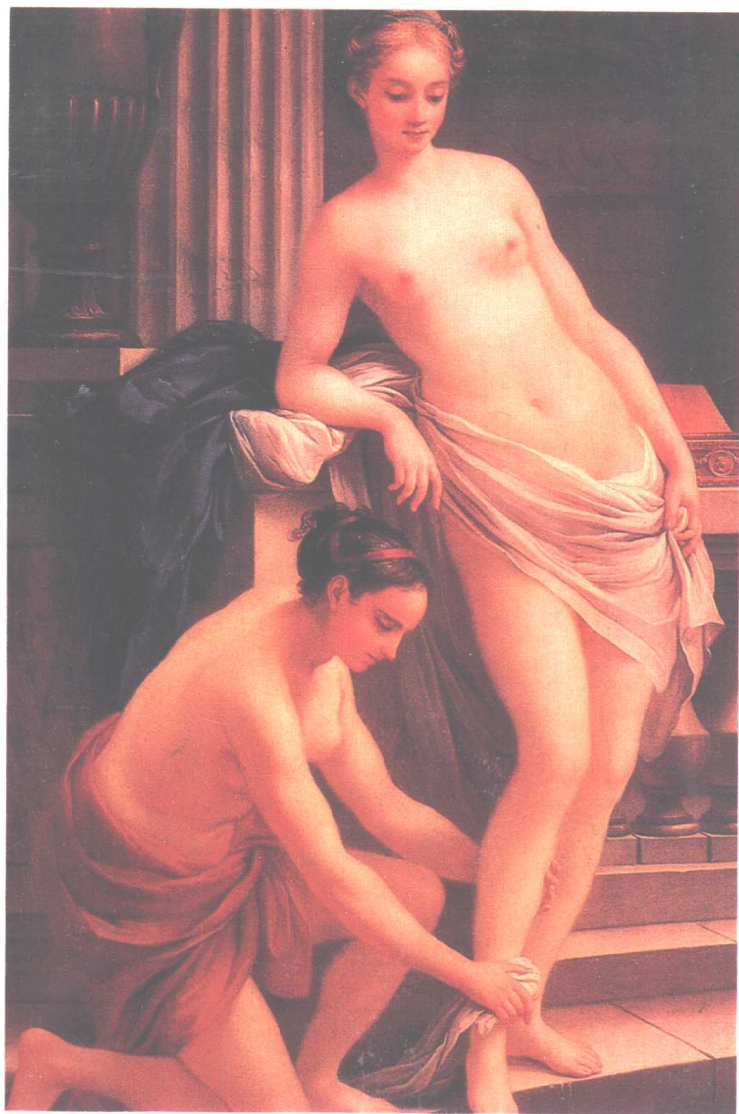


著名性学专家推荐

成人性知识健康读物



广
州
出
版
社

主
编
曹
佐
武

生育与性

生育与性

主 编 曹佐武
副主编 朱庆升 曹润福
编 撰 朱庆升
林万飞
曹佐武
曹润福
董素方

广州出版社

粤新登字 16 号

责任编辑 冼 岱 肖 风

装帧设计 陈 粤

书名 生育与性

主编 曹佐武

出版 广州出版社

经销 广东省新华书店

印刷 番禺市印刷厂

规格 850×1168 毫米 32 开本 12.25 印张 2 插页 320 千字

版次 1995 年 10 月第 1 版

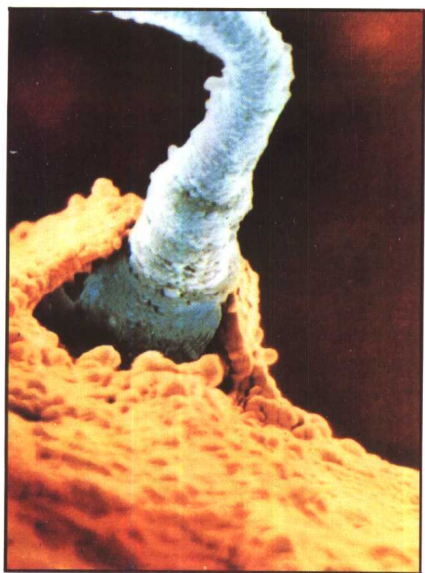
印次 1996 年 12 月第 2 次

印数 10001—20000 册

