

RUFANGJIBING

乳房疾病

防治知识

主编 程立红 洪恩四

FANGZHIZHISHI

上海中医药大学出版社

乳房疾病防治常识

主 编 程立红 洪恩四
协 编 张安莉 张举玲 刘 丹
程 桦

上海中医药大学出版社

责任编辑 张杏洁
技术编辑 徐国民
责任校对 单宝枝
封面设计 王 磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

乳房疾病防治常识/程立红,洪恩四主编.—上海:上海
中医药大学出版社,2002.1
ISBN 7-81010-604-X

I.乳... II.①程...②洪... III.乳房疾病—防治—
常识 IV.R655.8-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 076211 号

乳房疾病防治常识

主编 程立红 洪恩四

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)
新华书店上海发行所经销 上海市印刷四厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.375 字数 138 千字
版次 2002 年 1 月第 1 版 印次 2002 年 1 月第 1 次印刷 印数 4000 册

ISBN 7-81010-604-X/R·572

定价 12.90 元

前 言

乳房疾病是妇科常见病、多发病。当前,乳房疾病中乳腺癌的发病率明显增高,在我国妇女恶性肿瘤的发病率中占首位,严重威胁广大妇女的生命健康。由于以往对乳房疾病的防治工作不够重视,广大妇女自身防病防癌的保健知识不够普及,乳房疾病的自我检出率不高,直接影响乳房疾病尤其是乳腺癌的诊断与治疗效果,读者迫切需要一本通俗易懂、全面介绍乳房疾病预防和治疗的常识读物。有感于此,我们查阅了大量的文献,参考了国内外的有关资料,结合临床、教学的经验体会,编撰了本书,旨在深入浅出地介绍乳房疾病的防治常识,力求给广大妇女以实际的帮助,促进妇女卫生健康水平的提高,并为从事乳房疾病的临床、教学、科研工作者提供参考。

本书以问答形式介绍了乳房的生理功能、解剖结构、乳房的检查、各种乳房疾病的防治及乳房保健等内容。全书论理简明,通俗易懂,治法全面,实用性强,适合广大乳房疾病患者阅读选用,对从事乳房疾病的临床、教学、科研工作者也有参考价值。限于水平,书中难免错误疏漏之处,诚望广大读者批评指正。

编者
2001.4

目 录

乳房的一般知识

1. 乳房的位置和形态如何? 1
2. 乳房的内部结构是怎样的? 1
3. 男性与女性乳房在结构上有何不同? 2
4. 乳房有哪些生理功能? 3
5. 乳腺的生理变化受哪些内分泌腺的影响? 4
6. 为什么月经前期会出现乳房胀痛? 5
7. 乳汁是怎样产生的? 5
8. 什么是副乳? 为什么会形成副乳? 7
9. 中医对乳房的解剖生理是怎样认识的? 7
10. 乳房与哪些脏腑、经络关系最密切? 8
11. 为什么说冲、任两脉在乳房的生理、病理中有十分重要的地位? 9
12. 中医学中的“肾”和女子的乳房及性的发育有什么联系? 9

乳 腺 炎

13. 什么是急性乳腺炎? 它是怎样形成的? 11
14. 什么是浆细胞性乳腺炎? 11
15. 急性乳腺炎的临床诊断依据是什么? 12

16. 如何鉴别急性乳腺炎与浆细胞性乳腺炎? 13
17. 怎样鉴别急性乳腺炎与炎性乳腺癌? 13
18. 怎样预防急性乳腺炎的发生? 14
19. 中医对急性乳腺炎是怎样认识的? 15
20. 中医治疗急性乳腺炎有什么特点? 16
21. 中药蒲公英对急性乳腺炎有何作用? 16
22. 如何用针刺治疗急性乳腺炎? 17
23. 怎样用手法按摩防治乳痈? 18
24. 急性乳腺炎有哪些外敷疗法? 18
25. 民间外敷生大饼为什么能治疗乳腺炎? 20
26. 患急性乳腺炎后是否要回奶? 20
27. 急性乳腺炎形成脓肿,中医怎样治疗? 21
28. 中医怎样治疗迁延性乳腺炎形成的乳房僵块? 22
29. 患急性乳腺炎后应怎样调摄护理? 22
30. 什么是内吹乳痈?它是怎样发生的?中医是怎样治疗的? 23
31. 什么是传囊乳痈?它是怎样形成的? 24
32. 乳房疾病的常用激素类药物有哪些? 25

