

ZHONGYAN 论文写作指南

■ 主编 周文献

中医科研方法

与

中国医药科技出版社

中医科研方法与论文写作指南

主 编 周文献

副主编 朱志军 王惠琴 任 利
杨英豪

编 委 (按姓氏笔画排列)

王惠琴 朱 光 朱志军
刘读文 刘 飞 任 利
周文献 杨英豪 郝 敏

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书分上、下两编，书末附有国家有关标准等内容。上编介绍了中医科研方法，包括概论、科研选题、医学信息检索、科研设计、课题申报与评审等8章；下编介绍了中医论文写作，包括论文写作概要、文体各论、论文写作规范与技术3章。上编，科研概论，言简意赅，开明宗义；科研选题，分类清楚，方法简捷；信息检索，执简驭繁，科学便利；科研设计，要素精当，路线清晰；下编，写作概要，提纲挈领，点出关键；文体各论，概念明确，论述切要；写作规范，介定规矩，示范方圆。全书内容上下合璧，有机统一，两者并通，可供中医院校师生，中医自考人员，中医临床、科研工作者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中医科研方法与论文写作指南/周文献主编. —北京：中国医药科技出版社，2001. 8

ISBN 7-5067-2450-2

I. 中… II. 周… III. ①中医学-科学研究-研究方法
②中医学-论文-写作 IV. R2-3

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第037099号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲22号)
(邮政编码 100088)

河北省昌黎第一印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₁₆ 印张 23¹/₂

字数 536千字 印数 1—4000

2001年9月第1版 2001年9月第1次印刷

定价：35.00元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换(电话：62244206)

夏序

中医学乃中华民族几千年防疾病经验之结晶，内涵深远，积淀丰厚。继承发展，造福人类，责无旁贷。文以载道，研以创新，不少有识之士，致力于撰文整理，研究发展，卓有成效。亦有不少虽有志于此而不识门径者。“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。”然，《中医科研方法与论文写作指南》付梓之际，以稿相示。览之，以为有述有例，通俗实用，可广裨学者。受益之时，乐以为序。

夏祖昌

2001. 仲春

冯序

“经验的自然科学，由于自身的局限性，在近代相继被实验科学淘汰了，唯有我们的祖国医学，不但把一个完整的理论体系保留到今天，而且还处处爆发出夺目的光彩。”即使在科学技术飞速发展、高度发达的今天，也有越来越多的人相信中医确实包含着许多宝贵的东西。“传统的中医有可能为填补现代医学的许多空白提供线索。”那些深藏在老中医及民间各种治疗方法更是取之不尽的宝藏，堪称“中国医药学是一个伟大的宝库”。

然而，时代在前进，科技在发展。中医的发展虽也历越 2000 余年，且有无数医家使中医的发展也逐代有加。但在“知识经济”的 21 世纪，科技对中医的要求，不仅在内容上，而且更在时局上日趋显得迫切。作为中医事业的继承者和开拓者，肩负着继往开来发展中医的伟大使命，必须从更深的层次、更新的高度和更快的速度认识中医，发展中医。这就要跟上时代的步伐，借助现代科学技术和方法对中医药进行研究。古人云：“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。”运用现代科技研究中医药，必须有首先掌握中医的科研方法，同时还要将自己研究的成果形成文字公布于世，这就要提高论文写作能力。为此，周文献等同志编撰了《中医科研方法与论文写作指南》一书，以满足从事中医药研究和论文写作之需。

全书分上、下两编，书末设附录。上编为中医科研方法，分概论、科研选题、医学信息检索、科研设计、课题申报与评审等八章。下编为中医论文写作，分论文写作概要、文体各论和论文写作规范与技术三章。上编，科研概论，言简意赅，开宗明义；科研选题，分类清楚，方法简捷；信息检索，执简驭繁，科学便利；科研设计，要素精当，路线清晰；下编，写作概要，提纲挈领，点出关键；文体各论，概念明确，论述切要；写作规范，介定规矩，示范方圆。全书上下合璧，有机统一，两者并通，堪称中医科研工作者的良师益友。

