

人体探险记

王文仲 著



東北醫學圖書出版社
1951

人體探險記

王文仲 著

東北醫學圖書出版社

1951

人體探險記

版權所有 不准翻印

出版：東北醫學圖書出版社

印刷：公私合營長春醫學圖書印刷廠

發行：東北醫學圖書出版社

總社 瀋陽市和平區中山路84號

電話：②0381號

分社 哈爾濱市道裡地段街43號

電話：4147號

長春市勝利大街2段14號

電話：4235號

大連市中山區友好路215號

1951年12月初版1—5,000冊

編號3084

序 言

我們感到舊社會所遺留下來的不衛生情況，仍然威脅着人民的生命，這也是中國人民的一個大敵，因此，我們必須盡一切力量，向不衛生作鬥爭，這一鬥爭的第一關便是提高人民的衛生知識，也就是說：首先要開展衛生宣傳工作。現在各地都紛紛開始了或正在準備開始着衛生宣傳工作。但是多半苦於沒有材料和少材料，也有的人不知怎樣寫這種材料；本書就是在這種動機之下寫成的。

本書一方面群眾可以讀，另一方面可以供衛生宣傳工作者的寫作參考。本書內材料是作者過去在各報紙雜誌上發表過的，從這些東西中選擇出一些比較可以用的，現在又把這些材料詳細的，甚至全篇的重新修訂了一遍。這樣，作者感得獻給讀者是比較安心的了。

本書共分四類：

- 一、衛生故事
- 二、衛生講話
- 三、衛生文娛
- 四、衛生問答

從通俗性、群眾性，機動靈動方面來說，我偏重的選了這四

類。

這一本書的基本讀者是一般群眾，我認為凡是認字的人都可以看，也可以看的懂，就是不認字也可以聽懂。另外，也希望每一個衛生工作者看看：因為在「預防為主」的衛生工作方針下，衛生宣傳工作是每個衛生工作者的一個重要工作，也是一個光榮的任務。

以上拉雜的說了一些，算做序，希望大家提出批判。

王 文 仲 1951年10月

人體探險記

目 錄

序 言：

一、衛生故事

- 一、人體探險記..... 1
- 二、天花.....18

二、衛生講話

- 一、麻疹.....25
- 二、虱子和傳染病.....31
- 三、霍亂.....38
- 四、傷寒病.....42

三、衛生文娛

- 一、預防大腦炎.....48
- 二、婦女衛生.....51
- 三、消滅霍亂.....53
- 四、鼠疫害.....55
- 五、麻疹花鼓.....58
- 六、鬭爭猩紅熱.....57

