

中国  
古今  
性医学大观

● 陈和亮 / 编著

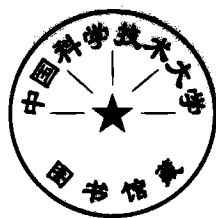
中国中医药出版社

ZHONGGUO JINXING YIXUE DAGUAN



# 中国古今性医学大观

陈和亮 编著



中国中医药出版社

(京)新登字 025 号

中国古今性医学大观

陈和亮 著

\*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街 11 号)

邮编:100027 电话:4652210 电挂:3406

新华书店科技发行所发行 冶金部物勘院印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 开 印张:9.5 字数:220 千字

1994 年 11 月第 1 版 1994 年 11 月第 1 次印刷

印数 1--4000 册

统一书号:ISBN7 80089-219 0/R·220 定价:12.00 元

## 王 序

孟子云：“食、色，性也”。性不仅涉及作为生物的人的先天本能特性，也涉及作为社会的人的后天环境特性。它既能使千百万家庭和谐康乐，又能引出无穷祸患。性活动是人类繁衍的基础，《易·系辞》曰：“天地氤氲，万物化醇，男女媾精，万物化生。”所以，性一直是人类研究的重要课题。

作为文明古国，先人们一直没有漠然视之。《汉书艺文志》就将“房中”列为人类保命延年的四大派之一；春秋战国至晋唐时期，就出现了《合阴阳》、《天下至道谈》、《素女经》、《玉房秘诀》等多种性医学专著。遗憾的是，由于起自宋代的程朱理学统治了意识形态近千年，使人谈性色变，讳莫如深，性教育不能开展，性疾病得不到好的治疗；另一方面，有些荒淫无耻之徒，凭房中术以纵欲，个别左道旁门，讲采补以损人，严重扭曲了古代的性医学。

唐·孙思邈谓：房中“非欲务于淫佚，苟求快意；务在节欲，以广养生也。”中医性医学研究的重要特点，就是重视养生。今天中医药对性事杂症、性障碍、不孕不育的治疗优势，已逐渐被医学界首肯，在治疗本世纪瘟疫——艾滋病方面亦显出一些可喜苗头。所以，中医性医学的研究，对中华民族的优种强国及全人类的健康，均有重要的意义。

人们论及性医学，往往把注意力转向西方，而对中医性医学的发掘与研究较少。陈和亮同志有感于此，酌古斟今，旁搜远绍，著成《中国古今性医学大观》一书，它以历史为脉络，以书藉为

实破口，从性器官解剖、性生理、性心理、性反应、性过程、性禁忌、性保健、优生种子、性治疗等多层次、多角度反映古今中医性医学研究的丰厚内涵，蔚为大观。此书的问世，对于全面正确地认识中医性医学、进而推动对中医性医学的研究，必将产生大的影响。值此付梓之际，乐为之序。

王雪苔

1993年12月于中国中医研究院

## 徐 序

中国是世界最早的文明古国之一，中医学作为东方文化的瑰宝，在人类的文明史上一直显示出她的光华。性不仅仅是一种生理和欲望，性还是一种重要的文化现象，随着社会的发展，这种现象表现得更明显。性的这个禁区已被冲破，与性的有关问题也不可能回避。性医学作为医学的一个学科，越来越为人们所接受，越来越受社会的重视。《中国古今性医学大观》作为文化教育、性知识宣传、性医学的参考读本，不失为一本好书。

陈和亮医师在攻读硕士期间，研读了大量的古医籍，有些还是难得一见的珍本。他博览群书，追古溯今，以严谨的科学态度，刻苦的工作精神，发掘祖国的医学遗产，去其糟粕，取其精华，将各个历史时期的性医学精萃清晰地展示给读者。同时，他致力研究现代性医学，观点鲜明，资料翔实，使人温旧而知新。在该书出版之际，谨书数言，以示祝贺。

徐文锋

1993年12月于珠海

## 目 录

导言	(1)
第一章 春秋战国到秦汉时期	(3)
一、倡导性教育	(3)
二、《汉书·艺文志》关于“房中”及其著作的载述	(4)
三、《山海经》、《神农本草经》对性药学的贡献	(5)
四、马王堆帛简医书对性医学的研究	(6)
1. 《十问》	(7)
2. 《合阴阳》	(8)
3. 《天下至道谈》	(9)
4. 《养生方》	(10)
5. 《杂疗方》	(11)
五、《内经》在性生理及病因病理方面的贡献	(11)
1. 生理发育与生殖	(12)
2. 病因病理	(13)
六、《伤寒杂病论》的临症论治载述	(14)
第二章 晋隋唐时期	(15)
一、有关《经籍志》所载录的诸家性医学著作	(15)
二、葛洪《抱朴子》对性事养生的见解	(16)
三、《褚氏遗书》关于婚嫁、生育的认识	(18)
四、《诸病源候论》对病因病机的阐发	(19)
五、《千金要方》在理论与临床方面的贡献	(20)
1. “房中补益”论	(21)

