

高等教育中医专业自学考试指导丛书

# 中医妇科学

辽宁中医学院  
北京中医学院 主编  
天津中医学院  
南京中医学院

辽宁科学技术出版社

71  
2

高等教育中医专业自学考试指导丛书

# 中医妇科学

辽宁中医学院  
北京中医学院 主编  
天津中医学院  
南京中医学院

北京中医学院 编

辽宁科学技术出版社

一九八七年·沈阳

**中医妇科学**

Zhongyi Fukexue

辽宁中医学院 北京中医学院 主编  
天津中医学院 南京中医学院  
北京中医学院 编

---

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)  
辽宁省新华书店发行 沈阳新华印刷厂印刷

---

开本: 787×1092 1/16 印张: 9<sup>1</sup>/<sub>4</sub> 字数: 207,000  
1987年6月第1版 1987年6月第1次印刷

---

责任编辑: 王绍诚 责任校对: 欣欣  
封面设计: 邹君文

---

印数: 1-11,000

统一书号: 14288·110 定价: 1.95 元

## 高等教育中医专业自学考试指导丛书编审委员会

主任 刘忠德

副主任 陆云平 马 骥 张立江 李德新

委员 (按姓氏笔画为序)

王志恒 尤荣辑 刘绍武 江育仁 关庆增 朱元林 祁宝玉 苏宝刚

肖承惊 许洪基 沈凤阁 杨宝兴 李德新 杜克礼 周新岳 张怡韵

赵明山 高学敏 郭宗仁 诸方受 谢振芳 臧佩林

顾问 (按姓氏笔画为序)

王永炎 陈佑邦 张伯讷 周仲英 戴锡孟

### 中医妇科学编者

主编 肖承惊

编者 王子瑜 肖承惊 贺稚平 皇甫夏 刘英杰

编审 王绵之 王永炎 许润三

## 出版说明

为了适应“四化”建设和中医事业发展的需要，必须广开学路，多层次、多规格、多种形式办学，培养高级中医人员，加速提高现有中级中医人员的业务水平，鼓励自学成才。为此，全国高等教育自学考试指导委员会和卫生部已经决定，从今年开始，先在四川、辽宁、北京、天津、上海五省（市）开展高等教育中医专业自学考试试点工作，待取得经验后，将陆续在全国推广。对于理论考试和临床考核全部合格者，将获得专科和本科学历。

为了给自学中医者提供一自学的钥匙；给中级中医人员进修提高提供一个捷径；给高等中医院校学生温课提供一个纲要；给参加高等教育中医专业自学考试者提供一套适用的参考书，我们受卫生部委托，组织北京中医学院、天津中医学院、南京中医学院和辽宁中医学院的专家教授，根据高等教育中医专业自学考试大纲的要求和中医教学与临床的需要，编写了这套《高等教育中医专业自学考试指导丛书》。这套丛书包括：中医基础理论、医古文、中药学、方剂学、内经、金匱要略、伤寒论、温病学、中医诊断学、中医各家学说、针灸学、正常人体解剖学、生理学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医伤科学、中医眼科学、中医耳鼻喉科学、西医内科学、哲学、政治经济学、中国革命与建设的基本问题和外语等25种，根据卫生部安排的考试进度，将陆续出版，计划在一九八六和一九八七两年内出齐。

这套丛书的编辑出版，得到了卫生部的大力支持，卫生部中医司陈佑邦司长担任本书编写顾问。在各科稿件的审定过程中，全国有关方面的专家参加了审定工作，并提出了宝贵的意见，在此，一并致谢！

辽宁科学技术出版社

一九八五年十一月

## 前 言

本书是高等教育中医专业自学指导丛书之一，是在丛书编审委员会的组织和指导下编写审定的，是供自学中医和参加高等教育中医自学考试而用。

本书根据全国高等教育自学考试指导委员会、卫生部指导编写出版的《高等教育自学考试中医专业考试计划》（试行草案）一书中《中医妇科学》自学考试大纲，以全国高等中医院校统编教材《中医妇科学》五版教材教学大纲为蓝本，参阅四版《中医妇科学》而编写的。

在编写过程中，紧扣五版教材教学大纲的要求，确保与五版教材水平相当，体现了中医特色，照顾了自学的特点。做到重点突出，顾及一般，理论联系实际，层次清楚，通俗易懂，便于自学及指导自学考试。

本书的内容分为总论及各论。总论的内容包括：绪论、女性的解剖生理特点、病因病机、诊断概要、治法概要、预防与保健。各论的内容包括：月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病。

