

主 编 曾立昆

本草新用途

人民军医出版社



本草新用途

BENCAO XINYONG TU

主 编	曾立崑	
编著者	曾再三	曾海莲
	彭叔余	曾芬莲

人民军医出版社

北 京

(京)新登字 128 号

图书在版编目 (CIP) 数据

本草新用途/曾立崑主编. —北京:人民军医出版社,
1999.10

ISBN 7-80020-977-6

I. 本… II. 曾… III. 中草药-临床应用 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 14135 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 68222916)

北京国马印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 850×1168mm1/32·印张: 18.125·字数: 463 千字

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月 (北京) 第 1 次印刷

印数: 0001~5000 定价: 29.50 元

ISBN 7-80020-977-6/R·902

〔科技新书目: 501—343④〕

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

本书是在广泛收集本草药理作用及临床应用研究的基础上，结合作者多年的临证经验编写而成。共介绍中草药 200 余种，按其作用与用途分为 22 章。每味药物包括名称、药用部分与产地、成分、药理作用、传统应用；重点介绍其临床新用途，治疗的疾病达 260 余种。全书内容丰富、资料翔实，介绍的方法简便易行、疗效可靠，是基层医务工作者很有实用价值的参考书，亦可供中医药爱好者参阅。

责任编辑 杨磊石 尹向儒

前 言

本草实为古代中草药的总称。自 1590 年《本草纲目》问世以来，有关本草的专著不胜枚举，本草学的内容也得到不断发展和完善。特别是我国改革开放以来，随着对本草药理研究和临床应用研究的深入开展，发现许多中草药除了传统、经典的作用和用途之外，还有不少以往未曾认识的新作用、新用途，并经临床验证取得了良好疗效，国内期刊杂志亦有诸多报道。为此，我们广泛收集整理近 20 年的有关文献资料，结合自己多年的临床经验，编写了这本《本草新用途》，旨在深入发掘祖国医药学宝贵遗产，使之更好地为人民健康服务。

本书共收集常用中草药 214 种，按功用分为 22 章。章下分味，每味则按别名、药用部分与产地、成分、药理、传统应用、临床新用途逐一介绍。其中新用途是本书的重点，强调方法严谨，辨证清晰，方药相配，疗效可靠，多数附有参考文献或经我们临床验证。本书的特点是以本草为纲，取材容易，方法简便，经济实用，主要供临床医师特别是乡镇、厂矿等基层医务人员参考，也可供中医药爱好者及家庭成员保健之用。

余悬壶已 60 年，在新化县中医院长期担任业务院长工作，但大部分时间都在临床、科研第一线，积累了一些临床经验，如对肺结核、肝硬化腹水、癫痫、小儿疳疾、坏死性肠炎等难病的治疗等，曾先后发表过许多论文。本书的内容，亦不乏编者的临证精华。

本书在编写过程中，参考了许多古今文献，在此向这些文献的作者表示感谢。

由于水平有限，书中不足之处，敬请各位读者批评指正。

曾立崑

1998.12.26

目 录

第一章 解表药	(1)	地骨皮	(61)
荆芥	(1)	犀角	(63)
麻黄	(3)	佛甲草	(65)
青蒿	(7)	金银花	(66)
柴胡	(9)	连翘	(69)
桂枝	(11)	第三章 解毒药	(72)
葛根	(14)	蒲公英	(72)
辛夷	(16)	板蓝根	(74)
野菊花	(18)	败酱	(77)
第二章 清热药	(22)	仙人掌	(79)
黄连	(22)	紫草	(81)
黄柏	(25)	桉叶	(84)
石膏	(27)	马鞭草	(88)
知母	(29)	虎杖	(90)
鱼腥草	(33)	紫花地丁	(93)
苦参	(35)	扛板归	(95)
大青叶	(39)	一枝黄花	(97)
龙胆	(40)	十大功劳叶	(98)
芦根	(43)	千里光	(100)
山慈菇	(46)	第四章 泻下药	(103)
青黛	(48)	大黄	(103)
穿心莲	(49)	芒硝	(107)
天花粉	(53)	火麻仁	(109)
梔子	(56)	商陆	(111)
黄芩	(59)	芫花	(113)

