



# 广东中医锦方选集

· 第一集 ·

广东省卫生厅编

广东人民出版社

# 广东中医锦方选集

• 第一集 •

广东省卫生厅编  
广东人民出版社

广东中医锦方选集

• 第一集 •

广东省卫生厅编

广东人民出版社出版 (广州大南路43号)

广东省出版、期刊、出版社登记证字第2号

广东省新华书店发行

广东人民印刷厂印刷

统一书号: 14111·21

书号: 1906 · 850×1168 1/32 · 7 3/8 印张 · 165,000字

1959年12月第1版

1959年12月第1次印刷

印数: 1—20,100 定价: (9) 九角八分

## 編 者 的 話

祖国医学是人民群众几千年来同疾病进行斗争的经验总结，内容丰富多采。蕴藏在民间的各种灵验方术，更是无穷无尽，这是祖国医学重要的组成部分，是伟大的宝库，应该努力发掘并加以整理提高。

为了继续发掘民间医药所蕴藏的宝贵遗产，我厅于1958年10月間，曾发动了一批医务人员到全省各地采风；同时全省各地中医和人民群众，热烈地拥护党的中医政策，积极而主动地献出了不少秘方和验方，在这些秘方和验方中，我們曾选择了一部分在广东省医药卫生技术革命成就展览会的中医馆内展出。

本书是根据展出的資料和群众所献出的验方秘方，选择其中疗效較著的加以整理后編成。全书共有十五部分，包括內、外、妇、儿等科，其中不少验方还附有病例或疗效报告和統計，从这里可以发现中医治病的规律和有价值的医疗經驗。

本书所选的验方，虽然是疗效較著的，但是祖国医学是以“辨証論治”为原則，所以一般讀者，在沒有医师指导下，希望不要随便服用。

我們对編輯錦方的經驗不足，加之在分类上和計量的单位上，都受到原始材料的一定限制，如讀者发现有不妥当的地方，希望随时提出，以便改正。

为了便于一般讀者对本书內藥量的換算，特附比較表如下：

32两 = 1000克。

1 两 = 31.25克。

1 錢 = 3.125克。

1 分 = 0.3125克。

1 分 = 312.5毫克。

50毫克 = 1.6厘。

0.5克 = 1.6分。

1 克 = 3.2分。

10克 = 3.2錢。

100克 = 3.2两。

1 茶匙約 = 5 毫升。

1 湯匙約 = 15毫升。

1 茶杯約 = 150—200毫升。

1 飯碗約 = 300—400毫升。

1 滴約 =  $\frac{1}{20}$  毫升。

1959年5月10日

## 目 录

### 第一部分 传染病

|                    |    |
|--------------------|----|
| 一、感冒.....          | 1  |
| 二、麻疹.....          | 3  |
| 三、白喉.....          | 5  |
| 四、流行性乙型脑炎（暑温）..... | 10 |
| 五、疟疾.....          | 12 |
| 六、痢疾.....          | 14 |
| 七、霍乱.....          | 16 |
| 八、传染性肝炎（黄疸）.....   | 16 |
| 九、狂犬病.....         | 18 |
| 十、破伤风.....         | 22 |
| 十一、其他.....         | 28 |

### 第二部分 呼吸系病

|             |    |
|-------------|----|
| 一、哮喘.....   | 30 |
| 二、肺癆咯血..... | 32 |
| 三、咳嗽.....   | 40 |

### 第三部分 循环系病

|             |    |
|-------------|----|
| 一、高血压·····  | 41 |
| 二、血栓塞·····  | 43 |
| 三、血液病变····· | 46 |

### 第四部分 消化系病

|                 |    |
|-----------------|----|
| 一、肠痛（阑尾炎）·····  | 49 |
| 二、腹泻及消化性溃疡····· | 53 |
| 三、肠梗阻·····      | 55 |
| 四、肝胆病·····      | 56 |

### 第五部分 神经系病

|              |    |
|--------------|----|
| 一、神经官能病····· | 62 |
| 二、癫、痫、狂····· | 63 |
| 三、痛症·····    | 64 |

### 第六部分 泌尿系病

|             |    |
|-------------|----|
| 一、肾结石·····  | 65 |
| 二、乳糜尿·····  | 67 |
| 三、肾炎·····   | 68 |
| 四、膀胱结石····· | 79 |

|           |    |
|-----------|----|
| 五、糖尿..... | 80 |
| 六、其他..... | 81 |

## 第七部分 水湿、癰肿

|             |    |
|-------------|----|
| 一、甲状腺肿..... | 85 |
| 二、风湿.....   | 86 |
| 三、水肿.....   | 89 |