为了便于自学，每个章节均有目的要求及重点内容，各论中的每一个病均设诊断依据与鉴别诊断，最后增加了复习题。

为了保证本书的质量，特邀中华全国中医学会副会长、北京中医学院王绵之教授，中华全国中医学会副会长、《北京中医学院学报》副总编辑王永炎教授，中日友好医院妇科主任许润三教授，辽宁中医学院附属医院妇科刚葆玲副主任医师等参加了审定工作，对此表示衷心的感谢。

限于编者的水平，书中不当之处在所难免，诚恳地希望广大读者提出宝贵意见，批评指正，以利进一步修改提高。

编 者

一九八六年五月于北京

# 目 录

## 总 论

第一章 绪论	1
第二章 女性的解剖生理特点	7
第一节 女性生殖器官的解剖	7
第二节 月经的生理	7
第三节 妊娠与产育	10
第三章 病因病机	12
第一节 病因	12
第二节 病机	13
第四章 诊断概要	16
第一节 四诊	16
第二节 辨证要点	19
第五章 治法概要	21
第六章 预防与保健	26

## 各 论

第七章 月经病	29
第一节 月经先期	30
第二节 月经后期	32
第三节 月经先后无定期	34
第四节 月经过多	36
第五节 月经过少	38
第六节 经期延长	40
第七节 痛经	42
第八节 经间期出血	44
第九节 闭经	47
第十节 崩漏	49
第十一节 经行乳房胀痛	53
第十二节 经行发热	54
第十三节 经行头痛	56
第十四节 经行身痛	58

第十五节 经行泄泻	60
第十六节 经行吐衄	61
第十七节 经行口糜	63
第十八节 经行风疹块	64
第十九节 经行眩晕	66
第二十节 经行浮肿	67
第二十一节 经行情志异常	69
第二十二节 绝经前后诸证	70
第八章 带下病	73
第九章 妊娠病	77
第一节 妊娠恶阻	77
第二节 妊娠腹痛	80
第三节 胎漏、胎动不安	83
第四节 堕胎、小产、滑胎	85
第五节 胎萎不长	87
第六节 胎死不下	88
第七节 子烦	90
第八节 妊娠肿胀	92
第九节 子痛	94
第十节 子悬	97
第十一节 子痞	98
第十二节 子嗽	99
第十三节 子淋	100
第十四节 妊娠小便不通	102
第十五节 难产	104
第十章 产后病	106
第一节 产后血晕	106
第二节 产后痉证	108
第三节 产后腹痛	109
第四节 产后恶露不绝	111
第五节 产后排尿异常	113
第六节 产后自汗、盗汗	116

第七节 产后大便难 .....	117	第二节 阴挺 .....	129
第八节 产后发热 .....	118	第三节 脏躁 .....	131
第九节 产后关节痛 .....	121	第四节 不孕症 .....	133
第十节 产后缺乳 .....	123	第五节 阴痒 .....	135
第十一节 产后乳汁自出 .....	125	第六节 阴疮 .....	137
<b>第十一章 妇科杂病 .....</b>	<b>127</b>	第七节 阴吹 .....	<b>138</b>
第一节 症瘕 .....	127		



# 总 论

## 第一章 绪 论

### 目 的 要 求

了解中医妇科学的范围及发展概况。

### 主 要 内 容

1. 了解夏、商、周、秦时期有关妇科的资料。
2. 明确汉代张仲景的《金匱要略》为专篇论述妇科的最早医书。
3. 了解晋代王叔和提出的“居经”、“避年”、“新产离经脉”之说。明确南齐褚澄的《褚氏医书》，北齐徐之才的《逐月养胎法》及隋代巢元方的《诸病源候论》，均为晋隋时期对妇科有影响的著作。
4. 明确唐代孙思邈《千金要方》把妇产一门列在卷首，昝殷所著的《产宝》为我国现存的第一部妇产科专著。宋代陈自明《妇人良方大全》是一部杰出的、至今很有参考价值的医学著作。
5. 了解金元四大家对妇科有其各自的专长及学说。明代万密斋的《广嗣纪要》、武之望的《济阴纲目》、王肯堂的《女科准绳》、张景岳的《景岳全书·妇人规》、薛立斋的《女科撮要》均为有影响的妇科书。
6. 了解清代妇人杂病科和产科合并为妇人科，统称女科。当时的著作有肖慎斋的《女科经纶》，沈尧封的《女科辑要》，吴谦的《医宗金鉴·妇科心法要诀》，陈修园的《女科要旨》等书。当时最著名的妇科著作作为《傅青主女科》，至今影响甚大，并为临床广泛采用，最值得提出的是巫斋居士的《达生篇》，流传很广，影响很大。
7. 了解中华民国和解放以来的妇科发展概况。

