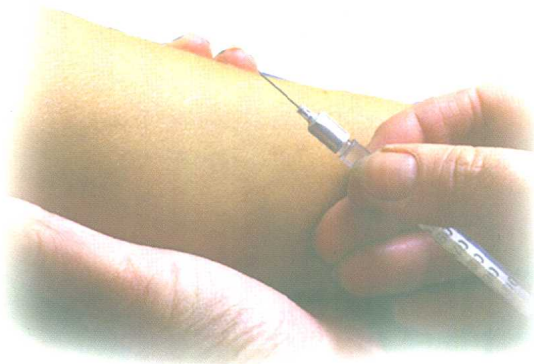


大众保健系列

常见病家疗图表

内蒙古科学技术出版社



高溥超 主编

常见病家疗图表

主编	高溥超		
编者	郭仁敬	金	琪
	李英华	杨	锦
	徐正清	王	娟
	周长林	刘	丽玲
	孙树峰	钱	盛
	张振阳		

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病家疗图谱/高溥超主编. - 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2001.10

(大众保健系列)

ISBN 7-5380-0930-2

I. 常… II. 高… III. 常见病-诊疗-图谱 IV. R441-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 077014 号

出 版/内蒙古科学技术出版社
地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号
电 话/(0476)8224848 8231924
邮 编/024000
经 销/全国各地新华书店
责任编辑/那 顺
封面设计/汪景林
印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司
开 本/850×1168 1/32
印 张/8.5
字 数/200 千
印 数/1—4000 册
版 次/2001 年 11 月第 1 版
印 次/2001 年 11 月第 1 次印刷
定 价/12.00 元

NA 106 106

前 言

中医疗法，是祖国医学宝贵遗产，具有几千年的悠久历史。它不但治疗范围广，收效快，而且经济、简便，容易掌握，因此，极受广大群众的欢迎。

为了继承和发掘祖国的医学遗产，发展我国的卫生事业，在群众中普及中医药学知识，使病人做到小伤小病在家中自诊自疗，作者根据家传和从事中医临床工作多年的经验，编写成《常见病家疗图表》一书。

本书共分：常见病诊治表，家用中成药简表，常用针灸穴位图表，家用中草药简表等四部分。分别介绍了约 100 种常见病的家庭简单治疗方法及多种中成药。中草药的功效与主治，为了方便群众学习使用，书中还附有常用针灸穴位图表。

书中所选常见病的各种治法，均力求适合群众自疗疾病需要，并以少花钱，能治病，简便易行为原则。为方便读者查阅，本书全部用图表的形式表达，既通俗易懂，又方便实用。广大读者能从中找到一些有益的东西，是作者的最大希望。

由于作者水平所限，故书中肯定存在不足之处，恳请广大同仁及读者指正。

编 者

2001 年 8 月 16 日

目 录

第一篇 常见病诊治表

一、内科.....	(1)
1. 感冒	(1)
2. 支气管炎	(2)
3. 急性胃肠炎	(3)
4. 慢性胃炎	(4)
5. 慢性肠炎	(5)
6. 高血压病	(6)
7. 冠状动脉硬化性心脏病	(7)
8. 风湿性心脏病	(7)
9. 脊髓灰质炎	(8)
10. 流行性乙型脑炎	(9)
11. 疟疾	(10)
12. 绦虫病	(10)
13. 蛔虫病	(11)
14. 肾炎	(11)
15. 泌尿系结石	(12)
16. 泌尿系感染	(13)
17. 再生障碍性贫血	(13)
18. 脑溢血	(14)
19. 脑血栓形成	(15)
20. 癫痫	(15)

21. 胆囊炎	(16)
22. 胆石病	(17)
23. 神经衰弱	(17)
24. 糖尿病	(18)
25. 甲状腺机能亢进	(19)
26. 心律失常	(20)
27. 肺结核	(20)
28. 尿潴留	(21)
29. 精神病	(22)
30. 便秘	(23)
31. 风湿性关节炎	(24)
32. 类风湿性关节炎	(24)
二、皮、外科	(25)
1. 疖	(25)
2. 痈	(26)
3. 丹毒	(27)
4. 急性淋巴结炎	(27)
5. 颈部淋巴结核	(28)
6. 化脓性骨髓炎	(29)
7. 急性乳腺炎	(30)
8. 血栓闭塞性脉管炎	(31)
9. 血栓性静脉炎	(32)
10. 下肢顽固性溃疡	(32)
11. 甲沟炎	(33)
12. 烫伤	(33)
13. 痔	(34)
14. 扁平疣	(35)
15. 脓疱病	(35)