乳腺增生病

33. 什么是乳腺结构不良症? 29
34. 怎样区别生理性与病理性乳腺增生? 29
35. 乳腺增生与乳腺癌有无必然联系? 30
36. 什么是乳痛症? 32
37. 为什么乳痛症会随月经周期而变化? 32
38. 为什么乳腺增生病的发病率逐年增高? 33

39. 乳痛症有何临床特征?	34
40. 为什么黄体功能不全会引起乳腺增生?	34
41. 中医称的“乳癖”包括哪些乳房病?	35
42. 怎样调节情志预防乳腺增生病?	35
43. 怎样正确诊断乳腺增生病?	36
44. 怎样鉴别乳腺增生病与乳腺纤维腺瘤?	37
45. 怎样鉴别乳腺增生病与乳腺癌?	38
46. 乳腺增生病怎样用西药治疗?	38
47. 乳腺增生病手术治疗的适应证有哪些?	39
48. 对乳腺增生病中医怎样辨证论治?	40
49. 怎样运用针刺治疗乳腺增生病?	41
50. 怎样用按摩手法治疗乳腺增生病?	42
51. 乳腺增生病患者自己应怎样调理?	42

乳 腺 结 核

52. 乳腺结核有什么特征?	45
53. 为什么哺乳妇女容易发生乳腺结核?	46
54. 乳腺结核如何治疗?	46
55. 中医是怎样认识乳腺结核的?	47
56. 对乳腺结核中医怎样辨证论治?	48
57. 乳腺结核早期如何与乳腺癌鉴别?	49
58. 治疗乳腺结核,可选用哪些补益药物?	50
59. 患乳腺结核后怎样进行饮食调养?	51

乳 腺 癌

60. 什么是乳腺癌? 有哪些临床表现?	53
----------------------------	----

61. 乳腺癌的发病情况是怎样的？	54
62. 哪些人易患乳腺癌？	54
63. 乳腺癌与月经有何关系？	55
64. 乳腺癌与生育、哺乳有关吗？	55
65. 乳腺癌与饮食有何关系？	56
66. 乳腺癌与内分泌有何关系？	56
67. 乳腺良性肿瘤会癌变吗？	57
68. 乳腺癌有家族史吗？	57
69. 乳腺癌与精神因素有关吗？	58
70. 不良精神因素怎样引起乳腺癌？	58
71. 中医对精神因素与乳腺癌的关系是怎样认识的？	59
72. 情绪与乳腺癌有关吗？	59
73. 人的个性与乳腺癌发病有关吗？	60
74. 乳腺癌会有疼痛吗？	61
75. 乳腺癌可以治愈吗？	61
76. 乳腺癌自我诊断的要点是什么？	61
77. 如何进行乳腺自我检查？	62
78. 男性会患乳腺癌吗？	63
79. 乳腺癌可分为哪几型？	64
80. 妊娠期和哺乳期会患乳腺癌吗？	65
81. 诊断乳腺癌最准确的方法是什么？	65
82. 乳腺癌视诊可看到什么？	66
83. 乳房肿块触诊要点是什么？	67
84. 乳头溢液的性质对乳腺癌的诊断有何意义？	68
85. 何谓湿疹样乳腺癌？	68
86. 何谓隐性乳腺癌？	69

87. 何谓炎性乳腺癌？它与乳腺炎性病变如何鉴别？	69
88. 何谓乳腺恶性淋巴瘤？	69
89. 何谓乳腺间叶组织肉瘤？	70
90. 什么是乳腺细针穿刺细胞学检查？	70
91. 什么是乳腺钼靶 X 线诊断？	71
92. 乳腺癌的 X 线征象有几型？	71
93. 何谓数字化定位穿刺活检技术？	72
94. 什么是乳腺导管 X 线造影？	72
95. 什么是乳腺 B 型超声波检查？	73
96. 乳腺癌 CT 平扫有何特征？	73
97. 雌激素受体测定可以检测乳腺癌吗？	74
98. 患了乳腺癌后怎么办？	74
99. 乳腺癌的治疗原则有哪些？	75
100. 何谓乳腺癌根治术？	76
101. 乳腺癌扩大根治术与改良根治术有何不同？	76
102. 乳腺癌放射治疗的适应证有哪些？	77
103. 乳腺癌常用化疗药物有哪些？	78
104. 内分泌治疗乳腺癌的机理是什么？	78
105. 内分泌治疗乳腺癌的方法有哪些？	79
106. 用于乳腺癌化疗药物的毒副作用有哪些？	80
107. 何谓腺体置换疗法？	80
108. 乳腺癌放射治疗的禁忌证有哪些？	81
109. 哪些乳腺病患者适宜化疗？	81
110. 化疗的禁忌证有哪些？	82
111. 乳腺癌放射治疗后有哪些不良反应？	82