#### 一、中医妇科学的范围和内容

中医妇科学，是运用中医理论研究和防治妇女疾病的一门临床学科。中医理论包括阴阳五行学说、脏腑经络学说、整体观念、病因病机、四诊八纲，辨证论治等。中医妇科学就是要运用这些基本理论，系统地研究妇女特有的生理及疾病的病因、病机、症状、诊断、治疗和预防。

人体脏腑经络气血的活动规律，男女基本相同。但妇女在解剖方面有胞宫，在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等特有的功能，自然在病理上就会发生经、带、胎、产等

特有的疾病。这说明，妇女脏腑、经络、气血的活动有其特殊的方面，因此，必须进行专门的研究和讨论。

中医妇科学研究的范围，根据历代文献的记载分为调经、种子、崩漏、带下、胎前、产后、杂病等项目。但概括起来，不外以经、带、胎、产、杂病等几类常见疾病的预防和治疗为主要内容。

妇科学虽然是一门专门学科，但与其他学科，特别与内科有密切联系。因此，研究妇科学，不仅要具备妇科的专门知识，而且要善于运用祖国医学的整体观念来进行探讨。

## 二、中医妇科学的发展概况

中医妇科学是祖国医学的组成部分之一，有着悠久的历史。它是在祖国医学的形成和发展中逐渐建立和充实起来的。为中华民族的繁衍昌盛作出了积极的贡献。但妇科学究竟起源于何时，目前还缺乏可靠的历史资料以资考证。只能根据现有的文字记载，将发展情况作一介绍。

### 夏、商、周、秦时代

我国远古时代的祖先，在劳动和生活中就已经发现了一些药物，积累了初步的医疗技术。到了夏、商、周、秦时代，中医妇科学已有了萌芽。

关于妇科疾病（产科）的最早记载，见于公元前十二、十三世纪，早在殷墟出土的甲骨文记载的就有“疾育”（妇产科病）样文字，同时在甲骨文的卜辞中有“贞，子母其毓？不井（死）”的记载。这是在当时医学还不发达的情况下，古人对孕妇临产得病而占卜母子安全与否，说明了当时对妇人孕产的重视。

在药物方面，早在《诗经》、《山海经》中就有记载。如《诗经》云：“东门之埠，茹蕙在阪”（茹蕙即西草）；“中谷有蕓，暎其乾也”（蕓就是益母草）；“爰采唐矣？沫之乡矣”（唐即菟丝子）；“采采芣苢，薄言采之”（芣苢就是车前）；“陟彼北山，言采其杞”（杞即枸杞子）。由此可知当时在民间便有了对妇科常用药物的采集和用药的知识。又如《山海经·中山经》说：“青要之山……其中有鸟焉，名曰鹪，其状如凫，青身而朱目赤尾，食之宜子。”《山海经·西山经》又说：“幡冢之山……有草焉，其叶如蕙，其本如桔梗，黑华而不实，名曰蓐蓉，食之使人无子。”虽然有些药物现在已无从查明究系何物，但可推知当时人们对某些药物与“种子”和“绝育”的关系已有所认识。

秦代以前，我国现存第一部医书《黄帝内经》，关于女子月经的生理、病理以及妊娠诊断等，均有较详细的论述。如《素问·上古天真论》云：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始坠；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”由此可知古人很早就对女子生长、发育、衰老的过程有了一定的认识。又如《素问·阴阳别论》云：“阴搏阳别，谓之有子。”《素问·腹中论》云：“何以知怀子之且生也，……身有病而无邪脉也。”这是从妇女的脉象变化上来测知其是否妊娠。在《内经》中，不仅有诊断妊娠的记载，而且对妊娠期的用药原则，亦作了较深刻的论述。如《素问·六元正纪大论》云：“妇人重身，毒之何如，……有故无殒。亦无

质也”；“……大积大聚，其可犯也，衰其大半而止，过者死。”并于《素问·腹中论》中记载了妇科的第一个方剂——“四乌贼骨一茹薏丸”。总之，《内经》对妇科的论述较多，不一一列举。

#### 春秋战国时代

随着历史的前进，医学的发展，在这一时期出现了许多医学家，如医和、医缓、扁鹊等，特别是扁鹊，曾专门从事过妇产科的医疗工作。据《史记·扁鹊仓公列传》说：“扁鹊名闻天下。过邯郸闻贵妇人，即为带下医。”

#### 秦汉时代

秦代已有了妇产科病案的记载。据《史记·扁鹊仓公列传》记载，太仓公淳于意（约生于公元前216~150年）首创“诊籍”，其中多为内、妇科疾病，其治疗“内寒，月事不下”及“怀子不乳”的病案，都是妇产科最早的病案。

