

总主编 李浩 马丙祥

中华药膳

ZHONGHUA YAOSHAN FANGZHI SHENZANG JIBING

中华药膳，历史悠久，
源远流长，是药物和食
物有机结合的产物。既
具有药物的防病治病作
用，又具有中华美食的
色、香、味、形。在临
床医疗、保健方面得到
广泛应用。



防治 肾脏 疾病



科学技术文献出版社

中华药膳

防治肾脏疾病

总主编	李 浩	马丙祥
主 编	韦彦芝	张正云
副主编	伊书红	周向阳 暴淑兰
编 委	马 锐	李 良 杨金锁
	杨运清	唐群琴 邵世芳
	薛 辉	程 梅

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中华药膳防治肾脏疾病/李浩,马丙祥总主编.-北京:科学技术文献出版社,2000.11

ISBN 7-5023-3611-7

I. 中… II. ①李… ②马… III. 肾脏(中医)-食物疗法 IV. R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41562 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王大庆

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2000 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:368 千

印 张:14.875

印 数:1~5000 册

定 价:22.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



0160050

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书全面、系统地收集了防治肾脏疾病的常用、有效的药膳方剂,以病症为纲,简明扼要地论述了肾脏常见疾病的诊断与辨证,而以药膳方为目,对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗肾脏疾病的常用食物与药物,使广大读者可以根据症选方,按方配制,防病治病,保健强身,为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

前 言

中华药膳,是中医药学的重要组成部分,是祖国医学丰富治疗方法的主要内容,充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳,是药物和食物有机结合的产物,既具有药物的防病治病作用,又有着中华美食的色、香、味、形,既可作为药物,又可作为食物,既能祛疾疗病,又能保健强身、延年益寿,在临床医疗、保健方面得到广泛应用,在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发,也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳,历史悠久,源远流长。自古有“药食同源”之说,早在远古的原始时代,人们在寻找食物的过程中,即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药物学专著《神农本草经》,记载了既为药物,又是食物的许多品种,如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等,并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂,如乌鲂骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲂骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用,创制了多种药膳方剂,如其所创制的当归生姜羊肉汤,至今使用广泛,用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著,如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗,在其《千金要方》中列有“食治”专篇,强调“夫为医者,当须洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药”,并指出:“食能排邪而安脏腑,悦神爽志,以资血气”,他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药膳方

剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展,成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究,近年来方兴未艾。为了满足医务工作者临床医疗的需要,为了满足人们防病健身、自我疗养的需
要,我们编撰了中华药膳系列书,把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂,全面搜集,详加分类整理,以病症为纲,药膳方为目,去粗取精,去伪存真,全面系统,科学先进,提高与普及相结合,治疗与防病相结合。此系列书共 10 余册,计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等,是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者,为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。各册的编写,基本按照疾病诊断、辨证、药膳方选的体例,对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明,使读者可以据证选方、按方配制,易于掌握和使用。

目 录

急性肾小球肾炎

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 1. 翠衣粥 (5) | (11) |
| 2. 翠衣香蕉皮茶 (5) | 19. 西瓜鸡汤 (12) |
| 3. 赤豆冬瓜炖生鱼 (5) | 20. 三鲜冬瓜汤 (12) |
| 4. 姜糖鸡 (6) | 21. 马蹄玉带汤 (13) |
| 5. 白玉汤 (6) | 22. 藿香生姜汤 (13) |
| 6. 浮萍黑豆汤 (7) | 23. 五神汤 (14) |
| 7. 瓜皮赤豆汤 (7) | 24. 薏苡仁蒸水鱼 (14) |
| 8. 茯苓鲤鱼汤 (7) | 25. 虫草金龟 (14) |
| 9. 百合丝瓜汤 (8) | 26. 赤小豆煲鸡 (15) |
| 10. 双花饮 (8) | 27. 木耳黄花菜汤 (15) |
| 11. 百合绿豆汤 (9) | 28. 冬瓜荷叶汤 (16) |
| 12. 枸杞瘦肉汤 (9) | 29. 冬瓜利水减肥汤 (16) |
| 13. 香蕉冬瓜皮汤 (9) | 30. 芥菜蛋汤 (16) |
| 14. 四红利湿汤 (10) | 31. 绿豆冬瓜汤 (17) |
| 15. 茅根茶 (10) | 32. 玉米蝉衣汤 (17) |
| 16. 淡豆豉葱白炖豆腐
..... (11) | 33. 冬瓜二豆汤 (17) |
| 17. 葫芦粥 (11) | 34. 薏冬鲫鱼汤 (18) |
| 18. 扁豆香薷金银花汤 | 35. 葫芦双皮汤 (18) |
| | 36. 丝瓜向日葵蛋汤 (18) |