四、衛生問答

一、衛 生 故 事

一、人 體 探 險 記

見 面 禮

每個人都有一個身體，但不一定每個人都明白自己的身體，往往由於缺乏生理衛生常識，會給身體造成損害，使健康的身體反而不健康了。

作者想把自己變成一個極微小的東西，像孫悟空一樣鑽到人體裡邊去看上一番，並把我所見到的介紹給大家。

一 他的耳朵爲啥沈了？

有一天，我到圖書館去，見一個老工人坐在那裡看書，一會兒又來了一個青年工人，他笑呵呵地走來，問老工人說：『老吳頭，你也來啦？』

老吳頭仍然低着頭看書，沒理這個碴兒。年青人把嘴對着老吳頭耳朵喊：『你看什麼書？』

『啊啊……』老吳頭才聽見：『我的耳朵沈啊！』

我一看機會來了，馬上順着他的耳朵就往裡邊鑽。

耳朵外邊是耳殼，是攔音的，也是保護耳朵裡邊的；往裡一走，裡邊像山洞似的，黑呼呼地，頭一段路叫外耳道，轉圈長着毛，像進樹林子

一樣，它能防止外邊的灰塵及埋汰東西溜進去，從前有的人剃頭時叫理髮師用小刀一轉，把毛都刮光了，那可真便利了，這個老吳頭真可恨，老也沒刮，那毛上沾着許多灰塵，我費了好大勁才鑽了進去。通過外耳道就到了中耳，外耳和中耳之間有一層薄薄的膜，叫鼓膜，這個膜比鼓皮薄，作用和鼓皮一樣，一敲山響：我一敲老吳頭這層鼓膜：『叭啦叭啦的』響，簡直像一面破鼓，鼓皮比好人的又厚又硬，我才明白了，怪不得他耳朵沈呢。鼓膜是震動聲音的東西，像電話機的嘴機一樣，聲音到了一震動膜就傳到內耳去了。假若鼓膜有了毛病，那還有好？所以平常我們不要用什麼掏耳朵，就是怕碰壞了鼓膜的原因。聲音由鼓膜一震動又傳到內耳，內耳有一個東西叫蝸牛殼：因為形狀像蝸牛，聲音傳到這裡以後，然後通過蝸牛神經一直送到大腦，大腦是人體的司令部，這時人才聽見了什麼聲，蝸牛殼有了毛病，耳朵也不會好使的，內耳就像電話的內部機器，如果壞了，嘴機子再好也不行，傳不過聲去，蝸牛殼神經就像路線，一直能傳到對方聽電話的耳機子。老吳頭是鐵鎚工人，打了一輩子大槌，把耳朵震壞了，就連蝸牛殼也有了毛病；有些像老樹似的枯萎了，枝子也縮小了，所以聲音也傳達的不響亮。

我正在為老吳頭嘆惜，突然又來一陣大聲；把我吓了一跳：

『你耳朵多響沈的？』這大概是青年人問。

老吳頭說：『十多年啦，現在好多了；從前給日本鬼子幹活時，他還管你耳朵不耳朵呢！一天打大槌，白天晚上連軸轉，把耳朵震壞了。唉！從前幹錚工使電鑽的，製備工使槌的，紡織工使機器的都幹不幾年耳朵就完了，我剛上工時，那股子聲音把我搞的心直跳，耳朵叫喚，頭迷眼花，連覺都睡不好，足過了一兩個月才過來，可是耳沈了，小聲聽不見，厲害的還有聾的呢，現在好了，人民政府處處為咱工人着想，我養的好多了。』

原來是噪音害了老吳頭的耳朵，我看了一番便鑽了出來。現在我講講噪音對耳朵的害處：

首先我說噪音震耳，攪亂精神，分散精力，影響工作，浪費勞動

力，容易疲勞，你想，工作時『七叉卡叉』『噹噹』的多心亂；不但使工作效率減低，而且還容易出亂子。

其次震常了，耳朵老叫喚，老是『嗡嗡』的，晚上躺下也是『嗡嗡』的，簡直睡不着覺。

第三就是壞耳朵，輕者耳沈重者聾，你說多憋氣；而且騒音震動也容易使中耳發炎，比方關耳底子等病。

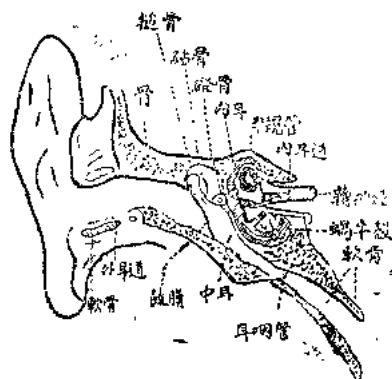
騒音對工作，對人有這麼大的害處，怎樣預防呢？我覺得：

第一、在可能發生騒音的工廠，應避免用金屬材料建築廠房。最好用軟質木頭等材料修造，因為這樣能減少音響。不致毀壞耳朵。

第二、可以使車間的機器構造嚴密，減少機器中間不必要的空隙，最好能把機器釘死在地下，這樣能減少振動，振動是音響產生的原因，減少振動沒有問題就減少了音響。

第三、是屬於個人的問題了，在工作時，可用海棉、棉花、紗布塊塞上耳朵，能防音震耳朵，大聲變小，小聲變無，如果把棉花上塗入些油脂、蠟時防音效果更大了。

老吳頭坐了一會兒就走了，我想：若不是人民政府，你的耳朵早聾啦！



二 沒有感冒的咳嗽

今天人可多了，看書的看書，下棋的下棋，明亮的燈光照耀着每一個愉快的臉。

我也高興地離開門口到裡邊轉了起來，看看這個『笑』，看看那個『笑』，找不到一個『苦臉』。忽然聽到幾個人咳嗽，這聲音吸住了我。我覺得很可疑，我想：『現在這麼暖和的天氣，也不能感冒啦，怎麼還咳嗽呢？』

