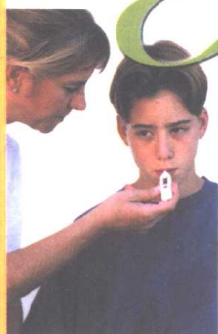


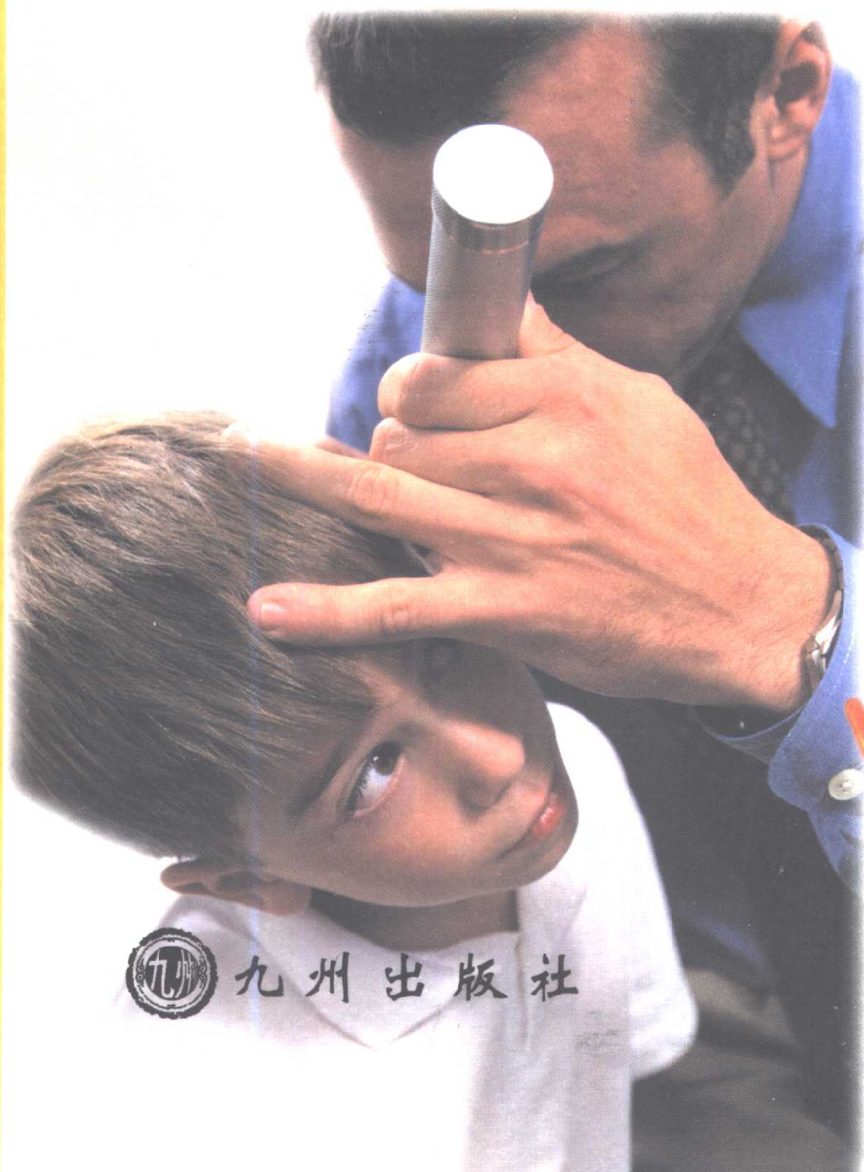
珍爱健康系列丛书

JIATING
YISHENG

家庭医生



总 顾 问 钱信忠
名誉主编 吕炳奎
主 编 路志正



九州出版社

家庭医生

总 顾 问：钱信忠

原中华人民共和国卫生部部长

名誉主编：吕炳奎

中医药学会研究会会长

卫生部中医司司长

主 编：路志正

中国中医研究院硕士研究生导师

医学教授

老年康复医学会副会长

中国中医药学会郑重推荐



责任编辑：闫 爽

封面设计：亮点美术创意工作室

图书在版编目（CIP）数据

家庭医生/路志正主编. -北京：九州出版社，2002.1 重印

ISBN 7-80114-543-7

I. 家... II. 路... III. 常见病-诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2000）第 37274 号

《家庭医生》编委会

总 顾 问：钱信忠

名誉主编：吕炳奎

主 编：路志正

编 委：王 坤 王思成 李学菊

张浩杰 张春燕 张 彬

张 蕾 苏 海 陈桂勇

郑 曦 胡绍强

家 庭 医 生

MAU76/03
出版：九州出版社

地址：北京市海淀区万寿寺甲 4 号，中央社会主义学院主楼

邮编：100081 电话：68706018

经销：全国新华书店

印刷：北京京东印刷厂

开本：787×1092 毫米 1/16

字数：795 千字

印张：43

版次：2000 年 9 月第 1 版 2002 年 1 月第 2 次印刷

印数：5001—20000

书号：ISBN 7-80114-543-7/R·5

定价：48.00 元

弘揚祖國醫學
提高全民健康
水平

錢信忠



二〇〇〇年元月

大众的医学
家庭的读物

八六叟吕炳奎



前 言

随着社会的不断发展，人们的健康意识也在日益增长，使身体是否健康成为现代社会衡量生活质量高低的主要标准。然而，目前的医药卫生教育并没能满足我们的需求，尤其是对整个家庭来说，尽快补充必要的医药知识已成为迫切需要解决的问题。