第五章 止痢药	(116)	白茅根	(184)
马齿苋	(116)	玉米须	(187)
地锦草	(118)	蔊蓄	(188)
白头翁	(121)	赤小豆	(191)
罂粟壳	(123)	第九章 温里药	(193)
鸦胆子	(125)	肉桂	(193)
第六章 祛风湿药	(129)	附子	(196)
独活	(129)	干姜	(198)
牛膝	(131)	花椒	(200)
防己	(133)	细辛	(202)
秦艽	(137)	吴茱萸	(204)
桑寄生	(139)	第十章 理气药	(207)
菝葜	(141)	木香	(207)
鸡血藤	(143)	青木香	(209)
乌头	(145)	枳实	(212)
五加皮	(147)	青皮	(215)
稀莶草	(149)	乌药	(218)
鹿衔草	(151)	陈皮	(221)
第七章 芳香化湿药	(154)	第十一章 消食药	(224)
藜香	(154)	山楂	(224)
厚朴	(155)	莱菔子	(226)
苍术	(158)	神曲	(229)
白豆蔻	(160)	鸡内金	(231)
第八章 利水渗湿药	(162)	第十二章 止血药	(233)
茯苓	(162)	槐花	(233)
泽泻	(164)	樗木	(235)
猪苓	(168)	牡丹皮	(237)
茵陈	(171)	地榆	(240)
益母草	(173)	白及	(243)
瞿麦	(177)	萹蓄	(247)
金钱草	(180)	侧柏叶	(249)
半边莲	(181)	旱莲草	(251)

仙鹤草	(253)	钓鱼竿	(332)
茜草根	(255)	白僵蚕	(334)
艾叶	(259)	苏合香	(336)
紫珠	(261)	桑白皮	(337)
红藤	(263)	天南星	(339)
第十三章 活血化瘀药	(269)	冬虫夏草	(343)
红花	(269)	洋金花	(345)
丹参	(272)	旋覆花	(348)
毛冬青	(275)	白芥子	(349)
桃仁	(277)	第十五章 安神药	(353)
三七	(279)	灵芝草	(353)
川芎	(283)	夜交藤	(355)
王不留行	(287)	珍珠	(357)
延胡索	(289)	刺五加	(360)
莪术	(291)	磁石	(362)
银杏叶	(294)	远志	(364)
水蛭	(296)	柏子仁	(366)
姜黄	(299)	酸枣仁	(368)
第十四章 止咳化痰药	(301)	第十六章 熄风降压药	(371)
前胡	(301)	白芍	(371)
杏仁	(303)	罗布麻	(373)
款冬花	(306)	夏枯草	(376)
马兜铃	(308)	蝉蜕	(379)
半夏	(309)	杜仲	(381)
浙贝母	(313)	全蝎	(384)
桔梗	(316)	蜈蚣	(387)
百部	(319)	芹菜	(389)
紫菀	(322)	天麻	(390)
瓜蒌	(324)	地龙	(394)
葶苈子	(327)	钩藤	(398)
老君须	(329)	白芷	(403)
枇杷叶	(331)	第十七章 开窍药	(407)

牛黄	(407)	乌贼骨	(490)
麝香	(410)	第二十章 驱虫药	(492)
羚羊角	(414)	槟榔	(492)
石菖蒲	(416)	乌梅	(494)
第十八章 补虚药	(420)	川楝子	(496)
当归	(420)	博落回	(497)
枸杞子	(424)	地肤子	(499)
玉竹	(426)	使君子	(500)
黄精	(429)	第二十一章 抗癌药	(504)
何首乌	(431)	白花蛇舌草	(504)
山茱萸	(434)	白毛藤	(506)
淫羊藿	(436)	鸡矢藤	(508)
龟板	(441)	喜树	(511)
麦芽	(443)	龙葵	(514)
地黄	(446)	陆英	(518)
鹿茸	(449)	雷公藤	(520)
女贞子	(453)	毛茛	(523)
麦冬	(455)	山豆板	(525)
阿胶	(458)	鳖甲	(527)
补骨脂	(461)	穿山甲	(530)
仙茅	(463)	七叶莲	(533)
人参	(464)	重楼	(536)
太子参	(469)	第二十二章 其他药	(538)
黄芪	(472)	石灰	(538)
龙骨	(476)	马钱子	(540)
牡蛎	(478)	大蒜	(543)
第十九章 收涩药	(482)	冰片	(546)
五倍子	(482)	硼砂	(549)
五味子	(484)	黄花夹竹桃	(552)
贯众	(487)		

