

小儿变态 反应性疾病

〔日〕笠井和 著



人民卫生出版社

8592.3

72908

小儿变态反应性疾病

〔日〕笠井 和 著

黄成宪等 译

蔡化理 陈 仁 校



C0124368



人民卫生出版社

内 容 提 要

本书的作者是日本东京女子医科大学小儿科笠井和教授。他多年从事小儿科的临床医疗和科研工作。根据他丰富的临床经验，用通俗易懂的文字写出了这本书。

变态反应性疾病多见于儿童，近年来发病率有所上升。为了向基层医生及患儿家长介绍这方面的知识，黄成宪等同志翻译了这本书。全书共分六章，较为详细地介绍了小儿变态反应性疾病的病因、临床表现、诊断、治疗及预防等知识。本书内容丰富、通俗易懂，对广大基层医生的知识更新及患儿家长了解本病将会有所帮助。

小儿变态反应性疾病

〔日〕笠井 和 著

黄成宪等 译

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京密云县卫新综合印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 4 $\frac{1}{4}$ 印张 91千字

1985年11月第1版 1985年 11月第1版第1次印刷

印数：00,001—13,300

统一书号：14048·5042定价：0.70元

〔科技新书目102—72〕

2010/08

译者的话

本书作者是日本东京女子医科大学小儿科笠井和教授。他根据多年的小儿科临床经验和科学研究成果用通俗易懂的文字编写了“小儿变态反应性疾病”一书。

本书对于广大基层医务人员医疗水平的提高和知识更新,对于患儿家长了解变态反应性疾病,更好地护理患儿,配合积极的治疗将会有所帮助。为此我们翻译了这本书,对书中个别不适于我国国情的部分作了一些删减。限于我们的水平,错误或不足之处在所难免,尚祈读者批评指正。

前 言

小儿在出生后具有很强的生命力。但是，由于世界上有许多不利于孩子成长的因素，所以，孩子常常不能象我们想象的那样一帆风顺地成长。

过去，孩子们在发育旺盛时期吃起东西来狼吞虎咽像个“饿鬼”；和小朋友们玩耍、打闹直到日落黄昏才回家。吃过晚饭忙着赶完作业就睡觉。孩子们就这样充满生机地度过每一天。

但现在，不论在精神上还是社会等各方面，孩子们不再有这样的条件。环境受到污染，自然活动的场地都没有了，孩子们要到按大人的意志设置和划分的游乐场去玩；在狭窄的住所里被置于大人们的眼皮底下生活。

由于儿童出生率的下降，加上经过战时和战后的痛苦，大人们都把希望寄托在孩子身上。孩子们被束缚在学校里，为考试而忙碌，在充满童心的孩提时期连相互间谈谈自己理想的机会都没有，更谈不上和朋友们相互讨论自己的看法。刻薄些讲，大多是仅仅做为竞争者来交往的。

尽管由于细菌感染引起的疾病减少了，但病毒感染，变态反应性疾病，代谢性疾病，精神疾病等却有增无减。孩子也会得成人病。在紧张的社会环境中，孩子倘若罹患慢性反复发作性支气管哮喘，这不仅对孩子的精神会有影响，家长们看到孩子发病也会慌乱不安。