這時那一些人他們閒嘮起來。

『老王！我們棉花廠可掀起競賽啦！你們怎麼樣？』說完咳嗽了幾聲。

『老李！我們耐火磚廠保證超過任務！』老王說完也輕輕咳嗽了幾聲。

『老王！你還咳嗽呢？』

『眼看要好嘍！過去受日本鬼子氣，「想吃耐火飯，必得拿命換」，現在共產黨給咱治好多啦。』

『可不是嘛，從前我們棉花廠幹梳淨活那個不得氣管炎。現在工廠改裝，我這個老病也快治好啦。』

原來，他們都是因為灰塵粉塵的關係，而得的職業病。

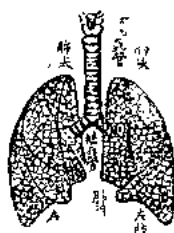
我丹田一提氣，一個跟斗翻進老王的鼻孔裡。（圖一）

鼻孔是人吸氣的第一道大門。鼻腔裡有鼻毛，它能過濾埋汰的東西，還能把病菌粘住，叫它進不了氣管裡。有許多人剃頭時，把鼻毛用剪刀剪掉，真是給埋汰東西大開方便之門。往裡走就進到氣管裡，氣管是一節節軟骨環（圖二），全長約三寸半，八分粗，下邊分成左



（圖一）

右兩枝，插入左右兩個肺子裡，空氣就順着管子一直進到肺子裡。肺



(圖 二)



(圖 三)

子是由肺泡合成的(圖三)，在小枝氣管周圍，像一朵朵葡萄似的，新鮮空氣順着小枝氣管進到肺泡裡，全肺子便膨大起來，所以吸氣時胸脯子大了就是這個原因。肺泡裡吸收了氧氣後，放出炭氣時，肺泡就縮小了，胸脯子也小了，這就叫呼吸。咱們人每分鐘呼吸次數是十六到十八次。

老王得的是矽肺，他是耐火磚老工人，由於長年吸入含矽灰塵，這些含矽的灰塵石末便沈着在肺裡。他的氣管和肺子都發生紅爛的小疙瘩，有的地方肺泡變硬了，不能伸縮了，呼吸作用也壞了。因為呼吸作用不好，我呆在裡頭也感到發悶氣，喘不上來大氣，所以我就跳了出來。

藉着勁兒又鑽進老李的氣管裡。老李得的氣管炎，他是由於紡織性灰塵得的，棉花粉末，灰末落在氣管的粘膜上，刺激這些粘膜而惹起充血、脹腫；所以發生了慢性的枝氣管炎。

我鑽出來以後一想，這個病怎麼預防呢？

一、改變技術過程，採用濕式操作方法，實行撒水，以除去灰塵。比方採煤時用噴水器行水力採掘，可以防止發生灰塵。比方紡織工廠梳淨車間的灰塵，由於梳齒採用『用氣清掃』，灰塵大大的減少，但不如將原材料預先淨化，洗一洗，效果更好。

二、隔離或覆蓋發塵工房或機械，上面附設除塵裝置；把灰塵排出去。

三、做好工房的通風換氣，機器上設局部抽氣機，室內設換氣筒。

四、使用防塵口罩。

五、改良衛生設備，如澡塘、洗臉所、洗手所、供給含藥水等。

六、工廠實行定期的健康檢查。

三 近 視 眼 和 光 線

『我一幹時間長了，簡直是頭昏眼花』，老李跟老王說，說完又拿起書來看，書簡直都要換上鼻子了。

『老李，你來一付眼鏡吧！』老王說。

『戴那玩藝兒呢，眼前攔一塊玻璃，更不得勁兒。』

他們倆也不嘮了，都坐着看書，老李真行，書本都貼在鼻子尖上了，還是一個勁兒的看。我開始研究他的眼睛。

眼睛是個球形，所以也叫眼球，它裝在眼眶裡，後邊和神經連着通大腦，前邊白眼珠叫結膜，中間黑眼珠叫角膜。黑眼珠中間眼仁兒叫瞳孔，這是大門，就像照像機的鏡頭一樣，這個東西因着光線的強弱，能够自己縮小或擴大；比方光強時就小，光弱時就大；不信你看貓的眼仁兒，早晚大，到午間太陽毒的時候，眼仁兒就窄成一條線了。

我照量一下，想往瞳孔裡鑽，頭一下正趕上老李一眨眼，上眼皮一搭拉，眼毛把我挑回來，好險，眼皮和眼毛原來是保護眼珠的。後來我找到一個機會，一下子跳到結膜『白眼珠』上，結膜非常滑，像在水上走這一樣，我剛想往瞳孔裡爬，這時從眼窩外來一股鹹水；據說這叫淚，把眼球沖洗了一下，差一點把我沖出去，原來眼淚就是保