该书的付梓，是中医事业的一件幸事，有幸一读，受益匪浅，感慨之重，所以提笔，拙言如上，权作是序。

冯明清

2001. 4. 4

编写说明

为适应广大中医药工作者和中医药院校的师生关于科研与论文写作的需要，提高高等教育中医学考生的科研和写作水平，我们在总结有关中医科研课题设计、申报方法与经验等基础上，组织有关教授、专家编写了《中医科研方法与论文写作指南》一书。该书将科研方法与论文写作科学地集于一书，两部分内容既是一个有机整体，又有相对的各自独立性，读者可根据需要参考使用。我们在编写本书时力求做到概念清楚、理论简明、突出范文、科学实用。本书对普及、提高中医科研方法和指导论文写作均有裨益。它不仅是学生撰写毕业论文的良师益友，而且是有益进行科研和写作者的重要参考读物，本书确有“按图索骥”之用。

河南省卫生厅夏祖昌副厅长、河南中医学院冯明清副院长均为本书作了《序》，在此谨表谢意，同时感谢两位领导对编写本书所给予的关心和支持。本书论文部分的“范文举例”直接收录了作者公开发表的论文供读者学习，对这些论文的作者我们曾于2000年10月30日发了征求意见信，今再次表示感谢。

我们在编写本书过程中，参阅了不少相关文献，或摘引，或摘编了其中的内容，由于篇幅所限，恕不一一注明出处。

本书的编写体例是：

(1) 本书分上、下两编，上编是“中医科研方法”（简称“科研方法”）；下编为“中医论文写作”（简称“论文写作”）。书末附有“国家颁发的有关标准”等内容。

(2) 上编科研方法按章节撰写。本编共分8章，依次为：概论、科研选题、医学信息的检索、科研设计、课题申报与评审、课题的实施与管理、课题的总结与鉴定和常用统计方法。

(3) 下编论文写作共分3章，依次为论文写作概要、文体各论和论文写作规范与技术。其中文体各论的每一专题均按概述、素材取舍、文体特点、注意事项和范文举例的格式编写。范文举例中，所选范文篇数的多少依具体专题而选，未作统一规定。

由于编者水平所限，书中的错误在所难免，恳请读者批评指正。

目 录

上编 科研方法

第一章 概论	(3)
第一节 医学科学研究与临床医学研究	(3)
第二节 中医研究的特点、任务与意义	(4)
第三节 中医临床研究方法学与现代中医临床研究方法	(7)
第二章 科研选题	(9)
第一节 选题原则与范围	(9)
第二节 选题思路与方法	(11)
第三节 选题程序及注意事项	(12)
第三章 医学信息检索	(14)
第一节 计算机检索的主要工具	(14)
第二节 手工检索的主要工具	(16)
第三节 医学信息检索的主要方法	(19)
第四章 科研设计	(22)
第一节 设计原则与程序	(22)
第二节 中医临床研究设计	(28)
第三节 文献研究设计	(36)
第四节 中药新药研制设计	(43)
第五节 中药新药临床试验	(80)
第五章 课题申报与评审	(86)
第一节 科研基金简介	(86)
第二节 课题申报	(88)
第三节 课题评审	(91)
第六章 课题的实施与管理	(100)
第一节 课题的实施	(100)
第二节 课题管理	(100)
第七章 课题的总结与鉴定	(102)
第一节 课题的总结	(102)
第二节 课题的鉴定	(104)
第八章 常用统计学方法	(106)
第一节 统计学的几个基本概念及其应用	(106)
第二节 统计学方法的选用	(110)
第三节 t 检验	(111)