书号 ISBN 7—80592—286—1/R·14

定价 18.80 元

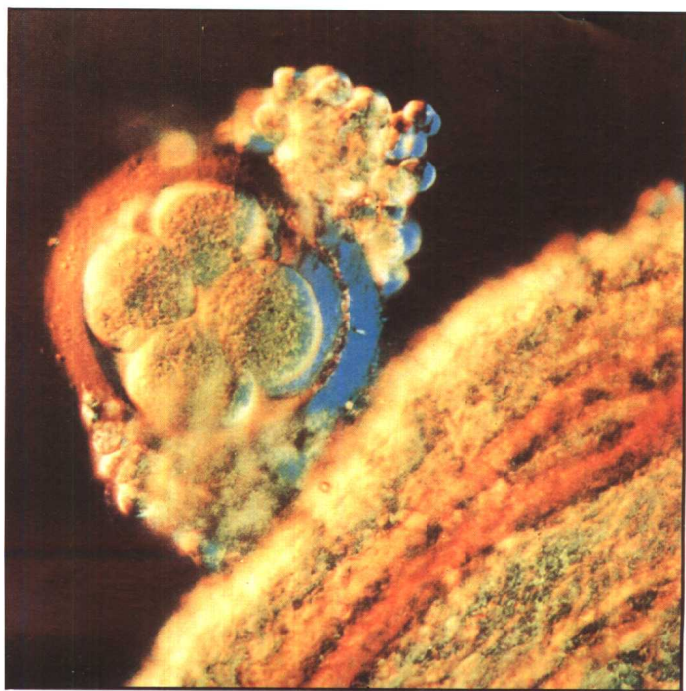
10/55/08



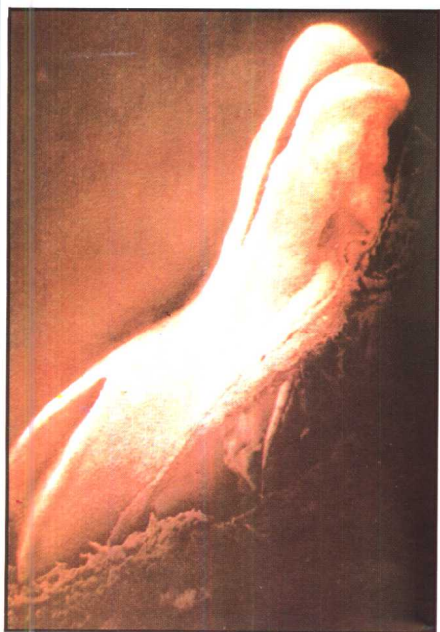
① 受精。



② 受精 30 小时后,胚胎进入 2 细胞期。



③ 受精后 2 天的胚胎,进入 4 或 8 细胞期。



④ 受精3周后的胚胎,形成3胚层,出现神经管沟。



⑤ 4周大胚胎,显出脑和脊髓痕迹,心脏上方有鳃弓突出。



⑥ 5周整大的胚胎,心肝比例大,手脚呈蕾芽状。



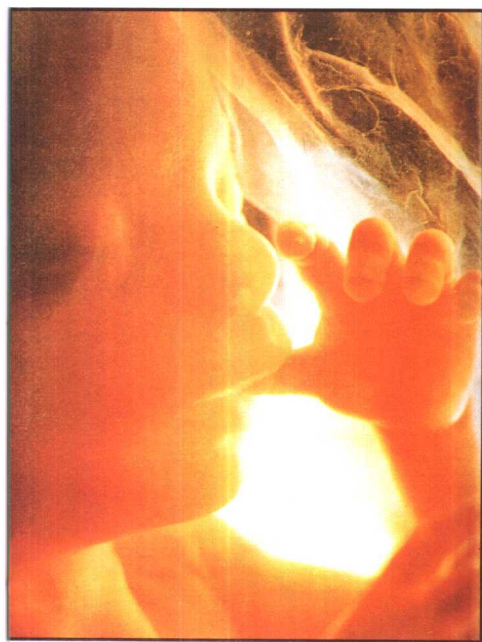
⑦ 6周大的胚胎,可区分手指。



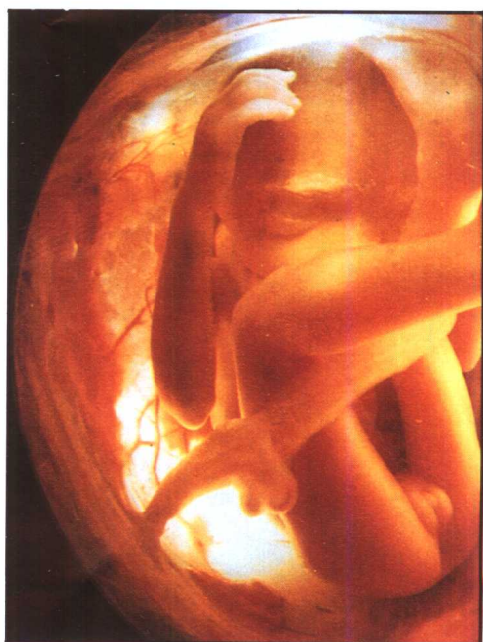