---

2. 临症治法方药丰富·····	(25)
六、《外台秘要》的众多治疗方药·····	(27)
七、《医心方》集唐以前性医学之大成·····	(28)
1. 较高的文献价值·····	(29)
2. 三十专论·····	(29)
3. 临症治疗成就·····	(38)
八、其它性医学专著的贡献·····	(42)
1. 《素女经》·····	(42)
2. 《玉房秘诀》·····	(49)
3. 《玉房指要》·····	(53)
4. 《洞玄子》·····	(54)
5. 《素女方》·····	(55)
<b>第三章 宋金元时期</b> ·····	(62)
一、宋代理学对性医学发展的影响·····	(62)
二、三大方书的医方汇粹·····	(64)
1. 《太平圣惠方》·····	(64)
2. 《太平惠民和剂局方》·····	(71)
3. 《圣济总录》·····	(74)
三、其它方书医籍的论治贡献·····	(77)
1. 《妇人大全良方》·····	(77)
2. 《澹寮集验方》·····	(77)
3. 《御药院方》·····	(78)
四、《三元延寿参赞书》在性生理与性事养生方面 的贡献·····	(82)
1. 性生理·····	(82)
2. “欲不可绝”·····	(83)
3. “欲不可早”·····	(84)



4. “欲不可纵” .....	(85)
5. “欲不可强” .....	(87)
6. “欲有所忌” .....	(88)
7. “欲有所避” .....	(89)
8. 生育诸说 .....	(90)
五、金元四大家的贡献 .....	(92)
1. 刘完素 .....	(92)
2. 张从正 .....	(92)
3. 李东垣 .....	(93)
4. 朱震亨 .....	(94)
(1) “色欲箴” .....	(94)
(2) “受胎论” .....	(95)
(3) “房中补益论” .....	(97)
(4) 性生理与性心理的发挥 .....	(99)
(5) 在临床方面的主张 .....	(99)
<b>第四章 明清时期</b> .....	(102)
一、性医学专著介绍 .....	(102)
1. 《广嗣要语》 .....	(102)
(1) “调理精血论” .....	(102)
(2) 论性与生育——“刻漏真诀” .....	(103)
2. 《医学正印种子编》 .....	(105)
(1) 论男性不育 .....	(105)
(2) 论女性不孕 .....	(106)
3. 《种子方剖》论生育 .....	(107)
4. 《阳痿论》对阳痿论治的发挥 .....	(109)
二、重要医著的性医学思想 .....	(110)
1. 《万氏家传广嗣纪要》 .....	(110)

- (1) 优生种子 ..... (110)
- (2) 性心理与性生理 ..... (113)
- (3) 性反应与性过程 ..... (114)
- (4) 性功能障碍 ..... (116)
2. 《遵生八笺》 ..... (117)
  - (1) 性与养生 ..... (117)
  - (2) “论房中药物之害” ..... (119)
3. 《摄生要义》 ..... (121)
  - (1) 性事要适度 ..... (121)
  - (2) 性禁忌 ..... (122)
4. 《广嗣全诀》的优生种子思想 ..... (122)
5. 《景岳全书》 ..... (124)
  - (1) 性与生育的“十机”论 ..... (124)
  - (2) 临症方面的阐发 ..... (129)
6. 《辨证录》 ..... (132)
  - (1) 肝主宗筋论 ..... (133)
  - (2) 论男子性功能障碍 ..... (134)
  - (3) 阴阳俱脱论房事昏厥 ..... (135)
7. 《长生秘诀》 ..... (138)
  - (1) 性观念 ..... (138)
  - (2) 抑制性欲三法 ..... (139)
8. 《妇科玉尺》 ..... (139)
  - (1) 养精法 ..... (140)
  - (2) 论生育 ..... (141)
9. 《仁寿镜》 ..... (143)
  - (1) 性事对人体的益处 ..... (143)
  - (2) 对优生的发挥 ..... (143)

