

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

42

坐骨神经痛

ZUOGUSHENGJINGTONG



中国中医药出版社

健康教育丛书

坐骨神经痛

编 著 孙树椿 张 清 齐越峰

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

坐骨神经痛/孙树椿等编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 坐… II. 孙… III. 坐骨神经痛-防治-普及读物 IV. R745.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64676 号

2000 3/01
中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 55 千字

印 张: 5

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

印 次: 2000 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 10000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

坐骨神经痛

42

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈白尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裴法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃痛
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主 任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主 任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂便用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长
副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼 国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

MA-3/01

目 录

□一般知识

- 什么是坐骨神经痛 (3)
- 坐骨神经是怎么构成的, 分布
 到哪些地方 (3)
- 坐骨神经有哪些主要分支 (4)
- 坐骨神经及分支支配哪些肌肉 (5)
- 引起坐骨神经痛的原因有几种 (6)
- 什么是放射痛 (7)
- 什么是反射痛 (7)
- 什么是牵涉痛 (8)
- 坐骨神经痛按部位如何分类 (9)
- 坐骨神经痛按症状如何分类 (10)
- 坐骨神经痛压痛点在什么地方 (11)
- 根性和干性坐骨神经痛表现有什么不同 (11)
- 引起坐骨神经痛常见疾病有哪些 ... (13)

- 中医是如何认识坐骨神经痛的 …… (14)
- 什么是腰椎间盘突出症 …… (15)
- 腰椎间盘突出症为什么会引起坐
骨神经痛 …… (16)
- 腰椎间盘突出症是怎样发生的 …… (17)
- 腰椎间盘突出症有什么临床表现 … (18)
- 如何判断腰椎间盘突出症引起的
坐骨神经痛 …… (19)
- 腰椎间盘突出症的 X 线检查有哪
些表现 …… (20)
- 什么是梨状肌损伤综合征 …… (22)
- 坐骨神经与梨状肌位置关系如何 … (23)
- 梨状肌损伤综合征为什么会引起
坐骨神经痛 …… (24)
- 如何判定梨状肌损伤综合征引起
的坐骨神经痛 …… (25)
- 什么是腰椎椎管狭窄症 …… (26)
- 腰椎椎管狭窄症为什么会引起坐
骨神经痛 …… (26)
- 腰椎椎管狭窄症引起的坐骨神经
痛有哪些表现 …… (28)
- 什么是腰椎滑脱 …… (29)

腰椎滑脱为什么会引起坐骨神经痛	(29)
腰椎滑脱引起的坐骨神经痛有哪些特点	(31)
什么是腰椎骶化,什么是骶椎腰化	(32)
腰椎骶化和骶椎腰化为什么容易引起坐骨神经痛	(33)
什么是强直性脊柱炎	(34)
强直性脊柱炎引起的坐骨神经痛有什么特点	(34)
什么是增生性脊柱炎	(35)
增生性脊柱炎引起的坐骨神经痛有哪些症状	(36)
骶髂关节扭伤是怎么回事	(37)
骶髂关节扭伤也能引起坐骨神经痛	(38)
骶髂关节扭伤引起的坐骨神经痛有哪些表现	(38)
腰椎结核为什么会引起坐骨神经痛	(39)

□疾病信号

疼痛	(43)
放射痛	(43)
感觉异常	(44)
肌肉萎缩	(44)
跛行	(45)
活动受限	(46)

□就医须知

.....	(47)
-------	------

□检查须知

坐骨神经痛如何进行检查	(53)
坐骨神经痛 X 线检查包括哪些， 有什么临床意义	(54)
CT 扫描对坐骨神经痛检查有什么 临床意义	(55)
核磁共振显像对坐骨神经痛检查 有什么临床意义	(57)
什么是肌电图检查，对坐骨神经 痛检查有什么临床意义	(58)

- 什么是椎管造影,对坐骨神经痛
检查有什么临床意义 (59)
- 什么是直腿抬高试验,有什么临
床意义 (60)
- 什么是屈颈试验,有什么临床
意义 (62)
- 什么是弓弦试验,有何临床意义 ... (63)
- 什么是梨状肌紧张试验 (64)

□住院须知

- (65)

□治疗须知

- 坐骨神经痛有哪些治疗方法 (71)
- 坐骨神经痛需要手术治疗吗 (72)
- 坐骨神经痛卧床休息有什么意义 ... (73)
- 坐骨神经痛的骨盆牵引疗法有哪
些作用 (74)
- 坐骨神经痛进行牵引时应注意哪
些方面 (75)
- 什么是物理疗法,物理疗法对治
疗坐骨神经痛有哪些作用 (76)

- 电疗法怎样治疗坐骨神经痛 (77)
- 磁疗法怎样治疗坐骨神经痛 (78)
- 红外线疗法怎样治疗坐骨神经痛 ... (79)
- 超声波疗法怎样治疗坐骨神经痛 ... (80)
- 推拿手法为什么能治疗坐骨神
经痛 (80)
- 推拿手法怎样治疗坐骨神经痛 (81)
- 推拿手法治疗坐骨神经痛有哪些
注意事项 (83)
- 针灸怎样治疗坐骨神经痛 (83)
- 中药离子导入如何治疗坐骨神
经痛 (84)
- 辨证施治 (85)
- 中药验方 (87)

□常用药

- (89)

□家庭保健

- 如何预防坐骨神经痛的发生 (95)
- 预防坐骨神经痛的药膳有哪些 (96)