

中國醫史雜誌

讀醫隨筆

清·周學海撰

江苏科学技术出版社

中醫古籍整理叢書

讀醫隨筆

清·周學海撰
王新华 点注

江苏科学技术出版社

读 医 随 笔

清、周学海撰 王新华 点注

出版: 江苏科学技术出版社

发行: 江苏省新华书店

印刷: 盐城市印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 8.375 字数 136,000

1983年3月第1版 1985年6月第2次印刷

印数 17,001—24,130 册

书号 14196·111 定价 1.39 元

责任编辑 王义烈

出版说明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

前 言

《读医随笔》六卷，清·周学海撰。学海，字澄之，皖南建德人。周氏读书甚博，编著很多，曾校刻医学丛书，为中医文献的整理工作，作出了重要贡献。丛书内含医籍32种，计197卷，内容广泛，大多切于实用。其中包括周氏撰著医书8种26卷，评注医书12种57卷，校刊医书12种114卷。周氏撰著的医书，除《读医随笔》外，尚有《伤寒补例》、《诊家直诀》、《形色外诊简摩》以及脉学四种等。

本书主要为杂记文体，引证广博，议论深刻，可以启发读者温故而知新。“读医随笔者，学海之所以备遗忘也。意在温故以求新……仅于读书、临证之际，随所见而记之。”（见本书《自序》）书中包括证治总论、形气类、脉法类、证治类、方药类、评释类等六个方面的内容。其所记所论，内容丰富多采，尤其重在切合临床实用，而少浮泛之辞。例如在卷一总论中，对人体有关生理、病理、辨证与治疗等问题，论述得很为精细，并且颇多发挥。又如《病后调补须兼散气破血》、《用药须使邪有出路》、《敛散

升降四治说略》、《新病兼补久病专攻》等，均是作者临证心得体会的结晶；在证治、方药与评释等内容中，作者并非人云亦云，而有许多独特的见解。总之，本书对于临床、科研与教学，均有重要参考价值。

本书初刻于清光绪戊戌年(1898)，1936年建德周学熙以家刻原本影印。另在1936年，曹炳章又将本书收入《中国医学大成》丛书之中。这次出版，是以清光绪戊戌年池阳周氏福慧双修馆刊本为底本，对书中明显的错别字，则径予订正。全文加用新式标点符号。对较难懂的语词等，适当加以注释，以利阅读。又该书中引用了较多的《内经》等古籍原文，但作者大多作了改写或删节，而删节者，每系浮文虚词，故未予一一考订，也一律不加引号。原书目录分散在各卷之前，兹将其集中于全书之首，以便查阅。

王 新 华

1981年11月



自序

读医随笔者，学海之所以备遗忘也。意在温故以求新，实无新意之可采，徒以同志传诵一二，远方君子，多来索观，且促付梓，不能拂其请也而应之，迹近于自炫矣。夫学海之治医也，先治脉，次治药。脉有《脉义简摩》、《诊家直诀》之刻；药以亲尝未遍，不敢臆说，久未成书。若夫病证众矣，治法繁矣，虽古之名医，犹不能以一身尽历天下之病变也，何况小子，敢以管蠡^①之见，妄事窥测乎！仅于读书、临诊之际，随所见而记之，缺略琐碎，固不足为成书，亦复凌躐拉杂，未有体例，粗为分类，以付手民^②。其中陈陈相因者，蹇涩未畅者，繁沓不检者，前后重复异同互见者，触目皆是，识浅笔孱^③，贻讥大雅，知不免矣。昔之人，或广蒐^④旧说，辑为宏编，或澄铄精思，约为枕秘^⑤。以此方^⑥彼，不亦蔑^⑦乎！虽然窃有说焉，宋人怀燕石^⑧而自以为宝也，一旦出示于人，乃悟其非宝矣，朱奉议作《伤寒百问》，早刊行

①管蠡(ǐ离)：亦作“管窥蠡测”。管窥，象在管中窥物一样。比喻见识狭小。蠡测，以瓢测海水的量，比喻见识短浅，看不见事物的全貌。

世，得某友指摘之，遂改著《活人书》而传矣。学海深羨宋人之善悟，而将勉为奉议之能改也。然则是刻也，非自炫也，亦非非自炫也。

光绪戊戌暮春皖南建德周学海澄之甫书于邵伯埭舟中。

②手民：古指木工。亦称排字工人为手民。此指后者。③𦨇(chán 缠，又读 càn 灿)：低劣。④覓：“搜”的异体字。⑤枕秘：亦作“枕中书”。谓珍稀的书。古时枕形如箱篋，中可贮物。⑥方：比拟；比方。⑦蔑(miè 灭)：小。⑧燕石：石似玉有符彩婴带。宋人怀燕石的故事，见《太平御览》卷五十一引《阙子》。