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 37. 牡丹皮乌龟汤 …… (19) | 48. 薏苡仁冬瓜盅 …… (23) |
| 38. 赤小豆煲乌龟 …… (19) | 49. 慈禧西瓜盅 …… (23) |
| 39. 利水消肿汤 …… (20) | 50. 翠衣鳝片 …… (24) |
| 40. 二皮茶 …… (20) | 51. 赤豆全鸭 …… (24) |
| 41. 胡椒蛋 …… (20) | 52. 党参全鸭 …… (25) |
| 42. 大蒜炖鸭 …… (21) | 53. 荸荠西芹鸽 …… (25) |
| 43. 白菜薏米粥 …… (21) | 54. 淮山水晶脯 …… (26) |
| 44. 冬瓜粥 …… (21) | 55. 龙眼煲生鱼 …… (26) |
| 45. 西瓜赤豆粥 …… (22) | 56. 苡仁雪菜拌花枝 …… (27) |
| 46. 绿豆葫芦粥 …… (22) | 57. 复方绿豆汤 …… (27) |
| 47. 黑豆粥 …… (23) | 58. 复方玉米须汤 …… (28) |

急性肾小球肾炎

【药膳方精选】

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 百合花生粥 …… (31) | 8. 山药银耳大枣汤 …… (34) |
| 2. 三仙饮 …… (31) | 9. 车前叶粥 …… (34) |
| 3. 荸荠(马蹄)粥 …… (32) | 10. 洋参龙眼鸡汤 …… (34) |
| 4. 三鲜饮 …… (32) | 11. 蜂蜜煮百合 …… (35) |
| 5. 萝卜青果粥 …… (33) | 12. 青果炖鲍鱼 …… (35) |
| 6. 清脑羹 …… (33) | 13. 赤豆冬瓜汤 …… (36) |
| 7. 牛奶燕窝羹 …… (33) | |

慢性肾小球肾炎

【药膳方精选】

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 鸡蛋硫磺方 …… (40) | 5. 姜附烧狗肉 …… (42) |
| 2. 红枣益脾糕 …… (41) | 6. 枸杞乌参鸽蛋 …… (43) |
| 3. 红杞蒸鸡 …… (41) | 7. 核桃仁炒韭菜 …… (43) |
| 4. 茯苓包子 …… (42) | 8. 枸杞肉丝 …… (44) |

