

意气按穴 排浊自疗法

黄启运 编著

以意引气
手到病除



中国



版社

意 气

按穴、排浊自疗法

黄启运 编著

中国国际广播出版社

(京)新登字 096 号

责任编辑:徐新民

封面设计:李士英

版式设计:小 峰

书 名: 意气按穴、排浊自疗法

编 著: 黄启运

出版者: 中国国际广播出版社

发行者: (北京复兴门外广播电影电视部内)
邮政编码 100866

经 销: 新华书店

封 面: 北京建外印刷厂

排版者: 北京和平图书公司

印刷者: 中国环境科学研究院印刷厂

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 5. 875

字 数: 128 千字

版 次: 1995 年 7 月北京第一版

印 次: 1995 年 7 月北京第一次印刷

印 数: 8000 册

书 号: ISBN7-5078-1251-0/Z·260

定 价: 7. 20 元

自序

我从未进过医学大门，也没有什么祖传秘方，更没有天生的特异功能。可是，与我相识的人，都知道我会治病。而且，还能治一些医院治不好的疑难杂症。

我16岁参加抗美援朝，艰苦的战争岁月，几乎把我的身体搞垮了。到了1960年已患多种疾病，经各方医治无效，只好求救于气功，从而逐渐康复。四年后被迫停练。直到70年代末期转业到地方又练起来，1981年离开工作岗位潜心修炼气功。

1988年夏天，有位朋友伤了肋骨，需休养二、三个月。我用禅密功涤垢法胸式为其试治。没想到，只治四次，八天后上班，照常开汽车。后来又治好了几个病人。名声传开，求医者随着找上门来。1989年4月间，一名校医嘴巴不停地微微抖动。这可把我难住了。什么病呢？怎么引起的？是实证还是虚证？该泻还是该补？用胸式还是用背式？我心里没底，摇摇头说：“我治不了！”但在对方百般恳求下，才勉强答应。我想，用一般外气疗法很难奏效。知道她搞过针灸，便先问她针灸治这种病应选那些穴位，然后用手指点按上发气。她觉得气感比针刺时强烈，有时疼、胀、麻、酸……都忍受不住了。结果，只治六次嘴巴就再不颤动了。

老年颤抖症，西医称“帕金森氏症”，属于世界疑难病。这个具体病例告诉我，不管什么病，只要将外气作用于腧穴、疏络系统，便可更有效地促进气血运行，达到祛疾治病的目的。从此，我一方面埋头攻读经络学说，阅览针灸、点穴疗法等古今医籍、文献、资料、杂志。另一方面把治疗各种病症的配穴、处方和特效穴点，并结合外气疗法，应用于患者身上。反复摸索、检验、对比、筛选。多年来，治愈了数百名病人，也提高了自己的诊治水平。如：心脏病，用手感和体感只能测出病情轻或重；实证或虚证。我用手指点、按有关腧穴，根据病气和气感反映，十几分钟就可诊断出来心律快、慢；血压高、低；冠状动脉硬化、心肌炎、风心病……等病症。1993年写出《意气、点穴疏导诊疗法》一书，因缺乏经费，未能出版。

古人讲：“使人疗，不若自疗也。”就是说，让别人治疗，不如自己给自己治病。那么！怎样自疗呢？吃西药，有毒副作用，吃得越多，越吃特效药，中毒越重。服中药，既麻烦又见效慢。针灸，人们怕疼，有几个愿往自己身上扎针？按摩、点穴可以自疗一些病症。气功是自疗的好方法。不过能练到气冲病灶，祛疾健身的程度，需花一番功夫。有的抽不出那么多时间，或者坚持不下去。再说对一些急症及临时性的疾患又是远水不解近渴。

过去，我为人施治，同时也教给患者自疗方法。这是一种以自己的意念，引导真气，通过按压腧穴，及直接从病区或顺经脉向体外排出浊气，来进行自我调整、自我修补、自我康复的自疗方法。它具有医疗气功的行气疗法与穴位疗法两者之长处；一方面能充分发挥腧穴、经络的治病作用，增强引气攻病的效能；另一方面以意引气、气到病除，提高点穴疗法的疗效，并扩大其适用范围。凡是能经常坚持者，均取得满意的疗效。有的立竿见

影。如：头痛，晕车，失眠，心律不齐，心绞痛，咽喉肿痛，呕吐，便秘等等。有的重症或器质性病变的患者，坚持自疗3—5个月，都有明显的好转。如：冠状动脉硬化，心肌梗塞，脑血管疾患，糖尿病，胃、十二指肠溃疡，肝、胆病，妇科病等。

