

经穴

疗百病

敷贴



嵇强 徐重明 周黎明 编著



经穴敷贴疗百病

编著 嵇 强 徐重明

周黎明

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

经穴敷贴疗百病/编著嵇强,徐重明,周黎明. —上海:上海中医药大学出版社,2000. 12

ISBN 7-81010-515-9

I. 经... II. ①嵇... ②徐... ③周... III. 中药外敷疗法: 穴位疗法 IV. R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 37887 号

责任编辑/张杏洁

技术编辑/宓国华

责任校对/冯佳祺

封面设计/王 磊

出 版/上海中医药大学出版社

(200032) 中国上海零陵路 530 号

发 行/新华书店上海发行所

印 刷/上海祝桥新华印刷厂

版 次/2000 年 12 月第 1 版

印 次/2000 年 12 月第 1 次印刷

开 本/787×1092 1/32

字 数/110.9 千字

印 张/5.125

印 数/1-3000 册

ISBN 7-81010-515-9

R·488 定价: 9.30 元

内 容 提 要

中药穴位敷贴疗法,是一种用简单的中草药或中成药敷贴在人体体表穴位上治疗疾病的一种传统的中医学治疗方法。

(本书搜集了内、外、妇、儿等科的疾病 100 余种,系统地介绍了中药穴位敷贴疗法的渊源、机理、所用药物及操作方法等内容。)敷贴疗法所用的药物,皆寻常之品,取之方便,方简药微,但临床每收良效。

中药穴位敷贴疗法,亦为不能口服药者另辟治疗途径,对老幼、羸弱者尤为适宜,且无毒副作用及不良反应,具有很高的医疗实用价值,并很值得进一步深入探讨研究。

中药穴位敷贴疗法操作简便,易懂易学,且疗效明显、快捷,治病范围广,是进入普通家庭实用性很强的好方法。

本书适合中医临床和教学工作者、农村医生、医药爱好者、患者及广大普通读者应用。

编写说明

敷贴疗法是将药物制成不同剂型,施用于体表某一部位,借药物的性能,使药性经皮肤或循经络传导而发挥作用,以达到治疗为目的的一种传统疗法。

敷贴疗法是临床上最常用的一种外治法,是将所用之药,研细末,涂敷于患处,依靠药物的箍集围聚的作用,收敛疮疡,防止毒邪扩散,使局部病变易消、易敛的治疗方法。除此之外,敷贴疗法还具有疏通经络,调和气血,平衡阴阳之功效。

敷贴疗法应用范围十分广泛。由于经络有“内属脏腑,外络肢节,沟通表里,贯穿上下”的作用,所以敷贴疗法除了主治局部病变外,还可通过敷贴特定部位或经穴以治疗全身疾患。例如中焦之病,以药切粗末炒香,布包敷脐上为第一捷法。敷贴疗法根据上病下取,下病上取,中病旁取的治则,按经络循行走向,选择穴位。如用蓖麻仁捣敷头顶百会穴治疗脱肛;用大蒜捣敷足心涌泉穴治疗鼻出血;用三黄散敷胸骨下方膻中穴以退高热;用细辛敷脐治疗口腔炎;用五倍子散敷脐治疗自汗盗汗。

敷药多为粉末状,临床应用时须加赋形剂调制成糊状后,方能敷贴患处。特别是穴位敷贴时,使用适宜的赋形剂,才能使药性更好地发挥作用,临床一般可用清热消炎作用的茶叶。用蜂蜜引调,取其润燥止痛,解毒功效,还可避免药粉干结在

皮肤表面,引起皮肤拘紧不适。用葱、姜、蒜捣汁引调者,取其辛温香散,透邪解毒。以酒调和,取其助引药力。麻油则有清热润肤,生长肌肉,止痛消肿之功。

外敷药时要使病人采取适当体位并固定药物,随时观察患者反应以决定去留;外敷之后,外罩湿润纱布数层,待用药略干,再用调药余汁涂之,以助药力。

敷贴疗法来源于实践,并行之有效,不可低估,其在临床中的作用和地位,更毋庸置疑。因此敷贴疗法应发挥中医治疗简、廉、易的长处,大力推广使用。同时,不容忽略的是,敷贴疗法中有很多颇有奇效的良方,应该加以继承发掘和整理。