现在，有大量家庭保健方面的图书，我们感觉他们并不真正与家庭的实际需要相吻合。我们以此为出发点，全力编写了这本简单、通俗、实用的家庭医疗保健类图书。

这本书以预防保健为核心，以通俗实用为原则，体例简单，图文交叉，开阔视野，别有趣味。全书主要包括以下内容：

一、了解我们的身体。介绍了人体组织、器官，也简单介绍各器官功能及容易罹患的疾病，是读者阅读本书的必备基础知识，也是全书的论述开篇和伏笔。

二、常见疾病。介绍了日常生活中最最常见的疾病，内容详细，说理清楚，就医指导帮助您选择辅助检查、准确判断病情；中西医结合疗效可靠；急症处理减少了家人的焦虑和担心；最后并有名医叮嘱为读者指点迷津，避免出现错误而耽误了治疗的最佳时机。

三、用药常识。由于很多人们缺乏基本的用药知识，经常出现错误用药的现象，不仅浪费钱财，也会加重病情，甚至出现生命危险。本书中的用药常识主要是纠正人们已经习惯了的、错误的用药常识，使患者重新认知，只有掌握了这些正确的常识，医生才会放心患者在家中自行用药。

四、就医常识。介绍了从叫救护车到选择医院和怎样与医生打交道的各方面的知识，方便了患者，也使医患之间的关系逐渐拉近。

五、胎教育儿。充分吸收了现代胎教育儿知识，教会您如何养育一个健康聪明的宝宝。

六、家庭性常识。从现代医学、心理学角度充分介绍了性知识，对和谐夫妻生活来说是一大贡献。

七、运动与健康。“生命在于运动”是人所共知的，中医认为运动能活血祛瘀的作用，有利于预防和治疗疾病，所以，本书别出心裁，将运动作为处方独

立成章奉献给广大读者。

八、常见辅助检查。使您可以正确选择检查项目，积极配合医生的治疗，充分了解疾病的发展、转归过程。

本书区别于其他同类书籍的特征就是权威性、实用性、知识性、科学性、通俗性、欣赏性相结合，使读者容易查阅、掌握必要的医学知识，使吃药、就医不再为难。

本书在编写的过程中博采众长、求同存异，并荣幸地得到了钱信中、吕炳奎、路志正等老先生的鼎力支持，在此表示衷心感谢！当然，由于编写仓促、水平有限，遗漏或错误的地方难免，希望各界人士不吝指正，不胜感谢！