-
- | | | | |
|------------------|------|------------------|------|
| 9. 大蒜乌鱼 | (44) | 36. 豆蔻馒头 | (56) |
| 10. 大蒜猪肚 | (45) | 37. 鲤鱼葱豉粥 | (56) |
| 11. 大蒜鲫鱼 | (45) | 38. 四苓粥 | (57) |
| 12. 银杞明目汤 | (45) | 39. 大蒜鸭 | (57) |
| 13. 黄芪蒸母鸡 | (46) | 40. 菟丝子粥 | (57) |
| 14. 神仙鸭 | (46) | 41. 山茱萸莲子粥 | (58) |
| 15. 黄芪蒸彩珠 | (47) | 42. 芡实茯苓粥 | (58) |
| 16. 红杞小枣蒸鲫鱼 .. | (47) | 43. 薏米粥 | (58) |
| 17. 防风乌贼面 | (48) | 44. 鲫鱼笋汤 | (59) |
| 18. 怀杞煲鸽 | (48) | 45. 羊肉瓠子汤 | (59) |
| 19. 山药腐竹鸡片 | (49) | 46. 苡仁红枣粥 | (60) |
| 20. 冬瓜煲鸭肾 | (49) | 47. 冬瓜鸭粥 | (60) |
| 21. 脂酒红枣 | (50) | 48. 滑鱼汤 | (60) |
| 22. 壮阳狗肉汤 | (50) | 49. 参枣米饭 | (61) |
| 23. 木瓜粥 | (51) | 50. 鹌鹑粥 | (61) |
| 24. 鲜拌莴苣 | (51) | 51. 鹌鹑赤豆粥 | (62) |
| 25. 淮药泥 | (51) | 52. 乌鸡胡桃粥 | (62) |
| 26. 白茯苓粥 | (52) | 53. 首乌鲤鱼汤 | (62) |
| 27. 萝卜饼 | (52) | 54. 葱姜磨菇豆腐汤 .. | (63) |
| 28. 甘蔗梢红花汤 | (53) | 55. 枸杞金丝银鱼汤 .. | (63) |
| 29. 马蹄赤豆煲猪肚 .. | (53) | 56. 乌龟玉米须汤 | (64) |
| 30. 甘麦大枣粥 | (53) | 57. 草鱼豆腐汤 | (64) |
| 31. 葫芦壳两瓜红枣汤 .. | | 58. 小肉丸子豆腐汤 .. | (65) |
| | (54) | 59. 赤豆鹅肉冬瓜汤 .. | (65) |
| 32. 西瓜黑霜粥 | (54) | 60. 绿豆鸭肉汤 | (65) |
| 33. 芹菜车前汤 | (55) | 61. 鸭肉芡实扁豆汤 .. | (66) |
| 34. 茶叶酿鲫鱼 | (55) | 62. 二豆牛肉汤 | (66) |
| 35. 葱白冬瓜炆鲤鱼 .. | (55) | 63. 白果苡米汤 | (67) |

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 64. 金樱白果猪脬汤 … (67) | 82. 党参黄芪母鸡汤 … (74) |
| 65. 冬瓜赤豆乌龟汤 … (67) | 83. 虫草全鸭汤 …… (74) |
| 66. 芡实党参猪腰汤 … (68) | 84. 枸杞洋参饮 …… (75) |
| 67. 海参山药汤 …… (68) | 85. 猪苓鲫鱼汤 …… (75) |
| 68. 黄芪乌龟汤 …… (69) | 86. 肝泥 …… (76) |
| 69. 黑豆薏米汤 …… (69) | 87. 清宫八珍糕 …… (76) |
| 70. 草果炖鸡 …… (69) | 88. 荷叶凤脯 …… (77) |
| 71. 泽泻鳅鱼汤 …… (70) | 89. 湘莲鲍鱼 …… (77) |
| 72. 姜桂大枣粥 …… (70) | 90. 翠皮爆鳝丝 …… (78) |
| 73. 附苓粥 …… (71) | 91. 地黄甜鸡 …… (78) |
| 74. 商陆鲤鱼粥 …… (71) | 92. 洋参鱼肚 …… (79) |
| 75. 消蛋白粥 …… (71) | 93. 黄精蒸猪肘 …… (79) |
| 76. 芪豆薏米粥 …… (72) | 94. 桃酥豆泥 …… (80) |
| 77. 冬瓜玉米面粥 …… (72) | 95. 人参菠饺 …… (80) |
| 78. 蚕豆粥 …… (72) | 96. 人参汤元 …… (81) |
| 79. 茅根乌鱼茶 …… (73) | 97. 五香牛肉 …… (81) |
| 80. 芪瓜鲤鱼汤 …… (73) | 98. 鱼头豆腐汤 …… (82) |
| 81. 马蹄猪腰汤 …… (74) | 99. 清热荷叶汤 …… (82) |