此法的受益者和许多病人纷纷要求我将它传授出来。我便写成《意气、按穴排浊自疗法》一书。希望世上众多的患者用它来自我解除病痛的困扰，成为一个健康、快乐的人。

因水平有限，难免有错误和不当之处，务请大家多多指教。

只要你信它，
即使你对医学一窍不通，
也可成为“手到病除”的良医。

只要你用它，
健康就掌握在你自己手中，
病魔便会屈服在你的脚下。

目 录

第一章 概 说

一、意气、按穴排浊自疗法为什么灵验？	(1)
二、意气、按穴排浊自疗法有哪些特点和长处？	(8)
(一)简便、易行、疗效好，见效快。	(8)
(二)治疗及时，并能有效地防止病情发展、恶化。	(9)
(三)急则治标，缓则治本。	(10)
(四)既治主要疾病，同时次要病症和隐患也会相应地得到 治疗。	(11)
(五)无副作用，绝不会引起其他疾病。	(11)
(六)行之有效的验方，广泛收集的特效穴点。	(11)
三、意气、按穴排浊自疗施术方法。	(12)
(一)对号入座，找准穴位。	(12)
(二)按穴调气，扶正祛邪。	(14)
1. 病气与气感(效应)。	(14)
2. 按穴方法及按压程度。	(14)
3. 辨证施治与双向调节。	(17)
4. 辨证施治要加深意念。	(17)
(1)按压补，泻法。	(17)

(2) 旋转补,泻法。	(17)
(3) 平补平泻法。	(18)
5. 双向调节要配合各种手法。	(18)
(1) 调整全身真气法。	(18)
(2) 汲取宇宙元气法。	(18)
(3) 一字咒增量法。	(18)
(三) 手抓病气,顺经排浊。	(19)
1. 用手指从病区往出抓病气。	(19)
2. 用手掌顺经脉向体外排浊气。	(20)

第二章 各 论

一、头痛	(23)
二、眩晕	(29)
三、神经衰弱	(32)
四、失眠	(33)
五、嗜眠	(34)
六、急性脑血管疾病后遗症	(35)
七、脑震荡后遗症	(39)
八、面瘫	(40)
九、面肌痉挛	(41)
十、三叉神经痛	(41)
十一、心绞痛	(43)
十二、心律失常	(45)
十三、心肌炎	(46)
十四、心脏神经官能症	(47)
十五、狭心症、胸痛	(49)

十六、心悸、呼吸困难	(49)
十七、风湿性心脏病	(50)
十八、高血压	(51)
十九、低血压	(55)
二十、高血脂	(56)
二十一、胃脘痛	(57)
二十二、急性胃肠炎	(58)
二十三、慢性胃炎	(59)
二十四、胃肠神经官能症	(60)
二十五、胃、十二指肠溃疡	(61)
二十六、胃痉挛	(62)
二十七、胃下垂	(63)
二十八、心口灼热	(63)
二十九、胃肠胀气	(64)
三十、呃逆(打嗝)	(65)
三十一、急腹痛	(66)
三十二、腹泻	(67)
三十三、结肠炎	(68)
三十四、阑尾炎	(69)
三十五、菌痢	(69)
三十六、呕吐	(70)
三十七、便秘	(71)
三十八、脱肛	(72)
三十九、痔疮	(72)
四十、疝气	(73)
四十一、感冒	(75)

四十二、急性鼻炎·····	(76)
四十三、慢性鼻窦炎·····	(77)
四十四、鼻出血·····	(78)
四十五、咽炎·····	(79)
四十六、扁桃体炎·····	(80)
四十七、咳嗽·····	(81)
四十八、支气管炎·····	(81)
四十九、支气管哮喘·····	(83)
五十、肺炎·····	(84)
五十一、肺结核(肺癆)·····	(85)
五十二、肝脏病·····	(88)
五十三、胆囊炎·····	(89)
五十四、胆结石·····	(90)
五十五、肾炎·····	(91)
五十六、肾绞痛·····	(92)
五十七、前列腺炎·····	(93)
五十八、膀胱炎·····	(95)
五十九、尿路感染·····	(95)
六十、尿潴留·····	(97)
六十一、尿失禁·····	(97)
六十二、遗精·····	(98)
六十三、阳痿、早泄·····	(99)
六十四、冷虚症·····	(101)
六十五、女性性冷漠·····	(102)
六十六、经前乳房胀痛·····	(103)
六十七、经行头痛·····	(103)

六十八、痛经	(104)
六十九、月经不调	(106)
七 十、闭经	(107)
七十一、功能性子宫出血	(108)
七十二、带下病	(109)
七十三、外阴瘙痒	(110)
七十四、子宫脱垂(阴挺)	(110)
七十五、盆腔炎	(111)
七十六、妊娠呕吐	(112)
七十七、缺乳(附:回乳).....	(112)
七十八、急性乳腺炎	(114)
七十九、乳腺增生	(115)
八 十、产后尿潴留	(116)
八十一、更年期综合症	(116)
八十二、眼睛疲劳	(117)
八十三、近视	(118)
八十四、复视	(119)
八十五、老花眼	(119)
八十六、斜视	(120)
八十七、迎风流泪	(121)
八十八、眼睑下垂	(121)
八十九、色盲	(122)
九 十、结膜炎(附:电光眼炎).....	(122)
九十一、麦粒肿	(124)
九十二、白内障	(125)
九十三、青光眼	(126)

