

湖南省志
第二十二卷
体 育 志

湖南省地方志编纂委员会编

湖南出版社

一九九四年·长沙

〔湘〕新登字001号

责任编辑：郭 平

湖南省志·第二十二卷·体育志

湖南省地方志编纂委员会编

湖南出版社出版

（长沙市河西银盆南路67号）

湖南日报第二印刷厂印刷

1994年10月第1版第1次印刷

开本：850×1168 1/32 印张：27.5 插页：20

字数：603000 印数：1—2500

ISBN7-5438-0922-2

G·167 定价：45.00元

湖南省地方志编纂委员会

顾 问：周 礼 万 达 尚子锦 杨第甫
刘亚南

主 任 委 员：刘 正

副主任委员：郑培民 黄道奇 徐君虎 萧求如
王 驰 黎仲麓 禹 舜 萧友宝
胥 亚

委 员：（以姓氏笔画为序）

万 迁	方 平	王 驰	王又民
王贤怡	邓作炳	尹 辉	史 平
左开一	冯象钦	刘 正	刘孝纯
刘时平	刘欣森	刘梦华	刘晴波
任光椿	匡彦博	许岳松	朱益民
李 鳌	李羽立	吴立民	陈云章
陈国达	宋廷同	何孝积	郑培民
周大胜	周治辅	张明泰	杨 彬
杨武训	杨耀辉	胡 真	胥 亚
禹 舜	赵世芳	赵光白	洪期钧
贺湘楚	涂西畴	徐君虎	袁家式

《湖南省志》总纂人员

总 纂：刘 正

副总纂：（以姓氏笔画为序）

万 迁	方 平	尹 辉	王又民
左开一	刘欣森	刘晴波	任学文
杨 彬	吴立民	罗厚仁	胡 杰
胡 真	胥 亚	禹 舜	赵光白
查 微	洪期钧	贺湘楚	高 陵
袁家式	梅幼先	梁念之	黄显孟
萧友宝	萧雁樵	熊源漪	黎 风
黎维新			

梁念之	章锐夫	萧友宝	萧求如
萧雁樵	萧福良	黄显孟	黄道奇
喻昭永	赖文敏	蔡鲁伦	熊源漪
黎 风	黎仲麓	黎维新	

ZY04/15

《湖南省志·体育志》修纂人员

湖南省体育志编审委员会

主任委员：李茂勋

副主任委员：罗露玉 铁 莹 杨文义

委 员：（以姓氏笔画为序）

丁非杰	<u>万天石</u>	方伯钦	刘齐贤
伍良志	向官鸿	张万秋	张友龙
杨文义	吴郁周	陆运鑫	李茂勋
李鸿贵	罗兴国	罗露玉	周克臣
易芷媛	<u>易桂森</u>	洪期钧	铁 莹
梁广训	曹运棠	龚 杰	龚家鹿
黄萃炎	<u>阎家笃</u>	彭政蒲	游道钧
蒋松卿	廉挺涛	<u>谭植棠</u>	

顾 问：张德隆 卢得信 刘书法

《湖南省志·体育志》编写组

主 编：罗露玉

副 主 编：丁非杰 杨文义 蒋松卿

编 辑：罗兴国 易芷媛 何小玲

撰 稿 人：（以姓氏笔画为序）

丁非杰 杨文义 罗兴国 罗露玉
易芷媛 易桂森 黄小良 龚 杰
蒋松卿 廉挺涛

湖南省体委审稿小组

组 长：李茂勋
成 员：张万秋 周润泉 周克臣

湖南省地方志编纂委员会编审人员

审 稿：刘欣森 洪期钧
编 纂：刘光宇 张瑞洁

编 辑 说 明

一、本志卷首设“概述”，记述全省体育事业的发展概貌；体育专业事类横分为9篇，分类记述湖南体育事业的发展历史和现状；“管理”篇殿后，记述体育组织机构和经费情况；卷末设“附录”，辑存重要文件和法规条例，刊载荣誉名单和湖南运动员破全国和亚洲、世界各项纪录。专业事类中的“运动竞赛”篇，只记述省运会和湖南省体育代表团参加大区、全国、国际运动会；各行各业的运动竞赛，归属在相关篇章之中。武术、龙舟、射箭、围棋、象棋5个竞技运动项目，归属于“传统体育”篇中，“竞技运动”篇不再记述。