不论在门诊还是病房，不论是家长还是患儿都值得同情可怜，医生恰恰是在和患者同甘共苦的过程当中增长和积累

知识。所以，我多年来一直和许多小朋友友好地相处着。

这次，借以总结小儿变态反应性疾病的机会，将我几十年的经验做一次系统的整理，或许会对儿科临床医生有些用处。因水平有限，力不从心，不妥之处，尚祈原谅。

笠井 和

目 录

第一章 小儿变态反应问答	(1)
一、支气管哮喘发作时, 怎样护理好?	(1)
二、孩子哮喘发作是否能上学和上体育课.....	(2)
三、哮喘缓解时, 患儿想出去玩可以吗?	(3)
四、疲劳能引起哮喘发作吗?	(3)
五、何谓哮喘痊愈?	(4)
六、哮喘发作是对孩子态度不好引起的吗?	(5)
七、撒娇的孩子嚷着“我要犯病!”你该怎么办? ...	(6)
八、练游泳好还是做体操好?	(6)
九、冬天早晨练长跑应注意什么?	(7)
十、哮喘致死的例子偶有发生, 那么应该怎 样正确对待呢?	(8)
十一、我的丈夫说, 孩子的变态反应是我遗传的, 这样说对吗?	(9)
十二、有人说, 孩子长大后哮喘病会自愈, 所以不 必操心。这对吗?	(9)
十三、孩子在医院接受了几项检查, 不知检查结果 的意义是什么?	(10)
十四 常常领孩子看病, 实在是精疲力尽, 应该怎 么办好呢?	(11)
十五、从医院给孩子取回几种药, 不知怎样使用? ...	(12)
十六、什么时候询问治疗方针好?	(13)
十七、穿衣服的限度如何?	(13)

- 十八、眼睛发红就是结膜炎吗? (14)
- 十九、眼睛发痒, 鼻子不通, 嗓子也痛, 这是
什么病? (14)
- 二十、孩子总是来回地揉鼻子, 我很担心..... (15)
- 二十一、我丈夫患过敏性鼻炎, 孩子也会得吗?..... (15)
- 二十二、我女儿生后三个月就出湿疹, 应该怎么
办? (15)
- 二十三、湿疹消退后又很快复发了, 该怎么办呢? ... (16)
- 二十四、因为发痒, 我的孩子总是乱搔, 对此我很
担心..... (16)
- 二十五、出现湿疹后, 缠绷带好吗? (17)
- 二十六、头发里结了疮痂, 怎样处理好呢? (17)
- 二十七、我孩子的脸为什么显得干巴巴的? (18)
- 二十八、腮窝和肘内侧发痒是什么毛病? (18)
- 二十九、孩子的病不象是湿疹, 可总喊痒痒, 是怎么
回事? (18)
- 三十、孩子出了荨麻疹, 我实在不知如何是好..... (19)
- 三十一、孩子患了尿布疹, 为什么涂药膏没有效果?
..... (20)
- 三十二、孩子在沙丘上玩就会出现小红点, 这是为
什么? (20)
- 第二章 什么是变态反应**..... (21)
- 一、变态反应和免疫..... (21)
- (一) 摸清了大象的形状 (21)
- (二) 为什么麻疹不得两次——免疫的机理 (21)
- (三) 起有害作用的抗原抗体反应——变态反应 (22)
- 二、变态反应的四种类型与疾病..... (24)

(一) I型(过敏反应型)变态反应与疾病	(24)
(二) II型(细胞溶解型)变态反应与疾病	(26)
(三) III型(免疫复合物型)变态反应与疾病	(27)
(四) IV型(细胞免疫型)变态反应与疾病	(28)
三、儿童常见的变态反应性疾病	(29)
四、影响变态反应的各种因素	(31)
(一) 与遗传有关	(31)
(二) 植物性神经系统失调	(32)
(三) 内分泌的作用	(32)
(四) 心理因素的影响	(33)
(五) 因年龄而异	(33)
(六) 同感染的复杂关系	(34)
(七) 季节和气候	(34)
(八) 大气污染	(35)
(九) 疲劳	(35)
五、机体参与变态反应的成分	(35)
(一) 巨噬细胞	(36)
(二) 白细胞	(36)
(三) 补体	(37)
(四) 淋巴细胞	(37)
(五) 生物活性物质	(38)
第三章 小儿的发育和变态反应	(40)
一、小儿是怎样发育成长的?	(40)
(一) 正确对待儿童的发育	(40)
(二) 儿童发育的一般规律	(41)
二、儿童的发育和变态反应的关系	(42)
(一) 免疫系统的发育	(42)
(二) 消化系统的发育	(44)
(三) 呼吸系统的发育	(44)