九十四、中心性视网膜炎	(127)
九十五、视神经萎缩	(128)
九十六、耳鸣、耳聋	(129)
九十七、中耳炎	(130)
九十八、药物中毒性神经性耳聋	(131)
九十九、口腔炎	(131)
一〇〇、舌炎	(132)
一〇一、复发性口腔溃疡	(132)
一〇二、牙痛	(133)
一〇三、牙龈炎	(134)
一〇四、单纯性甲状腺肿	(135)
一〇五、甲状腺机能亢进	(136)
一〇六、糖尿病	(138)
一〇七、风湿症	(140)
一〇八、颈椎病	(142)
一〇九、落枕	(143)
一一〇、肩周炎	(144)
一一一、手臂麻痹症	(146)
一一二、腕管综合症	(146)
一一三、胸痛	(147)
一一四、肋痛	(148)
一一五、肩背痛	(149)
一一六、腰痛	(149)
一一七、急性腰挫伤	(151)
一一八、慢性腰肌劳损	(152)
一一九、坐骨神经痛	(153)

一二〇、小腿抽筋	(154)
一二一、手足抽搐症	(154)
一二二、手痉挛症	(155)
一二三、足跟痛	(155)
一二四、荨麻疹	(156)
一二五、冻疮	(157)
一二六、疟疾	(158)
一二七、中暑	(159)
一二八、多汗症	(159)
一二九、水肿	(160)
一三〇、惊悸	(161)
一三一、出血	(161)
一三二、痤疮	(163)
一三三、皮肤粗糙	(164)
一三四、抗衰老	(164)
一三五、减肥	(165)
一三六、戒烟	(166)
一三七、醉酒	(166)
一三八、药物毒性反应	(166)
一三九、腋臭	(167)
一四〇、一氧化碳中毒	(167)

第一章 概 说

一、意气、按穴排浊自疗法为什么灵验？

常言道：“人吃五谷杂粮，哪有不生病的！”是啊！谁都愿活得健康、快乐。然而，一辈子身心不出毛病的能有几个？据有关方面统计大约 70% 的人是不健康的。

得了病，上医院，免不了要量体温、测血压、验便、验血；有的还要做心电图，透 X 光，照 B 超……经过好一番折腾，才可开药，或进行化疗、理疗，或动手术。有的患者被病魔折磨得面黄肌瘦，痛苦难忍。可是查过来，查过去，还查不出什么病来。这还不算，你可知道西药是种化学物质，含有毒性，在杀死病菌的同时，也会带给你毒副作用，越是特效药，其危害性越大。多用、滥用可致毒，又可引起新的疾病。有些人依赖药、误于药、而死于药物治疗无效的疾病中。据卫生部药物不良反应监察中心报告，全国每年因药物不良反应住院者达 250 万。其中严重者 50 万。致死者 19.2 万人。有的疾病，本来用其它疗法可以医治。但是，一刀下去，病切除了，却落得个终生残疾。

另外有的病人因生活困难，还有的受医疗条件限制，得不到及时医治，只好硬挺，也许侥幸挺过去，也许病情恶化，发展到不

可救药的地步。

看来,如果有一种不找医生,不打针吃药,不用任何医疗器械,病人随时随地能为自己解除症状,治愈疾病的疗法,肯定会受到广大群众欢迎和接受的。

《意气、按穴排浊自疗法》是以意领气,通过按压腧穴,及直接从病位,或顺经脉向体外排除浊气,进行自我调整、自我修补、自我康复的自疗方法。此法,虽然一看就懂,一学就会,人人都能掌握。但是,切莫小瞧它的医疗价值。它对许多症状和疾患,可以达到“手到病除”,立竿见影的效果。即使对中、西医束手无策的一些疑难杂症,也能取得意想不到的奇效。

此法,一用就灵,是因为它的根,深扎在祖国传统医学的沃土之中。中医理论是数千年来中华民族与疾病斗争的智慧结晶。其基础和核心是气化论和经络学说,号称中医学的两大支柱。尽管现代科学还远未能揭开它的奥秘,但中医治病的神奇效能,已被国际所公认,称赞为:“东方魔医”。

“气者,人之根本也。”古人早已认识到,气是构成人体精微的物质能量,称为真气。在古典书籍上用炁来表示。就其意义来讲,炁上的无字,表示无形无象之意,而下面的四点“灬”则表示火的意思。总起来说是无形无象的能量。不是指口鼻呼吸的气。“真,身也。”真气可以理解为自身之气,或者讲是人体自身生命活动的能量。