第一章 解 表 药

荆 芥

【别名】 假苏、姜芥、稳齿菜、荆芥穗、线芥。

【药用部分与产地】 为唇形科一年生草本植物的全草。秋季开花穗绿时割取地上部分晒干，亦有先单独摘取花穗，再割取枝茎，分别晒干，前者称为荆芥穗，后者称为荆芥。产于江苏、浙江、湖北等地。

【成分】 含挥发油 1.8%，油中主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮、少量右旋柠檬烯等。

【药理】

(1) 解热作用 用伤寒菌苗使家兔发热、给予荆芥煎剂、有微弱的解热作用^[1]。

(2) 抗病原体菌作用 荆芥煎剂体外试验，对金黄色葡萄球菌和白喉杆菌有较强的抗毒作用。此外，对伤寒杆菌、痢疾杆菌，炭疽杆菌，乙型链球菌等均表现有一定的抑制作用。

(3) 止血作用 用小鼠试验出血时间、生品荆芥不能明显制止出血，而荆芥炭则能使出血时间缩短 77.7%，说明荆芥炭经炒炭后有止血作用。

【传统应用】 性味：辛苦而温，芬香而散，入肺、肝经。功能：发汗、散风湿、清头目、利咽喉。主治：伤寒头痛，中风口噤、身强项直、口而歪斜、目昏花、吐衄肠风、崩中血痢、产风血运、瘰癧肿块，止血炒黑用。

【临床新用】

(1) 治疗小儿支原体肺炎 据报道，有人用止嗽散为主治疗

小儿支原体肺炎 18 例。方法：以荆芥 10g 为主，配紫菀、百部、白前、杏仁、鱼腥草、桔梗、冬瓜仁各 10g；痰多者加贝母、法半夏各 6g；气促者加苏子、冬花各 8g；热甚者加黄芩、天竹黄各 10g；久病者加桃仁、丹参各 10g，地龙 6g，水煎 3 次服，每天 1 剂，结果：显效 15 例、有效 1 例、无效 2 例^[2]。

(2) 治疗过敏性皮炎 有人用荆芥浓缩剂治疗本病效果满意。方法：用鲜荆芥 500g，加水 2500 毫升，水煎 2 次，过滤存汁加明矾 200g，文火煎浓成 500 毫升。每天用荆芥 30g，煎水洗洁局部，外涂荆矾液，日 2 次，连续 3 天。

(4) 治疗血小板减少症 采用荆芥炭治疗血小板减少症引起鼻出血者 21 例。治疗结果：显效 16 例、有效 4 例、无效 1 例。方法：以荆芥炭 30g 为主，配侧柏炭 10 克，每天 1 剂，水煎 2 次分服，连服 7 剂为 1 疗程，21 例中服 2 疗程者 8 例，服 2~3 疗程者 13 例。

(5) 治疗流行性感冒 采用荆菊散治疗本病 18 例，治疗结果，疗效满意。方法：以荆芥 30g 为主，配野菊花 20g，每天 2 剂，水煎 3 次服。加减：伴咳嗽者加矮地茶 30g；气喘者加麻绒 10g；高热者加石膏 30g。18 例中最少服 3 剂，最多服 7 剂。