编 者

2001年12月

目 录

了解我们的身体

人体结构	(3)
人体细胞	(3)
人体基本组织	(4)
器官、系统	(5)
皮肤	(5)
运动系统	(6)
循环系统	(7)
呼吸系统	(9)
消化系统	(9)
泌尿系统	(10)
内分泌系统	(10)
神经系统	(11)
生殖系统	(12)
新陈代谢	(13)

常见疾病

常见传染病与寄生虫病	(17)
流行性感 冒	(17)
细菌性痢疾	(19)
急性胃肠炎	(20)
流行性出血热	(22)
败血症	(24)
斑疹伤寒	(25)
伤寒和副伤寒	(26)
病毒性肝炎	(28)
结核病	(29)

常见呼吸系统疾病	(32)
急性支气管炎	(32)
慢性支气管炎	(34)
支气管哮喘	(36)
细菌性肺炎	(39)
病毒性肺炎	(41)
胸膜炎及胸膜渗透	(42)
咯血	(45)
慢性肺原性心脏病	(47)
睡眠呼吸暂停综合征	(49)
常见循环系统疾病	(52)
动脉粥样硬化	(52)
冠心病	(55)
心绞痛	(58)
心力衰竭	(60)
早搏	(64)
高血压	(66)
低血压	(71)
静脉曲张	(73)
常见血液系统疾病	(76)
缺铁性贫血 (IDA)	(76)
再生障碍贫血 (AA)	(78)
原发性血小板增多症	(81)
坏血病	(82)
常见消化系统疾病	(85)
消化性溃疡	(85)
胃炎	(87)
腹泻	(92)
便秘	(94)
痔疮	(96)
急性胰腺炎	(99)
脂肪肝	(102)
肝硬化	(105)
胆囊炎	(107)
胆结石	(110)

常见泌尿系统疾病	(114)
泌尿系感染	(114)
膀胱结石	(118)
急性肾小球肾炎	(121)
慢性肾小球肾炎	(125)
肾病综合征	(129)
肾结石肾绞痛	(133)
血尿	(135)
常见内分泌系统疾病	(140)
低血糖症	(140)
肥胖症	(141)
高脂蛋白血症	(144)
甲状腺机能减退症	(146)
甲状腺机能亢进症	(149)
柯兴氏综合征	(151)
慢性肾上腺皮质功能减退症	(153)
原发性醛固酮增多症	(154)
糖尿病	(156)
痛风	(160)
常见神经精神疾病	(163)
老年性三叉神经痛	(163)
坐骨神经痛	(165)
偏头痛	(167)
头痛	(169)
重症肌无力	(171)
神经衰弱	(173)
眩晕	(175)
癫痫	(178)
帕金森氏病	(181)
短暂脑缺血发作	(184)
常见皮肤疾病	(187)
疥疮	(187)
丹毒	(188)
脓疱病	(190)
毛囊炎	(191)

扁平苔癣	(193)
疣	(195)
带状疱疹	(196)
痤疮	(198)
荨麻疹	(200)
花斑癣	(202)
牛皮癣	(203)
鸡眼	(206)
手足皲裂	(207)
冻疮	(208)
雀斑	(209)
酒渣鼻	(210)
白癜风	(212)
常见肌肉骨骼关节疾病	(215)
腰椎间盘突出症	(215)
骨质疏松症	(217)
颈椎病	(219)
落枕	(221)
扭挫伤	(223)
肌肉拉伤	(225)
肩周炎	(226)
腱鞘炎	(229)
滑囊炎	(231)
类风湿性关节炎	(233)
强直性脊柱炎	(235)
常见五官疾病	(239)
鼻出血	(239)
慢性鼻炎	(241)
外耳道疔	(244)
复发性口腔溃疡	(245)
龋病	(248)
牙周炎	(250)
近视	(251)
远视	(253)
散光	(255)