到了汉代，妇产科有了进一步发展，据《汉书·艺文志》，《隋书·经籍志》记载，妇科的专门著述有《妇人婴儿方》、《范氏疗妇人方》、《徐文伯疗妇人瘦》、《疗妇人产后杂方》等，可推为我们最早的妇科专著，但可惜原书多已散失。在现存祖国医学书籍中，有专篇论述妇科的，要算东汉张仲景的《金匱要略》为最早。此书除论述内科杂病外，有三篇专门论述妇科病。如“妇人妊娠病脉证并治篇”，主要讨论了妊娠出血，妊娠腹痛，妊娠水肿等；“妇人产后病脉证并治篇”，提出了痉、郁冒、大便难，并对产后腹痛、呕逆、下痢等立有治法。还有“妇人杂病脉证并治篇”，论述了热入血室，脏躁，经闭，漏下，转胞，阴吹等病，并提出了有效治法。这些宝贵的经验总结，直至今日仍有指导妇科临床的重要价值。

与张仲景同时，还有一位伟大的医学家——华佗，对妇科也有研究。据《后汉书·华佗传》记有双胎难产病例：有李将军者，妻病，呼佗视脉。佗曰：“伤身而胎不去。”将军言：“间实伤身，胎已去矣。”佗曰：“案脉，胎未去也。”将军以为不然。妻稍差。百余日复动，更呼佗。佗曰：“脉理如前，是两胎，先生者去血多，故后儿不得出也，胎既已死，血脉不复归，必燥著母脊。”乃为下针，并令进汤。妇因欲产而不通。佗曰：“死胎枯燥，势不自生。”使人探之，果得死胎，人形可识，但其色已黑。从这段文字记载，可知古人在此时期能凭脉证，对一生一死的双胎进行正确的诊断，能用针药合治方法以下死胎，这也表明当时医学是比较发达的，但遗憾的是，华佗遗著失传，殊堪惋惜。

东汉时期药物学也发展到相当程度，并且著成了我国历史上现存第一部也是世界最早的药物学《神农本草经》。书中记载了许多妇产科用药，如：地黄、当归、芍药、芎藭、丹参、桃仁、王不留、牛膝、阿胶、茜根、地榆等；还记载了牛膝堕胎，当归治妇人漏下绝子等，至今仍有价值。

#### 晋隋时代

晋代，王叔和搜集整理了张仲景所著的《伤寒论》、《金匱要略》，可称一大业绩。另外，他在《内经》的基础上，对女子的生理和病理现象，有进一步的认识。他观察到有些妇女的月经，并非一月一行，提出“居经”、“避年”之说，并详述了“新产离经脉”与“五崩”的症状。如“怀妊离经，其脉浮，设腹痛引腰脊，为今欲生也，但离经者不病也。又法，妇人欲生，其脉离经，夜半觉，日中生也”。在论及五崩时，他

说：“白崩者，形如涕；赤崩者，形如绛津；黄崩者，形如烂瓜；青崩者，形如蓝色；黑崩者，形如衄血也。”这些均为王氏临床经验之谈。

南齐褚澄著有《褚氏遗书》一卷，内设“求嗣”一门，论述精血化生之理，提倡节欲和晚婚。如《精血篇》云：“精未通而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。”《本气篇》云：“合男子多则沥枯虚人，产乳众则血枯杀人。”这是褚氏对节欲和节制生育的认识，对保护妇女的身体健康有重要意义。北齐徐之才的《逐月养胎法》，对胎儿逐月发育的叙述较为详尽。如妊娠一月始胚，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣。”古人在当时的历史条件下，能如此细致地观察胎儿逐月发育的情况，是难能可贵的。

至隋代，在医学方面，又有了进一步的发展。以巢元方为主，编纂的一部集体创作《诸病源候论》，其中载有妇人病八卷。前四卷论妇科病，有月水不利，月水不断，月水来腹痛，月水不通，崩中漏下，带下以及阴肿，阴痛，阴疮，阴挺下脱等。对阴挺下脱病因的叙述颇为中肯。书中指出：“胞络伤损，子脏虚冷，气下冲则令阴挺出，谓之下脱；亦有因产用力偃气而阴下脱者。”从现在的医学观点来看，此说亦属确论。后四卷则为妊娠病，将产、难产、产后病等，均有较详细的论述。如“难产候”中说：“产难者，或因胎漏去血，脏躁或子脏宿夹疹病，或触禁忌，或时觉腹痛，产时未到，便即惊动，秽露早下，致子道干涩，产妇力疲，皆令难产也。”言之颇为合理。此外对恶阻，子痛，难产以及产后的恶露不尽等作了详细的叙述，丰富了妇产科的内容。