目 录

卷一 证治总论

- 气血精神论…………… (1)
升降出入论…………… (15)
承制生化论…………… (29)
虚实补泻论…………… (44)

卷二上 形气类

- 三阴三阳名义一 论六经、五脏不能强合①…………… (60)
三阴三阳名义二 直指本义起于分野,而广引以明之①…………… (62)
三阴三阳名义三 论六经、六气不能强合,又推论其余意也①…………… (64)
高骨大骨非一骨也…………… (66)
三焦水道膀胱津液论…………… (67)
饮入于胃游溢精气上输于脾脾气散精上归于肺通
调水道下输膀胱水精四布五经并行合于四时
五脏阴阳揆度以为常也…………… (68)
气能生血血能藏气…………… (69)

卷二下 脉法类 此卷是发《脉简补义》未尽之余义也

- 单诊总按不同…………… (71)

①此注原本均无。今据文中题下注补。

浮沉起伏中途变易·····	(72)
脉不应病及脉平而死·····	(74)
脉中有线有吉有凶·····	(75)
脉有数道·····	(76)
止脉形势吉凶辨·····	(77)
摇摆之脉有来去辨·····	(79)
躁脉有浮沉辨·····	(80)
实洪实散虚洪虚散四脉辨·····	(81)
濡弱二脉辨·····	(81)
牢脉本义·····	(82)
弦脉反为吉象说·····	(85)
浮脉反宜见于闭证说·····	(86)
浮脉反不宜发散说·····	(87)
数脉反不宜用清散说·····	(88)
浮缓反不如弦涩说·····	(89)
伏脉反因阳气将伸说·····	(90)
代脉结脉反为阳气将舒伏气将发说①·····	(91)
短脉余义·····	(92)
已死有脉复生无脉·····	(93)
胎怪脉鬼胎脉·····	(93)
伏湿冲气脉·····	(94)
结气伏热脉辨·····	(95)
太素约旨 彭用光书繁杂无绪,兹撮其要,撰为此篇,以备诊家 一法·····	(96)

①此标题原本无。今据文中内容补。

卷三 证治类

冬伤于寒春必病温冬不藏精春必病温冬不按跷春

不病温义不同……………(99)

燥湿同形同病……………(100)

寒热同形同病……………(103)

阴盛阴虚脉证辨 篇中所援诸论,并出张石顽《医通》①……………(105)

瘟疫脉沉……………(107)

血热血干……………(109)

温热发癍其人反清 附虚劳将死其人反清……………(111)

自啖狂走是气血热极非祟也……………(112)

痰饮分治说……………(114)

论咳嗽……………(115)

论喘 附哮……………(119)

伤寒伤风俱有戴阳 附黄汗……………(123)

痉厥癍痢 奔豚……………(124)

论脏无他病时发热自汗出而不愈以桂枝汤先其时

发汗则愈……………(127)

药对证而增剧……………(128)

卷四 证治类

阴虚注夏阳虚注秋 并阳虚注夏……………(130)

论噎……………(132)

①此注原本无。今据文中题下注补。

论呕哕	(133)
惊跃	(133)
表里俱病治各不同	(135)
伤寒邪在阳经则脉浮在阴经则脉沉	(136)
少阳三禁辨	(138)
虫脉虫证	(140)
汗病	(142)
肺中伏风有专寒夹温不同	(143)
寒湿下受直伤少阴变证多端搜治匪易	(144)
史载之论水气凌心诸脉证	(148)
和解法说 与《少阳三禁》篇参看	(151)
血痹疟母合论	(152)
中风有阴虚阳虚两大纲	(153)
虚劳损极有内因外因两大纲	(155)
疟疾肝体坏外证	(158)
富贵贫贱攻补异宜其说有辨	(159)
病后调补须兼散气破血	(160)
病在肠胃三焦大气流行空虚之部与淫溢愁滞经脉 膜络曲折深隐之部其治不同	(161)
身中腹中一股热气冲动者有虚实二因	(164)
五脏内伤外应见证	(165)
论痉不当以刚柔分虚实	(167)
黄疸黑疸	(169)
注冬	(171)
食填太阴证似结胸似温毒似阴虚	(172)

阴阳不别由于传派不清	(174)
辨阳旺阴生	(175)
用药须使邪有出路	(176)
发明欲补先泻夹泻于补之义	(177)
伏邪皆在膜原	(179)
瘀血内热	(181)
劳伤阳虚发热	(183)
末病尤当治本	(184)
利小便	(185)
利止遗止反为死证	(187)
平肝者舒肝也非伐肝也	(188)
风厥痙痙 附中恶五尸	(190)
中风实在上焦虚在下焦	(193)
厥逆奔豚脚气攻心	(195)
虚损奇证	(196)
敛散升降四治说略	(197)
新病兼补久病专攻	(198)
欲不可遏法宜疏肝健脾	(199)

