

名医诊室丛书

呼吸系统疾病 自我防治

刘长庭 王立万 林彦 编著

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

呼吸系统疾病自我防治/刘长庭,王立万,林彦编著.
—合肥:安徽科学技术出版社,2001.7
(名医诊室丛书)
ISBN 7-5337-2250-7

I. 呼… II. ①刘…②王…③林… III. 呼吸系
统疾病-防治-问答 IV. R56-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 039046 号

*

安徽科学技术出版社出版
(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2825419

新华书店经销 合肥义兴印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:9 字数:220 千

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

印数:5 000

ISBN 7-5337-2250-7/R·401 定价:11.80 元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

《名医诊室丛书》编委会

主编 陶国枢

编委 (以下按姓氏笔画为序)

曲万云 刘长庭

吴 青 张晓英

李葭灰 罗 毅

漆德芳

作者简介

刘长庭 毕业于上海第二军医大学。现任解放军总医院呼吸科副主任、主任医师、教授、博士研究生导师。兼任中华老年医学分会呼吸病学组秘书、亚太呼吸学会及国际防痨和肺病联合会会员等职，曾担任第四届亚太呼吸大会副秘书长（1996，北京）等。长期从事临床工作，有丰富的临床工作经验。在国内外医学杂志发表论文 90 多篇，主编并出版了《现代纤维支气管镜诊断治疗学》等 3 部专著，并参加其他 12 部专著的撰写工作。负责完成全军医药卫生科研课题三项、国防科技预研基金项目一项及其他多项科研项目。获军队医疗成果、军队科技进步一、二等奖三项。

王立万 毕业于第三军医大学。现任解放军总医院呼吸科主治医师。在老年肺部疾病领域有较为丰富的理论知识和临床经验，获解放军总医院医疗成果三等奖一项。

林彦 毕业于白求恩医科大学，获硕士学位。现为中国人民解放军总医院呼吸科主治医师，在读博士。

前 言

随着我国人口老龄化社会的发展，以及人口素质的不断提高，人们对健康保护及自我保健的需求日趋增高。为了适应这一新的形势需要，我们与安徽科学技术出版社有关编辑共同策划出版这套介绍疾病防治知识的丛书，旨在帮助广大读者尤其是中老年读者提高自我保健水平及自我防治疾病能力，以达到延年益寿，增进健康，提高生命质量的目的。

该套丛书以实用为主，通俗易懂，为了便于读者查阅和操作，采用问答形式，直观而又简明。丛书按照疾病系统分类，分为《心血管系统疾病自我防治》、《呼吸系统疾病自我防治》、《消化系统疾病自我防治》、《内分泌系统疾病自我防治》、《泌尿系统疾病自我防治》、《神经系统疾病自我防治》、《常见病自我护理》、《常见病化验手册》、《常见病用药手册》共9个分册。每分册既有独立性，又有系统性；各分册可分可合，为读者根据自己健康需求，提供了灵活选择的方便。

该套丛书内容非常广泛，涉及常见疾病的早期诊断、治疗、护理、康复、保健及预防等诸多方面的内容，具有很强的操作性。丛书的编撰者，都是具有丰富临床及保健工作经验和特长的专家。他们以现代医学理论为指

导，结合各自的研究成果及临床实践，针对常见病的防治及保健问题，进行了深入浅出的阐述。该丛书不仅适用于自我保健，也可供从事基层和社区医疗保健工作者学习参考。

我相信该套丛书的出版，将为读者提高自我保健意识和自我防治疾病的能力做出积极的贡献。

陶国枢

注：陶国枢，主任医师，曾任解放军总医院老年医学研究所所长。现任《解放军保健医学杂志》主编，兼任中华医学会老年医学分会副主任委员、中国老年学学会老年医学学会副主任委员、中国老年保健医学研究会常务理事。享受国务院政府特殊津贴。

目 录

一、老年肺介绍

1. 肺脏在多大年龄发育成熟？何时开始老化？ 1
2. 什么叫桶状胸？ 1
3. 老年人呼吸肌如何变化？ 2
4. 何谓胸腔、胸膜及胸膜腔？其改变如何？ 2
5. 呼吸道包括哪些？其作用和变化如何？ 3
6. 何谓老年肺？ 5
7. 正常呼吸道粘液排出的机制是什么？ 6
8. 呼吸道粘液纤毛转运系统的作用是什么？ 7
9. 老年人的痰液为什么会增多？ 7