## 第八部分 寄生虫病

|                |    |
|----------------|----|
| 一、血吸虫.....     | 91 |
| 二、钩虫.....      | 92 |
| 三、中华分支睾吸虫..... | 95 |
| 四、蛔虫.....      | 97 |
| 五、血絲虫.....     | 97 |

## 第九部分 正骨伤科

|            |     |
|------------|-----|
| 一、取子弹..... | 99  |
| 二、正骨.....  | 103 |
| 三、脑震荡..... | 110 |

## 第十部分 外 科

|            |     |
|------------|-----|
| 一、湯火伤..... | 111 |
|------------|-----|



|             |     |
|-------------|-----|
| 二、痈疽疮疡····· | 116 |
| 三、瘰癧·····   | 118 |
| 四、癌瘤·····   | 122 |
| 五、痔瘡·····   | 124 |
| 六、蛇毒·····   | 128 |

## 第十一部分 皮花科

|            |     |
|------------|-----|
| 一、麻风病····· | 140 |
| 二、皮肤病····· | 150 |
| 三、性病·····  | 152 |

## 第十二部分 妇 科

|               |     |
|---------------|-----|
| 一、乳疮乳痛·····   | 153 |
| 二、月經病·····    | 154 |
| 三、崩漏·····     | 156 |
| 四、子宫疾病·····   | 158 |
| 五、子癇·····     | 162 |
| 六、妊娠疾病·····   | 163 |
| 七、小产及不孕症····· | 163 |
| 八、其他·····     | 165 |

## 第十三部分 小儿科

|             |     |
|-------------|-----|
| 一、急慢惊风····· | 167 |
|-------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 二、鎖喉風·····    | 169 |
| 三、小兒麻痺·····   | 170 |
| 四、百日咳·····    | 172 |
| 五、小兒久熱不退····· | 175 |
| 六、腸胃病·····    | 177 |
| 七、其他·····     | 178 |

## 第十四部分 五官科

|            |     |
|------------|-----|
| 一、眼科·····  | 180 |
| 二、鼻科·····  | 183 |
| 三、喉科·····  | 183 |
| 四、口腔科····· | 187 |

## 第十五部分 針灸科

|              |     |
|--------------|-----|
| 一、內科疾病·····  | 190 |
| 二、外科疾病·····  | 194 |
| 三、神經系疾病····· | 195 |
| 四、婦兒科疾病····· | 202 |
| 五、泌尿系疾病····· | 206 |
| 六、五官科疾病····· | 209 |
| 七、痛症·····    | 216 |
| 八、其他·····    | 222 |

# 第一部分 传染病

## 一、感 冒

### 加减桑菊银翘合剂治疗流行性感

【处方】 荆 芥 錢半 薄 荷 八分 連 翹 三錢 金銀花 三錢  
 桑 叶 三錢 杭 菊 二錢 甘 草 八分 桔 梗 一錢  
 牛蒡子 三錢 北杏仁 二錢 枇杷叶 三錢 芦 根 三錢  
 淡竹叶 二錢

【加减法】 热甚口苦者，加黄芩三錢或山梔三錢；骨痛甚者，加葛根五錢、桑枝四錢；不恶寒有汗者，去荆芥、薄荷；无咳者，去北杏仁、枇杷叶。

【疗效分析】 用加减桑菊银翘合剂治疗流行性感二百四十例，其中二百例用煎剂，四十例用提炼剂，經治疗观察，煎剂效果較好。

#### 服煎剂二百例

| 起病日数 |      | 体 温    |      | 治 疗 结 果 |     |      |        |
|------|------|--------|------|---------|-----|------|--------|
|      |      |        |      | 治愈剂数    | 百分比 | 合計剂数 | 平均治愈剂数 |
| 1 日  | 116人 | 38°C ↑ | 116人 | 1       | 86人 | 43   | 357    |
| 2 日  | 72人  | 39°C ↑ | 74人  | 2       | 79人 | 39.5 |        |
|      |      |        |      | 3       | 27人 | 13.5 |        |
| 3 日  | 12人  | 40°C ↑ | 10人  | 4       | 8人  | 4    |        |

