

珍藏版

丛雪 主编 / 珠海出版社

女友

答问 B 卷

友

丛雪 主编 / 珠海出版社

答
问

第
三
卷



图书在版编目(CIP)数据

女友答问/丛雪主编. - 珠海: 珠海出版社, 2001.1

ISBN7-80607-750-2

I. 女… II. 丛… III. 女性-生活-知识-问答

IV. D442.64-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 75001 号

女友答问

◎丛雪 主编

策 划:潘自强 张继业

责任编辑:潘杜鹃

装帧设计:冯建华

出版发行:珠海出版社

地 址:珠海市兴业路 52 号 32 栋一单元二层

电 话:2515348 邮政编码:519001

印 刷:湛江日报社印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:14 字 数:180 千字

版 次:2001 年 1 月第 1 版

2001 年 1 月第 1 次印刷

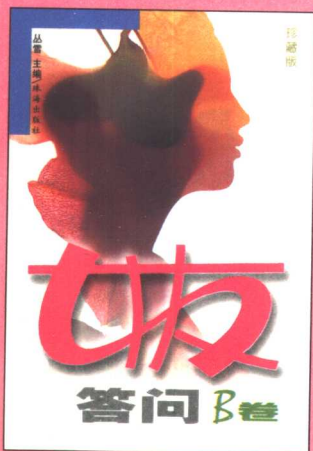
印 数:1-10000 册

ISBN7-80607-750-2/D·24

定 价:20.00 元(全二册,每册 10.00 元)

版权所有·翻版必究

(若印装质量发现问题,退厂包换。)