二、呼吸道常见症状及其处理

1. 何谓咳嗽？ 8
2. 引起咳嗽的常见疾病有哪些？ 8
3. 如何考虑咳嗽的性质和节律与疾病的关系？ 9
4. 咳嗽的特异性治疗包括哪些？ 10
5. 镇咳药物如何分类？ 11
6. 痰液的性状与疾病的关系如何？ 12
7. 咯痰的治疗方法有哪些？ 13

8. 何谓呼吸困难? 引起呼吸困难的疾病有哪些? ...	14
9. 肺源性呼吸困难与心源性呼吸困难如何鉴别? ...	16
10. 呼吸困难处理原则是什么?	16
11. 何谓紫绀?	17
12. 中心性紫绀由哪些疾病所致?	18
13. 周围性紫绀由哪些疾病所致?	19
14. 何谓胸痛? 常见的疾病有哪些?	19
15. 各种疾病的胸痛有何特征?	21
16. 何谓咯血? 常见的疾病有哪些?	22
17. 咯血的治疗原则有哪些?	22
18. 咯血在什么情况下可能窒息及如何处理?	25

三、呼吸系统常用检查

1. 血常规检查有什么意义?	26
2. 老年人胸部 X 线检查方法有哪些?	26
3. CT 检查对肺胸疾病有何诊断价值?	27
4. MRI 对胸部疾病有何价值?	27
5. 常用的肺功能检查指标有哪些?	28
6. 什么是血气分析?	28
7. 老年人血气分析有何变化?	29
8. 什么是合格痰标本的标准? 有何临床意义?	29
9. 纤维支气管镜检查有哪些用途?	30
10. 超声波对胸部疾病有何应用价值?	30

四、呼吸常识

1. 肺究竟有多大面积? 31
2. 肺脏的组织结构有哪些特点? 31
3. 人的呼吸量都一样大小吗? 32
4. 哪些因素会使肺活量减少? 33
5. 哪些因素可以增加肺活量? 34
6. 睡觉时打呼噜是怎么回事? 34
7. 为什么肺部容易发生变态反应性疾病? 36
8. 为什么气管一进异物就咳嗽? 37
9. 食物被误吸入鼻腔和气管有何害处? 38
10. 为什么要重视呼吸系统疾病的防治工作? 38
11. 为什么呼吸系统容易患病? 40
12. 痰多了是不是有病? 41
13. 为什么呼吸道传染病常在冬春季发生? 42
14. 呼吸系统患病时有哪些信号? 43
15. 使劲深呼吸时间长了为什么会头晕? 44

五、感冒

1. 为何伤风时不闻香臭? 46
2. 流行性感如何传播? 47
3. 流行性感冒的临床症状有哪些? 48
4. 为什么受凉后喝姜汤可以预防感冒? 48
5. 为什么冬天容易得感冒? 49
6. 如何通过体育锻炼预防流感? 50

7. 如何应用流感疫苗预防感冒? 51
8. 怎样应用食醋熏蒸法预防感冒? 52
9. 药物预防流感的办法有哪些? 52
10. 得了上感怎么办? 53

六、慢性支气管炎

1. 正常人的下呼吸道为什么能保持清洁无菌? 55
2. 什么叫慢性支气管炎? 55
3. 引起慢性支气管炎的病因有哪些? 56
4. 为什么吸烟会导致慢性支气管炎? 56
5. 大气污染与慢性支气管炎有什么关系? 58
6. 感染与慢性支气管炎有何关系? 58
7. 呼吸道防御机制的破坏与慢性支气管炎的发病有何关系? 59
8. 慢性支气管炎病人有哪些植物神经功能紊乱表现? ... 59
9. 为什么慢性支气管炎在冬季容易发作? 60
10. 为什么老年人易患慢性支气管炎? 60
11. 慢性支气管炎有哪几型? 如何分期? 61
12. 镇咳药物对慢性支气管炎病人有何利弊? 63
13. 慢性支气管炎病人痰液的变化有何意义? 63
14. 慢性支气管炎病人为何会出现气短? 64
15. 慢性支气管炎有哪些并发症和合并症? 64
16. 慢性支气管炎病人为什么要定期检查胸片? ... 64
17. 慢性支气管炎的肺功能有何改变? 65
18. 慢性支气管炎的治疗原则是什么? 66

