

王守东 刘柏龄 主编

中医骨伤科 临床手册

人民卫生出版社

R274
W5.D

103271

中医骨伤科 临床手册

主 编 王守东 刘柏龄
副主编 陈相明 林 秋 蒋鸣福
尤全喜 梁遂安 陈 敏

编委(按姓氏笔划为序)

王兴荣 方树源 吕宗蓉
冯永生 刘 飞 吴亦樵
吴健峰 孙树新 李廷俊
李春华 赵海宏 栾明伟
栾明新 陈 华 张 卫
张瑞鑫 张 毅 陶 龙
曾志勤 路志彦 缪克锦

人 民 卫 生 出 版 社

C0190691



图书在版编目(CIP)数据

中医骨伤科临床手册/王守东,刘柏龄主编 -北京:人民
卫生出版社,1996

ISBN 7-117-02447-X

I. 中… II. ①王… ②刘… III. 中医伤科学:临床医学-手册 IV. R274-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 08167 号

中医骨伤科临床手册

王守东 刘柏龄 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里 10 号)

三河市宏达印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

850×1168 毫米 32 开本 26 $\frac{3}{4}$ 印张 710 千字

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—5 000

ISBN 7-117-02447-X/R·2448 定价:45.00 元

前

言

在改革开放的十多年来，特别是在“科技是第一生产力”的精神鼓舞下，中医骨伤科学出现了一派生机勃勃的新局面，从北京针灸骨伤学院的诞生，到全国各大中医院校骨伤专业的设立，使骨伤专业队伍迅速壮大。为适应这一新的形势，满足广大专业人员和专业医学生的临床需要，我们编写了这本《中医骨伤科临床手册》。本书内容在立足于全面、系统的基础上，又力求体现了深、新、精的特点，突出中医特色和骨伤专科之特长，把“CT”、“MRI”、“放射性核素骨扫描”等新的诊疗方法纳入书中，使之既能反映常规骨科诊疗要点，又能借助本书解决临床疑难问题，成为广大专业医务人员的良师益友。

本书共分七篇三十七章。第一篇介绍骨伤科检查和诊断技术；第二篇介绍骨折；第三篇阐述关节脱位；第四篇为筋伤；第五篇为内伤；第六篇重点阐述骨病；第七篇为附篇，介绍骨科急救、手术和常用方剂等。

本书在编写过程中，得到中国中医研究院骨伤科研究所、北京针灸骨伤学院、长春中医学院的大力支持和帮助；特别是得到全国著名骨伤科专家尚天裕教授、宋一同教授和刘海起教授的热心关怀和指正。在此，谨致以衷心的感谢！

由于我们的水平有限，书中一定存在某些疏漏与不足，诚望骨伤科同道及广大读者

批评指正，以便再版时得以完善与提高。

本书适应骨科医生、外科医生、实习医生和广大骨伤专业医学生在临床中参考，亦适合广大乡镇基层医生使用。

编 者

一九九五年七月于北京

目

录

第一篇 骨伤科检查和诊断技术

第一章 骨伤科检查	3
第一节 骨伤科病历与检查	3
第二节 四诊与八纲辨证辨病	6
第三节 上肢检查法	16
肩部检查	16
肘部检查	22
腕、手部检查	27
第四节 下肢检查法	33
髋关节检查	33
膝关节检查	39
踝与足部检查	44
第五节 躯干检查法	47
颈椎检查	47
腰背部检查	50
骨盆检查	52
第六节 神经检查法	53
第七节 肌力测定	60
第八节 周围血管检查	60
第二章 骨伤科诊断技术	63
第一节 X线检查	63
第二节 CT检查	70
第三节 MRI检查	72
第四节 肌电图检查	74
第五节 造影检查	75
第六节 关节镜检查	79
第七节 放射性核素骨扫描检查	81
第三章 骨伤科常用治疗方法	83

