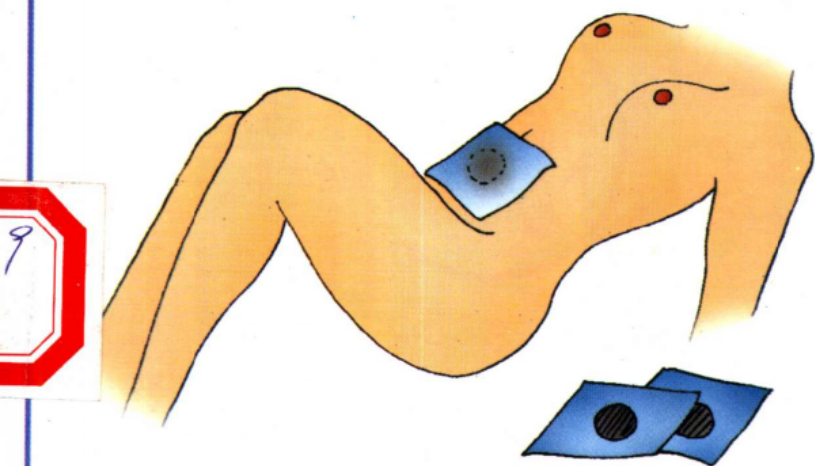




时尚家庭保健丛书

脐疗治百病



吉林摄影出版社

时尚家庭保健丛书

脐疗治百病

编者 王晓东 张艳波

吉林摄影出版社

时尚家庭保健丛书·脐疗治百病

责任编辑:严黛玲

封面设计:刘芊

吉林摄影出版社出版发行 787×1092 毫米 32 开本 6 印张 135 千字
(长春人民大街124号) 2000 年 01 月第 1 版第 1 次印刷
长春市第九印刷厂印制 印数:1—5000 册

ISBN 7-80606-288-2/G·68

定价:6.80 元

目 录

一、脐疗简述.....	1
二、儿科脐疗方.....	4
小儿遗尿.....	4
麻疹.....	6
小儿水肿.....	8
小儿呕吐	10
鹅口疮	12
水痘	13
脐风	15
小儿厌食症	16
脐突	18
小儿汗证	20
小儿腹泻	22
小儿哮喘	24
新生儿二便不通	27
小儿感冒	28
惊风	31

小儿疳证	33
小儿腹痛	36
小儿发热	38
三、内科脐疗方	41
虚劳	41
关格	42
阳痿	44
抗衰老	46
气虚	47
遗精	48
疟疾	52
中寒	56
夹阴伤寒	60
痢疾	62
胃痛	65
汗证	69
血证	71
癃闭	77
疝气	81
白浊	84
失眠	85

淋证	87
高血压	91
中暑	93
腹胀	95
哮喘	98
尿潴留.....	101
咳嗽.....	105
黄疸.....	107
感冒.....	110
呃逆.....	113
四、外科脐疗方.....	117
脱肛.....	117
前列腺增生症.....	119
肠梗阻.....	120
脐痈.....	122
乳腺增生病.....	124
慢性前列腺炎.....	125
疝气.....	126
乳痈.....	129
肠痈.....	130
五、妇科脐疗方.....	132

产后排尿异常·····	132
妊娠小便不通·····	133
不孕症·····	136
痛经·····	138
子宫脱垂·····	140
产后血晕·····	142
胎死不下·····	143
闭经·····	146
产后恶露不止·····	148
阴挺下脱·····	151
产后大便难·····	153
胞衣不下·····	154
妊娠水肿·····	157
妊娠恶阻·····	160
崩漏·····	163
月经先期·····	166
闭经·····	167
胎漏·····	170
滑胎·····	171
六、其它科脐疗方·····	173
皮肤瘙痒症·····	173

口臭.....	175
面部黄褐斑.....	175
瘾疹.....	176
麦粒肿.....	178
过敏性鼻炎.....	179
口舌疮.....	180
口糜.....	183

一、脐疗简述

脐疗的历史悠久，源于古代，源远流长，早在 2000 多年前就有记载有关脐疗的论述。所谓脐疗，就是把药物或艾灸、热熨、拔罐等方法施治于患者的脐部，以治疗全身性疾病的方法，它是祖国医学外治法的重要组成部分。