老视	(256)
麦粒肿	(257)
睑缘炎	(259)
先天性白内障	(261)
老年性白内障	(263)
上睑下垂	(265)
常见孕产妇疾病	(267)
妊娠期恶心及呕吐	(267)
妊娠期贫血	(269)
妊娠期便秘	(272)
妊娠期水肿	(274)
妊娠期及产后腰痛	(276)
流产	(279)
产后缺乳	(281)
产后腰痛	(283)
常见妇科疾病	(287)
痛经	(287)
闭经	(289)
月经不调	(292)
宫颈炎	(294)
盆腔炎	(297)
念珠菌性阴道炎	(299)
老年性阴道炎	(300)
前庭大腺炎	(302)
外阴瘙痒	(303)
更年期综合征	(305)
常见男科疾病	(307)
前列腺肥大	(307)
前列腺炎	(309)
龟头炎	(310)
阳痿	(312)
早泄	(314)
急、慢性附睾炎	(315)
常见儿科疾病	(317)
婴儿湿疹	(317)

尿布疹	(320)
风疹	(322)
水痘	(324)
麻疹	(326)
流行性腮腺炎	(328)
百日咳	(330)
急性扁桃体炎	(332)
小儿遗尿症	(334)
儿童多动症	(336)
先天性心脏病	(337)
常见性病	(341)
淋病	(341)
梅毒	(343)
非淋菌性尿道炎	(344)
尖锐湿疣	(346)
艾滋病	(348)
生殖器疱疹	(350)
软下疳	(352)
常见肿瘤疾病	(354)
鼻咽癌	(354)
肺癌	(355)
胃癌	(358)
大肠癌	(360)
胰腺癌	(361)
肾癌	(363)
膀胱癌	(364)
前列腺癌	(365)
乳腺癌	(366)
宫颈癌	(368)
卵巢癌	(370)
骨肿瘤	(372)
皮肤癌	(373)
常见内科急症	(375)
休克	(375)
咳嗽	(376)

呕吐	(379)
腹痛	(380)
结膜、角膜异物	(382)
颈淋巴结发炎	(383)
牙痛	(384)
抽筋	(385)
呼吸道异物	(386)
发热	(388)
昏迷	(389)
电击伤	(390)
常见外科急症	(392)
伤口异物	(392)
头部创伤	(393)
手部切割伤	(394)
胸部穿透伤	(396)
腹部外伤	(397)
刀伤	(398)
狗咬伤	(399)
蜂类蜇伤	(400)
蜈蚣咬伤	(402)
蝎子咬伤	(403)
毒蜘蛛咬伤	(404)

家庭用药常识

随意加大用药剂量不可取	(409)
合理选择用药途径	(409)
胶囊打开服用不可取	(410)
不可口服注射针剂	(410)
用药品种不宜过多	(411)
正确认识新药贵药	(411)
注意药物的成瘾性	(412)
过早停止用药是错误的	(412)
不要乱放乱装药品	(413)
伤口换药不宜太勤	(414)
化脓伤口不宜用紫药水	(414)