(四) 皮肤的发育.....	(45)
三、儿童变态反应的特征和家长应注意的事项.....	(46)
(一) 要注意遗传性	(46)
(二) 新生儿和婴儿要注意食物性变态反应	(47)
(三) 三岁以后要注意呼吸系统的变态反应	(47)
(四) 不能只着眼于变态反应, 更要重视身体的发育	(47)
(五) 要特别注意妊娠三个月内的保健工作	(48)
(六) 机不可失, 时不再来	(48)
(七) 抓好幼儿期后半期的教育	(49)
四、变态反应性疾病患儿的家长应有的思想准备.....	(50)
(一) 要有持久战的决心	(50)
(二) 切忌娇宠	(50)
(三) 变态反应的患儿会觉得对不起大家	(51)
(四) 母亲要成为一家的支柱	(51)
(五) 要信任医生	(52)
(六) 学习基本常识	(52)
第四章 如何诊断, 怎样治疗.....	(53)
一、是否有变态反应的症状?	(53)
(一) 首先要询问病历	(53)
(二) 用变应原诊断液进行试验	(55)
(三) 诱发试验法	(57)
(四) 除去可疑抗原试验法	(57)
(五) 体外的变态反应证明法	(58)
(六) 其他	(58)
二、如果已经明确是变态反应.....	(59)
(一) 除去变应原疗法	(60)
(二) 特异性脱敏疗法	(61)
(三) 在变态反应发作过程中予以阻断	(62)
(四) 非特异性疗法	(62)

第五章 支气管哮喘的防治	(65)
一、支气管哮喘的发作机理.....	(65)
二、支气管哮喘的症状.....	(66)
三、发作的诱因.....	(67)
(一) 感染——变应原	(67)
(二) 情绪和心理因素	(68)
(三) 运动	(69)
(四) 大气污染	(70)
(五) 疲劳	(70)
四、发作时怎么办.....	(71)
(一) 吸入支气管扩张剂	(71)
(二) 输液疗法	(72)
(三) 化痰药和酶制剂的使用	(72)
五、哮喘病可以早期预防.....	(73)
(一) 有要发病的迹象时用药	(73)
(二) 吸入色甘酸二钠	(73)
六、各种根治疗法.....	(74)
(一) 消除变应原	(74)
(二) 脱敏疗法	(76)
(三) 缓解期生活的安排	(76)
(四) 缓解期要始终坚持锻炼疗法	(79)
(五) 集体生活疗法	(84)
第六章 各种变态反应的诊断和防治	(87)
一、鼻变态反应(过敏性鼻炎)	(87)
(一) 发病机理和症状	(87)
(二) 别名花粉症	(88)
(三) 治疗方法	(88)
二、肺变态反应(过敏性肺炎)	(89)

三、眼的变态反应·····	(90)
(一) 特应性膜结膜炎·····	(90)
(二) 花粉引起的结膜炎·····	(91)
(三) 春季卡他性结膜炎·····	(91)
(四) 疱疹性角膜结膜炎·····	(92)
(五) 接触性睑结膜炎·····	(93)
(六) 传染性变态反应性结膜炎·····	(93)
四、皮肤的变态反应·····	(94)
(一) 特应性皮炎·····	(94)
(二) 荨麻疹·····	(96)
(三) 接触性皮炎·····	(99)
五、食物引起的变态反应(胃肠道变态反应)··	(100)
(一) 不同器官的症状表现·····	(101)
(二) 食物性变态反应的诊断·····	(104)
(三) 食物性变态反应的治疗·····	(107)
六、血液和血管的变态反应·····	(112)
(一) 细胞溶解型变态反应·····	(112)
(二) 免疫复合物型变态反应·····	(115)
七、药物性变态反应·····	(116)
(一) 临床表现及引起变态反应的药物·····	(116)
(二) 药物性变态反应的发生情况及治疗·····	(121)
八、昆虫变态反应·····	(123)
(一) 蜂变态反应·····	(123)
(二) 蚊变态反应·····	(124)
(三) 蛔虫变态反应·····	(124)
(四) 钩虫变态反应·····	(124)
变态反应有关的名词解释·····	(126)