⑧ 3个妊娠月的胎儿，外周是绒毛囊，附着于胎盘上。



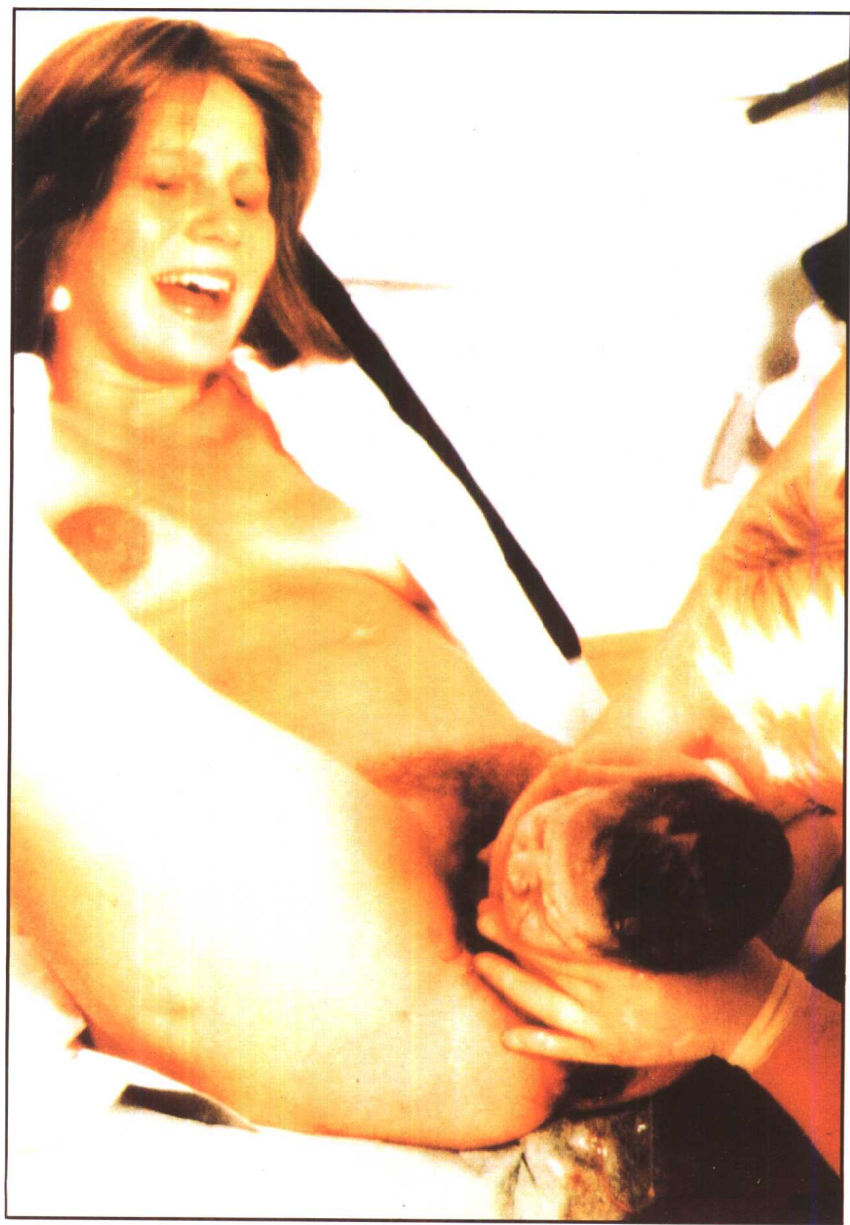
⑨ 10周大的胎儿沐浴在温暖的羊水腔中，制造血球的卵黄囊被肝、脾和骨髓代替。



⑩ 18周的胎儿，能产生吮吮反射。



⑪ 18周，胎儿会伸张、抓取和转动，生殖器也清楚可见。



⑫ 分娩。

前 言

“生育”与“性”跟广大家庭密切相关。每个家庭都希望生育健康聪明的孩子，每对夫妻都渴望享受和谐美满的性生活。但由于历史和社会的原因，许多人对生育和性知识了解甚少，以致给个人、家庭和社会都带来了许多人为的麻烦，造成了许多社会问题。可喜的是，近年来，生育和性问题正得到社会的日益关注和重视，人们越来越感受到对生育和性知识的需求。

生育和性是紧密相联又相互区别的两个方面。自古以来，人类就将二者有机地融为一体。而科学的进步又赋予它们更丰富的内涵。人类正努力向根据个人的需要和社会的发展自觉地体验和驾驭它们、从更高的层次体现其意义的目标迈进。

《生育与性》将人类的生殖和性活动糅为一体，综合了古今中外的性知识精华，较系统地阐述了与人们家庭生活紧密相关的生育和性的医学知识。其中包括生育和性的解剖和生理，常用的避孕措施，优生和胎教的要领，不育症的病因分析和诊治方法，性爱的解析和性生活和谐的技巧，性功能障碍的治疗，性功能的保健和性病的诊治方法等。编写过程中，作者始终把知识性、实用性和通俗性作为努力的目标，使其成为贯穿全书的三大特点。希望对广大读者学习医学知识，解除生育与性生活中的烦恼有所裨益。但需要指出的是，身体的疾患往往有复杂的原因，而辨症施治更需要专门的训练。因此，万一患病，应积极请医生诊治，本书若能使患者更好地配合医生进行治疗，作者就不胜欣慰了。