间质性肾炎

【药膳方精选】

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 期颐饼 …… (86) | 8. 山药炒螺片 …… (89) |
| 2. 枸杞核桃茶 …… (87) | 9. 西芹山药炒肉片 …… (90) |
| 3. 麻雀陈皮姜枣汤 …… (87) | 10. 杞子炒黄鳝 …… (90) |
| 4. 砂仁炒田螺 …… (87) | 11. 白果枸杞蒸乌鸡 … (91) |
| 5. 百合炒双翠 …… (88) | 12. 枸杞蒸乌鱼 …… (91) |
| 6. 寿星虾球 …… (88) | 13. 覆盆白果汤 …… (91) |
| 7. 百合炒带子 …… (89) | 14. 红花海鲜汤 …… (92) |

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 15. 龙马童子鸡 …… (92) | 23. 山楂橘子羹 …… (96) |
| 16. 砂仁蒸大虾 …… (93) | 24. 安眠茶 …… (96) |
| 17. 白果莲子蒸鸡 …… (93) | 25. 向日葵马蹄饮 …… (97) |
| 18. 冰糖莲子饮 …… (94) | 26. 芍药甘草汤 …… (97) |
| 19. 白果猪脬汤 …… (94) | 27. 黄精红枣瘦肉汤 …… (97) |
| 20. 芡实桂花汤 …… (95) | 28. 马蹄萝卜粥 …… (98) |
| 21. 红花石斑鱼汤 …… (95) | 29. 马蹄西芹炒肉丁 …… (98) |
| 22. 甘薯藕粉汤 …… (95) | 30. 山药炒豆芽 …… (99) |

肾病综合征

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 昆布排骨汤 …… (104) | 16. 青鸭羹 …… (112) |
| 2. 陈皮醋煮花生 …… (105) | 17. 山药红枣蒸水鱼
…………… (112) |
| 3. 莲子猪肚 …… (106) | 18. 紫河车蒸鲍鱼 …… (113) |
| 4. 栗子蒸母鸡 …… (106) | 19. 火腿猪骨茯苓汤
…………… (113) |
| 5. 栗子糕 …… (106) | 20. 冬瓜三豆汤 …… (113) |
| 6. 苡蓉童子鸡 …… (107) | 21. 蚕豆冬瓜皮汤 …… (114) |
| 7. 凤尾草米泔汤 …… (107) | 22. 牛肉蚕豆汤 …… (114) |
| 8. 黄芪蒸鹌鹑 …… (108) | 23. 山药汤元 …… (114) |
| 9. 枸杞松子炒鲜虾 …… (108) | 24. 黑豆炖田鸡 …… (115) |
| 10. 山药红枣蒸鳗鱼
…………… (109) | 25. 枣芪鹌鹑猪肝汤
…………… (115) |
| 11. 核桃杜仲炒腰花
…………… (109) | 26. 栗子粥 …… (116) |
| 12. 果仁排骨 …… (110) | 27. 栗子猪腰粥 …… (116) |
| 13. 法制黑豆 …… (110) | 28. 栗子山药姜枣粥
…………… (116) |
| 14. 白羊肾羹 …… (111) | |
| 15. 复元汤 …… (111) | |