(6) 治疗风疹 采用荆薄荷散治疗本病 32 例，显效 22 例，有效 9 例，无效 1 例。方法：以荆芥 20g 为主，配薄荷 10g，银花 15g，鱼腥草 20g，每日 1 剂，水煎 3 次服。加减：高热者加石膏 30g；疹色较红者加丹皮 10g；耳后淋巴结肿大者加夏枯草 20g；胸闷易烦者加焦山栀 15g；鼻出血者加茅根 30g。治疗过程中，服 1 剂后症状明显减轻，2 剂后大部分症状消失，最多 6 剂症状全部消失。

(7) 治疗荨麻疹 方法：以荆芥 30g 为主，配红浮萍 30g，烘干共研细末，每日 15g，用适量白沙糖开水冲服，1 天 3 次，外用荆芥穗细末调雪花膏涂于疹块处，风疹块即消，若再起又再涂擦，一直到荨麻疹消失为止。

(8) 治疗神经性头痛 方法：荆芥 20g，石膏、淡婆根各 30g，水煎 3 次服。加减：头两侧痛者加白芷 20g；偏虚者每剂改用鸡蛋 3 个口服，此方用于偏风热者。

(9) 治产后血晕 系临产失血过多、风热偏甚者以荆芥穗 1000g 共研细末，每日 10g，用新鲜童便冲服，每日 1~2 次。

参 考 文 献

- 1 李仪奎，刘青云，沈映君，中药药理学，北京：中国中医药出版社，1997；11—12
- 2 徐雯，止嗽散为主治疗小儿支原体肺炎 18 例，浙江中医杂志，1997；(10)：543。

麻 黄

【别名】 龙沙、卑盐、狗骨、生麻绒、净麻绒、麻黄根、麻黄绒、净麻黄。

【药用部分与产地】 为麻黄科植物草麻黄木贼草麻黄的草茎，为多年生草木状，晒干切断使成药材。主产于吉林、辽宁、河北等地。

【成分】 生物碱、甲基麻黄碱、伪麻黄碱、挥发油等^[1]。

【药理】

(1) 发汗作用 近年来的试验证明：甲基麻黄碱、麻黄水提取物、麻黄水煎液，麻黄配伍桂枝、麻黄汤以及麻黄挥发油给动物灌服，均能使大鼠足跖部的放散的水分增加，而呈现发汗作用。

(2) 平喘作用 麻黄平喘作用确实可靠，平喘的有效成分为麻黄碱。

(3) 利尿作用 利尿作用的有效成分主要是 D-伪麻黄碱。麻醉犬、兔静脉注射一定量的 D-伪麻黄碱，均可见尿量明显增加。

(4) 抗炎作用 麻黄水提物、醇提物能明显抑制炎症反应。

(5) 解热、抗病毒作用 麻黄挥发油对实验性发热动物有解热作用，对流感病毒亚甲型有明显的抑制作用。

(6) 升高血压作用 麻黄碱因能兴奋 α 和 β 肾上腺能受体而使心跳加快，心肌收缩力加强、心输出量增加、血管收缩而呈现升高血压作用。

【传统应用】 性味：辛温微苦、入肺、膀胱经、为肺家专药。功能：发汗解肌、去营中寒邪、胃中风热、通九窍、开毛孔。主治：风寒感冒、咳嗽气喘、水肿停滞、中风伤寒、头痛温症、毒风疹痒、目赤肿痛。夏月禁用，发汗用茎与节，止汗用根节。

【临床新用途】

(1) 治疗急性痛风关节炎 据报道，有人用加味麻黄、连翘、赤小豆汤治疗本病 28 例，3 天内症状完全消失者 16 例，好转者 8 例，4 例疗效不明显。方法是以炙麻黄 6g 为主，配连翘、牛膝各 15g，赤小豆、生地各 30g，地龙 10g，白茅根 20g，甘草 5g，每天 1 剂煎服^[2]。