護眼球清潔的，這一下子，眼球更滑，我跟斗把勢的才鑽進了瞳孔。

進了瞳孔以後，通過外、中、內三層膜才能到眼球裡邊，外層是角膜和角膜，鞏膜是白色很硬又滑，和前邊的角膜連在一起把眼球包起來，成為眼球的外壁，中層是脈絡膜，這個膜裡血管多，它供給眼球營養物質，內層是網膜：這就是照像機的像版了。通過三層膜後，是前眼房，裡邊有房水是供給營養的，後邊是水晶體，像水晶的眼鏡玻璃，它有使光線屈折的作用，最後是玻璃體，它能保持眼球狀態和有折光作用，眼睛好使不好使全仗這些東西了。

外邊的光線，通過瞳孔，經水晶體把光線綜合屈折，再透過玻璃體，就映到眼底的網膜上，由視神經傳到大腦，咱們就看見這是什麼了。

要是眼球前後長短正合適，水晶體也沒有毛病的時候，可以清清楚楚看見離眼五寸的東西，叫正視眼；如果水晶體太凸了或眼球前後太長，外邊的光線就落在網膜前邊，不能正合適的映在網膜上，那就看不清了，勢必把外邊東西湊近些才行，這叫近視，老李這個眼睛就是這個毛病。

我又從瞳孔倒鑽出來看了看；老李真應該配一個近視鏡戴上，不然的話，越硬越厲害，近視就更大了。

爲了實際了解一下老李的眼睛是怎樣近視的，所以我一直跟着他。

第二天，他到工廠了，我一看這房子太暗了，採光太不好，因爲太暗，容易使眼睛疲勞，所以才得了近視。

工廠採光是非常重要的事情：採光好不但能防止眼病，保護了工人健康，而且能提高生產效率，提高質量，並且可防止意外災害。

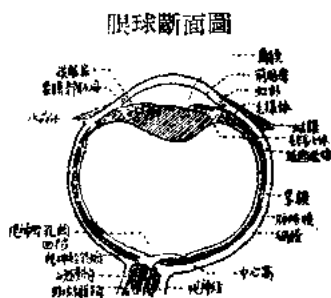
那麼怎樣採光才行呢，咱們就談一下採光的標準吧！

第一，採光方向，房子窗子開向正南最好，夏天日光射入量小，冬天日光射入量大，冬暖夏涼。

第二，採光方法，平房頂南面窗戶要大，窗的面積應是屋地面積

的三分之一，頂小不要小於六分之一，越是細活窗戶越要大。要是鋸齒房頂，靠北側應多設天窗，南側最好不設天窗，防止太陽光射進來照人熟。

第三，晚上採光電燈度數要合適，燈泡太小或掛的太高都使工作台太暗，累眼睛，但是泡太大或掛的太低也倦眼，更容易使眼睛吃累。所以必須合適才行。



四 再探眼球看沙眼

工人的身體是一天比一天健康了，我一連好幾天也找不到一個病人，這對於我來說真是一件「失望」的事兒，我簡直是無病可訪，只好到醫務所去看看，因為我覺得醫務所該會有不少的病人吧。

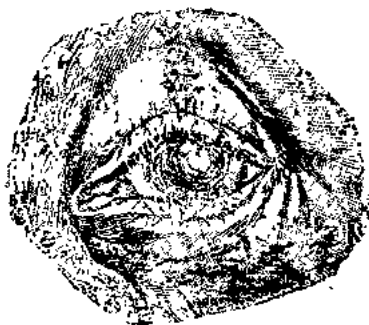
我一進屋，巧得很，正好有一個人在看病，奇怪得很，這個醫生既不聽病也不叩打病人胸脯，却用手翻開病人眼皮，像丟什麼東西似的在裡頭找；我走到旁邊在納悶的看着，我想可能這裡有文章。

一會兒，醫生說了：「你有沙眼，」

沙眼：這可是好機會，據說沙眼在世界上分佈最廣，咱們中國人得沙眼的最多，我這回可要看看，於是我用了個「旱地拔蔥」的姿勢，兩腳一使勁兒一頭扎進病人眼皮裡。

沙眼病人的眼皮裡比好眼睛發紅發腫，這是因為眼皮裡的血管發混的關係，什麼也不清楚了，就看紅乎乎一片。這眼皮上非常不好走，淨是大小不齊的疙瘩，好像走上亂石山一樣，這眼皮裡的疙瘩有的是小米粒大，有的高粱粒大，通紅發亮，樣子也有些像魚子，大小不一樣亂堆在一起，醫生管這個叫顆粒。有的像貓舌頭上的小紅點，