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 29. 栗子核桃猪肉汤
..... (117) | 49. 红枣煲水鱼 (125) |
| 30. 巴戟龙虾 (117) | 50. 冬瓜腰片汤 (126) |
| 31. 补髓汤 (117) | 51. 扁豆山药莲子汤
..... (126) |
| 32. 桑椹醪 (118) | 52. 龟肉莲子芡实汤
..... (127) |
| 33. 海红扒鱼翅 (118) | 53. 枸杞核桃炒猪腰
..... (127) |
| 34. 狗肉黑豆大枣汤
..... (119) | 54. 燕窝鸡 (127) |
| 35. 杜仲羊腰汤 (119) | 55. 水鱼汤 (128) |
| 36. 腰花枸杞木耳汤
..... (120) | 56. 二黄炖母鸡 (128) |
| 37. 莲子芡实瘦肉汤
..... (120) | 57. 红枣炖兔肉 (129) |
| 38. 刀豆羊腰汤 (121) | 58. 北芪炖鲈鱼 (129) |
| 39. 杜仲丹参汤 (121) | 59. 白果鸡汤 (130) |
| 40. 五味杜仲羊肾汤
..... (122) | 60. 黄芪枸杞炖羊肉
..... (130) |
| 41. 参芪生鱼汤 (122) | 61. 党参鳝段 (131) |
| 42. 锁阳苓肉鹌鹑汤
..... (122) | 62. 杜仲腰花 (131) |
| 43. 巴戟苁蓉鸡肠汤
..... (123) | 63. 首乌肝片 (132) |
| 44. 金樱核桃鸡肉汤
..... (123) | 64. 丁香鸭 (132) |
| 45. 茯苓赤豆粥 (124) | 65. 虾仁枸杞炒饭 (133) |
| 46. 赤小豆炖鳗鱼 (124) | 66. 人参莲肉汤 (133) |
| 47. 刀豆炖腰子 (124) | 67. 黄芪汽锅鸡 (133) |
| 48. 肉苁蓉羊肾粥 (125) | 68. 鹌鹑肉片 (134) |
| | 69. 狗肉麦仁粥 (134) |
| | 70. 马蹄荠菜汤 (135) |
| | 71. 焖狗肉 (135) |

泌尿系感染

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. 牛肉炒白瓜 (141) | 24. 葱白车前粥 (150) |
| 2. 香菇炒菜心 (141) | 25. 茅根车前竹叶汤
..... (150) |
| 3. 黄瓜煲猪蹄 (142) | 26. 车前苋菜汤 (151) |
| 4. 怀杞煲螺头 (142) | 27. 车前公英玉米须汤
..... (151) |
| 5. 田鸡煲冬瓜 (143) | 28. 车前马齿苋粥 (151) |
| 6. 凉瓜虾米 (143) | 29. 蒲公英粥 (152) |
| 7. 黄芪白茅饮 (143) | 30. 蒲公英金钱草汤
..... (152) |
| 8. 雀儿药粥 (144) | 31. 蒲公英玉米须汤
..... (152) |
| 9. 青豆炒鱼粒 (144) | 32. 公英冬瓜皮汤 (153) |
| 10. 竹叶粥 (145) | 33. 五元全鸡 (153) |
| 11. 滑石粥 (145) | 34. 玉米须炖龟 (154) |
| 12. 绿豆南瓜粥 (145) | 35. 马齿苋鸡蛋汤 (154) |
| 13. 香椿豆腐 (146) | 36. 茅根赤豆西瓜汤
..... (154) |
| 14. 沙参鱼翅 (146) | 37. 红苋豆腐汤 (155) |
| 15. 鸡肠饼 (147) | 38. 柿饼灯草汤 (155) |
| 16. 破故纸蒸猪腰 (147) | 39. 柿饼藕节荠菜汤 (156) |
| 17. 二根粥 (147) | 40. 花生赤豆茅根汤
..... (156) |
| 18. 车前草猪小肚汤
..... (148) | 41. 绿豆马齿苋瘦肉汤
..... (156) |
| 19. 甘蔗茅根粥 (148) | |
| 20. 公英木耳黄花汤
..... (149) | |
| 21. 加味滑石粥 (149) | |
| 22. 生地黄粥 (149) | |
| 23. 四鲜粥 (150) | |