二、本志对于湖南体育事业有卓越贡献者，采取“因事系人”的笔法，人随事出。运动员获得省运会或大区运动会的冠军者，代表湖南在全国运动会上取得前三名者，代表国家在亚洲或世界大赛中取得名次者，在历次重大比赛中破省纪录或破、创、超、平亚洲和世界纪录者，1948年和1989年各项运动的省纪录保持者，一律随运动成绩列表入志。体育工作者中获体育教授、高级教练员职称和获国家级、国际级裁判员称号者，运动员获运动健将、国际级运动健将称号者，均入志存名。

三、本志“传统体育”篇的记述，上溯至1840年以前，其余各篇则从事物在湖南的发端写起。下限断至1989年。为充分反映改革开放以来湖南体育发生的重大变化和取得的丰硕成果，概述

及重要事类则下延至1992年。

四、本志承湖南省图书馆、省档案馆、省博物馆、杭州大学体育系等单位和省体委档案室、各处、各直属单位以及各地(州)市、县体委,在资料的征集上给予了充分的合作与支持。马毅君、孔祥瑾、王宾渔、王德璠、皮灿、刘景嵩、刘玉星、朱楚强、连国衡、宋迪松、李国宝、李锡刚、李淑媛、陈立庭、苏鑫泉、张排、杨万川、周百溪、周成才、饶锦书、胡世沅、段晓阳、陶艾、陶淑、曹焕辉、傅力强、曾金凤等同志和部分编审委员,为本志搜集了大量资料或为本志撰写了某些节日的资料长篇;省地方志编纂委员会刘璎、丁平一曾先后参与对本志编纂工作的联系、指导,在此一并致谢。

目 录

概 述	(1)
第一篇 传统体育	(17)
第一章 武术与气功	(18)
第一节 武术	(18)
一、拳术	(20)
二、器械	(27)
三、对练与散手	(31)
第二节 气功	(33)
一、马王堆气功	(34)
二、鹤翔庄气功	(35)
三、金刚气功	(36)
第三节 武术竞赛	(36)
第二章 民间体育	(41)
第一节 龙舟竞渡	(41)
第二节 民间举重	(43)
第三节 象棋、围棋	(44)
第四节 射箭、射弩	(48)
第五节 舞龙、舞狮	(50)
第六节 远足、登山	(51)

第七节 拔河及其他.....	(52)
一、拔河.....	(52)
二、秋千.....	(53)
三、踢毽子.....	(53)
四、放风筝.....	(54)
第三章 少数民族体育.....	(55)
第一节 土家族.....	(55)
一、毛谷斯.....	(55)
二、高脚马.....	(55)
三、摆手舞.....	(56)
四、打飞棒.....	(57)
五、抵杠与斗角.....	(58)
六、倒挂金钩.....	(59)
七、抢贡鸡.....	(59)
八、争王棋.....	(60)
第二节 苗族.....	(62)
一、打禾鸡.....	(62)
二、打泥脚.....	(62)
三、上刀梯.....	(63)
四、跳鼓.....	(63)
五、八人秋.....	(64)
六、接龙舞.....	(65)
第三节 侗族.....	(66)
一、抢花炮.....	(66)
二、踩芦笙.....	(67)

三、虾公舞.....	(68)
四、哆毬.....	(68)
五、草球.....	(69)
六、学斗牛.....	(69)
七、五三棋.....	(70)
第四节 瑶族.....	(70)
一、木头球.....	(70)
二、人龙.....	(71)
三、长鼓.....	(72)
第五节 少数民族传统体育运动会.....	(73)
第二篇 学校体育.....	(77)
第一章 体育课.....	(80)
第一节 课程设置.....	(80)
第二节 教材教法.....	(83)
附：小学中年级体育课教学实例.....	(89)
第二章 课外体育活动.....	(94)
第一节 早操、课间操（包括眼保健操）.....	(94)
第二节 《劳卫制》与体育锻炼标准.....	(96)
第三节 课余运动训练.....	(97)
第四节 学生运动会.....	(100)
第三章 体育师资.....	(109)
第一节 师资状况.....	(109)
第二节 师资培训.....	(112)
第四章 名校体育选介.....	(118)
第一节 岳云中学.....	(118)

