

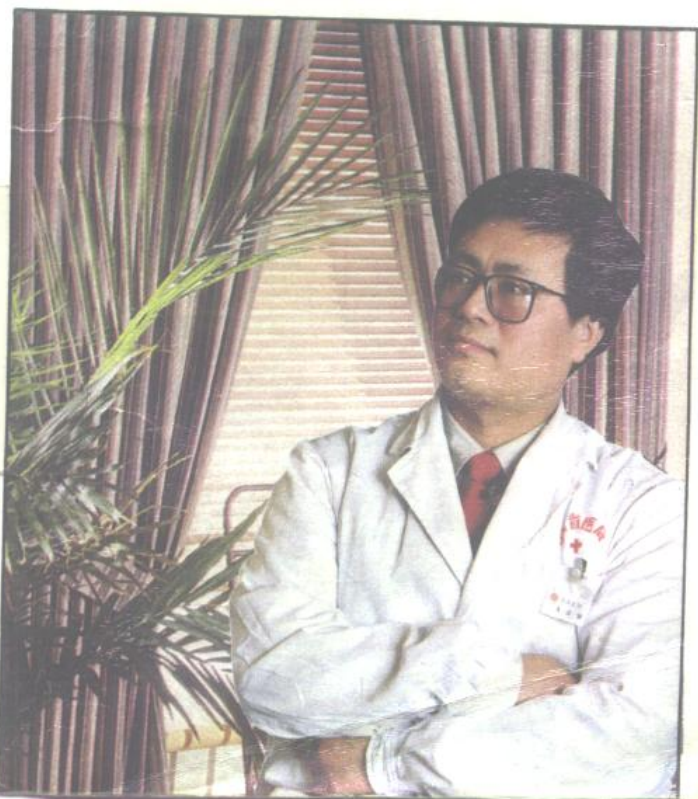
CHANGJIANBINGZHUANJIA

NIXUN

CONGSHU

常见病专家咨询丛书

冠心病 诊疗问答



出版社

R521.4
WLM

101333

常见病专家咨询丛书

冠心病诊疗问答

王立明 高素范 编著
徐爱萍 顾春明



C0160580



C0160581

长春出版社

内 容 提 要

本书是《常见病专家咨询丛书》之一,由长期从事心血管内科临床工作的专家撰写。全书采用问答形式,对冠心病的发病原因和机理,临床表现和体征,诊断与鉴别诊断,中西药物治疗及其他治疗方法,如何安排日常工作、学习和生活,以及常用药品、新药等做了全面介绍。

本书适合广大冠心病患者及从事心血管内科工作的医务人员阅读。

(吉)新登字 10 号

冠心病诊疗问答

王立明等 编著

责任编辑:翟志强

封面摄影:刘东超

封面设计:王爱宗

长春出版社出版

新华书店北京发行所发行

(长春市建设街 43 号)

长春市第十一印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32

1994 年 2 月第 1 版

印张:5.125

1996 年 5 月第 3 次印刷

字数:110 000

印数:37 001—44 000 册

ISBN 7—80604—029—3/R·3

定价:4.80 元

《常见病专家咨询丛书》

编 委 会

主 编	朱仪娴	王之虹	
副主编	朱 雁	韩永和	冯振文
	宋柏林	李海君	
编 委	(按姓氏笔画为序)		
	马东来	王之虹	王兆华
	田执中	冯振文	刘蕴生
	刘德胜	朱仪娴	孙述臣
	宋柏林	李海君	张洪恩
	赵立杰	赵宏岩	郭玉琳
	袁洪平	韩永和	董玉杰
策 划	翟志强		

目 录

一、什么是冠心病,冠心病是怎样发生的	(1)
1. 什么是冠心病	(1)
2. 动脉硬化是怎么回事	(2)
3. 为什么水与冠心病有关	(3)
4. 甘油三酯是怎么来的	(4)
5. 老年人必然患冠心病吗	(6)
6. 冠脉血流是如何调节的	(7)
7. 老年人的心脏会有什么改变	(7)
8. 内分泌因素对冠心病有什么影响	(8)
9. 冠心病与脑力活动有关吗	(9)
10. 什么是心肌梗塞	(10)
11. 无症状冠心病指的是什么	(11)
12. 老年人冠心病有什么特点	(12)
13. 冠心病能否遗传	(13)
14. 为什么说对冠心病的预防比治疗更重要	(14)
15. 情绪是怎样影响心脏的	(16)
16. 为什么冠心病男人多女人少	(17)
17. 动脉粥样硬化可以消退吗	(17)
18. 心悸是不是冠心病	(17)