112. 乳腺癌术后如何进行上肢锻炼?	83
113. 中医如何认识乳腺癌?	83
114. 中医如何治疗乳腺癌?	84
115. 中医药治疗乳腺癌的优点是什么?	86
116. 中医药治疗乳腺癌的一般原则是什么?	87
117. 如何对乳腺癌辨阴阳?	87
118. 如何从乳腺癌患者的舌象、脉象中辨虚实?	87
119. 如何掌握乳腺癌患者整体与局部的关系?	88
120. 如何用扶正培本法治疗乳腺癌?	88
121. 扶正培本法治疗乳腺癌的作用有哪些?	89
122. 中医活血化瘀法可治疗乳腺癌吗?	89
123. 中西医结合治疗乳腺癌有什么优点?	90
124. 肝郁气滞、痰瘀凝结型乳腺癌如何辨证施治?	90
125. 肝郁化火型乳腺癌如何辨证施治?	91
126. 如何用针灸治疗乳腺癌?	91
127. 治疗乳腺癌常用的单方验方有哪些?	92
128. 治疗乳腺癌常用的外治方有哪些?	93
129. 中医如何治疗单纯乳腺癌?	93
130. 中医如何治疗乳腺硬癌?	94
131. 乳头湿疹样癌如何用中药治疗?	94
132. 乳腺髓样癌如何用中药治疗?	95
133. 乳房粘液腺癌如何用中药治疗?	95
134. 炎症性乳腺癌如何用中药治疗?	96
135. 常用清热解毒类抗乳腺癌的中草药有哪些?	96
136. 常用化痰散结类抗乳腺癌的中草药有哪些?	104
137. 常用以毒攻毒类抗乳腺癌的中草药有哪些?	107

138. 常用扶正类抗乳腺癌的中草药有哪些?	111
139. 具有防癌抗癌作用的蔬菜有哪些?	116
140. 具有防癌抗癌作用的水果有哪些?	121
141. 具有防癌抗癌作用的粮食有哪些?	124
142. 具有防癌抗癌作用的药膳有哪些?	125
143. 调整膳食结构能降低乳腺癌死亡率吗?	129
144. 疫苗治乳腺癌有希望吗?	129
145. 紫杉醇可治乳腺癌吗?	131
146. 毫米波可治乳腺癌吗?	132
147. 咀嚼在乳腺癌的治疗与康复中有何意义?	132
148. 基因治疗乳腺癌有希望吗?	133
149. 人参养荣丸可用于乳腺癌放疗、化疗的调理吗?	134
150. 对乳腺癌患者心理护理有什么意义?	134
151. 如何对乳腺癌患者进行心理护理?	135
152. 何谓精神支持疗法? 怎样对乳腺癌病人进行精神 支持疗法?	136
153. 乳腺癌病人可用暗示疗法吗?	137
154. 如何对乳腺癌病人进行环境护理?	138
155. 音乐对乳腺癌病人有什么好处?	139
156. 怎样做好乳腺癌病人的家庭护理?	140
157. 如何调动乳腺癌病人的主观能动性?	141
158. 如何做好乳腺癌病人的饮食调摄?	141
159. 乳腺癌患者是否可以怀孕?	142
160. 一侧乳房患乳腺癌后,另一侧乳房也会生癌吗?	143