目 录

总论	1
一、敷贴疗法的作用机理	1
二、敷贴疗法与经络、穴位	7
三、敷贴疗法的具体操作	22
(一) 方 法	22
1. 敷药法	22
2. 膏药法	24
3. 薰洗法	26
4. 涂药法	27
5. 吹药法	28
6. 点眼法	29
7. 鼻嗅法	29
8. 取嚏法	30
9. 熨法	31
10. 灌肠法	31
11. 脐疗法	32
(二) 剂 型	33
1. 散剂	33
2. 糊剂	34
3. 膏剂	35
4. 饼剂	36

各论	39
一、内科	39
1. 鼻炎	39
2. 感冒	39
3. 慢性支气管炎	40
4. 支气管哮喘	41
5. 肺结核	42
6. 肺癌	43
7. 膈肌痉挛	44
8. 慢性胃炎	44
9. 消化性溃疡	45
10. 非特异性十二指肠炎	46
11. 非特异性溃疡性结肠炎	47
12. 肠道易激综合征	48
13. 胃下垂	49
14. 克隆病	49
15. 冠心病	50
16. 早搏	51
17. 病毒性心肌炎	53
18. 甲状腺功能亢进	53
19. 甲状腺功能减退	54
20. 高血压病与症状高血压	55
21. 原发性直立性低血压	56
22. 瘰病	56
23. 糖尿病	57
24. 动脉硬化性脑梗塞	58

25. 失眠	59
26. 神经衰弱	60
27. 反流性食管炎	61
28. 肝硬化	62
29. 慢性胆囊炎	64
30. 慢性胰腺炎	64
31. 原发性慢性肾小球炎	65
32. 原发性肾病综合征	66
33. 肾下垂	67
34. 膀胱炎	68
35. 慢性肾盂肾炎	68
36. 前列腺增生症	69
37. 慢性前列腺炎	70
38. 阳痿	70
39. 遗精	71
40. 早泄	71
41. 肥胖	72
42. 眩晕	72
二、外科	73
43. 落枕	73
44. 脱发	74
45. 肋软骨炎	75
46. 类风湿关节炎	75
47. 关节痛	76
48. 重症肌无力	77
49. 三叉神经痛	78

50. 面神经麻痹	79
51. 面神经炎	79
52. 颈椎病	80
53. 多发性末梢神经炎	81
54. 颈肩部肌筋膜炎	81
55. 麻痹性臂丛神经炎	82
56. 坐骨神经痛	83
57. 急性腰扭伤	83
58. 腰部慢性劳损	84
59. 腰椎间盘突出症	85
60. 胆石症	86
61. 痛风	87
62. 男性不育	87
63. 青年痤疮	88
64. 荨麻疹	88
65. 冻疮	89
三、妇产科	90
66. 月经失调	90
67. 闭经	90
68. 痛经	91
69. 经前期紧张症	92
70. 盆腔瘀血综合征	93
71. 子宫内膜异位症	93
72. 慢性盆腔炎	94
73. 慢性宫颈炎	94
74. 子宫肌瘤	95

75. 更年期综合征	95
76. 带下	96
77. 乳少	96
78. 急性乳腺炎	97
四、儿科	98
79. 百日咳	98
80. 鹅口疮	99
81. 夜啼	101
82. 小儿呕吐	103
83. 小儿腹泻	104
84. 小儿腹痛	105
85. 小儿便秘	107
86. 小儿夜惊及梦游症	107
87. 小儿多动症	108
88. 小儿弱智	109
89. 脑性瘫痪	110
90. 小儿贫血	111
91. 遗尿	112
92. 猩红热	113
93. 小儿惊风	114
94. 小儿厌食	115
95. 小儿汗证	115
96. 营养不良	116
97. 原发性血小板减少性紫癜	117
98. 小儿小便不利	118
99. 小儿伤风鼻塞	120

100. 小儿鼻出血	121
101. 小儿脱肛	123
102. 小儿暑热症	125
103. 痱子	126
104. 湿疹	129
105. 尿布性皮炎	132
106. 小儿荨麻疹	134
107. 小儿日晒疮	137
108. 小儿疖肿	139
109. 耳郭冻疮	142
110. 小儿冻疮	145
111. 流行性腮腺炎	147
112. 水痘	148
113. 急性扁桃体炎	150

总 论

一、敷贴疗法的作用机理

大凡外治用药,皆本于内治之理,其效如吴师机所言:“内外治殊途同归”。但外治终究有别于内治,由于用药途径与方法不同,作用机制亦完全不同。为什么不用内服药剂,外治体表而能通达脏腑,外治局部,而能调节整体?这值得我们深入研究和探讨。从目前的认识和研究来看,外治的作用机理可从以下几个方面进行阐述。