19. 肥胖者为何易患冠心病·····	(19)
20. 高血压与冠心病有什么关系·····	(20)
21. 冠心病的发病与饮食有何关系·····	(21)
22. 胆固醇对人体有害无益、有过无功吗·····	(23)
23. 高密度脂蛋白有什么临床意义·····	(25)
24. 为什么有高脂血症者容易患冠心病·····	(27)
25. 为什么烟民们易患冠心病·····	(28)
26. 为什么过量饮酒会得冠心病·····	(30)
27. 为什么天气寒冷会引起心绞痛发作·····	(30)
28. 为什么 A 型性格者易患冠心病·····	(32)
29. 为什么糖尿病患者易患冠心病·····	(33)
30. 为什么体力活动少的人易患冠心病·····	(34)
二、冠心病的形形色色表现·····	(37)
31. 为什么说心绞痛是冠心病的主要症状·····	(37)
32. 心绞痛有几种类型·····	(38)
33. 什么是期前收缩、期前收缩有几种类型·····	(39)
34. 为什么冠心病人心跳会很慢·····	(40)
35. 心肌梗塞有什么先兆·····	(41)
36. 什么叫梗塞后综合征·····	(42)
37. 胸痛一定是冠心病吗·····	(42)
38. 什么叫无痛性心肌梗塞·····	(43)
39. 引起心绞痛的主要因素有哪些·····	(44)
40. 心肌梗塞后能发生心脏破裂吗·····	(45)
41. 为什么心肌梗塞常常有心衰发生·····	(46)
42. 心律失常是怎么回事·····	(47)
43. 为什么冠心病病人常合并心律失常·····	(47)

44. 为什么得了冠心病之后心脏可以产生杂音.....	(48)
45. 为什么冠心病病人有时呼吸困难.....	(49)
46. 心脏功能分几级,怎样评定	(50)
47. 什么是心源性休克.....	(51)
48. 心肌梗塞病人发生休克时有什么表现.....	(51)
49. 什么叫心室壁膨胀瘤.....	(52)
50. 急性心肌梗塞时机体怎样做出反应.....	(53)
三、怎样知道得了冠心病	(55)
51. 什么是心电图,怎样阅读心电图	(55)
52. 什么是 C. C. U	(56)
53. 为什么心肌梗塞病人要被送进 C. C. U	(56)
54. 为什么冠心病病人要做心电图检查.....	(57)
55. 心肌缺血在心电图上有什么改变.....	(58)
56. 什么叫冠状血管痉挛,它可以引起心绞痛 发作吗.....	(59)
57. 不同部位心肌梗塞的心电图有什么特征.....	(60)
58. 冠心病病人为什么有时要做运动负荷心电图.....	(61)
59. 运动负荷试验的敏感性如何.....	(62)
60. 什么是心肌酶学检查.....	(62)
61. 为什么心肌梗塞病人血压下降.....	(63)
62. 什么是心内膜下心肌梗塞.....	(64)
63. 为什么冠心病人心音会减弱.....	(65)
64. 冠心病人的心脏也会发生“交通阻塞”吗.....	(66)
65. 什么是病态窦房结综合征.....	(67)
66. 什么叫心房纤维性颤动.....	(68)
67. 阵发性心动过速是怎么回事.....	(69)

68. 阵发性心动过速怎么治疗.....	(70)
69. 什么是选择性冠状动脉造影术.....	(71)
70. 何谓动态心电图检查.....	(72)
71. 为什么冠心病人要化验凝血因子.....	(73)
72. 冠心病病人X线检查有什么改变	(73)
73. 奇妙的超声心动图检查.....	(74)
74. 什么是心电图向量图.....	(75)
75. 心电图诊断冠心病完全可靠吗.....	(76)
四、得了冠心病怎么办	(77)
76. 为什么治疗冠心病时要首先治疗高血压.....	(77)
77. 为什么冠心病患者要经常服用阿司匹林.....	(78)
78. 冠心病患者为什么要保持大便通畅.....	(80)
79. 心肌梗塞病人为什么要吸氧.....	(81)
80. 心绞痛发作时应该怎么办.....	(82)
81. 家中有人发生心肌梗塞后应该注意些什么.....	(83)
82. 得了心肌梗塞一定会死亡吗,如何使患者 死里逃生.....	(85)
83. 急救盒内药物如何使用.....	(88)
84. 服用降脂药物要注意什么.....	(89)
85. 硝酸甘油膜治疗心绞痛有好处吗.....	(90)
86. 硝酸甘油为什么能解除心绞痛.....	(90)
87. 消心痛和心痛定有什么不同.....	(91)
88. 什么是钙离子拮抗剂.....	(92)
89. “搭桥”手术治疗心绞痛的效果如何.....	(93)
90. 什么是极化液,为什么急性心肌梗塞病 人要给极化液.....	(94)