#### 唐宋时代

建立了新的医学制度，医学制度蓬勃发展，唐代设立了校正医书局，对许多重要的医学文献作了慎重的考证，而且编了不少本草，医方等书籍。在这种情况下，科学也得到了相应的发展。

唐代著名的医学家孙思邈，对妇科很重视，他在晚年将自己的经验和唐代以前的方剂进行了总结，著成《千金要方》，把妇科一门列在首卷。这种编纂方式是祖国医籍中的一个重大改革。他广泛地讨论了赤白带下，崩中漏下，求子种子，养胎禁食，临产注意，产后护理等问题，其中有不少独到的见解。如对临产时，他说：“凡欲产时，切忌多人瞻视，惟得二、三人在旁，待产讫，乃可告语诸人也。若人众看视，无不难产。”对产后护理，他主张节欲，说：“凡产后满百日，方可会合。不尔，至此虚羸，百病滋长，慎之。”这些见解是比较正确的，也是实际经验之谈。全书共收载药方五百四十余首，灸法三十余条，填补了巢元方《诸病源候论》有论无方的缺憾。

王焘的《外台秘要》搜集了唐代诸家和《千金》遗留未解的很多方剂，为我们现存的唐以前医药大成书籍之一。其中妇人方分上、下两卷，凡八十五门，四百八十余方，并论列了子痛、横产和胎衣不出等，而且还汇集附录了《小品》、《千金》的堕胎方和断产方。可见唐代已有人注意节制生育问题。

祖国现存的第一部妇产科专著《产宝》，是唐代大中初年昝殷所著。但此书早已散失，清·张金城在日本得此，重印刊行，就是现在的《经效产宝》。全书共三卷。上卷讨论了妊娠疾患，安胎法，饮食宜忌及难产等；中、下两卷则叙述各种产后疾患。共计四十一门，二百六十余方，体例与《千金要方》相似。该书对每类证型，均首列短论，后有

附方，记述了妇人妊娠至产后诸疾治法。讨论尚较精当，足为后世医学法则。

宋代妇产科已发展成为独立专科。在国家医学教育规定设置的太医局有九科，产科是其中之一，并设有产科教授，是为产科独立分科之始。因此，妇产科学才有了更进一步的发展。妇产科方面的专著，有李师圣的《产论》、郭稽中的《孕育宝庆集》、宋端章的《卫生家宝产科备要》、薛轩的《坤元是宝》、杨子建的《十产论》等。这些著作都是综合了当时妇产科知识编辑而成，其中特别是《十产论》，更充实了妇产科的内容，除叙明正产外，还详细描述了因胎位异常所致的难产，计有横产，倒产、偏产、坐产，更记有脐带产式，并有胎位转正的各种手法。如对横产转正手法就作了如下描述：“凡推儿之法，先推儿身令直上，渐渐通以中指摩其肩，推其上而正，渐渐引指攀其耳正之。须是产母仰卧，然而推儿直上，徐徐正之。候其身正，门路皆顺，煎催生药一盞，令其母吃了，方可使产母用力，令儿下生，此名横产。”这就证明早在九百年前，中医对处理难产已积有一定的经验。然而遗憾的是这些经验未得能到继承和发展。

以上各家著述，多偏于胎产方面，而妇女的其它疾病，都包括在大方脉（即内科）之内。直至陈自明的《妇人良方大全》行世，才概括了全科。全书共二百六十余论，分别论述了妇科疾病，坐月、难产、产后、疮疡等十门，每门都有论有方，还附有治疗医案。如在调经门中，痛经用延胡索、当归、香附等活血理气药；对月经过多则用龙骨、牡蛎、乌贼骨、阿胶、鹿角胶、发灰、京墨等收敛固涩、养血止血之药。又如众疾门中对劳瘵、骨蒸引起的闭经，主张用滋补药。总之，本书内容丰富，是宋代杰出的作品，至今还是一部很有参考价值的医学书籍。

#### 金元时代

金元医家以刘河间、李东垣、朱丹溪、张子和最为著名，合称金元四大家。各家由于所在地区的环境不同，接触的对象不同，对于妇科就有其各自的专长和学说。例如，张子和说：“凡看妇人病，入门先问经。凡治妇人病，不可轻用破气行血之药，恐有娠在疑似之间也；凡看产后病，须问恶露多少有无，此妇科要诀也。”这些诊法经验是非常宝贵的，为后世学者所遵循。朱丹溪对妊娠病的治疗，认为胎前应清热养血，而提出黄芩、白术为安胎圣药。对产后病的治疗主张补虚为主。他说：“产后无得令虚，当以大补气为先，虽有杂证，以末治之。”这些见解在临床上确有一定的参考价值。