(2) 治疗支气管哮喘 自 1986 年以后，根据春夏养阴的治则，参照清代张氏《医通》的记载，制成冬病夏治软膏，治疗本病 32 例。方法：麻绒，曼陀罗花、苏子各 30g，细辛 10g，共研细末，以上药为 1 人 1 年用量。时在夏秋季节内，治疗时将制备好的药粉取三分之一，加生姜汁调成膏状（每次鲜生姜 100g 洗净、浸泡后捣碎，挤出姜汁调匀，分别摊在 6 块直径约 5 公分的油纸或塑料布上贴于背部；取肺俞、心俞、膈俞穴（即 3、5、7 胸椎下旁开 5cm 处），然后再用橡皮膏固定。一般贴 4~6 小时，如果贴后局部有烧灼感或疼痛，可以提前取下，如贴后局部有发痒、发热、舒适感，可多贴几小时，等干燥后再取下，每隔 1 天贴 1 次，即初伏，二伏、三伏共贴 3 次，缓解期没喘症发展的病人都可贴，一般连续贴治 3 年。以晴天中午前后贴治为佳、阴雨天贴的效果欠佳。贴药前及取下前不能活动过多，以免脱落。实践证明，本疗

法能提高肌体免疫力，降低其过敏性，改善丘脑-肾上腺皮质系统的功能，收到止咳、化痰效果。32例中有效率为79.9%。

(3) 治疗小儿肺炎 采用麻杏石甘汤加减治疗本病36例，效果满意，其中显效24例、有效10例、无效2例。方法：以麻绒4g为主，配生石膏、杏仁各10g，甘草5g，每日1剂，水煎3次口服。加减：咳逆者加法半夏4g；痰多者加尖贝5g；咳重者加矮地茶10g；热重者加条芩8g。所治病例一般2~6剂见效，连服10剂，X线照片肺炎病灶消失者为显效，仅症状消失者为有效，转其他治疗者为无效。

(4) 治疗霉菌性肺炎（又称真菌性肺炎） 属中医咳嗽肺痿、虚劳等范畴，采用麻矮合剂治疗本病8例。方法：以麻绒8g为主，配矮地茶20g，水煎3次服，每日1剂。加减：气促者加桑皮15g、杏仁10g；痰多者加贝母8g，所治8例，服3~5剂者6例，服6~10剂者2例，治疗结果，全部有效。

(5) 治疗鼻炎 属急性者，采用宣肺饮治疗16例，效果显著。方法：麻绒10g、辛夷10g，水煎2次分服。服药前先将药液倒入碗内，患者将面部垂于碗前，使药热气直接吸入鼻内，药冷后再服药。每天2次，每次2~3分钟。属慢性病者加桑皮、野菊花各20g；头痛者加白芷10g；每日1剂，一直到症状消失为止。所治慢性鼻炎10例均有效。

(6) 治疗低血压 方法：麻绒10g，黄芪、当归各20g。加减：若头昏者加天麻20g；无力甚者加党参20g；四肢冷者加附片15g。5剂浓煎3次去渣存汁，加蜂蜜500ml再煎1次，浓缩成1000ml，瓶装备用，每次服20ml，每日2次，10日为1疗程。结果：18例中，服1~2个疗程者11例，服3个疗程者7例。其中17例血压皆恢复正常，1例无效。

(7) 治疗扁平疣 据报道：有人用麻杏薏甘汤治疗本病33例。方法：以麻黄9g为主，配杏仁、薏苡仁、苍术各10g、板蓝根20g，甘草6g，每日1剂，水煎3次分服，半个月为1疗程，可连服2个疗

程。治疗结果:痊愈 29 例、好转 4 例,全部有效^[2]。

(8) 治疗顽固性类风湿性关节炎 本病属于中医痹证范畴。有人分三型加昆明山海棠治疗本病 90 例,效果颇佳。具体治法是:① 风寒湿痹、寒凝血滞型:方用麻辛附子汤加味:麻黄、细辛各 6g,附子、茯苓各 8g,桑枝、威灵仙、白术各 15g,桂枝、独活、甘草各 10g。② 风湿热痹、郁热伤阴型、方用自拟风湿热方合越婢加术汤加减:麻黄、独活、甘草各 10g,生石膏、生地、茯苓各 30g,玄参 20g,桑枝、伸筋草、秦艽、防己、白术、威灵仙各 15g。③ 风寒湿痹、损阳耗阴型,方用桂枝芍药知母汤加味:麻黄、桂枝、杭芍、防风、生姜、知母、甘草各 10g,附片 30g,白术、桑枝、威灵仙各 15g。结果:90 例中临床治愈 46 例,显效 30 例,好转 14 例。

