

东方保健系列

中草药家庭治疗·疑难病

招萼华 朱凤英 编著



上海遠東出版社

东方保健系列

中草药家庭治疗·疑难病

招萼华 朱凤英 编著

上海遠東出版社

·东方保健系列·

中草药家庭治疗·疑难病

编 著 / 招萼华 朱凤英

责任编辑 / 黄素英

装帧设计 / 盛文刚

版式设计 / 李如琬

责任制作 / 晏恒全

责任校对 / 吴敏芝

出 版 / 上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

发 行 / 新华书店上海发行所

上海远东出版社

排 版 / 南京展望照排印刷有限公司

印 刷 / 上海复旦大学印刷厂

装 订 / 上海先锋装订厂

版 次 / 2000 年 12 月第 1 版

印 次 / 2000 年 12 月第 1 次印刷

开 本 / 787 × 1092 1/32

字 数 / 118 千字

印 张 / 7

印 数 / 1 - 8000

ISBN 7 - 80661 - 229 - 7

R·21 定价: 8.00 元

图书在版编目(CIP)数据

中草药家庭治疗. 疑难病/招尊华 朱凤英编著.
上海: 上海远东出版社, 2000
(东方保健系列)
ISBN 7-80661-229-7

I. 中... II. ①招...②朱... III. 疑难病-中药
疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 73838 号

出版说明

随着我国医疗制度改革不断深化,养生保健已成为人们关注的热点,防病治病日渐深入社区和家庭。鉴此,我们专门约请著名医学专家与学者,及时编写了“东方保健系列”。

“东方保健系列”专为千千万万个家庭的实际需求而精心设计。专家们将丰富的临床经验与普通家庭的现实条件相结合,力求实用易行,安全有效,表达通俗平白,操作一目了然。

“东方保健系列”由“中草药家庭治疗”(10册)、“图解家庭按摩治疗”(12册)和“家庭自然疗法”(12册)三个子系列构成,将中华传统医学富有特色的精华融入现代家庭,为各种常见病、多发病及疑难杂症的治疗,提供既有效又经济的多种选择。

“东方保健系列”追求生命的真正健康,并不拘泥于有病治病。据世界卫生组织的一次全球性调查显

示:真正健康者仅占 5%,有病者占 20%,而 75%的人处于一种似病非病,介于疾病与健康之间的亚健康状态。“东方保健系列”将帮助处于亚健康状态的朋友,建立健康的生活方式,提高家庭生活的质量,使自己真正健康,充满活力。

健康是现代人的共同追求。21 世纪,应该善待生命,善待自己,善待家人。“东方保健系列”愿成为家庭医疗保健的好顾问。

2000 年 12 月

目 录

1	细菌性痢疾
10	肺结核
15	慢性病毒性肝炎
21	支气管扩张
26	慢性支气管炎
31	支气管哮喘
37	冠心病
42	原发性高血压
48	病毒性心肌炎
53	高脂血症
58	慢性胃炎
62	消化性溃疡
67	慢性结肠炎
72	肝硬化腹水

- | | |
|-----|----------|
| 77 | 慢性肾炎 |
| 83 | 尿石病 |
| 87 | 再生障碍性贫血 |
| 91 | 血小板减少性紫癜 |
| 95 | 白细胞减少症 |
| 99 | 甲状腺功能亢进 |
| 103 | 糖尿病 |
| 107 | 骨质增生症 |
| 111 | 系统性红斑狼疮 |
| 115 | 类风湿性关节炎 |
| 120 | 癫痫 |
| 124 | 三叉神经痛 |
| 128 | 中风 |
| 133 | 阳痿 |
| 137 | 寻常痤疮 |
| 141 | 酒糟鼻 |
| 145 | 神经性皮炎 |
| 149 | 荨麻疹 |
| 157 | 慢性湿疹 |
| 163 | 寻常疣 |
| 167 | 牙龈出血 |
| 171 | 失音 |
| 175 | 慢性咽炎 |