#### 明清时代

明代万全（密斋）著《广嗣纪要》，他对妇女生育问题有自己的见解，在寡欲篇中提出“求子之道，男子贵清心寡欲以善其精。女子贵平心定意以养其血”。在择配篇中，他认为古人对女子因生理缺陷所造成的不育症，有五种不宜之说，即所谓螺、纹、鼓、角、脉。还编有《妇人秘科》一书，亦为临床中一部有价值的参考书。

在明代杰出的医学家李时珍所著的《本草纲目》中，对月经的理论叙述甚详。他说：“女子，阴类也，以血为主，其血上应太阴，下应海潮，月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行，与之相符，故谓之月信、月水、月经……女人之经，一月一行，其常也；或先或后，或通或塞，其病也。复有变常，而古人并未言及者，不可不知，有行期只吐血、衄血或眼耳出血者，是为逆行。”

明代对妇产科论述最详的书，应推王肯堂所著的《女科准绳》。此书内容丰富，博采各家之说，加以发挥，并对小产特别重视。他说：“夫妊娠日月未足，胎气未全而产

者，谓之半产……俗叫小产。……小产不可轻视，将养十倍于正产也。”以后武之望的《济阴纲目》就是根据本书改编而成，流传较广。此二书对妇产科学是一个重大贡献。明代还有张景岳《景岳全书·妇人规》、薛立斋的《女科撮要》等，对妇科也有所发挥。

到清代，妇人杂病科和妇产科合并为妇人科，通称女科。当时的著作有肖慎斋的《女科经纶》、沈尧封的《女科辑要》、吴谦等编的《医宗金鉴·妇科心法要诀》、陈修园的《女科要旨》等，论述均简单扼要，各有所长。而当时最著名的妇科著作当推傅山著的《傅青主女科》，该书分有调经、种子、崩漏、带下、妊娠、小产、产后等部分，对产后病的治疗，主张攻补兼施，频服生化汤，随证加减。吴谦等编著的《医宗金鉴》内有《妇科心法要诀》，理法谨严，体例规范，通俗广传，成为医者必读的参考书。最值得提出的是巫斋居士所著的《达生篇》，此书流传很广，影响极大。他的临产六字真言：“睡、忍痛、慢临盆。”提出分娩是个生理现象，不必惊慌和操之过急，应让其自然分娩。

此外，还有王清任著的《医林改错》，其特点是求实与创新精神，和对活血化瘀法的发展，给妇产科治疗学很大影响。唐容川著的《血证论》，他对气血的生化作用等所论甚精，在治疗上重视调和气血这一原则，具体措施上提出止血、消瘀、宁血、补血四个步骤，对妇产科治疗学发展亦有较大影响。

在半封建半殖民地的旧中国，祖国医学备受摧残，激起了中医界人士的抗议，才使中医事业免于覆灭。在这一时期的妇科著作，有张山雷的《女科辑要笺正》、张锡纯的《医学衷中参西录》的妇科部分等，都有独特见解。

中华人民共和国成立后，中医事业得到了很大的发展，中医妇产科学得到了进一步整理和提高。1959年有南京中医学院编著的《简明妇科学》，1960年成都中医学院主编的中医学院一版教材《中医妇科学》，1973年山东医学院中医系编著的《中医妇科学》，1974年湖北中医学院主编的《妇产科学》，1976年辽宁中医学院主编的《妇产科学》，1980年由湖北中医学院主编的中医学院四版教材《中医妇科学》。此外，不少院校还自编了内部妇产科学教材，促进了中医教育事业向前发展。对于中医妇产科的重要文献，得到整理，重新刊行，专题论著，与日俱增，同时出现了许多中西医结合的研究成果。1960年山西医学院附属第一医院中西医结合治疗宫外孕，1978年江西省妇幼保健院的“中药药物锥切治疗早期宫颈癌”等。我们必须珍惜这份遗产，把它继承下来，在实践中不断加以整理提高。为创立中国统一的新医学新药学而努力奋斗。

### 复 习 思 考 题

1. 试述中医妇科学的定义是什么？
2. 中医妇科学研究的范围包括哪些内容？
3. 汉、晋、隋与唐、宋、元、明、清时期有关妇科主要著述有哪些？

## 第二章 女性的解剖生理特点

### 目的要求

1. 了解子宫的含义及作用。
2. 掌握月经的生理现象及妊娠概况。

### 主要内容

1. 明确子宫的生理功能是产生月经和孕育胎儿。它借胞脉与脏腑取得直接或间接的联系。
2. 明确天癸是促进月经产生及女性生殖功能成熟的一种物质，它来源于先天肾气，依靠后天脾气而发挥作用。
3. 明确月经的生理现象，了解初潮、月经周期、经量及带经期等的含义。
4. 掌握月经产生的机理，明确月经是胞宫周期性的出血现象，它必须在肾气旺盛，天癸臻熟，冲任二脉的通盛和脏腑、气血、经络的支持下方能产生。