91. 心得安为什么能治冠心病.....	(94)
92. 心肌梗塞病人能使用洋地黄吗.....	(95)
93. 罂粟碱治疗心绞痛有什么特点.....	(96)
94. 急性心肌梗塞时疼痛不安怎么办.....	(97)
95. 什么是溶栓治疗,为什么急性心肌梗塞需要 溶栓治疗.....	(97)
96. 急性心肌梗塞时都要使用抗心律失常药 物吗.....	(98)
97. 怎样预防心绞痛发作.....	(99)
98. 哪些原因可以引起心脏骤停	(100)
99. 心脏骤停怎么办	(101)
100. 激光为什么能治疗冠心病.....	(102)
101. 长期服用抗心律失常药安全吗.....	(103)
102. 什么叫起搏器,为什么有的冠心病人要 安装起搏器.....	(104)
103. 冠心病人的侧支循环.....	(105)
104. 体外反搏治疗冠心病的基本原理是什么.....	(106)
✕ 105. 冠心病可以手术治疗吗.....	(106)
106. 冠心病治疗进展如何.....	(107)
五、冠心病病人应如何安排日常工作和生活.....	(110)
107. 冠心病病人如何过好冬天.....	(110)
108. 为什么冠心病病人应多进素食但又不应完 全吃素.....	(112)
109. 冠心病患者为什么要注意心理卫生.....	(113)
110. 为什么冠心病患者户外锻炼要注意气候 条件.....	(115)

111. 为什么冠心病病人应防止情绪激动·····	(116)
112. 为什么冠心病患者要注意控制体重·····	(117)
113. 怎样调节心衰病人的饮食·····	(118)
114. 工作和家庭环境对冠心病有何影响·····	(119)
115. 冠心病患者可否参加体力活动和运动·····	(121)
116. 冠心病患者能否进行性生活·····	(123)
117. 急性心肌梗塞病人住院后要注意什么 问题·····	(125)
✓118. 为什么说心肌梗塞最初 48 小时是紧要 关头·····	(126)
119. 气功治疗冠心病是否有效·····	(127)
120. 冠心病病人散步有什么好处·····	(127)
121. 冠心病病人可以乘飞机吗·····	(128)
122. 为什么冠心病人要定期检查身体·····	(129)
123. 冠心病病人可以旅游吗·····	(129)
124. 急性心肌梗塞恢复以后要注意什么·····	(130)
125. 冠心病病人日常生活应注意什么·····	(131)
126. 怎样转送急性心肌梗塞病人·····	(132)
127. 冠心病人在饮食方面应注意什么·····	(133)
128. 硝酸甘油可长期口服吗·····	(134)
129. 怎样正确应用速效救心丸·····	(134)
130. 冠心病病人饮茶应注意什么·····	(135)
✓131. 心肌梗塞病人什么时候可以活动·····	(135)
132. 冠心病病人能拔牙吗·····	(136)
六、中医如何诊治冠心病·····	(138)
133. 祖国医学是如何认识冠心病的·····	(138)