178	复发性口疮
184	耳聋
188	鼻窦炎
193	麻木
197	眩晕
201	黑便(上消化道出血)
205	脱肛
208	呃逆
212	水肿

细菌性痢疾

【概述】

细菌性痢疾(简称“菌痢”)是夏秋常见的一种急性肠道传染病,常因进食不洁食物,感染了痢疾杆菌引起。以结肠的化脓性炎症为主要病变。主要症状有发热、腹痛、腹泻、里急后重(肛门重坠,时时有排便之感,大便排出不爽),和大便带脓血等。人群对本病普遍易感,幼儿及青壮年发病率较高。所有的痢疾杆菌均产生内毒素,有的还产生外毒素。痢疾杆菌由口进入人体后,部分在胃中被破坏,由此痢疾杆菌内的毒素释放出来,被吸收入血流,并通过大肠粘膜排出,引起肠粘膜损害。大约在一周后,人体内产生了抗体,病变愈合,病菌被消灭,症状消失。但如果人体抵抗力弱,易演变成慢性。

菌痢中医称痢疾。古代文献很早就有详细论述,称之为“肠辟”、“下利”等等。其病因主要是感受了湿

热,疫毒之邪,亦可因寒湿之邪。这些邪气侵及胃肠,郁蒸为患,导致胃肠运化失司,气血阻滞,热毒壅盛,互相搏击,化为脓血,发为痢疾。饮食所伤,直接损害胃肠,固然是痢疾发病的重要病因。此外七情所伤,肝气干犯脾胃,成为休息痢的诱发因素。脾肾虚弱与痢疾经久不愈也有密切关系。

【辨证分型】

(一) 湿热痢

主症: 腹痛,里急后重,下痢赤白,一日数次,或十余次,肛门灼热,小便短赤,舌红,苔黄腻,脉滑数。

(二) 疫毒痢

主症: 发病急骤,腹痛剧烈,里急后重,痢下鲜紫脓血,可日达数十次,高热口渴,头痛烦躁,甚至昏迷痉厥。舌质红绛,舌苔黄燥,脉滑数。

(三) 寒湿痢

主症: 下痢赤白粘冻,白多赤少,或纯为血冻,伴

有腹痛,里急后重,胃部饱闷厌食,头身重困,舌质淡,舌苔白腻,脉濡缓。

(四) 休息痢

主症:下痢时发时止,日久不愈,发作时腹痛,里急后重,大便有粘冻或见脓血,饮食减少,倦怠怯冷,舌质淡,舌苔腻,脉细。

【家庭调治】

(一) 小验方

1. 地锦草合剂:地锦草 250 克,加水 1 500 毫升,煎至 1 000 毫升,滤出药液,药渣中再加水 1 000 毫升,煎至 500 毫升,合并上述两液,浓缩为 1 000 毫升,冷却后加入复方樟脑酊 20 毫升。每日服 3 次,每次服 100 毫升,适用于湿热痢、寒湿痢患者。

2. 马齿苋:取马齿苋 100~150 克,加水煎服,每日二次;或鲜马齿苋捣汁半杯,加蜂蜜二匙,隔水炖温,空腹分 2 次服。适用于湿热痢,休息痢患者。

3. 凤尾草:取凤尾草 30~40 克,加水 250 毫升,煎至 100 毫升左右,再加白糖或冰糖 5~10 克,分 3 次口服。适用于湿热痢、寒湿痢患者。

4. 黄荆叶：取鲜黄荆叶 250 克，加水 800 毫升，煎一个半小时，滤出药液，浓缩至 150 毫升，分 3 次一日内服完。适用于湿热痢、寒湿痢患者。

5. 柞树叶：取鲜柞树叶在室内风干，用 500 克经切碎置入铝锅或砂锅（禁用铁锅），加水浸泡，煎至 1 500 毫升左右，滤出药液。内服每次 100 毫升，每日 3 次；或用 100 毫升加少量水稀释后作保留灌肠，睡前一次。适用于湿热痢、寒湿痢患者。