161. 感情受压抑会加速乳腺癌的扩散吗? 144
162. 如何预防乳腺癌? 144

乳房其他疾病

163. 什么是乳腺纤维腺瘤? 146
164. 乳腺纤维腺瘤的临床症状和体征是怎样的? 146
165. 乳腺纤维腺瘤在病理上分几种类型? 147
166. 乳腺纤维腺瘤的诊断依据是什么? 147
167. 乳腺纤维腺瘤与乳腺增生病怎样鉴别? 148
168. 乳腺纤维腺瘤与乳腺癌怎样鉴别? 148
169. 患乳腺纤维腺瘤后应怎样治疗? 149
170. 什么是乳腺大导管乳头状瘤? 150
171. 什么是乳房脂肪坏死? 151
172. 什么是乳腺分叶状囊肉瘤? 它是恶性肿瘤吗? ... 151
173. 新生儿为什么会出乳房肿大? 152
174. 何谓青春期乳腺炎? 152
175. 儿童乳房肥大是怎么回事? 152
176. 何谓巨乳症? 153
177. 副乳会癌变吗? 154
178. 乳房小是不是病? 它会影响生育吗? 154
179. 何谓乳腺积乳囊肿? 155
180. 男子为什么会出乳房肥大? 156
181. 什么是乳房丝虫病? 156
182. 什么是乳腺巨纤维腺瘤? 157
183. 什么叫乳溢症? 乳溢症是由什么原因引起的? ... 157
184. 乳头溢液有几类? 各有什么特点? 158

185. 乳头溢液的主要治疗方法是什么? 159
186. 何谓乳头内陷? 乳头内陷如何整形矫正? 159
187. 中医说的“乳漏”是怎么回事? 如何治疗? 160
188. 中医说的“乳发”是怎么回事? 161

乳房的检查

189. 怎样通过目测法早期发现乳房疾病? 162
190. 怎样用触摸法自我检查乳房? 163
191. 为什么要定期自我检查乳房? 163
192. 什么时候检查乳房肿块最合适? 164
193. 怎样从乳房的皮肤变化来发现乳房疾病? 165
194. 怎样从乳头变化来发现乳房疾病? 165
195. 乳房 X 线检查在诊断乳腺疾病方面有何优势? ... 166
196. 乳房 X 线检查对人体健康有否影响? 167
197. 乳房 X 线检查的适应证和禁忌证是什么? 167
198. 正常乳房 X 线片表现是怎样的? 168
199. 乳腺良性、恶性肿瘤的 X 线检查鉴别要点有哪些?
..... 169
200. 乳腺癌的 X 线片表现有哪些征象? 170
201. 乳腺良、恶性病变的液晶热象图有何不同? 171
202. 为什么红外线热图像能诊断乳房肿瘤? 171
203. 红外线透视仪是怎样鉴别乳腺良性、恶性肿瘤的?
..... 172
204. 怎样根据不同红外线热图像判断乳房疾病? 173
205. 乳房的超声诊断有何意义? 173
206. 乳腺导管造影适应于哪些乳房疾病的检查? 174

207. 冷光透照检查的原理是什么? 175
208. 怎样利用同位素检查鉴别良性、恶性乳腺疾病?
..... 176
209. 乳房活体组织检查有哪些适应证? 176
210. 针吸细胞学检查是否会引起癌细胞扩散? 177
211. 乳房 CT 检查与 X 线检查比较有何优缺点? 177

乳 房 保 健

212. 束胸对青年人身体有何影响? 179
213. 产后乳少怎样用中药治疗? 179
214. 哺乳期妇女乳头皲裂如何防治? 180
215. 乳罩对乳房保健有什么作用? 180
216. 如何做好断奶后的乳房保健? 181
217. 妊娠期乳房如何保健? 181
218. 哺乳对母体有何影响? 182
219. 如何做好哺乳期乳房保健? 182
220. 小针隆胸有哪些害处? 183
221. 隆胸术采用哪种切口好? 184
222. 隆胸术后乳房为何会变硬? 184
223. 有哪些常用丰乳食疗方? 185

乳房的一般知识

1. 乳房的位置和形态如何？

乳房附着于两侧胸大肌筋膜之上，多位于二三肋至六七肋之间，内缘至胸骨旁外缘达腋前线，甚至腋中线，乳房内侧2/3位于胸大肌表面，外侧1/3越过胸大肌腋缘，位于前锯肌表面，最下面覆盖于腹直肌上部腱膜表面，但因个体差异，其范围大小差异不一，有的乳房的外上部向腋窝凸出，组织厚实，形成腋尾，直接与腋淋巴结接触，往往易误以为是腋淋巴结，或腋部副乳。

乳房的形态因年龄或妊娠而变化。一般年轻未生育或生育而未授乳的女子，其乳房以乳腺组织为主，脂肪组织较少，乳房紧张而有弹性，呈半球形或圆锥状，双侧基本对称，但大小并非完全相等。泌乳期乳房可增大一倍左右，哺乳期的乳腺多趋于下垂而稍扁平；年老妇女乳腺萎缩，乳房体积缩小而松软。乳头周围为环形色素沉着的乳晕，直径3~4厘米。乳晕中心为乳头，全部输乳管开口于此。乳晕在幼女为蔷薇色，孕妇和经产妇为黑褐色。乳晕表面有多个散在的小结节，为乳晕腺，约有5~12个。