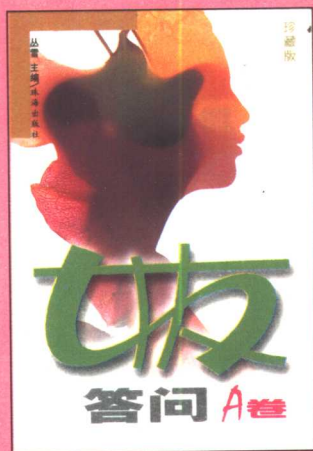
答问，似乎也是一种文体形式。

问者真诚，答者机智，慢慢地就得到了读者的承认，并成为文苑里的一道独特的风景线。

好的答问，不是插科打诨的搞笑，也不是不着边际的卖弄，而是应具有阿凡提式的幽默，萧伯纳似的智慧，于诙谐中有哲理，在交流中显真诚……

《女友答问》（珍藏版）就是《女友》杂志多年来一个热门栏目的精选结集。阅读这些奇问妙答，一定会丰富你的智慧，启迪你的人生……

不信，请你读读看！



- 初涉爱河
- 人生的思考
- 关注健康
- 奇问怪答

策 划：潘自强
张继业

责任编辑：潘杜鹃

装帧设计：冯建华

目 录

CONTENTS

学习 · 工作 · 生活 /1

Study · Work · Life

爱情 · 婚姻 · 家庭 /81

Love · Marriage · Family

我的烦恼 /133

My Trouble

转念一想 /177

Take Another Thought

校园怪味豆 /207

Campus Humour

*Study · Work · Style * Study · Work · Style * Study · Work · Style*

善良是一种美德，
但对于天生好斗的人，
以牙还牙不失为
一种好的策略。

学习 · 工作 · 生活

学习 · 工作 · 生活

► 问：我在公司一向活儿干得多，话说得少，尤其不善于跟上级搞好关系。因此，我也就一直没得到重视。这是为什么？

北京 小琪

答：如果跟上级搞好关系得到重视，就意味着要你说得多，做得少。你喜欢这种关系和这种重视吗？

► 问：我的一位同事，刚刚做一点事，马上就告诉老板她晚上怎么加班，怎么努力，搞得老板非常欣赏她。其实，大家都知道她是个什么人。可老板为什么就看不透呢？

上海 阿麦

3

学习 · 工作 · 生活





答：她的推销术非常成功。她面对那样的老板，你不觉得这是她的长处吗？

女
友
答
问

► 问：我的顶头上司跟我关系不太好。我做的事总叫他不太满意。怎么办？

西安 卢争

答：你得搞清楚是你事没做好叫他不满意，还是他对你有偏见。如果是前者，努力做好事情。如果是后者，早点儿走人。

4

► 问：我的一位下属，非常不听话。我说东，他偏要朝西。我不明白，他究竟是真的认为我不对，还是觉得不屑于听一个女人指挥呢？

苦恼的业务经理

答：对一些爱炮轰子的牲口，有时候需要用草料来哄，有时候也得拿鞭子抽。

► 问：我看到很多杂志上写有关女人被性骚扰的事，岂不知男人被女人骚扰的事也很多。我就经常被我的女上司叫去谈话，还说，她的婚姻不幸福，她晚上总是一个

女
友

过，我该怎么办？

一个新好男人

职场

答：如果你犯不着因此而保住你的饭碗，大可不必勉强自己听这些，告诉她，除了薪水，你不关心别的。

► 问：我在一家私企为老板做秘书，除了为他处理日常工作事务外，还要听他的差遣，为他去买包烟啦，接送小孩上下学啦，去机场接他的亲友啦等等私人事务。老板觉得他这样信任我我应该很感激他，可他岂知我心中充满愤怒？我可以为他努力工作，但我不是他的生活秘书，我不愿意介入他的私人生活，我想有我的个人尊严，我想工作完成后自由支配自己的时间，我如何让老板知道我的感受而又不致被炒掉？

答：你的老板混淆了你与他职业关系中的界线，表面上是把亲密作为一种恩赐，潜意识是在剥削你的“剩余价值”。但我认为这样的事还不能完全怪你的老板，因为人与人之间的关系和行为是通过互动来形成的。在许多时候，许多场景下，你都可以用许多不同的方式说“NO”，而你说的是“YES”，只对内心说“不”是无济于事的，这样只会引起你的烦恼。这样来看，你对老板的愤怒其实也是你对自己的愤怒，

5

学习·工作·生活





你是一个追求独立自主的人，但却在扮演一个违心的角色。解决的方法是想办法说“不”，怕被炒掉是你为不去说“不”而找的理由。如果老板真是那么可恶，或曾经为此让你的同事“走人”，你可以用“热心办坏事”的方法来给老板添乱，让他狗咬西瓜无处下口，久而久之，他就不想自讨苦吃了。

► 问：虽然我今年才 25 岁，但已经有过一年痛苦的婚史，后来我来到深圳，进入一家很大的集团公司总部工作。为了赢得和交换单位同事的信任，我把自己的人生经历对部门的同事都说了，大家也很同情我。但是过不久，我就发现部门里的所有同事都开始孤立我，其它部门的人也都对我指指点点。有人说我是不断述说着“我们家阿毛”的祥林嫂。是人心不可信还是我与人交往的方式不对？

四川 陈晴

答：和人交往需要奉行快乐原则，假如你是痛苦的，与你交往的人就不得不掩藏自己的快乐，装出对你的同情来。久而久之人们会逃避你，疏远你。要想大家愿意和你来往，你应该和别人分享你的快乐而不是承担你的忧愁。再者，你希望用你的隐私来换取同事的信任，这种行为方式极为幼稚。人在暴露自己时，是需要节制的，这是心理成熟的象征。你需要改

变的是你自己，与你的同事无关。



► 问：我是个很容易被朋友信任的人，朋友们一有了烦恼，都找我倾诉，我的心中不知埋藏了朋友们多少酸甜苦辣，甚至包括他们非常隐私的事情：婚外情、同性恋倾向、单恋的绝望以及心中的情爱欲望，甚至互相仇恨的双方都会找到我倾诉仇恨。我非常珍惜这份朋友的信任，我从来都守口如瓶。可是背着这么多沉甸甸的秘密，总有一天，我会被憋疯的。