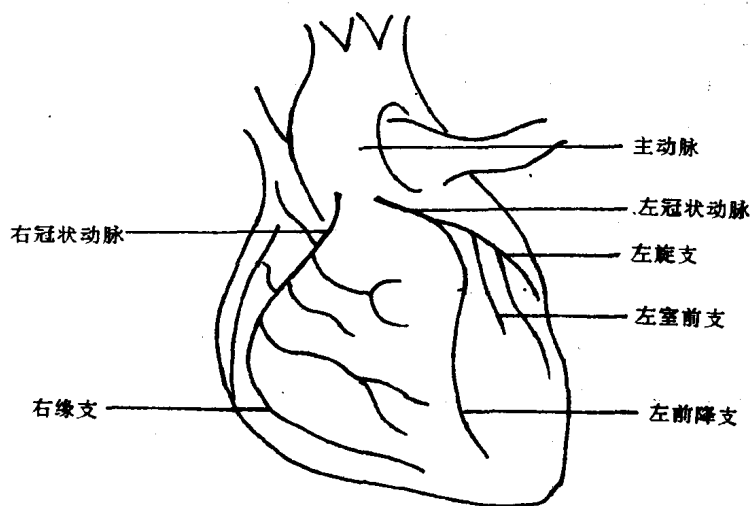
134. 祖国医学是如何治疗冠心病的	(139)
附一: 利脑心用药指南	(141)
1. 利脑心是一种什么药	(141)
2. 利脑心的组方依据是什么	(141)
3. 利脑心的临床疗效如何	(142)
附二: 治疗冠心病的常用药物及新药	(147)
1. 血管扩张剂	(147)
硝酸甘油	(147)
消心痛	(147)
心痛定	(147)
吡利啶	(148)
罂粟碱	(148)
潘生丁	(148)
冠心苏合丸	(148)
丹参片	(149)
2. 抗心律失常药物	(149)
慢心律	(149)
乙吗噻嗪	(149)
安搏律定	(149)
乙胺碘呋酮	(150)
心律平	(150)
安他心	(150)
异搏定	(150)
心得安	(150)
3. 降血脂药物	(151)
冠心平	(151)

消胆胺.....	(151)
烟酸肌醇酯.....	(151)
脉康.....	(151)
心脉宁.....	(152)
降脂平.....	(152)
非诺贝特.....	(152)
不饱和脂肪酸.....	(152)

一、什么是冠心病,冠心病是怎样发生的

1. 什么是冠心病

由于冠状动脉粥样硬化使心肌的血液供应发生障碍所引起的心脏病,称为冠状动脉粥样硬化性心脏病,简称冠心病。



冠状动脉示意图(前面观)

大家知道,我们的心脏承担着十分繁重的任务,我们身体内各个器官、组织活动所需要的血液和营养物质,都是在心脏的推动下运送的。心脏就象泵筒一样,日夜不息、有节律地跳动着,假如它一旦停止工作,身体内的任何一个细胞都将不能忍受,甚至危及生命。可见心脏是人体的最重要器官。冠状动脉是供养心肌血液和氧气的血管。心脏不能直接从心房或者心室的血液里获得养分,它所需要的养分,是通过冠状动脉输送的。冠状血管开口于主动脉,然后象树枝一样反复分枝,一级一级地逐渐变细,并缠绕在心脏表面,然后延伸到心肌的内部中去,到达每一条肌纤维。冠状动脉有左冠状动脉和右冠状动脉之分,它们分别开口于主动脉。左冠状动脉往下分枝分为左前降支和左旋支,右冠状动脉又分为右室前支和右缘支等。这些血管围绕心脏而延伸的分布形状很像是一顶小王冠,所以被叫作冠状动脉。就动脉来说,冠状动脉是比较细小的,心肌依靠两根细小的冠状动脉来供血,似乎是人体的一个弱点。另一方面,冠状动脉随同心脏的收缩和舒张,也得反反复复地屈伸,就使冠状动脉弯曲之处不断受到磨损,一旦发生动脉粥样硬化,血管容易阻塞,从而导致冠心病的发生。

2. 动脉硬化是怎么回事

动脉硬化一词,是动脉粥样硬化的简称。指的是由于病变引起了动脉壁增厚并失去弹性。它的发生过程较为复杂,脂肪斑块沉积在动脉壁上,是粥样硬化形成的重要原因,血管内膜在化学、机械、免疫反应等方面的作用下发生损伤,促进了粥样硬化斑块的形成。

人的正常动脉血管,都是由内膜、中膜和外膜组成的。动

脉内膜由内皮、内皮下层和内弹性膜组成。血管内膜对血管功能的维持起着很重要的作用,任何原因导致的血管内膜损伤,象高血压病人由于血压冲击力较大造成的血管分叉处的血管内膜损伤,血管内膜表面变得粗糙,如果血管上的小营养血管和淋巴管不能及时的将沉积在血管内膜上的血脂返送回血液,这些脂质在平滑肌细胞纤维组织的参与下,逐渐形成局限性斑块,最后斑块的内部组织坏死崩解,形成粥样物质,使血管腔狭窄,甚至闭塞。

如果动脉粥样硬化发生在大的血管,尚不能影响血液的运送,但如果发生在较细小的血管,如冠状动脉,就会引起心肌血供的减少,从而引起心肌缺血缺氧,发生心绞痛,如冠状动脉完全被阻塞,就会引起心肌梗塞。