6. 辣蓼叶：用干辣蓼叶 20 ~ 30 克，煎分 2 次服，一日服四次，4 ~ 6 小时服一次，一日总量为 40 ~ 60 克，鲜叶加倍，服至症状消失，再服 1 剂。适用于湿热痢，寒湿痢患者。

7. 银蒜茶合剂：紫皮大蒜 1 000 克，茶叶（普通土茶）1 200 克，银花 320 克，甘草 120 克。将大蒜去皮，用搅肉机搅碎后，加少许冷水，用纱布挤汁；茶叶用 2 000 毫升沸水浸泡半小时，过滤取汁；甘草、银花加水 1 600 毫升，用瓦罐以文火煎煮，浓缩成 800 毫升，以纱布过滤。将以上三液混合，加适量白糖或红糖及熟水，配成 4 000 毫升。成人每次服 20 毫升，一日 3 次，连服 3 ~ 7 天。适用于湿热痢、寒湿痢患者。

8. 鹿啣草：干鹿啣草叶 200 ~ 250 克，加水 1 000 ~ 2 000 毫升，文火煎沸 30 分钟，滤出药液，分六次服完，每日 3 次。10 ~ 15 天为一疗程，可连服 1 ~ 2 疗程。适

用于休息痢患者。

9. 贯筋草煎剂：每年 7~9 月间采集贯筋全草(东北贯众)，洗净切成 2~3 厘米长，鲜品 100 克，加水 600 毫升煎成 200 毫升。或干品 50 克加水 800 毫升煎成 200 毫升。每次服 100 毫升，每日 2 次。重者每日服 3 次。适用于湿热痢患者。

10. 地榆合剂：地榆 50 克、仙鹤草 30 克、女贞子 30 克。将以上三味药加水煎成 100 毫升，再加适量糖。每日 1 剂，分 2 次服。第一日剂量加倍。适用于湿热痢患者。

11. 刘寄奴片：将刘寄奴水煎两次，再将两次药液混合浓缩，加入适量淀粉压成片剂，每片含生药 1 克。成人每次服 6 片，每日服 4 次。5 日为一疗程。在症状、体征消失后，粪检正常后，再巩固治疗 1~3 天。适用于湿热痢患者。

12. 速灭痢(复方丁香叶片)丁香树叶、石榴皮、五倍子。采 6~9 月份之丁香树叶，阴干，加石榴皮、五倍子，按 6:1:1 比例，共研细末，制成糖衣片，每片含 0.25 克。每日服 2 次，每次服 6 片。适用于寒湿痢、休息痢患者。

13. 止痢汤：穿心莲 12 克、鱼腥草 12 克、黄柏 6 克。水煎，每日 1 剂，早晚分服。适用于湿热下痢患者。

14. 老鹳草：将老鹳草全草 31 克水煎，分 2 至 3 次服；或用片剂，每日 15 至 18 片（折合干草 31 克）分 3 次口服，7 至 10 天为一疗程。适用于湿热痢、疫毒痢患者。

15. 复方野冬青糖浆：鲜野冬青叶 1 000 克、青木香 150 克、甘草 50 克，蔗糖适量，制成糖浆 1 000 毫升。每日 3 次，每次服 20 毫升，5~7 天为一疗程。适用于各型下痢患者。