第四节	方差分析	(113)
第五节	回归与相关分析	(123)
第六节	率的差别显著性检验	(131)
第七节	卡方检验	(132)
第八节	Ridit 分析	(134)

下编 论文写作

第一章	论文写作概要	(143)
第一节	中医论文写作的目的和意义	(143)
第二节	中医论文写作简史	(145)
第三节	中医论文写作的范围	(149)
第四节	中医论文的文体及分类	(150)
第五节	中医学术论文的选题与论证方法	(150)
第六节	撰写中医论文应具备的基本功	(157)
第七节	中医论文的质量评估	(160)
第二章	文体各论	(164)
第一节	理论探讨	(164)
第二节	学术争鸣	(174)
第三节	毕业论文	(184)
第四节	医学教育	(200)
第五节	文献综述	(210)
第六节	调查报告	(219)
第七节	医案	(230)
第八节	医话	(236)
第九节	专题述评	(243)
第十节	医史文献考证	(258)
第十一节	临床报道	(268)
第十二节	经验总结	(276)
第十三节	病例讨论	(283)
第十四节	罕见病例报告	(292)
第十五节	实验报告	(295)
第三章	论文写作规范与技术	(305)
第一节	中医论文的基本格式及撰写要求	(305)
第二节	文字、标点符号和语言应用规范	(312)
第三节	图表用法	(318)
第四节	数字用法	(320)
第五节	法定计量单位用法	(322)
附录一	有关国家标准	(326)
	科学技术报告、学位论文和学术论文的编写格式	(326)

文摘编写规则.....	(335)
文后参考文献著录规则.....	(340)
出版物上数字用法的规定.....	(351)
标点符号用法.....	(356)
附录二 统计学常用符号.....	(362)
参考文献.....	(363)

上编

科研方法

第一章 概 论

第一节 医学科学研究与临床医学研究

一、医学科学研究的概念与范围

科学研究是人类探索自然界未知领域中物质运动及其规律的认识活动。医学科学研究则主要是以人体为研究对象，揭示生命运动健康和疾病变化的规律，探索有效防治疾病、促进人群健康的方法、手段和技术实践活动。

医学科学研究和其他科学研究一样最重要的特征之一是不断创新和发展。如果仅仅是重复已被公认的前人或别人的研究，无新的见解或新的发现，那只能算是引进。医学研究较其他领域的研究更为复杂和困难，因为医学科学研究的对象是人，研究的成果最终也要应用到人身上。人类是自然界和社会长期发展的产物，是世界上最复杂的生命体，不但有生物属性，而且有社会属性；不仅有生理活动，还具有心理活动以及自主的行为。所以，认识人的健康和疾病的现象与本质，既要考虑人的自然属性，又要考虑人的社会属性。人体的各种生理现象和病理现象不能简单用一般的生物学规律来认识，更不能用一般的物理、化学规律来解释。必须注意到它自身的特点。

医学科学研究的范围很广，它包括以实验动物为研究对象的基础研究和以病人为研究对象的临床研究以及以社区人群为研究对象的流行病学研究。随着现代医学与其他学科之间的相互渗透，以及医学模式由原来的生物医学模式转变为社会-心理-生物医学模式，健康概念的更新，对医学目的的重新认识，医学研究的内容逐渐扩展，原来单纯寻求治疗疾病的方法已扩大到以预防（Prevention）、保护（Protection）和促进（Promotion）人们身心健康上来。例如，病因研究的范围由原来的生物因素研究扩大到对物理、职业、行为、心理、社会条件、环境、气象等多因素的研究。在进行疾病诊断方法研究时，除了诊断手段、方法、指标日新月异外，同时人们也注意到对各种诊断方法的评价，包括它们对疾病的诊断价值、对病人可能造成的损害以及卫生资源的合理运用等诸多问题。在探讨疾病的防治措施方面，不仅注重防治方法的多样性，防治水平的多层次和防治方法的综合运用。还逐渐改变了原来的健康评价体系，同时还注意到药物不良反应与医源性疾病的研究以及药物的有效性、安全性，可应用性的综合权衡，等等。医学科学研究也处在不断的发展和完备之中。我们应充分认识到医学的发展所带来的新的挑战 and 可能存在的机遇。