### 第一节 女性生殖器官的解剖

妇女在解剖上有胞宫（即子宫）、胞脉、胞络、阴道、阴户。胞宫为“奇恒之府”，亦称“女子胞”、“子宫”、“胞脏”。胞宫是女子特有器官，位于小腹正中，居膀胱之后，直肠之前，下口连接阴道，状若倒梨形。如《格致余论》说：“阴阳交媾，胎孕乃凝，所藏之处，名曰子宫，一系在下，上有两肢，一达于左，一达于右。”它具有行经、孕育胎儿的功能。胞脉、胞络，是附属于胞宫的组织。胞宫借胞脉与脏腑取得直接或间接的联系。

### 第二节 月经的生理

#### 一、月经的生理现象

健康女子，一般到十四五岁左右，月经开始来潮，称为“初潮”。初潮年龄可早自11—12岁，迟至18岁左右。除妊娠期，哺乳期不行经外，一般一月一行，按期来潮，前人谓：“如月之盈亏，潮之有信”，故称“月信”或“月水”。年龄到49岁左右，月经闭止，称为“绝经”或“经断”。绝经年龄亦可因个体差异而相应地提早或推迟。

此外，也有身体无病而每二个月一至者，称为“并月”；三个月一至者，称为“居经”或“季经”；一年一行者，称为“避年”。还有终身不行经而能孕育者，称为“暗经”；受孕之初，按月行经而无损于胎儿者，称为“激经”，亦称“盛胎”或“垢胎”。也有的妇女在哺乳期仍按月行经者。这些均为生理上的个别现象，如在临床上不伴有明

显症状者，一般不作疾病论治。

两次月经第一天的间隔时间即为月经周期。月经除有一定的周期外，经量基本恒定，行经持续时间，大约3—7天，经量平均大约为50毫升，超过80毫升则属病理。也可因情志或生活环境的改变，引起经期、经量发生变化。经色多为暗红色，开始时色淡，中间逐渐加深，以后又成淡红，不凝结，无血块，不稀不稠，无特殊臭味。

在行经前或行经期间，可能伴有轻微的小腹坠胀，腰酸肢软，两乳作胀，头晕纳差等现象，一般无需处理，待行经过后，其症自然消失。另外，也有少数青年女子，初潮以后，月经不按周期来潮或停闭一段时间再行者，这是因肾气初盛，冲任未充盈的关系。绝经期前后，常表现有月经周期紊乱，以致逐渐终止。也有些妇女在这一期间出现头晕，心悸，烘热汗出，烦躁失眠等症。如症状明显，甚至影响身体健康者，应予适当治疗。也有绝经一段时间，而后月经复来者，称“经断复来”。亦应引起注意，须及早进行检查，排除异常出血症，以免贻误病情。

## 二、月经产生的机理

月经是胞宫周期性的出血现象。是由于肾气旺盛，天癸臻熟，作用于冲任二脉，任通冲盛，血海按时满盈，血溢子宫，月经以时下，即肾气一天癸一冲任一胞宫一月经轴，此是产生月经的主要关键。月经的主要成份是血，而血为脏腑所化生，通过经脉的输注才能达到胞宫，其中也离不开气的作用，因此月经的产生与调节必须依靠脏腑、气血、经络的支持。

### （一）天癸与月经产生的关系

天癸，源于先天，藏之于肾，受后天水谷精微的滋养，人体发展到一定时期，肾气旺盛，肾中真阴不断得到充实化生，天癸并逐渐成熟。同时通过天癸的作用，直接促成月经的出现。根据《素问·上古天真论》记载：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”由此说明天癸是促成月经产生的重要物质，在女性生殖功能的成熟过程中，“天癸”的产生是一个重要环节，而天癸的产生又必须以肾气充盛为先决条件，且为月经的正常来潮和孕育提供了必要的物质基础。

### （二）脏腑与月经产生的关系

妇女以血为本，经水为血所化，而血来源于脏腑。在脏腑中，心主血，肝藏血，脾统血，脾与胃互为表里，同为生化之源，肾藏精，精化血，肺主一身之气，朝百脉而输精微。它们分司着血的生化，储藏，统摄，调节等重要作用。故脏腑安和，血脉流畅，则血海充盈，经候如期而至。其中尤以肾、肝、脾（胃）的作用最为重要。

