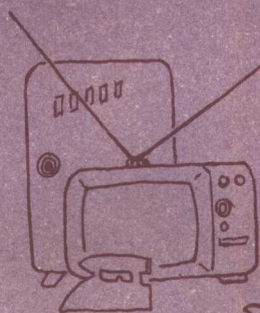


生活科学小顾问



山东科学技术出版社

生命科学小问题

《生命科学小问题》编写组

生活科学小顾问

《生活科学小顾问》编写组

山东科学技术出版社

一九八一年·济南

0152.16

内 容 提 要

本书详细介绍了与人们日常生活息息相关的衣、食、用和医药卫生等方面需要掌握的科学技术知识。书中介绍的内容，简明扼要，通俗易懂，切合实用，有具体操作技术和数据。具有初中以上文化水平的人都可以看得懂，是人们日常生活中一本有用的参考书。

生 活 科 学 小 顾 问

《生活科学小顾问》编写组

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂德州厂印刷

*

787×1092毫米32开本 7.125印张 146千字

1981年8月第1版 1981年8月第1次印刷

印数：1—225,200

书号 13195·44 定价 0.50 元

编 者 的 话

在日常生活中，人们总是离不开衣、食、住、行、用和卫生保健。如何才能科学地认识 and 解决这些生活中经常遇到的问题，使科学知识进入家庭生活领域，不断地改善家庭生活条件，使家庭生活更加幸福美满呢？针对这些问题，我们根据家庭生活的需要，编写了这本《生活科学小顾问》。本书对与人们日常生活息息相关的衣、食、用和医药卫生等方面的科学知识做了具体的介绍，内容简明扼要，通俗易懂，是家庭生活中必不可少的良师益友。

编 者

一九八〇年九月

目 录

合成纤维的放电现象对身体健康有害吗.....	1
人造棉织品的保护.....	2
还是化学纤维混纺好.....	3
为什么合成纤维的混纺织物容易起毛球.....	4
锦纶丝袜为什么越穿越小.....	5
锦纶丝袜的“胡须”要保留.....	5
怎样保护尼龙丝袜.....	6
价廉物美的维纶.....	7
柔软保暖的腈纶.....	8
为什么羊毛织品不易脏.....	9
怎样洗染旧毛线.....	10
怎样洗涤各种衣料.....	11
怎样去除衣服上的污渍.....	14
如何使肥皂发挥效力.....	16
合成洗衣粉的使用.....	17
怎样使衣服耐穿.....	18
怎样修补童装.....	19
冬天穿衣服的学问.....	20
怎样收藏冬衣.....	21
绒衣的保护法.....	23
衣服有了霉斑怎么办.....	24

怎样保护衣服的颜色.....	25
怎样使汗衫、背心耐穿.....	26
雨衣的保护法.....	27
皮鞋的保护法.....	28
皮革制品的保护.....	29
胶鞋和球鞋的保养.....	30
穿球鞋怎样避免长脚气.....	31
穿塑料底鞋应注意什么.....	32
棉布坚牢度与经纬密度的关系.....	33
如何鉴别不同类型的纺织品.....	34
怎样区别卡其、华达呢和哗叽.....	35
怎样量体定尺寸.....	36
男装合理剪裁法.....	40
女装合理剪裁法.....	41
锦纶搭扣的秘密.....	43
未来的化学纤维.....	44
饮食和人体的关系.....	49
合理运用大豆蛋白.....	51
豆制品的营养及做法.....	53
维生素的功用.....	56
怎样保护粮食中的养分.....	57
多吃鱼、肉能增强体质吗.....	58
鱼、肉、蛋烧熟会影响营养吗.....	59
营养丰富的墨鱼.....	59
蛋白与蛋黄的营养.....	60

海带的营养	60
海蜇的营养及做法	61
怎样保护蔬菜的维生素	62
芹菜的营养与药用	63
大蒜生吃好	63
不要把菠菜和豆腐放在一起做菜	64
多吃蔬菜、水果能防癌症	65
夏天的瓜果	66
夏天如何拌凉菜	70
怎样配制清凉饮料	71
盐的妙用	72
醋的用途	73
茶	74
啤酒的特点	75
新鲜食物的鉴别	76
如何保持食物的鲜美味	78
保藏鸡、鸭、鹅蛋的好方法	79
吃发芽马铃薯会中毒死亡	80
河豚鱼有毒	81
不要生吃鸡蛋	82
吃烂白菜会中毒	82
怎样喝牛奶、豆浆	83
牛奶、豆浆不要存放在保温瓶里	83
做香肠不要用硝酸盐发色	84
不要用麦乳精代替牛奶喂婴儿	85
吃熏烤食物对人体有害	85

