



歷代本草精華叢書

上海中醫藥大學出版社



朱大年等選編

歷代本草精華叢書  
八

上海中醫藥大學出版社

## 《歷代本草精華叢書》序

近十多年來，在中醫藥學繼承性研究方面，取得了前所未有的卓越成就，各種專著、叢書、類書、校點本、注釋本、影印本，以及有關的學術論文，層出不窮。就本草而言，也是如此。而且大型巨著《中華本草》也即將問世。這些，都為促進中醫藥教學的發展作出了重要貢獻。

中醫藥學經歷了數千年的發展歷史，歷代名家輩出，著作汗牛充棟，據統計，傳世者達一萬餘種，散佚者不計其數，即便傳世著作，也有不少孤本、善本，長期來深藏館閣，專家尚難閱覽研討，何論普通的讀者！這實在是一件令人遺憾的事情。上海中醫學院圖書館，有豐富的醫學古籍藏書，以孤本、善本計，即達一千一百十種六千二百

冊，其中本草類就有五百五十種二千四百冊。爲饗讀者，圖書館的同志一直在做細緻的整理工作。經過反覆挑選，并約請有關專家審定，以十種本草藏本，輯爲《歷代本草精華叢書》，影印出版，以供醫界同道研究之用。其書目爲：唐晉殷《食醫心鑒》；金李杲《食物本草》；明徐彥純《本草發揮》，王綸《本草集要》，陳嘉謨《本草蒙筌》，張介賓《本草正》，蔣儀《藥鏡》，清閔鉞《本草詳節》，顧元交《本草匯箋》，戈頌平《神農本草經指歸》。這些著作大多流傳很少，且各具特色，如李杲的《食物本草》，對全國著名泉水資源有詳細的調查資料；張介賓的《本草正》，蔣儀的《藥鏡》，在結合臨床實踐、方面具有明顯特點，等等。相信這些刻本的影印，對進一步繼承、發掘中醫本草中的豐富內容是有所裨益的。我們工作疏漏之處，敬請同道和讀者們不吝賜教。

嚴世芸

一九九二年十一月二十五日

據上海中醫學院圖書館

藏清抄本影印原書版心

高一七五毫米寬一〇五

毫米

## 《神農本草經指歸》內容提要

《神農本草經指歸》四卷，附錄一卷，清戈頌平撰，約成書於二十世紀初葉，從未刊行，現存有著者之子戈仁壽宣統元年（一九〇九年）抄本，并載其所作序言。

戈頌平，字直哉。海陵（今江蘇泰州）人。約生活於十九世紀，年逾古稀。幼習舉子業，後精研醫理。學有本源，古今醫籍無不瀏覽，尤服膺仲景《傷寒論》。嘗謂「庸醫殺人，不必方證相反，即藥不及病，已足斃人命」。故生平療疾，對證用藥，庶幾百難一失，且率用重劑猛攻奏效。著有《神農本草經指歸》五卷，《黃帝素問指歸》八十一篇，《仲景傷寒論指歸》（又作《傷寒指歸》）六卷（一八八五年），《金匱指歸》（又作《傷寒雜病論金匱指歸》）十卷（一八八五年）。上述諸書

皆僅有寫本而未見梓行。

本書原無目錄，爲便於檢閱，現據正文標題增補，計選《本經》所述上品八十四種，中品七十種，下品三十五種，分編四卷。卷一載上品二十種，卷二載上品六十四種，卷三載中品三十六種，卷四載中品三十四種、下品三十五種。此外，另選歷代諸家本草所述藥物六十二種，編爲附錄一卷。正卷合附錄，共收藥二百五十一種。著者結合本人數十年臨證實踐及讀書心得，對選錄藥物均加注釋。每味藥物皆首刊原著所述性味功用條文；次釋藥物命名意義，或別名沿革；繼發明藥物性味功用原理「依歸」，或舉方以明其用，或考之實際以正前誤，或別之產地、色澤形態、採集時間等而辨其真偽優劣。全書層次分明，文句簡練，運用陰陽五行、臟腑學說說理有獨到，前後貫通，自成一家言，是一部有參考意義的本草學專著。

本草一書，藥理微奧，所述藥性，每謂久服輕身，益壽等語，似江湖術士之臆說，謂之為偽書，乃後人所作。要知我華夏立國之初，往古之聖哲，神農乃生而知之者，樹五穀以資民生，嘗百草以療民疾，農事方書制度乃備。本草一書，非後人所撰也。明甚。經文輕身益壽等語，但人未得



其解耳。當今之士，務以思求經旨，留神醫藥，夫  
天生五味以養人，藥以五味之偏以療病。分寒  
熱溫涼攻補疏瀉以治之。如木宜條達，曲直作  
酸，木以達為補，火宜下降，炎上作苦，火以降為  
補，土宜疏泄，稼穡作甘，土宜疏為補，金宜收肅，  
從革作辛，金以收為補，水宜上升，潤下作鹹，水

以升為補。天以五行化五氣，以生寒暑燥濕風。  
人以五藏化五志，以生喜怒悲憂恐。原夫人之  
身，備有二氣五行，充足表裏無偏，其身康強輕  
健，百病不生。陰陽有偏則病，藥餌能使表裏疏  
通，以達於病所，通其滯而解其危，惟藥術之精  
者甚難。若用之不當，則貽誤匪淺。講求衛生者

所以不敢輕於一試也。每於病之輕者加重，重者不起。人有疾病而保其生命，則當首求良醫。次求良藥。良藥不易治，而良醫尤不易得。是以世之病者，往往不誤於藥，多誤於醫。先嚴有鑒於此，心焉憫之。特發濟世之苦衷，雖年逾古稀，而廢寢忘餐，尤竭慮以研究。苦志數十

載對證用藥，庶幾百難一失，並使後之學者一目了然，非敢邀微名於一時，惟望人之却病延年也。

宣統元年九月下浣男

仁壽述之謹誌

神農本草經指歸目錄

卷一

上品

人參

黃耆

朮

甘草

薯蕷

肉蓯蓉

地黃

天門冬

麥門冬

細辛

柴胡

黃連

防風

續斷

牛膝

巴戟天

石斛

澤瀉

五味子

薏苡仁

卷二

上品

菟絲子

葳蕤

沙參

遠志

菖蒲

赤箭

車前子

羌活

升麻

茵陳蒿

甘菊花

龍膽草

紫蘇

藕實莖

雞頭實

黑脂麻

益母花子

茜草

伏靈

豬苓

牡桂

菌桂

橘皮

枸杞

木香

杜仲

桑根白皮

桑上寄生

槐實

柏實

大棗

朴消

硝石

丹砂

滑石

紫石英

白石英

赤石脂

禹餘糧

髮髮

龍骨

阿膠

白膠

牛黃

麝香

石蜜

龜甲

牡蠣

桑螵蛸

文蛤

礬石

雲母

蛇牀子

冬葵子

香蒲黃

側柏葉



王不留行

蒺藜

辛夷

乾漆

雞矢白

天名精

女貞子

酸棗仁

卷三

中品

乾薑

生薑

葱白

當歸

芎藭

淫羊藿

荊芥

麻黃