16. 湿疹	(36)
17. 带状疱疹	(36)
18. 牛皮癣	(37)
19. 接触性皮炎	(38)
20. 荨麻疹	(38)
21. 冻疮	(39)
22. 白癜风	(40)
23. 痤疮	(40)
24. 斑秃	(41)
三、妇、儿科	(42)
1. 月经不调	(42)
2. 功能性子宫出血	(43)
3. 痛经	(44)
4. 闭经	(45)
5. 女性不孕症	(45)
6. 绝经期症候群	(46)
7. 产后缺乳	(47)
8. 滴虫性阴道炎	(47)
9. 盆腔炎	(48)
10. 小儿厌食症	(49)
11. 小儿消化不良	(50)
12. 疳积	(51)
13. 百日咳	(51)
14. 水痘	(52)
15. 麻疹	(52)
16. 小儿遗尿	(53)
17. 惊风	(53)
四、五官科	(54)

1. 中耳炎	(54)
2. 过敏性鼻炎	(55)
3. 慢性鼻窦炎	(55)
4. 急性结膜炎	(56)
5. 麦粒肿	(57)
6. 霰粒肿	(57)
7. 青光眼	(58)
8. 急性咽炎	(58)
9. 慢性喉炎	(59)
10. 牙龈炎	(59)

第二篇 家用中成药简表

一、内科常用中成药	(60)
1. 感冒类	(60)
2. 清热解毒类	(82)
3. 风、寒湿类	(92)
4. 胃肠类	(99)
5. 心脑血管类	(110)
6. 补益类	(121)
二、外科常用中成药	(140)
三、妇科常用中成药	(144)
四、儿科常用中成药	(152)
五、五官科常用中成药	(162)

第三篇 常用针灸穴位图表

一、手太阴肺经穴位	(169)
-----------------	-------

二、手阳明大肠经穴位·····	(172)
三、足阳明胃经穴位·····	(178)
四、足太阴脾经穴位·····	(187)
五、手少阴心经穴位·····	(192)
六、手太阳小肠经穴位·····	(194)
七、足太阳膀胱经穴位·····	(199)
八、足少阴肾经穴位·····	(210)
九、手厥阴心包经穴位·····	(215)
十、手少阳三焦经穴位·····	(218)
十一、足少阳胆经穴位·····	(222)
十二、足厥阴肝经穴位·····	(230)
十三、任脉穴位·····	(233)
十四、督脉穴位·····	(238)

第四篇 家用中草药简表

一、解表药·····	(244)
二、清热药·····	(247)
三、祛寒药·····	(253)
四、理气药·····	(255)
五、补养药·····	(258)

第一篇 常见病诊治表

一、内科

1. 感冒

类 别	主 证	治 法	用 量
风寒	恶寒发热，鼻塞流涕，头痛，咳嗽，口不渴，舌苔薄白，脉浮紧	中成药：感冒冲剂 验方：苏叶、生姜各6克，水煎服	每日2次 每次1袋 每日2次， 每次1煎
风热	发热重，恶寒轻，咽喉肿痛、咳嗽痰黄，口渴，舌苔微黄，脉浮数	中成药： 银黄片 柴胡口服液 银翘解毒片 * 指压疗法：选穴合谷、曲池（取穴法见穴位表）	每日3次， 每次2片 每日2次， 每次1支 每日2次， 每次4片

※ 常见病家疗图表 ※

类 别	主 证	治 法	用 量
暑湿	发热，心中烦热，口渴身倦无汗，舌苔黄腻，脉象濡数	中成药：藿香正气水 验方：银花 10 克，藿香 9 克，大青叶 9 克，连翘 9 克，佩兰 6 克，水煎服	每日 2 次，每次 1 支 每日 2 次，每次 1 煎

* 注：指压疗法，是用手指在穴位处按压，治疗病症的一种有效方法。一般每个穴位按压 15 分钟即可，每日治疗 1 次，至病愈为止。

2. 支气管炎

类 别	主 证	治 法	用 量
风寒犯肺	咳嗽痰稀，鼻塞流涕，恶寒头痛，无汗，声重，口不渴，苔薄白，脉浮	成药：通宣理肺片 指压疗法：选穴鱼际（取穴法见穴位表）	每日 2 次，每次 4 片
风热犯肺	咳嗽痰黄，口渴，咽喉肿痛，身热有汗，恶风，舌苔微黄，脉浮数	成药：桑菊感冒片 验方：桑叶、杏仁、枇杷叶各 9 克	每日 2 次，每次 4 片 水煎服，每日一剂

类 别	主 证	治 法	用 量
阴虚肺热	干咳无痰，咽干 肿痛，舌红少 苔，脉细数	成药：养阴清肺膏	每日 2 次 每次 15 克
痰湿内停	咳嗽痰多，痰白 而黏，舌苔白 腻，脉濡滑	成药：二陈丸	每日 2 次 每次 1 丸