1. 整体调节作用

人体是一个有机的整体,五脏六腑,四肢百骸,皮毛腠理,皆通过经脉紧密联系为一个有机整体。人的活动也不是孤立进行的,而是一系列综合性整体统一的机能活动。从病理上来看,局部的病变可以产生全身性的病理反应;全身的病理变化又可反映于局部。因此,疾病的病理变化虽然藏于“内”,但必有一定的症状、体征反映于“外”,而通过反映于外的各种疾病现象,可追溯其内在病因。这就是“有诸内必形诸外”,“视其外应,则知其内”的原理,就好比日月之投影,水镜之照影,击鼓之有音一样。张仲景说:“腠者,是三焦通会元真之处,为血气所注;理者,是皮毛脏腑之文理也。”人体的皮毛腠理与五

脏六腑相互贯通,所以将药物施用于体表,其药性就可透过皮毛腠理而达到治疗疾病的目的。吴师机说:“就病以治病,皮肤隔而毛窍通,不见脏腑恰直在脏腑也。”

外治法常以局部用药来治疗全身性疾病。如风寒从皮毛侵入人体后,首先从足太阳膀胱经受邪,出现恶寒发热,无汗,头身疼痛的症状,可用布袋装荆芥作枕头,也可以用桂枝煎汤浸顶部,或用杏仁捣烂敷痛处等法,均有驱散风寒之邪,消除全身症状的作用。又据报道,用伸筋草 50 克,卷柏、透骨草各 40 克,鸡血藤、当归、生地、熟地各 30 克,黄柏、川草乌各 15 克,麝香、乳香、没药各 20 克,苍术 10 克,加水、醋同煎数分钟,用药液薰洗患处,对跟骨骨折,可以起到舒筋活络止痛的效果。用疳积散:桃仁、杏仁、生山药各等分,晒干研末,加冰片、樟脑少许,用鸡蛋清调拌成糊状,外敷双侧内关穴,治疗小儿疳证,疗效满意。亦有用膏剂(红升 10 克,血竭 30 克,冰片 90 克,凡士林 500 克)外用治疗寻常型银屑病,效果甚佳。从病因上分析,跟骨骨折是由于肝肾不足,筋骨气血瘀滞所致;小儿疳证是由于脾虚肝郁所致;银屑病是由于血热血燥、血瘀或肝肾亏损、营血不和、脏腑阴阳失调所致,但均通过外治药物的作用,调动机体的抗病能力,使气血流通,阴阳恢复平衡而达到治疗的目的。

现代医学证明,外治法作为一种整体疗法在治疗各种疾病过程中往往会出现“双向调节作用”,促进和调整机体的免疫机能。如有人发现局部外敷熟附片、肉桂、绿豆后,血清中 IgA、IgG、IgM 等特异性抗体和总体含量以及吞噬细胞的吞噬功能均有所提高。1976 年上海市传染病医院临床研究发现,用瓜蒂末喷鼻治疗病毒性肝炎,使机体淋巴细胞绝对数均

有明显提高,从而起到退黄和改善肝功能的作用。说明外治法的整体调节作用客观存在。

2. 经络作用

十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节,是人体气血运行的通道。由于人体是一个有机的整体,经脉与脏腑、肢体有着表里、内外、络属相互关系。如《灵枢·本藏》篇说:“经脉者,所以行血气而营阴阳,濡筋骨,利关节者也。”这种联系是以五脏为中心,通过经络的联系作用来完成的。外治药物作用于体表,通过经络的联络而通达于脏腑,从而产生调节整体起到治疗疾病的作用。

外治法的穴位施治法,就是通过对体表穴位的刺激,激发经络的功能而达到治疗作用。如鼻出血用大蒜捣烂贴涌泉穴;内脏下垂、脱肛等下部的病,可以灸百会穴,用蓖麻仁捣烂敷头顶;蛔虫病、小儿疳积可用针刺四缝穴;消化不良用捏脊法治疗;咳喘可在肺俞穴贴白芥子膏;胆囊炎、胆石症,用针刺背俞法治疗;急性腰扭伤,以硼砂末点腰眼;面神经麻痹引起的口眼歪斜可在对侧颊车穴间用鳝鱼血或蓖麻叶捣烂外敷;小儿夜啼,用吴茱萸末 30 克,面粉适量,用水调成糊敷患儿涌泉穴,其效甚佳。如此种种,左病治右,右病治左,对侧取治,均通过穴位、经络的作用,以调整周身的阴阳气血,使脏腑功能恢复正常。