合理使用“云南白药”、“三七粉”	(414)
服药时不能食用油脂食物	(415)
酱会影响药物疗效	(415)
醋会影响药物疗效	(415)
滥用激素的危害	(416)
滥用速效感冒胶囊的危害	(416)
长服维生素 C 不会预防感冒	(417)
使用胆石溶解剂的条件	(417)
服降压药的注意事项	(418)
不要滥用降胆固醇药物	(418)
心绞痛时应小心用药	(419)
认识硝酸甘油	(419)
安眠药忌常服	(420)
头痛时不可滥用药	(420)
胰岛素与糖尿病	(420)
全麻不会影响智力	(421)
生长激素不能随便使用	(421)
青光眼患者不宜使用阿托品	(422)
正确认识维生素	(422)
正确认识鱼肝油	(422)
添加赖氨酸过多无益	(423)
补钙的学问	(423)
骨质疏松不能只补钙	(424)
白癫风病人禁用维生素 C	(424)
治牛皮癣勿用抗肿瘤药物	(425)
痤疮患者用药须知	(425)
正确使用肤轻松	(426)
怎样使用创可贴	(426)
中药与人体健康	(427)
忌用开水煎药	(427)
冬季进补注意事项	(427)
不能随便使用中成药	(428)
配方药不能随便替换	(429)
中药水洗害处多	(429)
煎焦的中药不可服	(429)

禁服隔夜汤药	(430)
认识“壮阳”药	(430)
服中药的禁忌	(430)
萝卜、浓茶、辣椒与中药	(431)
人参蜂王浆并非人人可服	(432)
含“朱砂”的中成药不宜久服	(432)
使用安宫牛黄丸应注意的问题	(433)
服用胖大海须知	(433)
忌乱用川贝末	(434)
天麻不是滋补品	(434)
灵芝草的功用	(434)
服人参须知	(435)
怎样给儿童服药	(435)
吃药比打针安全	(436)
不要捏鼻子强行给小儿灌药	(436)
打针后忌用手揉按针眼	(437)
糖会影响药物疗效	(437)
忌用果汁送服药物	(437)
忌用牛奶送服药物	(438)
忌随意给小儿补锌	(438)
小儿补钙应科学	(439)
健康小孩不能滥用滋补药	(439)
长期使用中枢神经兴奋药会使人成瘾吗	(440)
喉片不能当糖吃	(440)
小儿缺铁性贫血补铁禁忌	(440)
忌滥用抗菌素	(441)
小儿腹痛忌滥用止痛药	(441)
并非所有的孩子都可打预防针	(442)
服小儿麻痹糖丸后不宜立即喂奶	(442)
喝止咳糖浆过量会中毒	(442)
不要给小儿乱用退热药	(443)
儿童外伤后注射 TAT 要注意	(443)
孕妇应合理服用维生素 A	(443)
妊娠期间慎用止吐药	(444)
孕妇忌服阿司匹林	(444)

孕妇患霉菌性阴道炎可以用药	(445)
孕妇禁风油精、清凉油	(445)
产前用药须知	(445)
产后七日内不宜服用人参	(446)
哺乳期妇女忌滥用药物	(446)
服避孕药时要注意补充营养	(447)
乱用性激素危害多	(447)
服用阿胶要对症	(447)
不要随便进行药物流产	(448)
老年人服药须知	(448)
咳嗽时马上服药不科学	(449)
老年人忌滥服药酒	(449)
老年人应慎用解热镇痛药	(450)
老年人不宜随便使用抗衰老药	(450)
老年人慎用阿托品	(451)
老年人忌随便使用抗生素	(451)
老年人慎用安眠药	(452)
老年人不可滥用利血平	(452)
认识用药的时间和次数	(453)
一般用药应注意的问题	(453)
引发小儿营养不良的药物有哪些	(453)
哪些药物可致胎儿畸形	(454)
妊娠期的用药特点	(454)
哺乳期用药应注意的问题	(455)
药物控释制剂有哪些特点	(456)
新生儿如何选择使用抗菌药	(456)
老年人常见的抗感染用药有哪些	(456)
透析时如何正确使用抗菌药物	(457)
常用的口服抗生素有哪些	(457)
老年人进补须知	(457)
异烟肼一定要与维生素 B ₆ 同服	(458)
长期服用阿司匹林易出血	(458)
吗啡为何会发生耐受和成瘾	(458)
肺气肿者忌用安眠药催眠	(459)
东莨菪碱贴膏	(459)