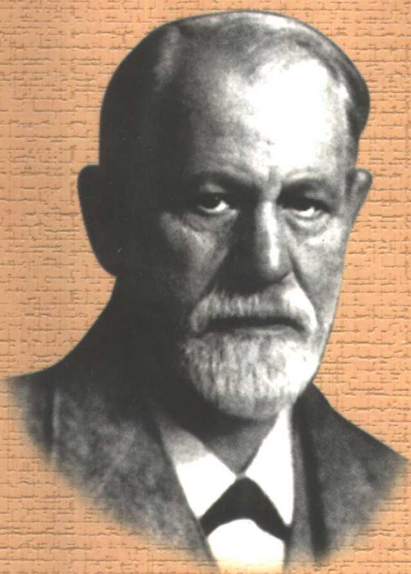


精神分析经典译丛

性欲三论

[奥] 西格蒙德·弗洛伊德 著

SIGMUND FREUD



国际文化出版公司

精神分析经典译丛

主 编：孙名之

副主编：陈 收 李肇翔 金 锋

〔奥〕西格蒙德·弗洛伊德 著

性欲三论

一个歇斯底里病例的分析片断

“文明的”性道德与现代神经症

国际文化出版公司

图书在版编目(CIP)数据

性欲三论/[奥]弗洛伊德著;赵蕾,宋景堂译.

- 北京:国际文化出版公司.2000.10

(精神分析经典译丛/孙名之主编)

ISBN 7-80105-733-3

I. 性… II. ①弗…②赵…③宋… III. 弗洛伊德·S-性
-精神分析 IV. B84-065

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 06338 号

性欲三论

著者 [奥] 西格蒙德·弗洛伊德

译者 赵蕾 宋景堂

策划编辑 江红 陈杰平

出版 国际文化出版公司

发行 国际文化出版公司

经销 全国新华书店

排版 博瑞激光照排厂

印刷 公大印刷厂

开本 850×1168 32 开

7.875 印张 170 千字

版次 2000 年 10 月第 1 版

2000 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—5000 册

书号 ISBN 7-80105-733-3/B·12

定价 15.00 元

国际文化出版公司地址

北京安定门内大街 40 号 邮编 100009

电话 64010831 64010840

《精神分析经典译丛》 出版说明

精神分析学说是奥地利精神病医生、心理学家弗洛伊德在 20 世纪初创立的。弗洛伊德最初是作为神经病学家和精神科医生来从事研究的。其研究对象主要是歇斯底里症患者。他发现歇斯底里症的根源主要不是由于生理的原因,而是在于深刻内在的心理因素。他将这种内在的心理因素归结为儿童期被压抑的性意识,并由此创立了“无意识性本能学说”,认为神经症的发作就是性意识的长期压抑最后总爆发的结果。弗洛伊德将他的发现加以总结,形成了一种全新的、最富创见的心理学说,并将这一学说全面推广到哲学、社会、宗教、文化领域,形成了一个庞大的思想体系。

但是弗洛伊德的思想体系有一个致命的缺点,即他的全部学说贯穿着生物学观点,否认人性的历史性,否认社会、文化因素对人格发展的影响。随着精神分析运动的发展,一些精神分析学家们不断批判性地发展弗洛伊德的思想,日益强调社会文化因素的作用,逐渐与弗洛伊德的学说分裂和分离。1911 年阿德勒就开始反对弗洛伊德的本能学说,强调社会条件和人际关系对人格发展的影响,建立了精神分析的个体心理学。此后荣格也独树一帜地建立了精神分析的原型理论。尤其是 40 年代在美国兴起的新精神分析学派即精神分析社会文化学派,因强调社会文化的作用而

FB35/13

与弗洛伊德的精神分析形成鲜明的对立,其主要代表人物有荷妮和弗罗姆等人。其中弗罗姆将他的精神分析理论应用在资本主义的社会批判上,形成了独特的精神分析的人本主义思想。

在精神分析运动中,尽管出现了不同的思想,形成了不同的流派,但是精神分析学派总的还是有一些共同的东西,即强调儿童期的影响,强调压抑的作用,用病态的观点来看待现代的人性等。精神分析在第二次世界大战以后蓬勃发展,深入到西方社会、生活、思想、文化各个领域,融合到了整个西方社会之中,成了西方社会不可分离的一部分。究其原因,乃是因为两次世界大战对西方人性造成的戕害,以及后工业社会给人的精神造成的强大压力之故。