真气来自天气(自然之气)和五谷之气,通过人体经络系统在五脏六腑,四肢百骸,头、面、胸、背以及数以百计的肌肉组织构成的有机体中流转,营养机体、温煦脏腑、充实肌肤、抗御外邪、维持正常的生命活动。人与真气的关系,如鱼水关系。鱼有水则活,无水则死;人有气则活,无气则亡。真气充足,身体健康;

真气不足，身体衰弱。

西医与中医从理论基础到诊治手段，各有各的一套。两者截然不同。现代西医研究水平，还限于低层次分子阶段。由于显微镜看着气，解剖也找不到经络，因此，它们只承认构成人体的最小单位是细胞。人体组成只有运动、循环、消化、呼吸等七个系统。人类致病的原因，是病毒细菌侵入肌体引起的。治疗手段主要是用抗菌素，消除病毒细菌或阻止其生长，蔓延。如果抵制不住，病情恶化，最后一招就是动手术，割除了事。

中医认为人体生病是由于内伤七情：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。外感六淫：风、火、暑、湿、燥、寒，而使机体的阴阳失去平衡，脏腑气机失调，经络血脉不畅通所造成。“诸痛皆因于气，百病皆生于气。”正气不足，邪气就会乘虚而入。这正如《内经》所说：“正气存内，邪不可干。”“邪之所凑，其气必虚。”所以中医诊治着眼于气，从气上下手。即扶植正气，补其不足；与驱除邪气，泻其有余的两个相反方面进行施治。而穴位疗法是有效地扶正祛邪的医疗手段。

经络是运行真气的通道。经是直行的干线，络是横行的分支。腧穴是体表与经络、脏腑相连通的点。是气血流注之处，遍布全身。仅十四经脉内的穴位就有 261 个，经外奇穴还有 588 个，共计 849 个。还有无具体名称，无固定位置，称“阿是穴”或“天应穴”。一般治病常用的约一、二百个。

腧穴是人体与宇宙(天、地、万物)交换信息能量的收发站。外环境的邪气从此侵入。通过经络直达脏腑、部位。反过来脏腑、部位发生的病变也同样通过经络反映到腧穴上来。每个腧穴都有防病、治病的作用。(1)一般的腧穴即能治该穴所在部位及邻近组织、器官的局部病症。又能治本经循行所及的远端的脏腑、

器官、部位病症。如足三里，日本医家称：“长寿穴”，前苏联医家称：“健康穴”。可治腿肿、膝病。此穴属阳明胃经，又可治胃病，消化不良、腹胀、腹泻、腹痛、恶心、呕吐。并且对人体防卫，免疫等方面都具有很大作用。(2)有的腧穴一穴多用。如合谷穴，称“万能穴”。能治头面上诸症：前头痛、齿痛、目赤肿痛、耳疾、鼻塞、鼻衄、口舌生疮、咽喉肿痛、面神经麻痹、上肢关节痛、指挛背痛、半身不遂、颈椎病、脊强、滞产、神经衰弱、荨麻疹、腹痛、泄泻、肠炎、痢疾、便秘、外感发热等。还具有补虚泻实的功能：邪实无汗，可发汗；正虚多汗，可止汗。(3)有的腧穴，对机体的不同状态，可起双向良性调节作用。如大椎穴：体温高者可降温；体温低者可升温。自汗多者，可固表敛汗；高温毛孔闭塞者，可开启毛孔，使之发汗。内关穴：可使心速过缓，恢复正常；心速过快，减慢下来。天枢穴：既治肠泻又治便秘。(4)还有逐渐被发现的特效穴位。如新大郄穴，是癌症的反应点，又是治癌的有效穴。脊中，既是糖尿病的反应点，又是治糖尿病的有效穴。

无论哪条经络，哪具脏腑，哪个部位出了毛病，不管采用什么手段，只要对有关腧穴加以适量的刺激，便可取得明显的治疗效果。可以说，腧穴是祛疾治病的主要施术之处。

通过腧穴治病的历史，比任何医疗手段都悠久，早在五千年前远古时代，我们的祖先就用砭石（灼热的石针）刺激患部，消除病痛。经过数千年发展，形成用针刺、艾灸、点穴、按摩，现代又用电热针、注射中、西药，离子导入，激光针等穴位疗法。

穴位疗法属于物理性医疗手段。针刺不是直接补正气、泻邪气。而是在得气的基础上，运用提插法、迎随法、捻转法、烧山火、透天凉等一系列手法使机体内的病理反应向好的方面转化。凡有利于促使患者恢复正气的，就是补法。有利于疏泄病邪，使亢