但是比較小的多，醫生管這個叫乳頭，這兩種壞東西在眼皮裡一長，就把眼皮搞的粗糙不平，好像鋪上一層沙子，所以叫沙眼，你們想，沙子進了眼那能不磨的慌，所以得了沙眼的人，眼睛就覺得磨的痛，怕亮、看東西不得勁兒，眼眵也多了，好流眼淚。這個病人正是初期，還不厲害，可是日子一長眼皮就漸漸厚了，這樣一來上眼皮就達拉下來，俗稱叫大眼皮，一天比一天厲害，有的經過三年五年，也有的十年八



年，眼皮裡便爛成了一條一條的疤拉，把眼皮搞的抽抽了，把眼皮繃的往裡使勁，眼毛扎眼珠了，使黑眼珠常挨扎容易生眼瘡，這樣眼仁兒上就生了眼矜子，就瞎了。

醫生給他上一點藥，告訴他要天天來看，他就回家了，我就呆在眼皮裡跟他一塊兒到了他家，考察一下沙眼是怎樣得的。

一進屋，屋子真小，發暗，缺少光線，空氣又不好，滿屋灰塵暴土的，外屋爐台連着炕，又不好燒直倒煙，直噙眼睛，這樣對眼睛是有害處的，眼睛一天老叫煙燻火燎，灰塵迷眼天長日久還有好？一宿無事，第二天早起洗臉了，他爹打一盆水洗臉，我看他爹眼睛也發紅腫，八成也是沙眼：他爹洗完，他媽就着水也洗，好，倒是節約，一盆水全家洗。這時候，他也去洗了，他往眼皮裡一撩水，我一馬虎也把我冲到水盆裡，這回我洗個澡吧，可是不好，這水裡好像有些東西，可惜，我沒有帶「顯微鏡」，這些東西，既不像虫子，又不象飛物，好像疙瘩裡和眼眵裡的什麼一點一點的，這是從他眼睛裡淘出來的，可能這就是沙眼的病菌吧：大概這就是傳染沙眼的東西，可不得了，我怎麼還能在這裡洗澡，要進到我的眼睛裡，我不是也得了沙眼？於是我趕緊跑了出來，當我出來的時候，我看見他弟弟正用這

盆水洗臉，可真把我急壞了。

同志們，你們可不要向他們一家學習呀，我告訴你們一下預防沙眼的辦法吧。



(圖 二)



(圖 三)

預防沙眼第一條，就是要把屋裡屋外弄乾淨了，空氣新鮮，光線要足，屋裡不要煙燻火燎，灰塵暴土的，要注意保護眼睛。其次就是每個人自己要有一套手巾、洗臉盆、不可大家用一盆。絕對不要用沙眼病人使用的東西，病人的洗臉盆，手巾大家千萬不要用。還有到澡堂、理髮店、旅館時不要用他們的手巾，你知道誰有沙眼用過了，所以自己要帶手巾，不要用公共的手巾。



(圖 四)



(圖 五)

我們還要養成一種衛生習慣，就是不要用手亂摸眼睛，手什麼都摸；沙眼病人眼睫毛裡有病毒，你不注意摸了病人眼睫毛，回頭又摸自己眼睛，那就把沙眼傳進了自己眼睛，若是迷眼最好用乾淨的手巾擦，手巾要常洗常晒，每天用熱水燙一次，這樣便把什麼病毒也殺死了。

同志們，愛護你們的眼睛吧。



(圖六)

五 胃 腸 和 霍 亂

天太熱了，風也不涼爽，颰到臉上覺得熱呼呼的發黏。我看見遠遠有兩個人走來，一胖一瘦，胖子手裡拿着冰棍，邊走邊吃一口接着一口，好像肚子裡着了火似的。

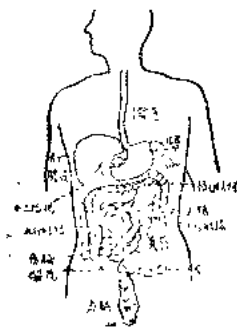
『老李』瘦子說：『小心拉稀！』

『別扯啦！』那個李胖子說：『我一把一把吃，也沒咋的！』

他們說笑着到裡邊坐下，拿起小人書看起來，老李像吃麵條似的『絲溜絲溜』地吃冰棍，忽然他問瘦子說：

『老王，現在咱們工人翻身了。吃好的，穿好的，你去年鬧病瘦了，到現在還沒長上肉？』

『唉，去肉快，長肉慢，去年一個霍亂差點要了命根子；李胖子今天你可得加小心哪！』



(圖一)