二、临床医学研究的特点

临床医学研究是以人为研究对象，来探讨疾病的病因，认识疾病演变规律，寻找疾病新的有效的诊断方法和防治措施，最终以提高人群的健康水平为目的的活动。由于研究对象和目的特殊性，所以有其自身的特点。

（一）强调临床研究的科学性与伦理学相结合

临床医学研究的对象是人而不是物，所以在研究过程中应优先考虑到病人的利益及相关伦理道德问题，任何违背这一原则而开展的研究都是不道德的。在临床研究过程中，有些诊断、治疗或预防措施对人体可能会产生某些未知的损害或潜在的危险，因此在临床研究方案的设计与具体实施中，必须把科学性与伦理学的要求结合起来考虑，必须充分认识到各种可能发生的情况，并预先采取相应的措施，以保障研究对象的安全与权益。

（二）严密的科研设计

任何科学研究都要求严密的科研设计，但临床研究的对象和目的的特殊性，决定了临床医学研究实施过程的复杂性与难度，因而严密的科研设计对临床医学研究来说尤为重要。只有应用严谨科学的设计方案，才能最大程度上减少研究过程中的偏倚和误差，提高研究结果的可靠性与真实性。临床研究的4个原则（对照、随机、盲法和重复）应在医学研究中严格遵守。

（三）临床实践是临床医学研究的源泉

临床实践中的新发现，所遇到的新问题为临床研究提出了假说，无论来源于动物实验还是临床观察中的发现，都必须经过临床研究加以验证。离开了临床医疗实践，临床研究将无从谈起。同时临床医学研究的目的是为了提提高临床诊疗水平，临床医学研究所得结论也须经经过临床实践的重复才能评价其应用价值。

第二节 中医研究的特点、任务与意义

中医研究包括基础研究和中医临床研究。

一、中医基础研究的特色与优势

中医学认为人体生命活动是有机体在内外环境的作用下，由多种因素相互作用而维持的动态的相对平衡过程。人体的功能状态是机体对内外环境作用反应的外在表现。包括人体生命活动的丰富信息，充分体现了个体、动态、多样性特点。中医学的健康观念和临床医疗模式，体现了现代医学发展的趋势。中医学认为健康不只是没有器质和功能性病变，同时也应包括精力充沛、精神饱满、心情舒畅、饮食睡眠正常、社会适应能力强等，这种健康观念代表了当代对健康的认识。中医学还认为生命活动是一种动态平衡过程，自然环境、社会因素、心理状态以及人体组织器官的功能状况等异常变化，引起平衡的相对失调都会出现人体不健康的表现。中医学辨证论治，因人、因时、因地制宜的个体化治疗体系是中医的诊治特点。中医学通过掌握和调节个体异常功能状态，并使之达到相对平衡的方法，来维持人体的健康，符合现代临床治疗学的发展趋势。中药治疗通过多种有效成分对人体多环节、多层次、多靶点的整合调节作用，符合人体多样性的特点。中医学在养生保健和延年益寿方面拥有系统的理论和丰富的有效方法，蕴藏着科学内涵和实用价值，是对人类保健事业的一大贡献。所有这些特点体现了中医学对人体生命科学深刻认识，具有科学性和先进性。

二、中医临床研究的特点

在长期的医疗实践过程中，中医学总结了一整套预防及诊治疾病的理论、方法和措

施，这种总结、积累的过程实际上是古代医家的临床研究。无论在指导思想、研究方法和研究内容等方面，中医临床研究都有其自身的特点。在研究设计时应充分考虑这些特点。

(一) 以中医基本理论为指导

中医学是我国人民长期地防治疾病的经验总结，有其独特的疾病防治体系和丰富的科学内涵，中医临床研究离不开中医药基本理论的指导。我们必须充分认识，理解中医学理论体系的自身特点和预防治病的独特方法，才能扬长避短，更好地开展研究工作。