### 服提炼剂四十例

| 起病日数 |     | 体 温   |     | 治 疗 结 果  |     |      |      |        |
|------|-----|-------|-----|----------|-----|------|------|--------|
|      |     |       |     | 治愈剂数 百分比 |     |      | 合計剂数 | 平均治愈剂数 |
| 1 日  | 20人 | 38℃ ↑ | 34人 | 1        | 11人 | 27.5 | 84   | 2.1    |
|      |     |       |     | 2        | 18人 | 45   |      |        |
| 2 日  | 16人 | 39℃ ↑ | 6 人 | 3        | 8人  | 20   |      |        |
|      |     |       |     | 4        | 2人  | 5    |      |        |
| 3 日  | 4人  |       |     | 5        | 1人  | 2.5  |      |        |

广州市第一人民医院

### 防治流行性感胃方

【处方】 菊花、桑叶、薄荷、猪屎兰、生鸡谷、丝子根、土荆芥、布渣叶、硬骨草根，以上各药适量，水煎服。

【疗效】 此方可于流行时集体饮用，可治疗并能预防，化县碌塘村流行时曾有八十二人集体服用五天，全部痊愈，且于服用两天内无新病例发现，以后全县推行此法，效果显著。

化 县

### 黄皮树叶治流行性感胃

黄皮树叶治疗流行性感胃和疟疾，效果显著。曾治愈流行性感胃病二百多例，治愈疟疾二十多例，兹各举一例如下：

【处方】 阴干黄皮树叶二至三钱，两碗水煎成一碗，一次服。

【流行性感胃病例】 汤××，女性，81岁。在“流感”时期高

热至40.1°C，微恶寒，口干苦，即服黄皮叶药水，服药三天内体温复常，连续服药五天，完全恢复健康。

【疟疾病例】 陈××，男性，28岁。患慢性疟疾两年多，后用黄皮叶煎水服十余天痊愈。

刘仲汤

## 野芋头汤防治流行性感胃

【处方】 野芋头十斤 大米半斤 白盐二两 水四十斤

【制法】 先将野芋头切碎洗干净，后与大米、白盐混合放锅炒三十分钟，将大米炒成黑色才放水四十斤，再煮三十分钟，待米烂即可。

【用法】 预防：每人每天饮半口盅，连饮三天。治疗：每人每天饮三次，每次半口盅，到退热为止。

【疗效】 鹤地水库北联生产大队一百多人，其中患“流感”二十人，饮野芋汤后当晚退热。此方又可预防，百多人饮此汤后，仅有新发病例一人。

湛江专区

## 二、麻 疹

### 辨证治疗麻疹的法則

本院由1956年至1958年秋，治疗麻疹一千零一十五例，除

0.5%的病者，因不耐心轉醫外，全部治愈。

【治疗原則】 根据“辨証論治”原則，按下列各期症状处方：

1.初期：发热，咳嗽，噴嚏，流涕，两眼潮紅，眼臉微肿，流眼水，情緒煩躁，口腔粘膜发现粟米样的細小白点。

【处方】 升 麻五分 黃 芩二錢 葛 根二錢 垂絲柳二錢  
牛蒡子錢半 蟬 蛻一錢 桔 梗二錢 連 翹二錢  
浙貝母二錢

【加減法】 兼風寒外感，加防風二錢；劇則加芥穗錢半；血熱郁滯，疹子欲透難透，發高熱者，加西紅花(燉服)二分；惊抽加鈎藤二錢、桑叶二錢；口渴加花粉二錢、葦莖二錢。

2.中期：熱盛咳嗽，疹子漸露。

【处方】 連 翹三錢 桔 梗二錢 黃 芩二錢 金銀花三錢  
西紅花三分 桑 白三錢 木 通二錢 北杏仁 錢半  
葛 根二錢 瓜 蘖皮二錢  
紅条紫草(或紫花地丁)三錢