(9) 治疗单类风湿关节炎 有人以蠲痹通络汤配合自拟白虎追风散治疗本病 103 例。药用生麻黄 9~12g、生黄芪 30~60g、制乳香、制没药各 12g,当归、白芍、地龙各 15g,桂枝 12g,制川乌 12~15g,生甘草 10g (与川乌先煎 40 分钟),胆南星 12g,土茯苓 30~90g。风湿热痹加生石膏 30~90g (先煎),知母 12~15g;风寒湿痹加制草乌 12~15g (先煎 40 分钟)、细辛 6~9g,并外用十味散 (生川乌、生草乌、生附子、生麻黄、肉桂、干姜各 30g,生南星、生乳香、生没药、细辛各 20g,共研为末,白酒调敷局部,睡前外敷,次晨取下);寒热夹杂痹加知母;瘀凝血瘀痹加白芥子、甲珠、露蜂房各 12g,土鳖虫 12~15g,并外敷十味散 (见上)。所有病例,均加服五虎追风散:生马钱子 (云南产。取砂子置锅内,炒热后加入生马钱,炒至表面鼓起,内部略带黄色,取出去毛),全蝎 60g,蜈蚣 30 条,白花蛇 5 条 (亦可用乌梢蛇 60g 代),冰片 10g。各为末混匀,分装零号胶囊,每粒含散剂约 0.25g,每次服 3~5 粒,每日 2 次 (马钱子总量 0.45~0.75g/日)。结果:103 例中平均治疗 71 天,近期缓解 42 例、显效 35 例、好转 21 例、无效 5 例,总有效率 95.15%。三年后随访 83 例,保持缓解标准者 29 例,显效 27 例,好转 25 例,无效 2 例,总良好率 97.59%。

参 考 文 献

- 1 江苏新医学院. 中药大辞典. 上海: 上海人民出版社, 1977; 2221-2222
- 2 肖佐桃, 邹高祈. 中医杂病集成. 长沙: 湖南科技出版社, 1991; 69—323

青 蒿

【别名】 草蒿、蒿子草、三庚草、白染艮、细叶蒿、草青蒿、草蒿子。

【药用部分与产地】 为菊科植物，青草或黄花蒿的全草，夏末秋初拔出洗净晒干作药用。清虚热用茎叶，熬膏用子与根。产于辽宁、湖北、河北、山东、山西、江西、浙江、安徽、陕西、福建、广东等地。

【成分】 青蒿含有苦味质，挥发油和青蒿碱，维生素 A。挥发油成分有 β -波旁老鹳草烯、乙酸金合欢酯、石竹烯、 β -葎草烯、 ϵ -毕澄茄烯、 δ -毕澄茄烯、 α -蒎烯、 β -蒎烯、茨烯、柠檬烯、桉叶素、细蒿酮、 α -侧柏酮、玷巴烯和 γ -毕澄茄烯。

【药理】

(1) 抑菌作用 青蒿水浸剂 (1:3) 在试管内对某些皮肤真菌有抑制作用。其乙醇提取物在试管内对钩端螺旋体的抗菌浓度为 7.8mg/ml，效力与连翘、黄柏、蚤休相似，而弱于黄连、荔枝草、黄芩与金银花。

(2) 其它作用 动物实验表明，青蒿素能降低正常小鼠绵羊红细胞致敏小鼠及感染伯氏疟原虫小鼠的血清 IgG 含量，同时减轻感染疟原虫小鼠脾重量，而增加正常和红细胞致敏小鼠的脾脏重量。

【传统应用】 性味：苦寒。入肝、胆经。功能：清热解暑、凉血退蒸，为清虚热之要药。主治：骨蒸劳热，褥劳虚热，风毒