第一节	骨伤科手法	83
第二节	骨伤科外固定疗法	91
第三节	骨伤科复位外固定器疗法	104
第四节	骨伤科药物治疗法	109
第五节	骨伤科手术疗法	115
第六节	骨伤科练功疗法	122
第七节	骨伤科针灸疗法	126
第八节	骨伤科小针刀疗法	130
第九节	骨伤科其它疗法	133

第二篇 骨 折

第四章	骨折概论	139
第一节	骨折的定义和分类	139
第二节	骨折的诊断	139
第三节	骨折的治疗	141
第四节	开放性骨折	146
第五节	骨折的并发症	152
第六节	骨折愈合、畸形愈合、延迟愈合和不愈合	156
第七节	病理性骨折	160
第五章	上肢骨折	163
第一节	锁骨骨折	163
第二节	肩胛骨骨折	164
	肩胛盂和肩胛颈骨折	164
	肩胛体骨折	165
	肩胛冈或肩峰基底骨折	165
	喙突骨折	165
第三节	肱骨骨折	166
	肱骨解剖颈骨折	166
	肱骨外科颈骨折	167

肱骨大结节骨折	168
肱骨干骨折	169
肱骨髁上骨折	171
肱骨下端骨骺分离	173
肱骨髁间骨折	173
肱骨外髁骨折	174
肱骨内上髁骨折	175
肱骨小头骨折	177
第四节 前臂骨折	177
桡骨头和桡骨颈骨折	177
尺骨鹰嘴骨折	179
尺骨冠状突骨折	180
尺骨鹰嘴骨骺分离	180
尺桡骨干双骨折	181
尺骨干骨折	182
桡骨干骨折	182
孟氏骨折	183
盖氏骨折	184
桡骨远端骨折（克雷氏骨折、史密斯骨折、巴尔通骨折、桡骨远端 骨骺分离）	185
第五节 腕骨骨折	185
腕舟骨骨折	185
月骨骨折	186
其它腕骨骨折	187
第六节 掌骨骨折	187
掌骨基底骨折	187
第一掌骨基底骨折脱位	187
掌骨颈骨折	188
掌骨干骨折	188
第七节 指骨骨折	188
第六章 下肢骨折	190
第一节 股骨颈骨折	190

第二节	股骨粗隆间骨折	191
第三节	股骨大粗隆骨折	192
第四节	股骨小粗隆撕脱骨折	193
第五节	股骨头骨骺分离	193
第六节	股骨干骨折	194
第七节	股骨髁上骨折	196
第八节	股骨远端骨骺分离	197
第九节	髌骨骨折	198
第十节	胫骨髁骨折	198
第十一节	胫骨髁间隆突骨折	200
第十二节	胫腓骨干骨折	200
第十三节	胫骨远端骨骺分离	201
第十四节	踝部骨折	202
第十五节	距骨骨折	205
第十六节	跟骨骨折	206
第十七节	足舟骨骨折	209
第十八节	楔骨和骰骨骨折	210
第十九节	跖骨骨折	211
第二十节	趾骨骨折	212
第七章	脊柱骨折、脱位和脊髓损伤	213
第一节	环椎、枢椎骨折与脱位	213
颈椎单纯脱位	213	
颈椎单纯骨折	214	
颈椎骨折并发脱位	214	
第二节	胸腰椎骨折	215
第三节	横突骨折和棘突骨折	217
腰椎横突骨折	217	
棘突骨折	217	
第四节	脊髓神经损伤	217

第八章 肋骨、胸骨骨折	223
第一节 肋骨骨折	223
单纯肋骨骨折	223
多根多段肋骨骨折	225
开放性肋骨骨折	227
第二节 气胸	228
闭合性气胸	228
开放性气胸	228
张力性气胸	229
第三节 血胸	229
第四节 胸骨骨折	231
 第九章 骨盆损伤	 233
第一节 骨盆骨折	233
骨盆环完整骨折	233
骨盆环单处骨折	234
骨盆环多处骨折	236
第二节 尾骨骨折	238