第一章 小儿变态反应问答

一、支气管哮喘发作时，怎样护理好？

问：孩子支气管哮喘发作时，应怎样护理好？平时应该做好哪些准备呢？

答：如果孩子哮喘发作该怎么办？我认为，平时注意做好家庭护理工作是重要的。下面提几条建议供参考：

①孩子发病时，周围的人不要惊惶失措。更不能让孩子看出家长的焦虑心情。

②如果能对患儿进行适当的护理，可缓解发作，减轻患儿的精神负担。

③哮喘缓解后，让孩子慢慢喝些水，并做腹式深呼吸（练腹式深呼吸的方法请参照第五章）。我认为，最好平日就让患儿练习腹式呼吸。做到这些，哮喘大多会缓解的。

④遵照医生的嘱咐在发病时按时服用药物。同时多喝些水有助于疗效。一般服药后20~30分钟会见效。此间应使孩子安静，再耐心观察20分钟。

⑤孩子如果发生呼吸困难，就应采取坐位或半卧位，这样会舒服些。要让孩子采用对呼吸和身体都舒适的体位。

⑥室内空气要保持新鲜，大人不要在室内抽烟；睡觉的房间要注意空气流通。这些虽属老生常谈，但却常被忽视。

采用这些措施后，若哮喘稍有缓解，孩子打瞌睡，就让他安静地休息。4个小时后，应叫醒再服一次药。如果服药后20~30分钟，仍持续哮喘，就要带孩子去医院就诊。

⑦在医院接受吸入和注射治疗后，若哮喘缓解，在回家之前应向医生问清楚，回家后再喘该怎么办。吸入或注射止喘药效持续时间不长，大约2~4小时。但吸入或注射大多是可以控制哮喘的。

⑧治疗后回到家里，尽管孩子想吃饭，也只能让他吃八分饱。因为过饱会向上挤压横膈，造成呼吸困难。

⑨家长要让孩子有安全感——哮喘缓解后就没事了。由于发作时呼吸困难，患儿在哮喘缓解后常感疲倦欲睡。这时要让孩子安静，充分地休息。

⑩有时，医生要给患儿进行静脉点滴输液或者要住院治疗。这一般都是因为发作相当严重或者有加剧的趋势。因此，要认真听取医生的意见，以利于尽早治愈。不要无道理地拒绝静脉输液治疗（因输液中大多含有治疗药物）。哮喘反复发作时，患儿十分痛苦，甚至希望输液治疗。这时应补充液体或输入其他药液以减轻哮喘发作。

⑪不发作时的根治疗法和其他疗法，应遵照医嘱认真地坚持下去。平时不治疗，仅在哮喘发作时治疗，这种临时抱佛脚的方法是不行的。

二、孩子哮喘发作是否能上学和上体育课

问：哮喘发作后过多久才能让孩子上学，可以上体育课吗？

答：先回答第一个问题。服用了医生给的药，在第二天早上起床时如果能控制住哮喘（参照第12页），那么吸入色甘酸二钠之后就可以去上学。但是，也常有这种情况：第二天早上，尽管孩子未再发作，但由于前一天夜里睡眠不足，到了该起床上学的时间还没睡醒。这样当天就不要让孩子去

上学。总之，让孩子充分地休息，是解除疲劳最好的办法。

关于上体育课问题。患儿上体育课时最好不参加比赛项目。可以让他参加徒手操一类的活动。

三、哮喘缓解时，患儿想出去玩可以吗？

问：去年，我的儿子（四岁）患了支气管哮喘，可是他很壮实，不管发作是否缓解，总要出去玩。听说疲劳会引起哮喘发作，安静就不会引起哮喘发作。果真如此的话，我想就应把他老实地拴在家里。

答：如果认为能让四岁的孩子像小大人一样老实地呆着，那就大错特错了。

在不发作的时候应当让他和别的孩子一样去玩。但是，家长必须注意不要让他着凉，如玩到傍晚（气温下降）仍穿着白天的衣服时，应让他早些回家；孩子出汗后，要及时给他把汗擦干。