3. 急性胃肠炎

类 别	主 证	治 法	用 量
停食	呕吐，腹痛肠 鸣，泄泻，粪便 异臭，厌食，舌 苔垢浊，脉沉弦 滑	成药：加味保和丸	日服 2 次， 每服 6 克
湿热	起病急骤，吐 泻，大便呈黄水 样，兼有发热口 渴，舌红，脉弦 数	成药：时疫止泻丸	日服 2 次 每服一袋

※ 常见病家疗图表 ※

类 别	主 证	治 法	用 量
寒湿	吐泻，身重体倦，腹胀，舌苔淡，脉濡缓	成药：六和定中丸	日服2次， 每服一丸
虚寒	吐泻腹痛，面白，汗出肢冷，舌苔白淡，脉沉迟	成药：附子理中丸	日服2次， 每服一丸

4. 慢性胃炎

类 别	主 证	治 法	用 量
肝郁气滞	胃脘痛连胁背疼，反酸嗳气，舌质淡红，苔薄白，脉弦	成药：舒肝和胃散	日服2次， 每次6克
脾胃虚寒	胃脘隐隐作痛，喜暖喜按，吐清水，神疲便溏。舌苔白，脉沉细	成药：香砂养胃丸	日服2次， 每服6克

类 别	主 证	治 法	用 量
胃络瘀阻	胃刺痛，呕血便血，舌紫暗，脉细涩	验方：乌贼骨 15 克，白芨 9 克，地榆 9 克	水煎服，每日 1 剂
胃阴不足	空腹胃痛，口干，手足烦热，舌红，脉细数	指压疗法：选穴内关、胃俞、中脘	

5. 慢性肠炎

类 别	主 证	治 法	用 量
脾胃虚寒	面色萎黄，饮食无味，神疲乏力，大便溏薄，舌淡、苔薄白，脉象濡弱	成药：参苓白术散 指压疗法：选穴足三里、天枢	每日 2 次，每次 6 克
肝郁脾虚	腹痛腹胀，大便溏薄，愤怒时腹泻加重，胸胁胀满，舌边红、苔薄腻，脉沉弦	成药：加味左金丸 验方：白芍、陈皮、香附、愚山药各 9 克	每日 2 次，每次 6 克，水煎服，每日一剂

※ 常见病家疗图表 ※

类 别	主 证	治 法	用 量
肾阳不足	腹痛腹泻，畏寒肢冷，拂晓前腹泻，脉沉	成药：肉蔻四神丸	每日 2 次，每次 6 克

6. 高血压病

类 别	主 证	治 法	用 量
阴虚阳亢	头间痛眩晕，血压升高，烦躁易怒，咽干，失眠多梦，脉弦数，舌苔微黄	成药：杞菊地黄丸 指压疗法：选穴曲池、肝俞	每日 2 次，每次 1 丸
阴阳两虚	眩晕头痛，腰酸腿软，血压升高，耳鸣心悸，阳痿遗精，舌质淡、无苔，脉弦细或沉细	成药：全鹿丸 验方：熟地、山萸、山药各 9 克，肉桂、人参各 6 克	每日 2 次，每次 1 丸 水煎服，每日 1 剂

7. 冠状动脉硬化性心脏病

类 别	主 证	治 法	用 量
瘀血停留	胸痛如刺，定处不移，舌有瘀点，脉弦涩	成药：九气拈痛丸	日服2次， 每服6克
胸阳不振	胸痛彻背，咳痰喘息，舌淡苔白，脉沉迟	成药：苏合香丸 (注：此药宜发病时服用)	日服2次， 每服一丸
脾虚痰盛	嗜睡，身倦，痰多，胸闷痛，舌苔厚腻，脉弦滑	成药：宽胸丸	日服2次， 每服一丸
肝肾阴虚	头昏耳鸣，胸痛，口干，舌红，脉细数	成药：归芍地黄丸	日服2次， 每服一丸

8. 风湿性心脏病

类 别	主 证	治 法	用 量
心脾两虚	头晕心悸，气短唇青，舌有瘀点，脉结代	成药：柏子养心丸	日服2次， 每服一丸

类 别	主 证	治 法	用 量
风湿袭表	恶寒发热，头痛身重，心悸气短，自汗，关节红肿疼痛，舌红、苔白腻，脉细滑数	验方：防己 10 克，玉竹 9 克，黄芪 12 克，白术 9 克，茯苓 10 克 指压疗法：取穴、内关、膻中	日服 2 次，每服 1 煎（每付药早一煎，晚一煎） 每日治 1 次，每穴压 15 分钟
心肾两亏	心痛气短，头晕乏力，舌黯，脉结代	成药：肾气丸	日服 2 次，每服一丸

9. 脊髓灰质炎

类 别	主 证	治 法	用 量
湿热型	肢体疼痛或发麻，发热恶风，食欲不振，皮肤感觉过敏，肢体无力，舌红，脉滑数	* 验方：羌活 9 克，金银花 12 克，葛根 9 克，黄芩 9 克，茵陈 10 克	每日 2 次，每服 1 煎