外治法中常采用药物涂敷背部以治疗疾病,其效甚佳。因背为胸之府,属阳,胸腹中各脏器的俞穴皆居于背,而背部俞穴又为脏腑气血输注之场所。所以脏腑有病,常反映在背部。如胸中有留饮,其人背寒冷如掌大或引起背部疼痛寒冷等,皆为其例。故以药涂背,药性可通过背部俞穴和经络的作

用直达脏腑,而达到治疗作用。如孙思邈用乌头、细辛、附子、羌活、川椒、桂心、川芎等研末,醋拌,微火炒热布包,熨背部,以治疗胸痹、胸闷、心痛等症,均能起到很好的效果。现代生物学证明,当体表某一穴位施用某种药物治疗时,产生循经感传现象,感传循行到某些器官时,能引起该器官功能活动发生某些变化;感传到达疾病所在部位,往往能使病状改善,即呈现“气至而有效”的特点。

外治部位虽不同,但经络相互贯通,募俞相接,故可达到调理脏腑的目的,发生远距离治疗作用,“脐疗法”便为众人所公认。因脐中为神阙穴,系任脉之要穴,药物外敷脐中后,药物即产生温热对经穴起持久的良性刺激作用,又有药物本身被吸收后的直接治疗作用,故适应证较广。如痢疾可用胡椒、绿豆、大枣为丸敷脐上,24 小时下痢即可停止,其病也见渐愈;小儿盗汗用五倍子研细末,冷开水调成糊状,敷于脐中,与内服药物治疗病相比较,实系异曲同工,殊途同归。而耳针疗法,是在一定的耳穴部位外贴或埋藏药物,来治疗胆结石、头痛、高血压、肾绞痛等疾病,疗效甚佳。其机理是因耳和全身经络有密切关系,并通过经络构成与五脏的联系。

3. 药物的药理作用

外治法中除手术、针刺疗法不是以药物为主外,其他各种方法都要直接或间接的用药物,或以药物为主,或以之为辅,因此,药物的直接作用是明显的。药物外敷局部后,可通过皮肤入血,直接发挥作用。实验证明,苦参对痢疾杆菌有很强的抑制作用,大蒜、石榴皮等都有同等功效,故用以敷贴相应的穴位或敷脐治疗腹泻有效,与口服药物作用相似,甚至比口服药疗效还优。因口服药须经消化酶和消化液的部分破坏,而

外治则是直接吸收,可保持其全部有效成分,使血中保持一定浓度,充分发挥药效。

清代名医徐灵胎曾说过:“用膏贴之,闭塞其气,使药性从毛孔而至其肤理,通经贯络,或提而出之,或攻而散之,较之服药尤有力,此至妙之法也。”这一论述已相当明确地阐述了外用药的药理作用,即皮肤吸收药物的机理(透皮吸收)。药物透皮吸收过程包括释放、穿透与吸收进入血循环 3 个阶段。释放系指药物从基质中脱离出来扩散到皮肤或粘膜上。穿透系指药物通过表层进入真皮、皮下组织,对局部组织起作用。吸收系指透入皮肤后或与粘膜接触后在组织内通过血管或淋巴管进行循环而达全身。皮肤吸收途径主要有 3 条:①毛囊;②完整的角质层;③汗管。药物吸收主要通过角质层细胞、细胞间隙或通过毛囊、皮脂腺。分子量小的药物,能向角质层中扩散,尽管数量有限,但其渗透速度越往里越大;分子量较大的药物则以毛孔及汗腺为途径进入体内,后者是一种“旁路”吸收途径。如油脂类物质,亲水性油脂比疏水性油脂易于透入,一般规律是羊毛脂的透入大于凡士林、大于植物油、大于液体石蜡。中医学在长期的实践中,也已观察到要发挥外治的效果,最重要的一环是“以猛药、生药、香药率领群药,开结行滞,直达病所”。所谓猛药,无非是指性味峻烈之品,如川乌、生南星等;生药即新鲜采集而未加炮制者,气味俱厚,性较猛,如各种新鲜草药捣烂外用;香药,是指气味芬芳之品,性善走窜,透窍,如麝香、樟脑等,以它们为使药,掺入各种外治药物之中,目的是为了加强皮肤吸收,充分发挥药物的药理作用。

不同性质,不同功效的药物,其产生的治疗效果也是不同