10. 《赛金丹》 .....	(145)
(1) 性心理的精辟见解 .....	(145)
(2) 抑制性欲亢进的方法 .....	(145)
11. 《验方新编》 .....	(147)
(1) 种子的调养及不孕不育的治疗 .....	(147)
(2) “论胎后宜忌食物” .....	(149)
(3) “论孕后宜忌药材” .....	(150)
12. 《养生秘旨》关于按摩气功导引在性事保健方面 的贡献 .....	(151)
三、其它医家的性医学思想 .....	(154)
1. 性心理与性生理 .....	(154)
2. 性反应与性过程 .....	(157)
3. 性与养生 .....	(161)
4. 气功导引按摩与性治疗的结合 .....	(164)
(1) 养精 .....	(164)
(2) 治房劳 .....	(164)
(3) 治遗精 .....	(165)
(4) 预防早泄 .....	(166)
(5) 运精 .....	(166)
5. 生育诸说 .....	(167)
(1) 性与生育 .....	(167)
(2) 生育性别的选择及验胎 .....	(169)
(3) 催生、引产、避孕方药 .....	(171)
(4) 男性不育与女性不孕 .....	(173)
6. 男性性功能障碍 .....	(177)
(1) 阳痿 .....	(177)
(2) 早泄 .....	(185)

(3) 遗精 .....	(186)
(4) 阳强 .....	(193)
(5) 性功能亢进 .....	(194)
7. 女性性功能障碍 .....	(195)
8. 性事杂症 .....	(198)
(1) 男性房劳 .....	(198)
(2) 女性房劳 .....	(199)
(3) 其它 .....	(200)
9. 性病 .....	(200)
(1) 淋病 .....	(201)
(2) 梅毒 .....	(201)
(3) 软下疳 .....	(219)
(4) 尖锐湿疣 .....	(222)
<b>第五章 现代研究进展</b> .....	(224)
<b>一、理论探讨</b> .....	(224)
1. 阳道振奋的机制 .....	(224)
(1) 与脏腑的关系 .....	(224)
(2) 与经脉的关系 .....	(224)
2. 男性冲任督三脉与生殖功能 .....	(225)
3. 精瘀论 .....	(225)
4. 男女优生观 .....	(228)
(1) 女子优生 .....	(228)
(2) 男子优生 .....	(229)
(3) 生育性别选择的探索 .....	(230)
<b>二、临床及实验研究的结合</b> .....	(231)
1. 肾主生殖的研究 .....	(231)
2. 男性不育治疗的基础研究 .....	(233)

三、临床论治研究的深入	(234)
1. 对新增病种的探索	(234)
2. 病因病机的发挥	(236)
3. 辨证思想的突破	(237)
4. 大宗样本的临床调研	(239)
5. 治法的创新	(242)
四、中医防治艾滋病研究	(244)
1. 中医防治艾滋病受到重视	(248)
2. 国外中医药防治艾滋病研究的两大派系	(249)
3. 辨证论治的探索	(251)
4. 针灸治疗艾滋病的研究	(258)
5. 复方的研究	(261)
6. 单味药的研究	(265)
<b>第六章 有关性医学名篇选读</b>	(271)
一、《养生保命录》论好色之害	(271)
1. 色淫之别	(271)
2. 好色必不寿	(271)
3. 好色则精神衰弱必不能办事	(272)
4. 色念尤足伤身	(273)
5. 好色必多疾病	(274)
6. 好色则子孙必不蕃昌	(274)
7. 夏冬尤须固精	(275)
8. 尤宜谨守限制	(276)
9. 好色必死	(278)
10. 得意时、失意时不可不节欲	(279)
11. 节欲须先清心	(279)
12. 劝观善书说	(280)

---

13. 挟妓贻害说·····	(281)
二、《金玉全书》戒淫十箴·····	(281)
三、历代非医籍性医学别录·····	(283)
1. 御女术未能长生·····	(283)
2. “男子”生子·····	(284)
3. 异常外阴·····	(284)
4. 相思病·····	(286)
5. 妇人幽闭二说·····	(287)
6. 房中药·····	(287)
7. 婚龄·····	(288)
8. 节欲养生·····	(289)

7

## 导 言

“饮食男女，人之大欲存焉”（《礼记》）。欲即欲望、欲念、要求、需要的意思。性欲是与生俱来，随没而终，是人类不可回避的一个问题。由于性与生育繁衍存在着必然的联系，在古代中国的封建社会里又有“不孝有三，无后为大”的舆论，所以古代中国医家、阴阳家、房中家十分重视性问题的研究。