(二) 在中医临床实践中提出并检验假说是中医临床研究的主要模式

中医临床研究课题的提出和研究思路的设计大多来源于中医临床的诊疗实践过程。过去，由于历史条件的限制，中医临床研究的假说很少来自动物实验的结论，这一点与西医临床研究有显著的不同。直接的临床研究结论避免了结论外推过程中从动物到人的种属差异，但由于研究因素不似实验研究易于控制可能增加人为的误差。也由于医学伦理的原因，有些临床观察中提出的假说无法通过临床研究加以验证。

(三) 以中医有关疾病预防和临床诊疗的基本理论、方法作为主要内容

中医临床研究的目的不仅要证明中医基本理论的科学性，而且要对中医预防和诊治疾病的经验进行“科学的再加工”，去伪存真，去粗取精，加以总结和提高。中医养生、保健、预防、诊断和治疗理论中都有大量的内容值得研究。

中医学“证候”的理论与实践，贯穿于对疾病诊断、治疗、康复、疗效评价的全过程。“辨证论治”集中体现了中医学对人体生理、病理规律的认识和临床诊疗水平，是有别于现代医学诊疗体系的一大特色和优势。抓住“证候”这一关键环节开展临床研究，有可能带动临床其他领域的进展，并推动中医药学术的发展。

(四) 中医药临床实践，历来重视人的禀赋、体质、心理活动（七情）以及社会环境、自然环境对健康与疾病的影响

中医临床研究，不仅是以“病”为研究对象，更重要的是以患病的“人”作为研究对象，这就决定了中医对人的健康与疾病的认识规律、临床治疗学等具有多维的性质和丰实的内容。因而对于人体的健康与疾病的衡量与评价不仅限于生物学发病微观指标的改变，更重视自身功能的调节及对于环境的适应能力。

三、中医药研究的任务

现代医学研究的范围同样也适合中医学。甚至由于中医学源远流长，它们包涵的内容可能更广泛，因而面临的任务十分繁重。这其中包括对过去中医学理论和实践经验的科学评价，也包括结合现代科学技术进一步提高和发展中医药有关疾病防治体系的问题。本着“统观全局、突出重点、有所为、有所不为”的原则，当前中医药研究应围绕下述领域开展。

(一) 中医基础理论研究（藏象、证候、病因）

(二) 经络研究

(三) 中医基础理论与方剂配伍理论的研究

(四) 方药药效物质基础研究

(五) 中医药重大疾病的机制研究

(六) 中医药实验动物模型研究

- (七) 中医药信息化研究
- (八) 中医药方法研究
- (九) 辨证论治规律及疾病证候学的研究
- (十) 重大疾病治疗方案与方法研究
- (十一) 疾病防治新技术、新方法的研究
- (十二) 方药有效性、安全性评价的临床研究
- (十三) 方剂组成、配伍规律及临床应用研究
- (十四) 中医养生、保健理论的临床研究
- (十五) 中医四诊方法、手段客观化的研究

以上列出了当前中医药研究的几个方面，随着科学的发展，中医药研究必将进一步拓宽。总之，中医药研究的任务就是在中医药基本理论的指导下，结合现代科学技术和科学方法，全面、系统、科学地研究中医预防、诊断和治疗疾病的方法和措施，发展中医药，为防治疾病，保护和促进人类的健康，建立现代化的保健和疾病防治体系作出贡献。

四、开展中医药研究的意义

中医药之所以经久不衰，根本原因就在于它是临床实践经验的总结。如果将阴阳五行学说等哲学思想和取类比象等认识方法比作是构成整个中医理论体系网络的话，那么临床实验过程中的经验总结应该是镶嵌在这个网络上的“明珠”。开展中医药研究具有十分重要的意义。