身体上任何部位的动脉都可能发生动脉硬化,如脑动脉发生硬化,就会出现中风,肾动脉发生粥样硬化,就会引起高血压,腿部动脉发生粥样硬化而阻碍血液循环时,走路就会引起疼痛。相对而言,冠状动脉是较易发生动脉粥样硬化的部位。因为心肌对冠状动脉摄取的血氧最高,当心脏负荷加重时,主要靠增加冠脉流量获得能量。许多专家认为,动脉硬化是一种缓慢进展的病变,许多人在青年时代就已开始发生了,因此,预防和治疗动脉粥样硬化,最好应该从儿童时期进行。

3. 为什么水与冠心病有关

科学家们早已注意到一个有趣现象,冠心病的发病率与饮用水的软、硬度有关。即经常饮用软水地区的居民,冠心病的发病率较饮用硬水地区的居民高得多。所谓水的软、硬度,是由水质内所含无机盐的多少来区分的。因此,水的软、硬度

与冠心病的关系,实质上是冠心病与无机盐、微量元素的关系。硬水中钙镁含量较高,而钙和镁参与许多生命攸关的细胞氧化合成过程,对维持心肌酶系统稳定性以及维持心肌的离子平衡十分重要。有些国家用镁防治冠心病,可减轻冠心病症状,预防心律失常,明显地减少了冠心病的死亡率。

临床资料证明,许多微量元素在人体内的含量虽极微,只不过是人体的十万分之一或几百万分之几,但是其作用之大,不容忽视。铬、锌、硒、钼、硅等,对心肌细胞有明显保护作用,如用缺少铬的饲料喂给大鼠,就会引起血糖及胆固醇增高,动脉粥样斑块形成也较快。用亚硒酸盐给因结扎冠状动脉造成心肌梗塞的大鼠进行皮下注射,其梗塞范围明显缩小,心电图恢复时间及心脏肉芽组织成熟过程都较没用亚硒酸盐治疗的一组明显加快。

关于微量元素影响冠心病的作用机理,目前认为,许多微量元素是酶的激活剂或抑制剂,参与和控制着糖、蛋白质和脂肪代谢,这些元素的过多或缺乏影响着生物的氧化合成、细胞膜的通透性及心肌的兴奋抑制和传导,最终影响了冠心病的发生和转归。

当然,如镉、铅、钡、钴等元素,对冠心病可能产生有害的影响,如钴离子可影响心肌细胞中的三羧酸循环,从而干扰心肌能量代谢,造成心肌缺血缺氧,甚至发生心肌坏死。关于这方面的研究工作,目前还在继续进行。

4. 甘油三酯是怎么来的

医院的血液生化检查项目中,甘油三酯是常规检查项目之一。那么,甘油三酯是怎么来的,它与动脉硬化有什么关系

呢？

甘油三酯也叫中性脂肪。我们平时食用的植物油和动物脂，其分子成分绝大部分为甘油三酯。

血液中的甘油三酯有两种来源。一种来自食物。我们日常膳食中都含有一定数量的油脂，这些油脂在消化酶的作用下分解成更小的分子，它们进入小肠，并与其他物质一起被肠壁粘膜细胞所吸收，然后经过加工而进入血液，这样食物中的油脂便变成了人体血液中的油脂（即甘油三酯）。这个过程很快，假如化验之前你吃上两块肥肉，过2个小时抽血化验甘油三酯，这时的甘油三酯含量将高出平时很多。血液甘油三酯的另一种来源是肝脏自己合成的，科学家们已经证明，肝脏能利用糖类和其他物质合成甘油三酯。这就解释了为什么有些人不吃脂肪而吃进太多的糖也会发胖，也会引起甘油三酯含量增高。

有的人听了“吃上两块肥肉，甘油三酯便会增多”，认为这可不得了，其实，不必过分担心。我们的血液中有一个勤劳的“屠夫”——脂蛋白酯酶，它是专们切割甘油三酯分子的。因此，你吃进去的油脂进入血液后，在12小时后即被处理完毕。甘油三酯经过“切割”之后所产生的小分子物质（主要是脂肪酸），进入人体的脂肪细胞而贮藏起来。

血液中的脂肪都是以脂蛋白的形式存在，在这个大家族中有四个成员，其中乳糜微粒和极低密度脂蛋白，包含了大量的甘油三酯，它们同低密脂蛋白（主要含胆固醇）一样，都是致动脉粥样硬化脂蛋白，它们在血液中的含量越高，则发生动脉粥样硬化的危险性就越大。