1988年3月16日，《人民日报》报道新疆发现举世罕见的“生殖崇拜”大型岩画，图像清楚显示出生殖器，表现交媾动作，距今已有三千年的历史。由此可见，中国远古就对性行为、性与生殖等进行了探索。

祖国医学对男女性事称谓较为含蓄，如房室生活、房帙之事、入房、行房、人道、房事；又根据阴阳相交的理论，称为阴阳之道；把男比喻为龙，女比喻为虎，所以又有龙虎交媾之说。古代专门从事性事养生者，又将其称为采女、采战。

性医学是研究人类的性生物学、性心理学及性临床学的一门新兴学科，它既是医学科学的分支，又与其它许多学科有着广泛的联系。

性是生物繁衍的基础。人类正是由于具有性的特征和性的能力，才有了男女的结合，种族才得以延续进化。

性行为是人的一种“本能”。然而，诸多因素，包括社会、心理、遗传、疾病等，都会影响或破坏这种本能。事实上，有这样或那样性问题的人十分常见。

但是，很长一个时期，性知识封闭，造成了许多性盲，以致

部分“亚当”与“夏娃”不知道自己与对方的性解剖部位；有的结婚多年未能孕育，但当检查时，发现其仍是处女。在八十年代，甚至有的知识分子还把性活动理解成分子扩散。这些真让人啼笑皆非，但这已警告我们，应当重视性教育，正视性问题。

随着人类“物质文明”与“精神文明”的提高，人们对性活动的质量非常重视，对自己性疾患和苦恼的解除要求更为迫切，但常苦于无处求医。许多医生对性医学的知识和实践甚少，又往往无师可问，无书可读。性医学所提供的医疗保健，有利于解除人们性的疾患和忧虑，有益于人们的身心健康，有助于提高生活质量，使人们精力充沛地去工作、学习和生活。有关性医学的研究，也能促进计划生育学、精神卫生学等学科的发展。

中医性医学是研究性生理解剖、性生理、性反应、性过程、性与养生、生育及性事疾病的科学。它有独特的理论体系与疾病论治方法，是中医学之一分支。其研究范围较广，包括性、生殖器的解剖与功能，性生理，性反应、性过程，正常与异常的性活动，性与养生，性禁忌、优生，性功能障碍，性传播性疾病，不育，不当的性活动造成的疾患，促进与维护性功能的方法等。

本书从文献研究角度，以各历史时期为脉络，展示古今中医性医学研究全貌，展现古今医家关于性医学研究的丰硕成果，宏扬作为东方文化精髓之一的中医性医学，为建立中医性医学的完整体系作了努力。



## 第一章 春秋战国至秦汉时期

春秋战国至秦汉时期，为中国医学理论形成及奠基阶段，此时已认识到性医学研究的重要性，中医性医学已成为医学之一分支；对性医学的研究已涉及到性心理、性生理、性过程，对部分性事疾病之病因病理已有阐发，对部分性事疾病的用药已积累了一定经验。概言之，这时期中医性医学已处于萌芽阶段。

“食、色，性也”（《孟子·告子上》）；“饮食男女，人之大欲存焉”（《礼记·礼运》）。这已阐明了“性”属男女的一种正常需求，是不可缺少的，亦不可回避；人类应当正视“性”这一问题，但沉溺情爱之中而不自拔，则会于身体健康不利。《左传》载晋景公病重，求医于秦国，秦遣医和诊视谓“疾不可为也，是为近女室，疾如蛊，非鬼非食，惑以丧忘，良臣将死，天命不佑”，又曰：“女，阳物而晦时，淫则生内热感蛊之疾，今君不节不时，能无及此乎？”两汉枚乘所写的《七发》也谈到房室生活问题，主要指出纵欲的害处，该篇写道：“洞房清宫，命曰塞热之媒，皓齿蛾眉，命曰伐性之斧”。又说：“越女侍前，齐姬奉后，往来游鹜，纵恣于曲房隐间之中；此甘餐毒药，戏猛兽之爪牙也”。

### 一、倡导性教育

公元79年，东汉朝廷组织了一次全国性的经学讨论会，由章帝亲自主持，会议记录由班固整理编辑成书，即《白虎通》。《白虎通》的许多观点都可以在儒家经典中找到渊源。令人惊异的是，该书对与性有关的问题给以极大重视，从多方面加以论述，甚至谈到对未满五十岁的妾应该与之性交几次这样的细节。