生吃贝类会得甲型肝炎	86
味精与人体的关系	86
为什么药补不如食补	87
绝对不要吃得得了肿瘤的家畜肉	88
鱼胆汁污染了鱼肉怎么办	88
除去花生黄曲霉素的方法	89
饮酒与健康	90
油类着火怎么办	91
吃地瓜应注意些什么	92
怎样烹调牛羊肉	92
几种素菜荤做法	93
兔子肉的吃法	94
酥菜的制做方法	95
深受欢迎的塑料制品	97
塑料制品的简易鉴别方法	98
塑料制品的简易修补法	100
怎样防止塑料制品老化	102
塑料制品不能与卫生球放在一起	103
使用塑料电线应注意什么问题	104
使用塑料贴板应注意什么问题	104
如何保护塑料薄膜和管道	105
怎样鉴别无毒塑料袋	106
为什么食具要用无色塑料	107
怎样使用液化石油气	107
怎样收看电视	110

怎样判断和处理电视机常见故障	111
加速日光灯启辉的方法	113
简易 8 瓦日光灯	114
自制橡胶水	115
手电筒的使用和修理	115
废电池的复活	117
自焊电炉丝	117
自制焊药	118
暖水瓶的长寿方法	119
如何鉴别牙膏的好坏	119
怎样保护热水袋	120
怎样保护蚊帐	121
怎样保护和修补凉席	122
怎样保护和修补搪瓷用具	123
怎样使用钢精器皿	124
油瓶洗涤法	125
保护眼镜的方法	125
怎样去掉漆器上的烫印	126
拉链的使用与保养	126
锁打不开怎么办	127
洗衣粉对人体有害吗	128
怎样安全用电	129
自行车的保养与维修	131
怎样使用和保养缝纫机	134
使用手表的常识	135
使用挂钟的常识	136

使用和保护自来水笔的方法	137
圆珠笔的选购和使用	139
雨天骑过的自行车不宜马上擦油	140
几种常用的家用电器	140
简易熟皮法	143
灰菜叶漂白布	144
铝皮的焊接	144
肥胖与健康	146
冷水浴能防治感冒	147
不要用冷水冲头	148
睡觉与做梦	149
正确对待失眠	151
饮食不可过量	154
吸烟与健康	154
糖尿病人的饮食	156
用汤泡饭吃不好	157
室内湿扫好处多	158
怎样预防近视眼	159
怎样预防沙眼	160
太阳光与眼睛	161
灰沙吹进眼睛里怎么办	162
常挖耳朵不好	163
小虫钻进耳朵里怎么办	164
拔鼻毛、挖鼻孔不好	164
怎样预防脚生冻疮	165

怎样给小孩喂药	166
如何服药	167
不要用茶水吃药	168
少年白发	169
怎样煎中药	170
指压法治牙痛	173
谈谈拔火罐	174
冬季进补的科学	176
维生素C的新作用	179
煤气中毒对人脑的影响	181
人脑的重量	182
春末夏初谈防霉	183
孕妇忌用“致畸”药物	184
防治老鼠	185
绿化与健康	187
为什么出汗多要喝点盐水	188
饭菜馊了不能吃	189
长了疖子怎么办	190
为什么有的人脸上长红疙瘩	191
夏天为什么会会长痱子	192
红药水、紫药水和碘酒的使用	194
茶水为什么可以用来洗伤口	195
冻伤之后怎么办	196
怎样预防大脑炎	197
怎样预防风湿病	198
怎样预防烂嘴角	199

青春期的卫生	199
新婚生活常识	202
怎样带好娃娃	205
几种农药中毒症状和急救方法	209
治疗狐臭的办法	212
近亲结婚为什么不好	213
如何保持面部皮肤光泽红润	215

合成纤维的放电现象对身体健康有害吗

合成纤维是用煤、石油、天然气等原料，经过提炼和化学合成制成的。如日常生活中常见的锦纶、尼龙、涤纶、腈纶、维纶、丙纶、氯纶等都属于合成纤维。人们常说的合成纤维的放电现象也就是指这些合成物的织品在一定条件下所产生的放电现象。

当你脱穿腈纶毛衣的时候，常常会听到“噼噼”的响声，有时甚至还会见到闪亮的火花。若穿上合成纤维的衣服活动，还会感到有针刺样的电麻感。攀登珠穆朗玛峰的运动员，在狂风怒吼的夜晚，曾看到宿营地合成纤维织物的帐篷上闪烁着奇异的绿色火光，而且时明时灭，这是怎么回事呢？