精神分析学说早在 30 年代就传入我国,近年来出版界也陆续翻译出版了一些精神分析学家的重要著作,尤其是弗洛伊德的重要著作,但是都较为零散,未见系统。在我国,随着高科技的发展,市场经济的深入,生活节奏日益加快,社会竞争日益增强,人们的心理压力越来越大,由此造成的精神苦闷越来越多。尤其是儿童,从小就面临着各种各样的压力,这些压力和苦闷如果得不到及时的缓解和宽慰,天长日久就会形成心理畸形和性格变态,导致病态人格或神经症。如何缓解精神压力,如何消除不良影响,如何避免病态人格,如何营造融洽的家庭氛围、和谐的社会环境,健康地生活和成长,这是我国学界面临的重要课题之一。基于此,我们组织翻译了这套《精神分析经典译丛》,希望能够给我国学界和广大读者提供一些参考。本译丛共 18 种,精心选取精神分析大师弗洛伊德、阿德勒、荣格、荷妮和弗罗姆的经典之作,分别从性欲、社会、生活环境、文化传统等方面对人的病态心理——大至精神疾患,小至日常笔误、舌误等过失进行了深入的精神分析。读书界完全懂得

要用正确的分析态度去研读这些著作,汲取其精华,剔除其糟粕,为我所用,这一点无需我们多说。这套丛书是我们精心组织人力翻译完成。尽管如此,其错误和不足之处在所难免,希望方家不吝赐教。

国际文化出版公司编辑部

1999 年 12 月

《精神分析经典译丛》

责任编辑

(按姓氏笔划排列)

韦尔立	王逸明	江红	孙进军
陈杰平	李乃庄	李正堂	李海燕
李荣贵	李璞	张贵来	杨华
崔曙光	曾林	傅芝发	

总 目 录

《性欲三论》..... 赵 蕾 译(1)

《一个歇斯底里病例的分析片断》 宋景堂 译(101)

《“文明的”性道德与现代神经症》 赵 蕾 译(217)

目 录

第一章 性变态	(1)
第一节 关于性对象的变异	(2)
第二节 性目标方面的变异	(15)
第三节 性变态总论	(25)
第四节 神经症患者的性本能	(27)
第五节 各构成本能和快感区	(32)
第六节 神经症中性变态盛行的原因	(33)
第七节 关于性欲的幼儿期特征	(35)
第二章 幼儿性欲	(37)
第一节 童年的性潜伏期及其中断	(40)
第二节 幼儿期性欲的表现	(43)
第三节 幼儿期性欲的性目标	(46)
第四节 手淫的性表现	(48)
第五节 幼儿期的性欲研究	(56)
第六节 性组织的发展阶段	(58)
第七节 幼儿期性欲的来源	(62)
第三章 青春期的转变	(68)
第一节 生殖区的主导地位以及前期快感	(69)
第二节 性兴奋的问题	(73)

第三节 原欲理论	(76)
第四节 男女之间的分化	(78)
第五节 对象的发现	(81)
总 结	(90)

第一章 性变态^①

人类和动物存在着性的需要,这个事实在生物学上用“性本能”的概念来表达,这就像用觅食本能来表达饥饿一样。在日常的语言中没有能替代“饥饿”的字眼,但是在科学上用“原欲”这个词来表达这种含义。^②

流行观点对这种性本能的性质和特点有着非常确定的观念。人们通常认为它在童年期并不存在,是在青春期逐渐成熟的过程中形成的,它表现在男女两性之间那种不可遏止的吸引当中;而它的目标是性交,或者至少是导向那个方向的行为。然而我们有充分的理由相信,这些观点为真实的情况描绘了一幅非常错误的图画。如果我们仔细研究一下它们的话,我们就会发现其中包含着一些错误、一些失实之处和一些草率的结论。

① 本论文所引用的事实分别来自克拉夫特-伊宾、莫尔、莫比乌斯、哈夫洛克·埃利斯、施伦克-诺茨因、洛温菲尔德、欧伦堡、·布洛赫以及赫希菲尔德等人的著作,特别是最后一位作者主编的 *Fahrbuch für sexuelle Zwischenstufen* 更使我受益匪浅。由于关于这个主题所需要的文献都可以从这些作者的著作当中查到,我就不必再注明详细的出处了。至于用精神分析法研究性变态者所得到的数据,则主要是 I. 萨德格向我提供的资料和我自己的发现。

② 德语中唯一恰当的名词 *Lust* 不幸较为模糊,它兼有需求和满足的意思。

在这里,我要引入两个术语。我们把那些散发出性的诱惑力的人称为**性对象**,而把性本能趋向的行动称为**性目标**。经过科学筛选的研究表明,关于这两个方面——性对象和性目标,都有着非常多的变异。至于这些变异之间的关系如何以及怎样才算是正常,这需要彻底的研究。