脐疗是利用药敷贴于脐中穴（名神阙），通过脐部受药物的刺激和吸收，激发经络之气，以疏通经络，从而调整脏腑的阴阳平衡。

脐疗之所以能够治病，是因为它可以通过俞穴经络作用于脏腑、药物吸收入血直接作用于脏腑、刺激皮肤神经间接影响脏腑，这样，对人体的五脏六腑起到治疗、防病的作用。脐部治疗不但用便利，疗效好，见效快，而且容易掌握，比较安全。但在使用时应注意以下事项：

①用于婴幼儿时应妥善护理，嘱其不能用手抓搔或拭擦，以防敷药脱落。同时小儿肌肤娇嫩，不宜使用剧性药物，贴药时间也不宜过久。

②在敷药前先用 75%酒精棉对脐及其周围皮肤常规消毒，以免发生感染。

③有皮肤过敏者，不宜采用刺激性较强的药物。

④在每次敷药时，要更动起固定作用的胶布的位置，防止有过敏现象。

⑤揭胶布时，动作一定要柔和，以防损伤皮肤。

⑥如果治疗中出现不良反应者，如疼痛、过敏反应、病情加重等，应立即去药。

⑦药物敷脐后，一般用消毒纱布，腊纸盖于脐上，外以胶布或各类膏药紧固定，也可用绷带或宽布带束紧固定，婴儿因皮肤较细嫩，宜用绷带或布带固定，以免损害皮肤。

⑧对于膏药的温化要掌握好温度，温度不够则贴不住，过热易引起烫伤。

⑨脐疗宜在室内进行，注意保暖，操作动作要快，以免患者受凉，尤其体虚、老年人、小儿尤应注意。

⑩久病体弱及有严重心脏病患者，用药量不宜过大，敷药时间不宜过长，病愈却去药；孕妇若非治疗妊娠诸病，宜慎用脐疗，有堕胎或副作用的药物更应慎用或禁用，以免发生堕胎流产的现象。

⑪脐疗并不是万能的疗法，对重症患者只起辅助治疗作用。有些严重的疾病如麻痹性肠梗阻，应在医院备有外科应急手术条件下使用脐疗，以免发生意外。

⑫脐疗的使用前后应妥善保管和处理，严禁入口。

⑬通常用药剂不宜过大，更不应长期连续用药。治疗轻证，病愈则去药；慢性病或预防保健宜间断用药，一般1~2天换药1次，需用药3次以上者，每两次用药之间要间歇3~7小时，每个疗程可休息3~5天。

⑭如发生皮肤水疱者，遵医后，用消毒针挑破，外擦紫药水。

脐为五脏六腑之根，掌握其正确的方法，发挥其有效的作用，它会使您的有病之身变为健康之躯。

二、儿科脐疗方

小儿遗尿

〈疾病简介〉

小儿遗尿又称遗溺、尿床，是小儿睡中小便自遗，醒后方觉的一种疾病。学龄儿童常因白日游戏过度，精神疲劳，睡前多饮等原因，可偶然发生遗尿；婴幼儿时期对排尿的自控能力较差发生遗尿，这些都不属病态。若超过3岁，特别是5岁以上的幼童，不能自主控制排尿，则为病态。

疗方一

〔疗方来源〕 此疗方来自于《中医杂质》。

〔疗方用药〕 黑胡椒适量。

〔主治病症〕 非器质性的小儿遗尿症。

*** 疗方制法 ***

上药研末，备用。

〔疗方用法〕

每晚临睡前填脐，填满为度，然后用伤湿止痛膏贴盖固封，24小时后去掉或更换，7次为1疗程。一般用药1~3个

疗程可愈。

疗方二

[疗方来源] 此疗方来自于《中医杂志》。

[疗方用药] 2寸长带须葱白3支，硫磺30克。

[主治病症] 无器质性原因之小儿遗尿症。

疗方制法

共捣如泥。

[疗方用法]