在医院看病时，医生已经说明了治疗方针和发作时的护理方法。我认为，孩子到了四岁已经可以吸入色甘酸二钠，所以要按照医嘱让孩子痛快地去玩耍；同时还要让孩子自己练习吸入色甘酸二钠，使他对吸入色甘酸二钠产生兴趣。

做妈妈的不要流露出惊恐、焦虑的表情，要让孩子看到妈妈若无其事、沉着大方的神态，使孩子对妈妈有信赖感。

四、疲劳能引起哮喘发作吗？

问：听说哮喘发作似乎是由于疲劳引起的，请问，是这样吗？

答：哮喘发作是由于各种不同的原因错综复杂地交织在

一起引起的。疲劳也的确能成为诱发哮喘的因素。譬如：去商店买东西跑累了；和哥哥、姐姐们一起徒步旅行，体力不支、过累；去亲戚家串门和兄弟一起忘乎所以地玩耍；参加学校的野游、体育活动等等，常会引起哮喘的发作。

但是，不能说因为这些活动会引起哮喘发作，就完全禁止参加这些活动。主要是控制患儿的活动量不要过大，不要过度疲劳。

即使是运动诱发的哮喘，若能进行适量的（如五分钟）慢跑锻炼，大多数患儿是能逐渐适应而不会引起发作的。逐渐的适应性的锻炼还能达到强壮身体的目的。不要采取那种只顾眼前一时的消极态度，要搞清楚多大运动量既不引起孩子的哮喘发作，又能使孩子得到满足。要知道，引起发作的原因不仅仅是运动，和患儿的精神状态也有关系。有时，尽管运动量不小，患儿却不感觉疲劳，可见精神和环境的影响是很大的。

不要目光短浅，只是一味地怕“疲劳”。在充分考虑到周围的条件和患儿的身心状态之后，要让他们参加适当的社会活动，从中增长见识，受到教益。

五、何谓哮喘痊愈？

问：如果哮喘不发作，是痊愈了吗？过一年又继续发作，是旧病复发吗？

答：尽管哮喘在一段时间内由于注射和服用药物，发作完全控制，但谁也不会认为是痊愈。因哮喘病是一种容易反复发作的疾病。因此，过了一年后又发作，只能表明在这一年内哮喘没有发作，而不是痊愈。所以，不能叫复发。所谓哮喘病，是引起反复性、可逆性发生呼吸困难的变态反应性疾

病。因此，在哮喘病尚未痊愈时，由于发作的间隔时间过长，容易使人误认为已经恢复正常。其实，支气管哮喘病是需要长时间才能治愈的疾病，应作好持久战的思想准备。但是，大致在三年之内，如果哮喘从未发作，似乎可以说是痊愈了。

六、哮喘发作是对孩子态度不好引起的吗？

问：有人说，母亲疼爱不当会引起孩子哮喘发作，可是父母关心自己的孩子又有什么不对呢？

答：父母关心孩子是理所当然的，绝不能说是坏事。在这一点上，尽管有人说对孩子不必过份操心，但关心自己的孩子仍是父母亲的责任。特别是母亲，怀胎十月，二位一体。孩子出世以后逐渐成长，成人后才独立生活。尽管如此，母亲也永远不会忘记孩子在婴儿时期咿呀学语，蹒跚始步的情景。所以，不论何时，总是惦记自己的孩子，总是有意无意地格外照料，觉得不这样就不行。问题在于家长关心疼爱孩子的心情如何表达！做为父母，直接了当地表达疼爱之情是可以的，但是我希望家长能恰当地表达这种心情。

我们知道，即使婴儿什么都不会做，但当他看到母亲的脸，眼里也会充满信赖的神情，可见孩子对家长是绝对信赖的。应该给孩子最适当的关心和护理，以不辜负他们的信赖之情。

具体来讲，患儿哮喘发作时，是十分痛苦的。妈妈马上会想到，夜里要发作还得去医院。倘若碰巧父亲不在，担子就落在我一个人身上，这时你也许还会想，不发作该有多好啊！白天在公园里不该让孩子那样乱跑，要是在家里学习就没事了等等，总是后悔或埋怨孩子。事实上，发作的时候，