【加減法】 高熱煩渴，加生石膏四錢、芦根五錢、知母二錢；大便溏泄，加薏苡仁四錢。

3.恢复期：熱漸減退，疹色由紅紫轉为紫褐，皮疹漸次脫屑。

【处方】 蜡梅花二錢 桔 梗錢半 連 翹錢半 枇杷叶二錢  
玄 參錢半 北杏仁錢半 薏苡仁四錢 谷 芽四錢

广东省中医院

### 三、白 喉

#### 椰果树根治疗白喉

【症状】 分为咽头白喉、咽喉白喉、扁桃腺白喉、鼻咽喉白喉和輕型、重型、严重型、极重型。

【四型的分类】 ①輕型：如吞咽障碍，喉痛不发热，咽充血发紅，或已有白色小点，抹片找到白喉杆菌。②重型：发热 $38^{\circ}\text{C}$ 以上，吞咽障碍，流口水，頸淋巴腺輕度肿大，白色伪膜如黄豆大或指头大，精神尚佳；或伪膜虽小，热度在 $39^{\circ}\text{C}$ 以上，精神疲乏。③严重型：发热不拘高低，伪膜范围大，吞咽困难，声音嘶哑，下頷部淋巴腺肿大，精神委頓。④极重型：发热不拘高低，有严重的呼吸困难，吸气时鎖骨上窝及胸肋骨下陷，唇发紺，脸色蒼白，精神疲倦；或呈半昏迷状态，伪膜范围大及有并发症。計入院治疗八十三例，其中死亡七例，剔除十小时以內死亡四例救治不及者外，治愈率达96.2%。此外尚有十多个白喉門診病例，亦系服此树根治愈而未列計在內。

【椰果树根的疗效】 按照我院經驗，一般輕病例服葯后的第二天，即自感喉痛与吞咽障碍消失，伪膜縮小，重病例及严重病例进步亦快。

【采用材料及用法】 选用椰果树肥而强壮的树根，刨去面上的脏土及粗皮，用鋤刀切成薄片晒干。

【剂量】 小儿八錢至兩半，每天煎水分作二、三次服，成人每天二兩。

【味道】 味淡而稍帶一些涩，煎好后状如赤色薄浆糊，小儿易服，若加上一些糖浆則更易服食。

【副作用】 无副作用，只有极个别的小儿服后有輕度腹瀉現象。

【毒性】 并未有发现有毒性反应，究竟服多少才会中毒，未作試驗。曾有一例七岁患儿一天服二兩，亦未有中毒現象出現。

为了巩固治疗效果，伪膜消失后，仍須服藥一周左右。

揭阳县河婆人民医院

## 土牛膝預防白喉

【处方】 土牛膝

【煎液的制法】 用干土牛膝根500克搗碎，加清水 2000 毫升，浸一夜，第二天用慢火煎至1000毫升，滤出，将渣再加水1800毫升，用慢火煎至600毫升，最后将两次所得液混合，加入尼泊金4克防腐，即成土牛膝煎液。这时每10毫升的土牛膝煎液，相当于干根一錢。

【用量】 每日三次，每次10毫升，或每日一次，每次30毫升。預防用量，一般可服食四天，帶菌者服至隔天一次的喉液培养三次阴性为止。

【預防效果】 根据我們在白喉病暴发流行区內的集体儿童一千一百人，用土牛膝根煎液的預防观察結果，及江門专区第一人民医院对白喉病流行区二百四十二名儿童預防观察，



认为土牛膝根煎服后,在人体内停留时间不长,半个月左右即逐渐消失。因此,在白喉流行时期,必须每隔半月服食一程,以保持预防获得良好的效果。

广州市西区卫生防疫站

### 土牛膝合剂治疗白喉

【处方】 阴热白喉:土牛膝根配合养阴清肺汤:

土牛膝根一两 生地一两 玄参八钱 开冬六钱  
川贝母四钱 丹皮四钱 白芍四钱 甘草二钱  
薄荷二钱半

【处方】 阳热白喉:土牛膝根配合神仙活命饮:

土牛膝根一两 石膏五钱 生地一两 梔子四钱  
马兜铃四钱 龙胆草四钱 白芍四钱 黄柏四钱  
瓜蒌皮四钱 板蓝根四钱 甘草二钱

【处方】 风热白喉:土牛膝根配合桑葛汤:

土牛膝根六钱 桑叶四钱 葛根一两 薄荷三钱  
川贝母四钱 甘草二钱 木通三钱 竹叶三钱  
金银花四钱 瓜蒌皮四钱

【疗效】 江門专区第一人民医院等医疗单位,通过七百余例白喉病的实验,治愈率达95%以上。棠下卫生所并曾用于预防白喉,结果亦满意。

新会县黄华庭中医师献方  
江門专区第一人民医院临床实验研究