19. 治疗慢性支气管炎的祛痰止咳药物有哪些? ...	67
20. 慢性支气管炎都需要用抗生素治疗吗?	68
21. 治疗慢性支气管炎的平喘药有哪几类?	68
22. 慢性支气管炎能用药物预防吗?	69
23. 为何慢性支气管炎病人要注意预防感冒?	69
24. 什么是气管炎菌苗?	69
25. 慢性支气管炎会传染吗?	70
26. 慢性支气管炎是如何发展成肺气肿的?	71
27. 慢性支气管炎病人为什么容易得肺心病?	71
28. 慢性支气管炎会导致癌症吗?	72

七、肺气肿

1. 什么是肺气肿?	73
2. 慢性阻塞性肺气肿是怎样形成的?	73
3. 肺气肿对人体有哪些危害?	75
4. 肺气肿的症状为什么冬季加重?	75
5. 为什么肺气肿病人在活动后气短明显?	76
6. 肺气肿与肺心病有什么关系?	76
7. 肺气肿会发生肺大疱吗?	77
8. 为什么肺气肿病人易发生自发性气胸?	77
9. 肺气肿的治疗原则有哪些?	78
10. 肺气肿病人为什么要进行腹式呼吸锻炼?	78
11. 肺气肿病人怎样进行放松练习?	79
12. 肺气肿病人怎样进行缩唇呼气?	80
13. 肺气肿病人怎样进行耐寒锻炼?	80

14. 肺气肿病人吸氧时应注意什么? 81
15. 为什么严重肺气肿病人不宜服用安眠药? 82
16. 肺气肿病人怎样提高抵抗力? 82
17. 肺气肿可以预防吗? 83
18. 肺气肿的预后怎样? 83
19. 肺气肿缓解期的治疗措施有哪些? 84
20. 肺气肿病人应用糖皮质激素的指征是什么? ... 85

八、肺心病

1. 引起老年肺心病的病因有哪些? 86
2. 肺心病的缓解期临床表现有哪些? 87
3. 肺心病急性加重期的临床表现有哪些? 88
4. 基层医院诊断肺心病条件有哪些? 88
5. 肺心病急性加重期如何选择抗生素? 89
6. 院外感染如何选择抗生素? 90
7. 院内感染如何选择抗生素? 91
8. 在抗生素治疗期间应注意些什么? 91
9. 气雾剂治疗肺部感染与哪些因素有关? 92
10. β_2 -受体激动剂作用特点是什么? 92
11. 茶碱类药物作用特点是什么? 93
12. 抗胆碱药作用特点是什么? 93
13. 肾上腺皮质激素作用特点是什么? 94
14. 什么叫持续低流量吸氧? 94
15. 祛痰药在肺心病患者治疗中有哪些作用? 94
16. 肺心病患者如何应用利尿剂? 95

17. 肺心病患者应用血管扩张剂作用是什么? 96
18. 肺心病患者如何应用强心剂? 96
19. 肺心病缓解期治疗包括哪些? 97
20. 长期控制性氧疗作用有哪些? 98

九、老年呼吸衰竭

1. 什么是呼吸衰竭? 100
2. 呼吸衰竭的病因有哪些? 101
3. 呼衰的临床表现有哪些? 102
4. 什么是肺性脑病? 103
5. 呼吸衰竭病人发生心律失常的原因有哪些? ... 104
6. 如何治疗呼吸衰竭病人的心律失常? 105
7. 为什么说氧疗是治疗呼吸衰竭的重要手段? ... 106
8. II型呼衰病人为什么要采用控制性氧疗? 106
9. 为何慢性呼衰病人应长期持续低浓度吸氧? ... 107
10. 为什么慢性呼衰病人要慎用安眠药? 108
11. 呼衰能引起多器官功能衰竭吗? 108
12. 怎样治疗急性呼衰? 109
13. 如何保持呼衰病人的呼吸道通畅? 110
14. 吗啡对慢性呼衰病人有什么害处? 111
15. 慢性呼衰病人行气管插管或气管切开的指征
有哪些? 111

十、老年肺炎

1. 引起老年肺炎有哪些病因? 113

2. 为何老年呼吸结构与功能的变化易患肺炎? ... 113
3. 为什么老年人免疫功能下降易患肺炎? 114
4. 口咽部细菌寄殖增加对老年人有何影响? 114
5. 老年人易患肺炎还有哪些因素? 115
6. 老年人原发性肺炎临床表现及体征有哪些? ... 115
7. 老年人继发性肺炎临床表现及体征有哪些? ... 116
8. 老年人中毒性肺炎临床表现及体征有哪些? ... 117
9. 老年肺炎与年青人肺炎有什么不同? 118
10. 老年肺炎的并发症有哪些? 119
11. 老年肺炎一般支持对症治疗包括哪些? 119
12. 老年肺炎用抗生素治疗首先应考虑些什么? ... 120
13. 老年肺炎如何选择抗生素? 121
14. 如何局部用药治疗老年肺炎? 122
15. 如何治疗老年肺炎的并发症? 122