第一节 关于性对象的变异

普通人对性本能的看法,可以从一个如诗般美丽的神话中反映出来,它告诉我们,本来的人被从中间一分为二——成为男人和女人——于是他们总是挣扎着努力要通过爱重新结合在一起。因此当我们知道有些男人的性对象是男人而非女人,而有些女人的性对象是女人而非男人时,我们会大吃一惊。这种类型的人被描述为具有“相反性感受”,或者更准确地说,是“性倒错者”,这种现象则被称为“性倒错”。这种人的数量相当多,虽然我们很难准确地进行统计。^①

一、性倒错

性倒错者的行为 这些人的行为在几个方面有很大的差异。

1. 他们可能是**绝对的性倒错者**。在那种情况下,他们的性对象完全是同性的。异性从来都不是他们性欲的对象,而是让他们很冷淡,或者甚至引起他们的性反感。这种反感的结果是,如果他

^① 关于其中的困难以及为统计性倒错者所做的努力,可以参看赫希菲尔德的著作。

们是男人,他们就不能性交,或者不能从中获得快感。

2. 他们可能是**双性的性倒错者**,也就是说在性心理上是两性人。在那种情况下,他们的性对象既可以是同性的也可以是异性的。因此这种性倒错者不具有排他的特性。

3. 他们可能是**偶然的性倒错者**。在某些外在的条件下——当无法接近正常的性对象,只能以模仿为主时——他们能够把同性当作自己的性对象,并从与之性交当中得到性满足。

性倒错者对于自己这种特殊的性本能的想法也不同。有些人把自己的性倒错看做是天经地义的事情,就像正常人接受自己原欲的倾向一样,他们坚持认为性倒错就像正常的倾向一样合理合法;而另一些人则反抗自己的性倒错,把它看做是病态的冲动。^①

在时间方面也存在着差异。性倒错的特征有时能追溯到最初,从主体还没有记忆的时候就开始了,而有时它则一直到青春期前后才引起人的注意。^② 它也许会持续一生,也许会消失一个时期,或者也许只构成正常发展过程中的一个阶段。它甚至可能在生命的晚期才出现,这时主体已经经历了很长时间正常的性活动。有时候还可以观察到,有些人在正常的性对象和颠倒的性对象之间呈阶段性摇摆。那样的情形格外有趣,因为原欲在正常的性对象那里得到了不愉快的经验,就转向了倒错的性对象。

通常这些不同类型的变异是独立出现的,然而,我们可以放心

① 一个人对这种性冲动的反抗也许能够决定他接受暗示或者心理分析疗法的可能性。

② 许多作者坚持认为,性倒错者本人指出的其倾向出现的时间是不可信的,因为他们可能在记忆中压抑了异性恋感情的痕迹。精神分析学对它接触的病例的研究,证实了这种怀疑;它从他们幼年遗忘的内容里重新发掘出那些事实来,填补了记忆的空缺。

大胆地说,最极端形式的性倒错肯定从非常年幼时就开始了,而且这种人肯定很赞成自己这种特殊倾向。

许多权威不同意把我举出的这些类型归结在一起,他们不强调这些人的相同之处,而宁愿根据他们对性倒错的不同态度来强调他们的相异之处。虽然他们的区别是不容置疑的,但却不可能忽视一个现象,即存在着无数介于各种类型之间的例子,这就迫使我们作出结论,认为我们所涉及的是互相联系的一系列人。

性倒错的本质 最早的评估认为,性倒错是一种先天性神经退化的标志。这与一个事实相符,即医生们最初是在那些患有或者似乎患有神经症的人身上发现了性倒错。要确认性倒错具有这个特征,就需要分开考虑两个前提,即它是先天的和它是退化的。

退化 可以提出许多理由反对滥用退化一词,在这里使用退化也很容易遭到反对。现在,把任何不是明显地由创伤或感染造成的症状都说成是退化的标志,这似乎成了一种时髦。按照马格南对退化的分类,确实不排除把退化的概念用于神经系统的可能性,但神经系统的功能通常是很优秀的。既然如此,我们大可以问一问:在这里使用“退化”这个词对于增加我们的知识有什么价值?似乎只有在下列情况下用这个词才较为明智:

1. 几种异常同时出现,并且
2. 严重损害了有效地发挥功能的能力及生存的能力。^①

有几个事实将表明,按照这个词正确的含义,性倒错者不能被

^① 莫比乌斯(在1900年)确定了这样的观点,即我们不应该轻易作出退化的诊断,它几乎没有任何实际价值。他说:“关于退化已经有一些揭示性的发现。如果我们研究一下这个广泛的领域,我们马上就会看得很清楚,作出退化的诊断没有什么价值。”