临睡前将药泥敷脐，外敷纱布，胶布固定，8~10小时后去掉。

疗方三

[疗方来源] 此疗方来自于《江苏中医杂志》。

[疗方用药] 炮附子6克，补骨脂12克，生姜30克。

[主治病症] 下元虚寒遗尿。

疗方制法

生姜捣烂如泥，余药研末，合为膏状。

[疗方用法]

敷脐，外用纱布、胶布固定，5天换药1次。

疗方四

[疗方来源] 此疗方来自于《河南省秘验单方集锦》。

[疗方用药] 白术、白芍、白矾、硫磺、甘草各等份。

[主治病症] 小儿遗尿。

*** 疗方制法 ***

上药共研细末，备用。

[疗方用法]

每次取药粉 10 克，葱汁（或用水）稠糊，敷于脐部，3 日换药 1 次。

疗方五

[疗方来源] 此疗方来自于《陕西中医》。

[疗方用药] 丁香、肉桂、五倍子、补骨脂各 30 克。

[主治病症] 小儿遗尿。

*** 疗方制法 ***

研细末，备用。

[疗方用法]

每取适量，白酒调敷肚脐，每晚 1 次。

麻 疹

〈疾病简介〉

麻疹是一种急性发疹性传染病。临床以发热 3~4 天后，皮肤出现色红如麻粒大小的疹子为特征。麻疹主要发生于儿童，四季均可发病，但以冬春二季较多，传染性很强。解放

前是“儿科四大症”之一，解放后实行了预防接种，使其发病率明显下降。并有效地控制了流行。麻疹发生的原因，主要是由于感染麻疹病毒引起的。

疗方一

〔疗方来源〕 此疗方来自于《江苏中医》。

〔疗方用药〕 阿魏、普通黑膏药适量。

〔主治病症〕 预防麻疹。

*** 疗方制法 ***

取阿魏 0.2~0.4 克，置于铜板大的通黑膏药中心。

〔疗方用法〕

贴于脐眼。

疗方二

〔疗方来源〕 此疗方来自于《中级医刊》。

〔疗方用药〕 阿魏，普通黑膏药适量。

〔主治病症〕 预防麻疹。

*** 疗方制法 ***

以普通黑膏药为基质，与阿魏混合加热，熔化调匀，涂成铜元大的膏药，制成每块含阿魏 0.1 克、0.2 克、0.3 克、0.4 克的 4 种膏药。

〔疗方用法〕

1 岁以下小儿用含阿魏 0.1 克的膏药，1~2 岁用含 0.2

克的，3~4岁用含0.3克的，4岁以上用含0.4克的膏药，温化贴脐，连用2天。

疗方三

〔疗方来源〕 此疗方来自于《江苏中医》。

〔疗方用药〕 阿魏，桃仁，黑膏药适量。

〔主治病症〕 预防麻疹。

* * * 疗方制法 * * *

阿魏与适量桃仁共捣成泥状。

〔疗方用法〕

每次取0.2~0.4克，放普通小黑膏药上，温化贴脐，外用绷带绕腰扎好，连贴15天。

小儿水肿

〈疾病简介〉

小儿水肿为小儿时期常见的一种病证，临床以肌肤浮肿及小便短少为主证。最常见的是小儿急慢性肾炎急发作阶段，出现水肿症状。本病的发病原因由于小儿腠理不密，皮肤薄嫩，易为外邪侵袭，伤及脏腑，导致肺脾肾失调而致。

疗方一

[疗方来源] 此疗方来自于《民间单验方》。

[疗方用药] 金樱子根 30 克。

[主治病症] 小儿水肿。

*** 疗方制法 ***

捣烂，用香油调糊。

[疗方用法]

敷脐，外用纱布、胶布固定，1 日换药 1 次，连用 3~5 天。

疗方二

[疗方来源] 此疗方来自于《严氏济生方》。

[疗方用药] 地龙、猪苓、针砂各 30 克。

[主治病症] 小儿水肿。

*** 疗方制法 ***

上药共研末，捣葱汁和药为膏。

[疗方用法]

敷脐，外用纱布包扎，每天换药 1 次。

疗方三

[疗方来源] 此疗方来自于《湖南中医杂志》。

[疗方用药] 商陆根、鲜葱白各适量，麝香少许。