十一、肺脓肿

1. 为什么老年人易患肺脓肿? 123
2. 肺脓肿形成方式有几种? 124
3. 肺脓肿的典型临床表现有哪些? 125
4. 如何治疗肺脓肿? 126
5. 怎样利用体位引流治疗肺脓肿? 128
6. 哪些肺脓肿病人不适合进行体位引流? 132
7. 手术治疗肺脓肿的适应证是什么? 132

十二、支气管扩张

1. 什么是支气管扩张? 133
2. 通过哪些手段诊断支气管扩张? 133
3. 如何防治支气管扩张? 134

十三、肺栓塞

1. 什么叫肺栓塞? 135
2. 易患肺栓塞的因素有哪些? 135
3. 引起肺栓塞的常见栓子有哪些及来自何处? ... 136
4. 什么叫肺梗死? 其病理生理机制如何? 138
5. 肺栓塞的临床表现有哪些? 139
6. 肺栓塞的临床分型有哪些? 140
7. 如何诊断肺栓塞? 140
8. 肺栓塞的并发症及其临床表现有哪些? 141
9. 预防肺栓塞有哪些措施? 142
10. 肺梗塞急性期的对症处理有哪些? 142
11. 溶栓治疗目的及如何应用溶栓药物? 143
12. 溶栓治疗结束后还需要抗凝治疗吗? 144
13. 肺栓塞在什么情况下选择外科治疗? 145
14. 肺栓塞的预后如何? 146

十四、肺癌

1. 什么叫肺癌? 147
2. 肺癌的病因有哪些? 147
3. 吸烟与肺癌有何关系? 148

4. 肺癌按病理组织学分为哪几型?	149
5. 肺癌按其发生部位可分为哪几型?	149
6. 什么是肺癌的倍增时间? 有何临床意义?	150
7. 肺癌的播散途径有哪些?	150
8. 肺癌的常见临床表现有哪些?	151
9. 肺癌常见的转移症状有哪些?	152
10. 鳞癌的临床特征是什么?	153
11. 腺癌的临床特征是什么?	154
12. 小细胞癌的临床特征是什么?	154
13. 大细胞癌的临床特征是什么?	155
14. 肺泡癌的临床特征是什么?	155
15. 肺癌可引起哪些内分泌改变?	156
16. 肺癌可引起哪些骨骼改变?	157
17. 肺癌可引起哪些神经肌肉病变?	157
18. 肺癌的首发症状有哪些?	158
19. 肺癌和肺结核是什么关系?	158
20. 肺癌的高危人群有哪些?	159
21. 肺癌普查有何意义? 包括哪些内容?	160
22. 什么叫早期肺癌?	161
23. CT 检查对肺癌诊断有何价值?	162
24. 痰病理细胞检查对肺癌诊断有何价值?	163
25. 纤维支气管镜检查对肺癌的诊治有何价值? ...	164
26. 肺癌标记物有哪些?	165
27. 癌胚抗原对肺癌的诊断有何价值?	165

28. 细胞角蛋白 19 片断对肺癌诊断有何价值? ...	166
29. 怎样才能做到肺癌的早期诊断?	166
30. 肺癌的治疗原则是什么?	167
31. 肺癌综合治疗的模式有哪些?	168
32. 肺癌的手术治疗原则是什么?	169
33. 肺癌术后要注意哪些事项?	170
34. 如何评价肺癌的放射治疗?	170
35. 肺癌放疗的方式有哪些?	171
36. 放疗有哪些副反应?	172
37. 如何认识化疗在肺癌治疗中的地位?	172
38. 化疗原则是什么?	173
39. 常用的化疗药物有哪些?	173
40. 什么是强化化疗?	174
41. 肺癌化疗的副反应有哪些?	175
42. 消化道反应有哪些危害? 如何防治?	176
43. 常用的止吐药有哪些?	177
44. 什么是肺癌的生物治疗?	178
45. 肺癌为何要进行中医中药治疗?	178
46. 怎样进行小细胞肺癌的综合治疗?	179
47. 为什么小细胞肺癌可以手术治疗?	179
48. 非小细胞肺癌的综合治疗如何进行?	180
49. 肺癌还有哪些其他治疗方法?	180
50. 什么是肺癌的基因治疗?	181
51. 什么是癌性疼痛的三级止痛治疗?	182