16. 前胡：将前胡研成粉备用。每次口服 6 克，每日 3 次。适用于各型下痢患者。

17. 鸡眼草合剂：鸡眼草 15 克，地锦草 10 克，马齿苋 10 克。水煎分 2 次服，一日 1 剂。适用于湿热下痢患者。

18. 香参丸：苦参 1 200 克，广木香 600 克，生甘草 150 克。上药研成细末，水泛为丸。每日服 3 次，每次服 6.5 克。适用于湿热下痢患者。

19. 桃树叶：可制成粉剂，每次 3 至 6 克，每日服 3 次。水煎每日取 30 克桃树叶，煎 2 次，合并滤液，分 3 次服。适用于慢性痢疾患者。

20. 冬青叶煎剂：取鲜冬青叶 1 000 克，水煎成 500 毫升（200% 浓度）。每日服 3 次，每次 20 至 30 毫升，疗程一周。适用于慢性痢疾患者。

21. 仙鹤草根：取仙鹤草根 31~62 克。水煎服，

每日 3 次。适用于慢性痢疾患者,又叫休息痢。

22. 马齿苋槟榔茶: 马齿苋 10 克, 槟榔 10 克。将上二味共煎取汁, 代茶饮。适用于湿热痢患者。

23. 绿茶汁冲食醋: 绿茶 100 克, 食醋 10 毫升。绿茶加水煮取浓汁 300 毫升, 每次服 100 毫升, 加食醋 10 毫升, 趁热饮下, 每日 3 次。适用湿热痢患者。

24. 黑虎丹: 猪苦胆 3 只, 小米适量。将新鲜猪胆倒出胆汁少许, 把洗净晒干的小米装入猪胆内, 扎紧胆管, 悬阴处晾干, 研为粉末。每次 5 克, 每日 3 次, 空腹米汤水送服, 5 天为 1 疗程。适用于湿热痢患者。

25. 白头翁解毒汤: 白头翁 50 克, 银花、木槿花各 30 克, 白糖 30 克。将白头翁、银花、木槿花煎取浓汁 200 毫升, 加白糖, 趁温服下。每日 3 次。适用于疫毒痢患者。

(二) 食疗方

1. 银白粥: 银花 10 克, 白头翁 6 克, 粳米 100 克, 红糖适量。先将银花、白头翁共煎取汁, 用汁煮粳米为稀粥, 调入适量红糖即可食之。日服 1~2 次。适用于疫毒痢患者。

2. 野苋草汁兑白糖: 鲜野苋草全草 500 克, 白糖适量。将鲜野苋草全草洗净切碎, 加水煎取浓汁, 加白糖少量矫味。每服 200 毫升, 每日 3 次。适用于疫毒

痢患者。

3. 马齿苋藕汁饮：鲜马齿苋、鲜藕各 500 克，白糖适量。将鲜马齿苋、鲜藕洗净捣烂绞汁加白糖。每服 200 毫升，每日 2~3 次。适用于疫毒痢患者。

4. 桂浆粥：肉桂 2~3 克，当归 2~3 克，陈皮 3 克，山楂 6 克，粳米 100 克，红糖适量。先将肉桂、当归、陈皮、山楂煎取浓汁，去渣。另煮粳米，待粥煮沸后，调入药汁及红糖。日服 1~2 次。适用于寒湿痢患者。

5. 狗肝大蒜粥：狗肝 1 叶，大蒜 50 克，粳米 100 克，葱、姜少许。将狗肝洗净切成条状，大蒜略加切碎，和粳米同煮成粥。加葱、姜、盐佐料，再煮二、三沸。分 2~4 次空腹服完，为一疗程。适用于寒湿痢患者。

6. 干姜艾叶萝卜子汤：干姜 2.4 克，艾叶 2.4 克，萝卜子 3 克。将上药水煎温服。每日 3 次。适用于寒湿痢患者。

7. 附子粥：制附子 5~10 克，干姜 1~3 克，粳米 100 克，葱白 2 茎，红糖适量。先将附子、干姜同入砂锅，煎 1 个半小时，再入葱白、粳米、红糖同煮粥。适用于寒湿痢患者。

8. 银花莲子粥：银花 15 克，莲子 10 克，粳米 50~100 克。先将银花煎取汁，用汁再加适量清水与莲子、粳米煮成稀粥，分几次服完。适用于休息痢患者。