我们知道，两种不同的物体在摩擦时，一种物体要失去电子而带上正电荷，另一种物体则得到电子而带上负电荷。这种摩擦产生的电荷在导体上会迅速流动消失，而在绝缘体上就静止在物体表面，产生“静电”。合成纤维正是一种良好的绝缘体。因此用它制成的衣服，随着衣服之间的摩擦而产生的电荷，难以在衣服上流动，当电荷积聚在衣服上达到一定的电压时，就会发生放电现象，发出响声和火花，仔细观察还可以发现电火花呈放射状。据测定，纯涤纶织物在放电时电压高达5万多伏。谈到这里，也许读者会问：如此高的电压岂不危险？不会的，因为电压虽高，但电量极微，每平方米织物上只有16.5微库仑的电荷密度，这对人体的健康是没

有任何影响的。恰恰相反，象氯纶这样静电大的合成纤维织物做的针织内衣，穿在身上，对风湿性关节炎还有一定的缓解和治疗作用呢。

人造棉织品的保护

人造棉是粘胶纤维的一种，它是由木材、芦苇、龙须草以及不能纺织的短绒等做原料，经过化学处理而制成的。人造棉织品具有色泽鲜艳，不退色，质地柔软，富有弹性等优点。要想保持人造棉织品的这些优点，必须做好以下几方面保护。

人造棉的缩水性较大，缩水率一般为5~10%，所以在做衣服以前，应先用水浸一下。

人造棉遇水后，弹力降低40~50%，所以洗涤时不要用力揉搓，也不能用太热的水。洗涤时最好用洗衣粉或肥皂水浸洗，不要把肥皂擦在衣服上，浸洗时间也不要太长，否则会影响衣服色泽和耐久性。

人造棉衣服洗好后，要把衣服反面向外放在阴凉处晾干，不要放在烈日下曝晒；熨烫时，温度不宜过高，最好能在衣物上垫块布，保护衣物的光泽。

白色人造棉织品，应存放在干燥的地方，切忌放樟脑丸，以防衣服变黄。

还是化学纤维混纺好

人们通常所见的各种纤维，不论是天然纤维、人造纤维，还是合成纤维，都各有长处和短处。一般来说，棉花、羊毛、蚕丝等天然纤维，吸水性都比较好，穿着舒适，印染各种花色也比较容易，但这些东西的产量都不高，价格也较贵。而人造纤维（如粘胶纤维），吸水性好，穿着舒适，印染花色也容易，但在润湿状态时强力低，不经洗也不耐穿。至于涤纶、锦纶和维纶等合成纤维，强力较高，耐磨性好，但不易染色，价格也较高。

人们选择衣料，总是希望穿在身上透气舒适、耐穿易洗、美观大方。那么，在这种各有优劣的情况下，怎样才能满足人们的要求呢？随着科学技术的发展，人们把合成纤维同天然纤维、人造纤维进行多种比例的混纺，充分运用各种纤维的特点，取长补短，调整织物的服用性能和产品价格。例如，粘胶纤维中混入20~30%的锦纶纤维，耐磨性能可提高数倍；涤纶中混入35%的棉纤维，便可挺括耐穿，穿起来不觉得闷气，洗后还干的快，不用烫；腈纶和粘胶混纺的花呢，看起来完全象毛织品，价格比毛织品便宜得多。

由此可见，还是混纺织物好。各种纤维的混纺产品越来越多。随着我国化学纤维工业的日益发展，市场上将会出现更多的化学纤维混纺织品。

为什么合成纤维的混纺

织物容易起毛球

市场上的合成纤维混纺织物很多，有锦纶混纺、维纶混纺、腈纶混纺，还有氯纶混纺等等。在这些混纺织物中有的容易起毛球，这是怎么回事呢？

因为，合成纤维一般都是把纺织的原料，做成液体状态，再通过纺丝头的细小圆孔纺成纤维的。如果用显微镜来观察纤维的平面，它的表面光滑，呈平直状的细条；从纤维的横截面看，又是呈光滑的圆形。把这样的纤维同棉纤维或粘胶纤维混纺成纱时，虽然将它们粘合在一起了，但是这些表面光滑呈圆柱状而具有一定弹性的合成纤维，彼此之间的抱合力是较差的。它们同棉或粘胶纤维之间的抱合力也不是很好，因此纤维的粘合就不会很牢固。这样的织物穿在身上以后，受到弯曲伸直和各种摩擦的影响，合成纤维就容易滑动，使纤维的顶端钻出布面，就形成了布面的“起毛”现象。起毛以后，再经摩擦，还会使合成纤维的顶端形成一个细小的绒球。这就是混纺织物上所见的“起球”现象。为了克服这种现象，人们采用树脂整理和热定型处理等方法，使纤维固定不易滑动，合成纤维的混纺织物表面就比较平滑，不易起毛球，也不易附着尘埃了。