第三篇 关 节 脱 位

第十章 颞颌部关节脱位	241
 第十一章 肩部关节脱位	 243
第一节 肩（盂肱）关节脱位	243
第二节 肩锁关节脱位	245
第三节 胸锁关节脱位	246
 第十二章 肘部关节脱位	 248
第一节 肘关节脱位	248
肘关节后脱位	248
肘关节前脱位	249

肘关节外侧脱位	250
肘关节内侧脱位	251
肘关节分离脱位	251
陈旧性肘关节脱位	252
第二节 桡骨头脱位与半脱位	253
第十三章 腕与手部关节脱位	254
第一节 桡腕关节脱位	254
第二节 月骨脱位	255
第三节 腕舟状骨脱位	256
第四节 月骨周围腕骨脱位	257
第五节 掌指关节脱位	257
拇指掌指关节脱位	258
掌指关节脱位	258
第六节 指间关节脱位	259
第七节 腕掌关节脱位	260
第八节 下桡尺关节脱位或半脱位	261
第十四章 髌部关节脱位	263
髌关节后脱位	263
髌关节前脱位	265
髌关节中心型骨折脱位	266
第十五章 膝部关节脱位	268
第一节 膝关节脱位	268
膝关节前脱位	268
膝关节后脱位	270
膝关节侧脱位	271
第二节 髌骨脱位	272
外伤性脱位	272
习惯性脱位	273

第十六章 踝部关节脱位	274
第一节 踝关节脱位	274
踝关节内侧脱位	274
踝关节外侧脱位	277
踝关节前脱位	278
踝关节后脱位	279
第二节 距骨完全脱位	280
距骨外前脱位	280
距骨外脱位	281
距骨内前脱位	282
距骨内后脱位	282
距骨开放性脱位	283
第三节 距骨下关节脱位	283
第四节 跗跖关节脱位	284
第五节 跗趾关节脱位	285
第六节 其它四跗趾关节脱位	285

第四篇 筋 伤

第十七章 筋伤概论	289
第一节 筋伤的病因、分类	289
第二节 筋伤的辨证诊断	291
第三节 筋伤的治疗	292
第十八章 上肢筋伤	296
第一节 肩、上臂部筋伤	296
肩部扭挫伤	296
冈上肌肌腱炎	297
冈上肌肌腱断裂	298
肱二头肌长头肌腱炎和腱鞘炎	299
肱二头肌肌腱断裂	300
肩部韧带损伤	301

肩峰下滑囊炎	302
肩关节周围炎	304
肩袖断裂	306
肩锁关节错缝	307
肩胛胸壁关节错缝	308
第二节 肘、前臂部筋伤	309
肱骨外上髁炎	309
肱骨内上髁炎	311
尺骨鹰嘴滑囊炎	311
肱二头肌长头肌腱滑脱	312
肘部扭挫伤	313
肘关节骨化性肌炎	314
前臂伸肌腱周围炎	315
旋后肌综合征	316
肘关节桡尺部错缝	317
肘关节肱桡部错缝	318
第三节 腕、手部筋伤	319
腕关节扭挫伤	319
下尺桡关节损伤	320
腕管综合征	321
腕三角纤维软骨损伤	323
腱鞘囊肿	324
狭窄性腱鞘炎	324
指屈肌腱腱鞘炎	325
掌指、指间关节扭挫伤	327
指伸、屈肌腱损伤	327
腕骨间关节错缝	328
腕掌骨关节错缝	329
尺管狭窄症	330
第十九章 下肢筋伤	332
第一节 髌、大腿部筋伤	332
髌部扭挫伤	332