2. 乳房的内部结构是怎样的？

女性乳房主要由乳腺、脂肪及结缔组织构成。乳房的轮廓基础为脂肪和结缔组织，乳腺组织比例很小。乳腺被脂肪组织和致密结缔组织分为12~20个叶，名为乳腺叶。每个乳

腺叶又分为若干小叶,名乳腺小叶。每个乳腺叶发出--排泄管,称输乳管。每个乳房内约有15~20条输乳管。这些输乳管以乳头为中心,呈轮辐状排列,汇集于乳晕,开口于乳头。在乳房脓肿切开引流时,必须行放射状切口,避免损伤乳管而造成乳痿。

乳房内的脂肪组织呈囊状包于乳腺周围,名脂肪囊或脂肪体,脂肪的多少是决定乳房大小的主要因素之一。乳房位于皮下浅筋膜之间,深层附着于胸大肌上。脂肪囊中有不同走向的结缔组织纤维素,由腺体底部联结于皮肤或胸部浅筋膜和胸肌筋膜,形成分隔乳腺叶的隔障和支柱,对乳房位置有固定作用。这些起支柱和固定乳房位置的纤维结缔组织束称作乳房悬韧带或库帕韧带。任何原因使乳房体积增大时,乳房悬韧带都不能随乳房组织的增大而延长,反而出现缩短,所以乳房表皮显示点状凹陷,即称“酒窝症”,为乳腺癌晚期的特有体征。

乳头及乳晕部没有皮下组织,但含有较多的平滑肌纤维、结缔组织及血管、淋巴管和神经。乳头部的平滑肌纤维呈环形及纵形排列,当有机机械刺激时可使平滑肌反射性收缩,引起乳头形状或紧张度的改变,称为乳头勃起。乳晕部皮肤有毛发及腺体。腺体有汗腺、皮脂腺和乳腺。皮脂腺在乳晕区的粗大隆起,称为乳晕腺,借顶浆分泌的皮脂腺,有保护皮肤、润滑乳头及婴儿口唇作用。乳头及乳晕部的皮肤比较薄弱,易损伤而引起感染,形成乳晕炎或乳晕下脓肿,哺乳期尤应注意。

3. 男性与女性乳房在结构上有何不同?

男性乳房主要由无腺泡的小导管、结缔组织及脂肪所构

成,只有腺组织迹象,而无腺组织的实质。幼年时期,男女乳房无差异;性成熟期,女性乳房迅速发育,急剧增大,而男性乳房则不发育。男性乳头多位于第四肋间,乳头、乳晕都小,呈现褐色。个别发育异常时,如男性乳房发育症患者,其结构基本上与女性相似,称为“男性女乳”。

4. 乳房有哪些生理功能?

(1) 分泌功能:乳腺的分泌是借助于复杂的神经-体液因素所调节。起重要作用的是垂体前叶产生的催产素,而垂体后叶产生的催产-排乳素及肾上腺皮质激素也参加分泌过程。此外还有多种激素参加维持乳汁的充分分泌。在妊娠期间,血中雌激素及孕激素的浓度都很高,抑制了垂体前叶的分泌功能,故催乳素的浓度很低,一旦分娩,胎盘娩出,雌激素及孕激素血中含量大大降低,对垂体的抑制解除,催乳素大量泌出,作用于腺小叶,引起乳汁大量分泌。

(2) 排乳功能:排乳是指乳汁经乳头排出的过程。它是一个反射活动,其中垂体后叶催产-排乳素的释放是主要环节。吸吮乳头可刺激乳头和乳晕的机械感受,引起向心神经冲动发放,这种冲动激活下丘脑特别是室旁核的兴奋,使得贮存于垂体后叶的催产-排乳素大量释放入血,引起乳腺腺泡和乳腺导管里壁肌上皮细胞的收缩,使乳汁排出,这就是排乳反射。排乳反应也可以因条件反射,如婴儿哭声及婴儿的形象,性交对阴道和子宫颈的触觉刺激等都可形成条件反射而引起乳汁的排出。

(3) 哺乳功能:产后哺乳,乳汁一般可维持不退,只要不再次妊娠,哺乳的时间可长达6~7年。如一旦给婴儿断奶,