本书编写过程中得到了许多专家的热情关怀和悉心指导，作

者表示衷心的感谢。另外，由于作者业务水平所限，资料欠充足，不妥之处在所难免，恳请读者和同行指正。

曹佐武

1995 年 10 月

目 录

— 1 —

1 生育与性基础

生殖器官的形态结构

- 一、女性生殖器
- 二、男性生殖器
- 三、女性的乳房
- 四、处女膜与贞操

青春期与性发育

- 一、青春期发育的特点
- 二、女性性发育
- 三、男性性发育
- 四、男性与女性的体态差异
- 五、性早熟与青春期延迟

生殖生理与性周期

- 一、精子和卵子的产生
- 二、何时排卵自己可知
- 1. 月经周期推算法
- 2. 基础体温测定法
- 3. 阴道粘液判断法

性周期

受精与妊娠

- 一、受孕过程

二、怎样才能受孕

三、怀孕与否自己验

四、怀孕了

五、双胞胎和多胎妊娠

生男生女的奥秘

一、性别是怎样形成的

二、胎儿性别预测

(一) 预测胎儿性别不是为了生男孩

(二) 预测胎儿性别的临床方法

三、生男生女的要领

胚胎发育过程

一、从受精到胚胎

二、胎儿一天一个样

— 49 —

2 家庭避孕指导

避孕原理

一、避孕的含义

二、避孕的主要途径

避孕的预防性措施

一、药物避孕

(一) 如何服用避孕药 (二) 避孕药环 (三) 外用避孕药 (四) 皮下埋植避孕新法 二、工具避孕 (一) 避孕套 1. 形形色色的避孕套 2. 避孕套的选择和使用 3. 避孕套的保存 4. 避孕套不仅仅能避孕 5. 使用避孕套失败的处理措施 6. 避孕套过敏反应的处理 (二) 节育环 (三) 阴道隔膜 三、非药具避孕法 (一) 自然避孕法 (二) 体外射精避孕法 (三) 压迫尿道避孕法 四、一劳永逸的避孕措施 (一) 男性绝育 (二) 女性绝育 避孕的补救性措施 一、事后避孕 二、早期人工流产 (一) 一种新型的药物流产法 (二) 吸宫术 (三) 钳刮术	三、中期引产 四、人流前后需知 五、人流可能对身体的影响 六、私下堕胎危险 避孕方法的选择 一、各种避孕方法的适应性 1. 内服避孕药的适应性 2. 避孕药环的适应性 3. 外用避孕药的适应性 4. 皮下埋植避孕法的适应性 5. 避孕套的适应性 6. 节育环的适应性 7. 阴道隔膜的适应性 8. 米非司酮流产的适应性 二、适合不同时期的避孕法 1. 新婚期的避孕法 2. 探亲期的避孕法 3. 哺乳期的避孕法 4. 更年期的避孕法 5. 剖腹产后的避孕法 6. 人流后的避孕法 7. 经产妇女的避孕法 三、适合不同身体状态的避孕法 1. 肝肾病患者的避孕法 2. 心血管病患者的避孕法 3. 肺结核病患者的避孕法 4. 糖尿病患者的避孕法
--	---

5. 阴道炎患者的避孕法
6. 葡萄胎患者的避孕法
7. 月经过多者的避孕法
8. 癫痫病患者的避孕法

— 101 —

3 优生与胎教

婚前指导

- 一、禁止近亲结婚
- 二、相互了解对方的病史家族史
- 三、婚前检查
- 四、对婚育者的忠告
- 五、孩子会像父母吗

何时受孕最合适

- 一、孕前应注意的生理病理因素
- 二、受孕的最佳时机
 1. 最佳受孕年龄
 2. 最佳受孕季节
 3. 最佳受孕环境
 4. 最佳受孕时间
 5. 最佳受孕心理状态
 6. 最佳受孕身体状态
- 三、受孕“十避”

孕产期保健

- 一、孕期防感染

- 二、孕期防辐射
- 三、孕期的劳动保护
- 四、孕期营养调理
- 五、孕期用药
- 六、妊娠期的生活起居
- 七、产前检查
- 八、围产期保健
- 九、剖腹产的利与弊

避免严重先天性疾病胎儿的出生

- 一、哪些人要进行产前诊断
- 二、需要警惕的一些先天性疾病

胎教

- 一、胎儿可教
- 二、孕妇应保持良好的心境
- 三、丈夫应是胎教的得力助手
- 四、胎教方案
 1. 孕妇的自修
 2. 胎教课程
- 五、胎教音乐
 1. 孕妇听的音乐
 2. 胎儿听的音乐

胎教食谱

- 一、怀孕早期的食谱
- 二、怀孕中期的食谱
- 三、怀孕晚期的食谱
- 四、孕妇一日三餐推介

4 不育症的诊治

不育症的初诊

男性不育症

一、导致男性不育的常见因素

1. 睾丸的因素
2. 输精管道阻塞
3. 射精障碍

二、男性不育症的诊断

1. 收集精液的方法
2. 精液常规检查
3. 精液的生化分析
4. 睾丸活组织检查
5. 输精管造影术

三、男性不育症的治疗

1. 少精子症与无精子症的治疗
2. 死精子症的治疗
3. 精子活动力低下的治疗
4. 男性自身免疫性不育的治疗
5. 男性性功能障碍所致不育的治疗
6. 人工授精

四、男性生育能力的防护

女性不育症的临床检查

一、基础体温检查

二、宫颈粘液的检查

三、阴道脱落细胞涂片

四、子宫内膜活体组织检查

五、输卵管通畅性试验

六、性交后试验 (PCT)