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 42. 葱姜冬瓜绿豆汤
..... (157) | 63. 赤豆雄鸭粥 (165) |
| 43. 车前豆芽蘑菇汤
..... (157) | 64. 茅根粥 (165) |
| 44. 马齿苋绿豆汤 (158) | 65. 茅根公英粥 (166) |
| 45. 茅根虾干黄瓜汤
..... (158) | 66. 玉米须车前草粥
..... (166) |
| 46. 绿豆菜根汤 (158) | 67. 红枣虫草鸡 (166) |
| 47. 车前二豆玉米须汤
..... (159) | 68. 冬瓜鲤鱼盅 (167) |
| 48. 公英地丁绿豆汤
..... (159) | 69. 鲫鱼马蹄汤 (167) |
| 49. 车前竹叶甘草汤
..... (159) | 70. 麦冬奶 (168) |
| 50. 三豆甘草汤 (160) | 71. 核桃杜仲炖龟肉
..... (168) |
| 51. 苦瓜绿茶汤 (160) | 72. 马蹄炖水鸭 (168) |
| 52. 冬瓜蚌肉陈皮汤
..... (161) | 73. 利尿饮 (169) |
| 53. 凉瓜鳝鱼汤 (161) | 74. 葱白灯心丝瓜汤
..... (169) |
| 54. 车前田螺汤 (161) | 75. 枸杞烩海参 (170) |
| 55. 导赤粥 (162) | 76. 冰糖红枣炖龟肉
..... (170) |
| 56. 二花公英粥 (162) | 77. 枸杞洋参茶 (170) |
| 57. 六一散粥 (163) | 78. 海参龙眼木耳汤
..... (171) |
| 58. 滑石瞿麦粥 (163) | 79. 双耳葱姜炒肉片
..... (171) |
| 59. 芪苓猪骨汤 (163) | 80. 荸荠狮子头 (172) |
| 60. 赤豆桑皮汤 (164) | 81. 菠萝鸡片 (172) |
| 61. 田七金龟汤 (164) | 82. 四草利水茶 (173) |
| 62. 姜苓粥 (165) | 83. 柳叶西瓜皮饮 (173) |
| | 84. 葡萄藤饮 (173) |

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 85. 向日葵饮 …………… (174) | 96. 河虾汤 …………… (178) |
| 86. 黄瓜冬瓜茅根饮
…………… (174) | 97. 鱼腥草拌莴笋 …… (178) |
| 87. 甘草苋菜汤 …………… (175) | 98. 葱白炒蓬蒿 …………… (179) |
| 88. 旱莲草芥菜汤 …… (175) | 99. 姜丝炒扁豆 …………… (179) |
| 89. 甘藕生地汁 …………… (175) | 100. 苋菜豆豉羹 …… (179) |
| 90. 淡菜汤 …………… (176) | 101. 芥菜小蓟拌马兰
…………… (180) |
| 91. 酿黄鸭 …………… (176) | 102. 凉拌芹菜 …………… (180) |
| 92. 薏苡仁绿豆汤 …… (176) | 103. 玉米汁鲫鱼汤 … (180) |
| 93. 荸荠茅根汤 …………… (177) | 104. 麻雀枸杞核桃汤
…………… (181) |
| 94. 黄花菜汤 …………… (177) | 105. 丝瓜粥 …………… (181) |
| 95. 黄鳝煲猪肉 …………… (177) | |

糖尿病性肾病

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 冬菇豆腐汤 …………… (187) | 12. 三仁小米粥 …………… (191) |
| 2. 虾皮豆腐玉米须汤
…………… (187) | 13. 山药猪胰汤 …………… (191) |
| 3. 无花果冬瓜汤 …… (188) | 14. 葱姜南瓜汤 …………… (192) |
| 4. 车前冬瓜瘦肉汤 … (188) | 15. 鳝鱼芹菜炒翠衣
…………… (192) |
| 5. 玉米须粥 …………… (189) | 16. 鳝鱼粥 …………… (193) |
| 6. 草果羊肉粥 …………… (189) | 17. 鳝鱼内金汤 …………… (193) |
| 7. 加味茯苓粥 …………… (189) | 18. 马奶鸡蛋汤 …………… (193) |
| 8. 桑白皮粥 …………… (190) | 19. 鲜番薯叶冬瓜汤
…………… (194) |
| 9. 通草鲫鱼粥 …………… (190) | 20. 芥菜花墨旱莲汤
…………… (194) |
| 10. 莲子粥 …………… (190) | 21. 茭白芹菜汤 …………… (194) |
| 11. 凉拌菠菜马齿苋
…………… (191) | |