卷五 方药类

石膏性用	(201)
丹皮不凉 并桔梗	(202)
论远志石菖蒲秦艽柴胡	(202)
敛降并用	(203)
敛散并用	(204)

桂枝正治吐血	(204)
暴病忌术	(205)
调经安胎同药之误	(207)
桔梗不能升散	(208)
仲景抵当汤丸大黄廑虫丸	(209)
大黄泻心汤是实则泻子法	(210)
燥尿与宿食用药不同	(210)
小儿乳食停滞	(211)
金银薄荷汤下 金银花薄荷汤下 金银箔	(212)
娑罗果	(213)
小柴胡非治疟正方	(214)
仲景方当分四派	(215)
阿片体性	(216)
当归	(217)
青蒿桔梗柴胡泽泻龙骨	(217)

卷六 评释类

读《伤寒论》杂记	(219)
读《内经》志疑 五条 附考一日二十四时，释左升右 降①	(227)
读书须是笃信方能深入	(230)
旧案有败证收功太速者	(231)
四因正义	(231)
君一臣二奇之制也君二臣四偶之制也君二臣三奇	

①此注原本作标题。今据文中标题改。

- 之制也君二臣六偶之制也 (235)
- 天气清静光明者也藏德不止故不下也天明则日月
不明邪害空窍阳气者闭塞地气者冒明云雾不
精则上应白露不下交通不表万物命故不施不
施则名木多死 (236)
- 成而登天《上古天真》 (237)
- 逆秋气则太阴不收肺气焦满逆冬气则少阴不藏肾
气独沉《四气调神》 (237)
- 夫自古通天者生之本本于阴阳天地之间六合之内
其气九州九窍五脏十二节皆通乎天气《生气通
天》 (238)
- 男子如蛊女子如怛《灵枢·热病篇》 (238)
- 太阴脏搏者用心省真五脉气少胃气不平 (239)
- 阴阳结斜多阴少阳曰石水少腹肿 (239)
- 反仰其手 (240)
- 应天者动五岁而右迁应地者静六暮而环会 (240)
- 数动一代之病在阳之脉也泄及便脓血 诸过者切之,涩
者阳气有余也,为身热、无汗,滑者阴气有余也,为多汗、身
寒 (241)
- 折齿 (242)
- 或已发热或未发热 发热恶寒发于阳无热恶寒发
于阴发于阳者七日愈发于阴者六日愈 (242)
- 《内经》寸口内外分配脏腑 (244)
- 秋伤于湿冬生咳嗽 (246)
- 与友条论读《伤寒论》法 (247)

卷一 证治总论

气血精神论

医者，道之流也。道家以精、气、神，谓之三宝，不言血者，赅于精也。是故气有三：曰宗气也，荣气也，卫气也。精有四：曰精也，血也，津也，液也。神有五：曰神也，魂也，魄也，意与智也，志也，是五脏所藏也。凡此十二者，为之大纲，而其变则通于天地万物，而不可以数纪。

《内经·邪客》曰：五谷入于胃也，其糟粕、津液、宗气，分为三隧。故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺，而行呼吸焉。营气者，泌其津液，注之于脉，化而为血，以荣四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。卫气者，出其悍气之慄疾，而先行于四末分肉皮肤之间，而不休者也。《五味》曰：谷入于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五脏，别出两行，营卫之道。其大气之抟而不行者，积于胸中，命曰气海，出于肺，循喉咙，呼则出，吸则入。《营卫生会》

曰：谷入于胃，以传与肺，五脏六腑，皆以受气。其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外，营周不息，阴阳相贯，如环无端。营出中焦，卫出下焦。中焦受气，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。营卫者，精气也。血者，神气也。上焦如雾，中焦如沤，下焦如渫。《刺节真邪》曰：气积于胃，以通营卫，各行其道。宗气留于海，其下者注于气街，其上者走于息道。《决气》曰：两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。上焦开发，宣五谷味，薰肤、充身、泽毛，若雾露之溉，是谓气。腠理发泄，汗出溱溱，是谓津。谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。壅遏营气，令无所避，是谓脉。《五癰津液别》曰：水谷入口，输于肠胃，其味有五，各注其海，其液别为五，各走其道。故三焦出气，以温肌肉，充皮肤，为其津；其流而不行者，为液。天暑衣厚，则腠理开，故汗出；天寒衣薄，腠理闭，气湿不行，水下溜于膀胱，则为溺与气。悲哀气并，则为泣。中热胃缓，则为唾。《本神》曰：天之在我者德也，地之在我者气也，德流气薄而生者也。故生之来谓之精，两精相搏谓之神，随神往来谓之魂，并精出入谓之魄，所以任物谓之心，心有所忆谓之意，意