七、免疫性不孕的检查

八、内分泌激素的检查

女性不育的病因分析

一、排卵障碍

二、生殖道炎症和性病

三、输卵管阻塞

四、免疫性不孕症

五、血型与生育的关系

六、肥胖引起不孕

七、习惯性流产

八、早产

女性不育症的治疗

一、促排卵

二、输卵管梗阻的治疗

三、盆腔炎的治疗

四、免疫性不孕症的治疗

五、习惯性流产的防治

六、早产的预防和早产儿的护理

七、试管婴儿

5 和谐美满的性生活

性生活是人类的基本需要

一、性欲是人的正常生理反应

1. 性欲的产生
2. 接触欲与排泄欲
3. 性欲的诱发

二、正常的性生活有益于健康

三、和谐的性生活有益于夫妻关系的融洽

四、性爱的表达

1. 边缘性行为
2. 过程性行为
3. 目的性行为
4. 性爱表达的途径
 1. 目光
 2. 语言
 3. 爱抚
 4. 性交

性反应的现代理论

- 一、兴奋期
- 二、平台期
- 三、高潮期
- 四、消退期
- 五、男女性反应的差异

六、多重性高潮和不应期

七、阴蒂性高潮和 G 点理论

性和谐的秘诀

一、做爱的环境和气氛

1. 室内的布置
2. 夫妻的穿着打扮
3. 夫妻间的感情
4. 避免烦琐的家务事

二、理解和回应配偶的性信号

三、性生活的前戏

1. 了解人体的性敏感区
2. 语言和声音的渲染
3. 爱抚
4. 接吻
5. 爱抚乳房
6. 爱抚女性生殖器
7. 口交

四、性交后需要温存

五、力求夫妻共同享受性高潮

特殊情况下的性生活

- 一、新婚之夜的性生活
- 二、蜜月期的性生活
- 三、月经期的性生活
- 四、妊娠期的性生活
- 五、中年人的性生活
- 六、老年人的性生活
- 七、残疾人的性生活

6 性功能障碍及其防治

男性性功能障碍

一、男性性欲低下

- (一) 功能性性欲低下的病因
- (二) 器质性性欲低下的病因
- (三) 性欲低下的治疗方法

二、阳痿

(一) 阳痿的病因

- 1. 精神性阳痿的发病因素
- 2. 器质性阳痿的发病因素

(二) 阳痿的特点

- 1. 精神性阳痿的特点
- 2. 器质性阳痿的特点

(三) 阳痿的诊断

(四) 阳痿的治疗

- 1. 精神性阳痿的治疗
- 2. 器质性阳痿的治疗
- 3. 阳痿的其它治疗

三、早泄

- (一) 早泄的病因
- (二) 早泄的治疗方法

四、不射精

- 1. 功能性不射精的常见原因
- 2. 不射精症的主要特点

3. 不射精症的治疗方法

女性性功能障碍

一、女性性欲低下

- (一) 女性性欲低下的病因
- (二) 女性性欲低下的治疗方法

二、女性性欲高潮障碍

- (一) 女性性欲高潮障碍的病因
- (二) 女性性高潮障碍的治疗

三、性交痛

- 1. 精神心理因素引起性交痛
- 2. 器质性疾患引起性交痛
- 3. 性交痛的治疗

四、阴道痉挛

治疗性功能障碍的家庭食谱

7 性保健

性卫生

- 一、男性生殖器的日常卫生
- 二、女性生殖器的日常卫生
- 三、月经期卫生保健
- 四、性生活卫生

性生活禁忌

- 一、忌酒后同房
- 二、忌病中同房

- 三、忌劳累后同房
- 四、忌浴后同房
- 五、忌饱食或饥饿时同房
- 六、忌经期同房
- 七、忌频繁同房

营养与食补

- 一、人体的日常营养需要
- 二、增强性功能的饮食原则
- 三、增强性功能的食物
- 四、削弱性功能的食物
- 五、嗜好品对性功能的影响
- 六、治疗性功能障碍的药膳

影响性功能的药物

- 一、增强性功能的西药制剂
- 二、引起性功能抑制的药物
- 三、改善性功能的中药材
- 四、治疗性功能障碍的中成药
- 五、性药的自我选用
- 六、春药不可滥用

强身回春功法

- 一、诱导性兴奋的夫妻按摩
- 二、男性提肛壮阳锻炼
- 三、女性“性爱肌”的锻炼
- 四、屈蹲益精法
- 五、强化腰部回春功
- 六、壮阳固精法
- 七、铁裆功

【经脉穴位说明】

—— 339 ——

S 性病的自诊和防治

性病的基础知识

- 一、性病概述
- 二、淋病
- 三、非淋菌性尿道炎、宫颈炎
- 四、尖锐湿疣
- 五、生殖器疱疹
- 六、梅毒
- 七、软下疳
- 八、艾滋病
- 九、生殖器念珠菌病
- 十、阴道滴虫病
- 十一、细菌性阴道病
- 十二、阴虱病

性病的诊断

性病的治疗

性病的预防

性病知识咨询 61 题

1

生育与性基础