答：你应该算是一个敬业的“民间心理医生”，“被逼疯”的感觉用心理学术语说：是一种心理的耗竭，这种状态会给你的身心带来危险。专职的心理医生在倾听顾客的“秘密”前，要经受无数的职业训练，他们拥有“钢心铁肺”，不易产生对负性情绪的“消化不良”。所以，建议你首先去找一个真正的心理医生来解脱你的压力。有时候，朋友给你谈苦恼，你愿意听，朋友慢慢会以为你喜欢听，久而久之就成了一种条件反射。看到你，朋友的酸水苦水就向上冒，不说不得消停。日子久了，朋友反过来会怕了你，走路也要躲着你。所以第二个建议是：多与人分享快乐，少与人分享忧愁，而对“垃圾倾销”，该说不时就不说。还想说的是，听别人的故事可能潜藏着自我的情结，所以，第三个建议是：许多沉甸甸的东





西你认为是别人的，有时恰恰是你自己的。正如佛说：你心中有，眼中就有。要想听别人说，先把自己的内心弄得空灵，不然，在听时、听后，自家欲动、心动，往往惹出大麻烦。

► 问：我在一家规模很大的公司工作，享受很好的薪水和福利，但是表面的风光之下，却是不断地失去自己的个性、自由甚至尊严，我感觉自己像个被人呼来喝去的奴隶。我真想一走了之，朋友们劝我，在人屋檐下，不得不低头。请问：尊严重要，还是饭碗重要？

8

答：既然你享受了很好的薪水和福利，比一般人付出更多也应该在情理之中。在大的公司中，常有一种森严的等级，被呼来喝去只能说明你处在较低的地位，这可能与你的工作性质有关，而与你的个性、自由乃至尊严无关。尊严的定义和边界有时很难界定，它几乎只存在于一种个人与互动中的内在感觉，因此也会因人而异。我个人觉得真正的尊严是感觉自己很重要，有时候，做最琐碎的事的人，恰恰是工作环境中最重要的人。那些自尊自大的人，离了那些甘愿谦和的人，一分钟也活不了。所以，界定好你该做的事并做好你该做的事，你就不会出卖灵魂。

► 问：和我一同工作的另两个人都是老师傅，而我参加工作刚1年多，所以每次3个人的错，总怪到我身上。我该怎么办呢？

长春一汽 贾继红

答：有个名人说过：上帝也会原谅年轻人的错误。而老师傅们早已不能再错了。你想当老人，还是想当年轻人？

► 问：寒窗苦读3年，终于会计大专毕业。欲寻一单位大展才华，却每每被无工作经验晾在一边。请问，不给机会工作，怎有工作经验？木丹，请告一良策使我能早日称心如意。

重庆 大江

答：永不要灰心。下一个机会就是你的。

► 问：在同事眼中，我永远是“经理的妹妹”，我的提升也是为此。越来越觉得自己是个附属品。我是不是该离开这里一切从头开始？

走不出阴影的女孩

答：如果你有真才干，在哪都一样。时间会证明





你不仅仅是经理的妹妹。

► 问：做一个普通的工人，不是上早班，便是中班、夜班，这样周而复始，年复一年，有何意思？

湖北腾飞化工集团 贺强

答：人活着，不是生，便是死。但有谁会因此而不活着呢？

► 问：我是学校里负责团工作的小组长，最令我苦恼的是，每当我们召开会议时，总免不了跑题，我们能从怎样开展团工作跑到马拉多纳的停赛上去，请你帮我。

广州东山寺 王向阳

答：当别人跑题时，你要立场坚定地将他们拉回来，别跟着乱跑。

► 问：我们局里众多的会议搞得我头都大了。不开是不可能的，我会被点名，你有绝招吗？

西安市雁塔区 一小吏



答：我有一门外语是在开会时学会的，你若看得

上，照此办理。

木丹

► 问：有些人很健忘，经常把欠别人的东西忘了。去要吧，不好意思；不要吧，自己心里又不舒服。木丹，你有对付这类人的办法吗？

广西柳州 白雪

答：你把不好意思给用错了，不好意思的应该是他，而不是你，尽管要吧，我看没什么大不了的。

► 问：意志薄弱不擅交际学无专长却又想出人头地的我该怎么办？

扬州技工学校 王永顺

答：只能等跌一跤拣一块金子，或给哪位部长做女婿了。

► 问：在有关交际、礼仪方面的书上，总涉及到一些有关“个性”的问题，请问木丹何为“个性”？

河北秦皇岛市 小雪

答：“个性”就是与众不同。打个比方：给领导

11

学习·工作·生活