看做是退化的：

1. 有些性倒错者身上没有显示出其他的严重异常。

2. 性倒错者的功能也没有受损,实际上有些性倒错者还有特别高的智力水平和道德修养。^①

3. 如果我们无视在医疗实践中遇到的病人,把目光投向更广泛的视野,我们就会从两个方向发现一些事实,使我们不可能把性倒错视为退化的标志：

(1)必须考虑到一个事实,即性倒错在古代民族达到文明的高峰时是一种常见的现象——我们几乎可以说它是一种具有重要功能的制度。

(2)它在许多落后的和原始的民族当中广泛存在,而退化的概念通常只用于高度文明的国家(参见布洛赫的主张);而且,即使在欧洲的文明民族当中,气候和种族对于性倒错的流行程度和人们对它采取的态度也有着至关重要的影响。^②

先天性 我们可以设想,只有第一类最极端的性倒错者才可以归结为先天性,其证据在于,他们肯定在生活中的任何时候,他们的性本能都没有表现出采取其他途径的迹象。其他两类性倒错者的存在,特别是第三类(“偶然的”性倒错者)的存在,就很难与性倒错属于先天性的假设相符合。正因为如此,那些支持先天性观点的人们倾向于把绝对的性倒错者这一类与其他两类区分开来,

① 我们必须承认“同性恋”的代言人们所说的是有道理的:在有记载的历史当中,一些最为卓越的人是性倒错者,甚至可能是绝对的性倒错者。

② 对性倒错的研究所采取的病理学方法已经被人类学方法所代替。这种变化是由布洛赫(于1902-1903年)带来的,他强调了性倒错在古代文明中的出现。

而这就等于放弃了对性倒错作出普遍适用之解释的努力。在这些权威看来,性倒错在一类人身上是先天的,在其他人身上的则是由于其他方式产生的。

还有一种与上述观点相反的观点,认为性倒错是性本能后天获得的特征。这第二种观点基于以下的考虑:

1. 在许多性倒错者身上,甚至在绝对的性倒错者身上,都有可能指出在他们生活早期留下过某种性的印象,它对造成同性恋的倾向产生了永久性的后果。

2. 在许多其他性倒错者身上,都可能指出外部对他们生活的影响,不管这些影响是鼓励性的还是压抑性的,它们都迟早导致了性倒错的固置作用(这些影响是指与同性的排他性的关系、战时的伙伴、被关押在监狱里、异性性交的危险、单身生活或者性功能衰弱等等)。

3. 性倒错可以用催眠性暗示来消除,如果它是先天性特征的话,那就太令人吃惊了。

考虑到这些,我们甚至可能怀疑是否存在着先天性的性倒错。可以说,如果仔细研究一下所谓先天性性倒错的例子,就很可能揭示出(参见哈夫洛克·埃利斯的主张),某些儿童早期的经验对他们的原欲所采取的方向发生了决定性的影响。这种经验虽然被主体的意识记忆所遗忘,但是在适当的影响下可以重新唤起对它的记忆。在这些作者看来,性倒错只能被描述为一种常见的性本能的变异,它是由主体生活的外在环境所决定的。

这个结论似乎很肯定,然而如果我们考虑一下,许多人受到了同样的性影响(如发生在少年时期的引诱或者互相手淫),却没有变成性倒错者或者没有成为永久的性倒错者,这就足以反驳上述

结论。因此,我们不得不怀疑,“先天”和“后天”之间的选择不是绝对的,它并不能涵盖性倒错涉及的所有问题。

对性倒错的解释 不管是先天性假设还是后天性假设都不能解释性倒错的性质。在前一种解释中,我们必须问一问,它在哪一方面是先天的,除非我们接受一种粗略的解释,即每个人一生下来,他的性本能就有固定的性对象。在后一种解释中,我们则要问一问,各种偶然的影响离开主体本身的配合,是否足以解释性倒错的形成。正如我们已经表明的那样,确实存在着主体的配合这个因素,这是不可否认的。

双性理论 弗兰克·李兹顿、吉尔南及柴瓦里尔在试图解释性倒错的可能性时,提出了一些新的考虑,从而产生了与通常看法相异的一种观点。人们普遍认为人非男即女,然而科学却发现了一些性特征模糊的例子,因此很难确定这些人的性别。这种情况首先出现在解剖学的领域。这些人的生殖器官把男性特征和女性特征结合在一起(这种情况被称作阴阳人)。在较为少见的情况下,两种性器官并列在一起,而且都充分发育(真正的阴阳人);但更经常出现的情况是,两套生殖器官都发育不完全。^①

这些异常情况的重要性在于,它们出乎意料地有助于我们理解正常的发育。在解剖方面出现一定程度的阴阳同体似乎是正常的。在每个正常的男人或者女人身上,都可以发现异性性器官的痕迹。这些残存器官或者不作为基本的器官发生功效,或者发生了转变,具备了其他的功效。

^① 有关生理性阴阳人的最新描述,参见塔劳菲(1903年)的著作,以及努格保尔在《性欲中的阶段年鉴》中的多篇论文。