文《仁斋直指》所论，五脏与胃风之症与脉各自不同。

心中风者，多汗恶风，其症偃卧不能倾侧，发热失音。诊在口，其色赤，故唇赤者可治。若唇上黑白青黄，乃心坏为水。面目停停时时暴动者，死。其脉浮而洪，宜小续命汤去麻黄、干姜、石膏、杏仁，加白茯苓、生地、木通、黄连、麦冬主之。

肝中风者，多汗，恶风，其症踞坐，不能低头，目直视、嗌干，胁下痛，诸筋挛急，头目瞬动。诊在目下，其色青，故青绕两目连额微青面黄者，可治。若火势^[8]青黑，其目一白者，死。其脉浮而弦，宜小续命汤去麻黄、干姜、杏仁，加羌活、防风、黄芩、梔仁主之。

肺中风者，多汗恶风，其症偃卧，时咳喘息，胸满短气，日则差，暮则甚。诊在眉上，其色白。故目下及鼻四围以至于口色白者，可治。若色黄，乃肺坏为血，与循衣摸空者，死。其脉浮而涩，宜小续命汤去桂枝、干姜，加黄芩、梔子、苏叶主之。

肾中风者，多汗恶风，其症踞坐，腰脊痛引小腹，面疮^[9]然浮肿，隐曲不得。诊在肌下，其色黑故耳，黑者可治。若视左右肋有黄点，面如土色，发直、发黄者，死。其脉浮而滑，宜小续命汤去石膏、杏仁，加黄柏、细辛、附子主之。

脾中风者，多汗恶风，其症身体怠惰，四肢不欲动，不嗜食，腹满，皮肉瞤动。诊在鼻上，其色黄，故唇黄吐黄汁者可治。若手足青且冷，目下青者，死。其脉浮而缓，小^[10]续命汤去麻黄、杏仁、石膏，加黄芪、白芷、白芍主之。

胃中风者，颈多汗，恶风，其症食饮不下，膈塞不通，腹痞满，张口喘息，失衣则腹胀，食寒则泄。诊^[11]形瘦而腹大，右关脉弦而缓带浮，宜胃风汤主之。

火生于木木生风，风火元^[12]来共一宗。

治得火时风自散，不从标本只从中。

经曰：诸风振掉，皆属肝木。盖在天为风，在地为木，在人身中则肝应之。风之从肝，自然之理也。自河间先生本诸《内经》作《原病式》，然后风从肝治，其义始明。古方用续命、排风治之者，乃火郁发之之意也。河间用通圣散，仲阳用泻青丸治之，乃风淫所胜，治以辛凉。今之论者，乃谓古方之所治者，真中风也；河间之所治者，类中风之病也。岂理也哉！谨按经云：厥阴不从标本，从乎中治。中者谓少阳相火也。胆为少阳相火，肝之从火，其义甚明。

风从火治理须明，亦有脾虚被木侵。

湿则生痰与风似，莫将中气作风称。

真中风者，风自外入也。知^[13]八风之变，从虚而入，初得之，其邪在表，故宜辛甘温热之剂以发散之，不使传变深入于里也，《金匱》续命汤、防风羌活汤主之。二、三日后，邪入于里，渐变为热，通圣散主之。如脾胃不足，肝木乘之为风病者，此风自内出者也。宜补中益气汤合建中汤加防风主之。如因湿生痰，

痰生热，热生风者，此即《内经》土气之下，木气承之，亢则害，承乃制之病，所谓土极而兼木化者也，宜摄生饮子主之。痰盛气实者宜吐，稀涎散主之。气虚者不可吐。

七情五志火相推，气中如风火所为。

乌药有方能顺气，蜡丸苏合治颠危。

经云：忧喜悲恐怒不得以其次，故令人有大病矣。又云：百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱，劳则气耗，思则气结，此七情之病也。五志，心之志为喜，喜伤心，肝之志为怒，怒伤肝，脾之志为思，思伤脾，肺之志为忧，忧伤肺，肾之志为恐，恐伤肾。此五志之病也。七情五志皆不可过，气过而有余便是火。故河间云：五志过极，皆为火也。人有中气卒倒者，目闭口合，痰涎壅塞，有似中风之状，但不痲痲搐掣^[14]耳，急用苏合丸灌之，待其苏甦，乌药顺气散主之。

四肢痿弱状如瘫，莫作风邪一类看。

病属肺经多燥热，欲求治法问东垣。

丹溪云：诸痿皆起于肺热，传入五脏，散为诸症。其昏惑、痲痲、瞽闷、冒昧、暴病、郁冒、蒙昧、暴痞、痲昧，皆属于火。四肢不举，舌本强，足痿不收，痰涎有声，皆属于土^[16]。悉^[16]是湿热之病，当作诸痿论治，若以中风之法治之，宁免虚虚之祸乎？宜东垣青^[17]燥汤、健步丸主之（见痿病）。

风淫平治以辛凉，今古相传续命汤。

辛热过多能助火，不如通圣泄青良。

经曰：风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘。盖木之味酸，辛胜酸；木之气温，凉胜温。此五行相制之理也。古今所录治中风者，皆以小续命汤为主，有桂、附、干姜辛热之药，虽有黄芩、石膏，如一杯之水，岂能胜车薪之火哉？惟云风从汗散，初则服之，以发散风邪则可，如常服之，宁不助火为变耶？自河间、仲阳深得经中之意，以通圣散、泻青丸为治火泻肝之主，乃治其本也。