股四头肌拔伤	333
股内收肌扭伤	334
股二头肌扭伤	335
梨状肌综合征	336
髋关节一过性滑膜炎	337
髋关节滑囊炎	338
髌耻滑囊炎	339
股骨大粗隆滑囊炎	340
坐骨结节滑囊炎	340
弹响髋	341
小儿髋关节错缝	342
臀上皮神经损伤	343
第二节 膝、小腿部筋伤	344
膝关节内侧副韧带损伤	344
膝关节外侧副韧带损伤	346
膝关节半月板损伤	347
膝关节交叉韧带损伤	348
髌腱断裂	349
膝关节创伤性滑膜炎	350
伸膝装置外伤性粘连	351
髌下脂肪垫损伤	352
髌上滑囊炎	354
腘窝囊肿	355
小腿三头肌损伤	356
膝关节错缝	357
胫腓上关节错缝	358
第三节 踝、足部筋伤	359
踝关节扭伤	359
跟腱断裂	360
腓骨长短肌腱滑脱	361
跟痛症	362
跟后滑囊炎	363
跟腱止点撕裂伤	364
痹证性跟痛症	364

跖腱膜起点筋膜炎	365
跟下滑囊炎	366
跟骨下脂肪垫炎	366
肾虚性跟痛症	367
跖痛症	367
跖管综合征	368
跗跖关节扭伤	369
跗囊炎	370
跟腱周围炎	371
踝关节错缝	372
距下关节错缝	372
跟骰关节错缝	373
距舟关节错缝	374
第二十章 躯干部筋伤	376
第一节 颈部筋伤	376
颈部扭挫伤	376
落枕	380
项韧带劳损与钙化	382
颈椎间盘突出症	383
颈椎病	387
颈椎小关节错缝	392
第二节 胸背部筋伤	394
胸部挫伤	394
胸廓出口综合征	395
项背筋膜炎	397
胸椎小关节错缝	398
第三节 腰部筋伤	400
急性腰扭伤	400
急性腰肌筋膜扭伤	400
急性腰部韧带损伤	404
急性腰椎后关节滑膜嵌顿	406
腰部劳损	408

腰肌筋膜劳损	408
棘上韧带劳损	409
第三腰椎横突综合征	410
腰椎间盘突出症	411
腰椎椎管狭窄症	417
腰椎骨质增生症	419
第四节 骶尾部筋伤	420
骶髂关节扭伤	420
骶髂关节错缝	422
骶肌筋膜炎	425
尾骨挫伤	425
尾骨痛	426
耻骨联合错缝	427

第五篇 内 伤

第二十一章 头部内伤	431
第一节 头皮损伤	431
第二节 颅骨骨折	432
第三节 颅内组织（脑）损伤	433
第二十二章 胸部内伤	437
第一节 胸部扭挫伤	437
第二节 肺部震荡	440
第三节 气胸	441
第四节 血胸	443
第五节 瘀贯胸脊	445
第六节 胸部陈伤	446
第二十三章 腹部内伤	449
第一节 腹部挫伤	449
第二节 腹部屏伤	450

第三节 腹部挤压伤	451
第四节 内脏破裂伤	453
肝破裂	453
胆道损伤	454
胰腺损伤	455
脾破裂	456
胃损伤	158
肠损伤	459
膀胱损伤	461
第五节 腹膜后血肿	462
第六节 腹部陈伤	463
 第二十四章 腰部内伤	466
第一节 腰部气血伤	466
第二节 瘀贯腰脊（脊髓震荡伤）	468
第三节 肾挫伤	469
第四节 腰部陈伤	470
第五节 海底伤（会阴部损伤）	472
 第二十五章 损伤内证	474
第一节 内伤血证	474
内伤出血	474
内伤瘀血	476
颅脑瘀血	476
胸胁瘀血	476
腹部瘀血	477
内伤血虚	477
第二节 内伤疼痛	478
第三节 内伤昏厥	479
第四节 内伤发热	480
瘀血发热	480
毒邪发热	481