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 22. 胡萝卜粥 …………… (195) | 27. 芹菜炒鱼松 …………… (197) |
| 23. 杏仁煲生鱼 …………… (195) | 28. 玉参焖鸭 …………… (197) |
| 24. 豆角炒牛肉 …………… (195) | 29. 葛粉饼 …………… (197) |
| 25. 藕丝山药炒牛肉 …… (196) | 30. 滋月萃饮 …………… (198) |
| 26. 脆耳嫩藕滑肉片 …… (196) | |

肾结石

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 苡仁莲子鱼翅汤 … (202) | 13. 琼浆玉液 …………… (207) |
| 2. 仙草饮 …………… (202) | 14. 地黄猪尾汤 …………… (207) |
| 3. 金钱赤豆生鱼汤 … (203) | 15. 核桃蒸鸡 …………… (207) |
| 4. 竹笋炒鸭肫 …………… (203) | 16. 五鲜饮 …………… (208) |
| 5. 海金沙茶 …………… (204) | 17. 冰糖核胶饮 …………… (208) |
| 6. 通草茅根茶 …………… (204) | 18. 车前天星饮 …………… (209) |
| 7. 竹叶茶 …………… (204) | 19. 酒淬田螺 …………… (209) |
| 8. 三金排石粥 …………… (205) | 20. 荠菜百合粥 …………… (209) |
| 9. 加味金钱草粥 …… (205) | 21. 鸡内金炒米粉 …… (210) |
| 10. 内金赤豆粥 …………… (205) | 22. 油炸核桃仁 …………… (210) |
| 11. 芝麻核桃羹 …………… (206) | 23. 过路黄茶 …………… (211) |
| 12. 核桃鸭子 …………… (206) | |

肾结核

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 攒丝燕菜 …………… (215) | 6. 马齿苋饮 …………… (218) |
| 2. 珠玉二宝粥 …………… (216) | 7. 白芨白果燕窝汤 … (218) |
| 3. 葱烧海参 …………… (216) | 8. 贝母炖鸭 …………… (218) |
| 4. 川贝雪梨 …………… (217) | 9. 阿胶贝母鸡 …………… (219) |
| 5. 冰糖杏仁燕窝羹 … (217) | 10. 八宝鸡汤 …………… (219) |

11. 九仙水鱼汤 …… (220)	22. 虫草猪蹄汤 …… (224)
12. 白芨冰糖鱼翅 …… (220)	23. 绿豆车前黑豆汤 …………… (225)
13. 冬贝瘦肉汤 …… (221)	24. 蟹肉百部汤 …… (225)
14. 冬瓜大蒜汤 …… (221)	25. 益寿鸽蛋汤 …… (226)
15. 参归鲳鱼汤 …… (222)	26. 补肾乌龟汤 …… (226)
16. 冰糖银耳莲子羹 …………… (222)	27. 四仙汤 …… (226)
17. 蘑菇山药烩兔肉 …………… (222)	28. 荠菜茅根猪腰汤 …………… (227)
18. 百合鳝鱼汤 …… (223)	29. 黄花甲鱼汤 …… (227)
19. 双耳汤 …… (223)	30. 龟肉百合核桃汤 …………… (228)
20. 银耳海参汤 …… (224)	31. 百合黄鱼肚 …… (228)
21. 杜仲冬菇煲猪腰 …………… (224)	32. 川贝蒸鲍鱼 …… (229)

急性肾功能衰竭

【药膳方精选】

1. 冬瓜大蒜赤豆饮 … (236)	6. 杞子南枣煲鸡蛋 … (238)
2. 芦根竹茹汤 …… (236)	7. 金樱根炖鸡 …… (238)
3. 蜜饯萝卜 …… (237)	8. 竹笋黄瓜汤 …… (238)
4. 甘蔗止呕汤 …… (237)	9. 西瓜紫苏汁 …… (239)
5. 米花桑白皮汤 …… (237)	

慢性肾功能衰竭

【药膳方精选】

1. 益脾饼 …… (249)	3. 西瓜玉米香蕉汤 … (250)
2. 枸杞海鲜豆腐汤 … (250)	4. 薏米鸡汤 …… (251)