第二节 周南中学·····	(120)
第三节 湖南省第一师范学校·····	(122)
第四节 楚怡小学·····	(126)
第五节 桃花仑小学·····	(128)
第三篇 社会体育 ·····	(131)
第一章 职工体育 ·····	(134)
第一节 发展历程·····	(134)
第二节 工人运动会·····	(137)
一、全省工人运动会·····	(137)
二、参加全国工人运动会·····	(139)
第二章 农民体育 ·····	(140)
第一节 发展历程·····	(140)
第二节 体育先进县市·····	(143)
一、桃源县·····	(144)
二、洞口县·····	(144)
三、汨罗市·····	(145)
四、慈利县·····	(145)
五、东安县·····	(146)
六、常宁县·····	(147)
七、南县·····	(148)
八、益阳市·····	(149)
第三节 农民体育竞赛·····	(150)
一、湖南省农民体育竞赛·····	(150)
二、参加全国农民运动会·····	(152)
第三章 老年人体育 ·····	(154)

第一节 发展历程·····	(154)
第二节 老年人体育比赛·····	(155)
一、全省老年人运动会·····	(155)
二、全省老年人单项运动竞赛·····	(156)
三、参加全国老年人体育比赛·····	(156)
第四章 伤残人体育·····	(158)
第一节 发展历程·····	(158)
第二节 伤残人运动会·····	(160)
一、全省伤残人运动会·····	(160)
二、参加全国伤残人运动会·····	(161)
三、参加国际伤残人运动会·····	(163)
第五章 体育之乡·····	(166)
第一节 田径之乡衡阳市·····	(166)
第二节 武术之乡新化县·····	(168)
第三节 武术之乡东安县·····	(169)
第四节 乒乓球之乡桃源县·····	(170)
第四篇 后备运动员训练·····	(173)
第一章 初级训练·····	(175)
第一节 地、市、县业余体校·····	(175)
第二节 厂矿、农场业余体校·····	(177)
第三节 体育传统项目学校·····	(178)
第二章 中级训练·····	(182)
第一节 体育中学·····	(182)
一、衡阳市体育中学·····	(182)
二、湘潭市体育运动学校·····	(183)

三、湘西土家族苗族自治州民族体育职业	
学校·····	(184)
第二节 重点业余体校(班)·····	(184)
第三节 单项运动学校·····	(186)
一、湖南省体操运动学校·····	(186)
二、长沙市体操学校·····	(186)
三、安化县羽毛球运动学校·····	(187)
四、衡阳市田径运动学校·····	(188)
五、临澧县举重运动学校·····	(188)
六、桃源县乒乓球运动学校·····	(188)
七、麻阳水上运动学校·····	(189)
第三章 高级训练·····	(190)
第一节 湖南省体育运动学校·····	(190)
第二节 邵阳市体育运动学校·····	(191)
第三节 贺龙体育运动学校·····	(192)
附: 1975~1989年各地、州、市输送省运动队人数	
分项统计表·····	(194)
1975~1989年各项日进省运动队人数统计表··	(196)
80年代业余体校参加全国比赛获冠军统计表··	(198)
第五篇 竞技运动·····	(215)
第一章 田径、体操运动·····	(215)
第一节 田径·····	(215)
第二节 体操·····	(225)
第三节 技巧·····	(234)
第四节 艺术体操·····	(237)

第二章	重竞技运动	(241)
第一节	举重	(241)
第二节	摔跤	(253)
第三节	柔道	(256)
第四节	拳击	(258)
第五节	击剑	(260)
第六节	健美	(260)
第三章	水上运动	(263)
第一节	游泳	(263)
第二节	跳水	(269)
第三节	花样游泳	(273)
第四节	水球	(276)
第五节	滑水	(278)
第六节	赛艇、皮划艇	(283)
第四章	球类运动	(287)
第一节	足球	(287)
第二节	篮球	(290)
第三节	排球	(292)
第四节	网球	(296)
第五节	乒乓球	(300)
第六节	羽毛球	(303)
第七节	棒、垒球	(307)
第八节	手球	(311)
第五章	航空、航海运动	(312)
第一节	航空模型	(312)