(一) 提高人群健康水平

中医中药对中华民族的繁衍昌盛发挥了积极作用，随着社会的变革和疾病谱的变化，一方面，人类健康面临许多新的挑战，许多新的防病治病课题有待解决；另一方面，由于化学药品的毒副作用，药源性疾病的增加和耐药性的不断出现，已与人类健康水平和生存质量急剧增高的要求不相适应。人们“回归自然”、崇尚天然药物，已成为卫生保健事业的迫切要求。由于中医学的优势，它对人类健康的作用已越来越受到国际社会的重视。

(二) 发展中医药学术

中医药的发展由于深受古代自然哲学的影响。因此在形成合理的中医药理论框架的同时，仍有时代的局限性。任何一门学科总是在历史和科学的前进中不断完善和发展自己。中医药学科也不例外。随着科学技术的发展，吸取当代科学技术成果和科学方法，开展中医药研究，不断回答防病治病中遇到的新问题，不仅会提高中医药学术水平和防病治病的能力，而且还会为回答重大的中医药理论问题提供实践依据。势必对中医药基础理论的发展和学术水平的提高产生深远的影响。

(三) 推动中医药走向世界

中医药学的发展应该面向现代化，面向未来，面向世界。只有运用现代科学理论、方法与技术开展中医药研究，评价、阐明和深入认识中医药理论和实践经验，尤其是应用严格的科学方法，建立以证候标准化、规范化为核心的新的诊疗体系，使中医药学的理论和实践为国际医学界所认可，那么从“证候”角度评价中医药的安全性和有效性的结论也必将为国际学术界接受，才有可能促进中医药的现代化和走向世界，更广泛地为世界人民服务。

（四）促进现代生命科学理论的发展

中医学认为人体生命活动是机体中多器官、多层次、多环节、多因素的相互协调，维持功能活动的动态平衡，以保持相对健康的过程。这一学说揭示了人体内部的协调整合功能以及对外部环境的适应性的生命活动规律。中医药的辨证治疗体系是在这一学说指导下建立起来的，旨在因人因时对患病个体进行多靶点、多环节的整体调节，以实现机体的动态平衡。科学客观地开展对这一学说及治疗体系的临床研究，不仅是中医学自身发展的必然要求，同时也将丰富现代医学内涵，促进现代生命科学理论的发展。

第三节 中医临床研究方法学与现代中医临床研究方法

一、传统中医临床研究的主要方法

（一）观察法

中医学是通过广泛细致的观察，外而天文、气象、物候、土地方宜、社会人情，内而体质禀赋、生活习惯、生理病理，在探索人体生理现象、自然节律以及各种病候变化规律的基础上建立起来的。中医学的观察方法以感官直接感受外界事物，从整体观察中找出个体之间的细微差别，同中求异，异中求同。中医学的观察内容与方式有其自身的特点，生理上，重点考察人体的功能现象而不是结构特征。病理上，对疾病的观察重点是证而不是病。

（二）类比法

类比法是依据不同对象在某些方面具有相同的属性，来推断它们在其他方面也可能有相同特征的方法。古代医家在总结大量事实的基础上对自然界和人按相同的属性进行分类，对于那些不熟悉的或一时观测不清楚的客观现象和事物进行了探索，积累了许多宝贵经验。如《内经》中关于脏腑的功能概括主要是用类比方法构建的。

（三）试错法

试错法也是传统中医药研究方法之一，古籍中记载的“神农尝百草之滋味……一日而遇七十毒”。实际上是通过试错法获取大量的药物知识。

（四）分类法

分类是科学领域中重要的研究方法。它是对事物或事件按一定的属性进行归类。《内经》把分类法归类事件称之为“从其类序”。中药的分类有《神农本草经》的上、中、下“三品”分类，还有根据五行理论进行的五味分类。李时珍在《本草纲目》中，把 1892 种中药分成 16 个部 60 类。各类的目的是为了更好地把握事物的内在规律。