1. 肾：肾的主要功能在肾气，包括肾阴和肾阳。肾阴亦称真阴、元阴。肾阳亦称元阳、真阳。二者相互依存，相互制约，是维持机体及其它脏腑阴阳的本源。《景岳全书》谓：“五脏之阴气，非此不能滋，五脏之阳气，非此不能发。”故肾气的盛衰，与人的生长发育，衰老和生殖能力有直接关系。女性在肾气充盛后，肾中所藏先天之精逐渐成熟，任脉乃通，冲脉乃盛，月事以时下，而能受孕生子。

肾主藏精，此精包括先天之精和饮食精微所化的后天之精（五脏六腑之精），先天之精是人体生长发育和生殖的根本，也是后天之精的根本，但先天之精又须依靠后天之



精不断滋生，故有“先天生后天，后天养先天”之说，二者互相依存，而总称肾精。肾精既是人体生命起源的基础，又是生命活动的基础。女性在身体发育成熟时，肾气盛，先天之精发育成熟，才有月经受孕生育能力。

2. 肝：肝为藏血之脏，司血海，主疏泄，具有储藏血液和调节血流的作用。全身各部化生的血，除营养周身外，其余各部分，在女子则下注血海而为月经。但其藏血作用又取决于肝的疏泄功能，肝气宜于条达而恶抑郁，肝气畅达则血脉流通，经候如常；如肝气失于疏泄，则影响肝之藏血功能，而导致月经异常。

3. 脾：脾为后天之本，有生血、统血的作用。脾主运化，输送精微，上奉于心，乃化为血，是为生血之源。故《灵枢·决气篇》有“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血”的说法。血虽生化于脾，但总属于心，血脉充盈则下注冲任而为经水。如《女科经纶》有“妇人经血属心脾所统”之说。薛立斋也说：“东垣所谓脾为生化之源，心统诸经之血，……心脾平和则经候如常。”以上说明，心脾二脏是主血、生血之脏，为产生月经的渊源之一。

脾统血，主中气，其气主升，气能摄血。脾气健旺则血循常道；脾气虚弱，失其统摄之权，则血不循常道而外溢。脾与胃互为表里，同为生化之源。胃为水谷之海，乃多气多血之府。足阳明胃经下行，与冲脉会于气街，故有“冲脉隶于阳明”之说。胃中谷气盛，则冲脉之血亦盛，血海满盈，月事按时而下。如《女科经纶》引程若水说：“妇人经水与乳，俱由脾胃所生。”这也指出了脾胃在产生月经过程中的重要作用。

4. 心与肺：心肺同居上焦，一主血，一主气。在血的输布、运行、调节方面均有重要作用。妇女的经、孕、产、乳，无不与气血有关，因此，心肺在女性生理方面，也有它的作用，不过不如肝、脾、肾显著。

### （三）气血与月经产生的关系

女性以血为本，月经为血所化生，妊娠需血以养胎，胎既产，血化为乳，以供养婴儿。可见血在经、孕、产、乳方面均有重要作用。血又赖气的生化，运行和调节，气又靠血来滋养，二者不可分离，故有气为血帅，血为气母之说。《灵枢·营卫生会篇》说：“营卫者，精气也，血者，神气也，故血之与气，异名而同类焉。”《圣济总录》说：“血为荣，气为卫……内之五脏六腑，外之百骸九窍，莫不假此而致养，矧妇人纯阴，以血为本，以气为用，在上为乳饮，在下为月事，养之得道，则营卫流行而不乖，调之失理，则气血愆期而不应。”说明了气与血的关系，及其在女性生理上的月经等特殊作用。故气血为月经产生的根本物质，是月经血正常运行的动力。

### （四）经络与月经产生的关系

经络又称经脉，是运行气血的通路，人体的经络，有正经、奇经、经别、络脉、经筋。其中与女性有密切联系的，是奇经中的冲、任、督、带四脉，其中尤以冲任二脉更为重要。

1. 冲脉：冲有要冲之意，是全身气血运行的要冲。冲脉起于胞中，并足少阴肾的经脉，经下腹部挟脐上行，为十二经气血汇聚之所，故《灵枢·海论》称之为“十二经之海”，“血海”，《灵枢·逆顺肥瘦篇》又称之为“五脏六腑之海”。女性在身体发育成熟后，冲脉大盛，脏腑气血下注血海，血海满溢而为月经。《景岳全书·妇人规》说：“经本阴血，何脏无之，唯脏腑之血皆为冲脉，而冲为五脏六腑之血海，故经言太