（五）调查法

调查方法是通过对研究从各方面的直接接触和实地考察而获得事实材料的方法。中医药自古以来就非常重视实地考察，神农尝百草，吴又可亲临疫区观察疫情，李时珍亲赴山区考察和采集中草药等都是调查研究的典型事例。

（六）文献学方法

文献是人类认识的载体。文献学是对文献资料进行整理、考核、辨证和说明的研究。它包括研究文字、音韵、训诂、目录、版本、校勘、考据、辑佚、辨伪、钩沉、辨章学术、考镜源流等方面的工作。因为中医药大量的学术思想和临床经验都记录在古籍当

中，由于时间的隔阂，文献的散失及语言的变迁，使得文献研究在中医药的发展过程中占十分重要的地位。

总之，传统中医药研究方法在中医学发展的历史进程中发挥了巨大的作用，即使在现代科学高速发展的今天，仍有很高的价值和应用范围。

一、现代中医药研究方法学的发展

(一) 临床流行病学方法

临床流行病学 (Clinical epidemiology) 是将流行病学、医学统计学的原理和方法并吸取运筹学、社会学、心理学等有关学科的研究成果与临床医学相结合而发展起来的一门边缘学科。DME (Design, 设计; Measurement, 衡量; Evaluation, 评价) 是临床流行病学的核心内容和方法。近年来，DME 方法在开展中医药学研究方面已逐渐为人们广泛接受。并在新药临床实验中取得初步的成果。

(二) 实验方法

实验方法是按照一定的目的，对研究对象进行可控的干预，并应用必要的仪器和设备，探讨疾病与健康规律的方法。中医学由于受到当时哲学思想与科技发展水平的限制，实验方法在古代中医药学家对疾病的发生发展规律和防治的研究中未形成完整的体系。现在，实验方法在中医药领域中广泛应用，使得中医药的研究水平与现代实验科学技术的提高和科学方法学的发展息息相关。

(三) 数理统计方法

数理统计方法对自然科学和社会科学诸多领域的研究提供了巨大的帮助和推动作用。它是运用数理统计以及概率论的原理，从数量上通过分析事物的部分 (样本)，来推断事物整体 (总体) 特征和本质规律的方法。中医学中存在大量的软指标，加上中医学整体、功能以“司外揣内”的观察和推理模式，往往更加迫切需要较复杂的数理统计方法对研究中所获得的数据进行处理和分析。目前在中医药研究工作中已被广泛应用。

(四) 计算机科学方法

随着计算机技术的发展和相关应用软件的开发，计算机在中医药研究中也得到普遍应用。特别是自 20 世纪 80 年代开始，中医计量诊断模式，专家模拟系统，计算机辅助药物设计，生物信息的处理和中医药信息处理与传播等方面的研究都取得了较为丰硕的成果。

(五) 循证医学方法

循证医学 (Evidence based medicine EBM) 指的是“以证据为基础的医学”。它强调从系统研究中获取依据，以使研究结论建立在具有说服力的、充足的证据基础上，从而使诊疗手段、方法更具有有效性和安全性。系统研究包括基础医学科学研究，但更主要的是指临床上有关诊断、预防、治疗、康复和预防措施等方面的研究。同时循证医学也重视临床实践中个人经验与从系统研究中获得的科学证据、结论相结合，以提高临床医师的诊疗水平，并认真、确切、合理地应用于临床决策中，改善对病人的诊疗效果。中医学十分重视从临床中获取患者的信息、证据对诊疗的指导作用，但较多注重个人经验，科学的系统研究尚嫌不足，影响一些研究结论的可靠性和可应用性。因此，中医药研究应采用循证医学方法，提高中医临床研究质量。