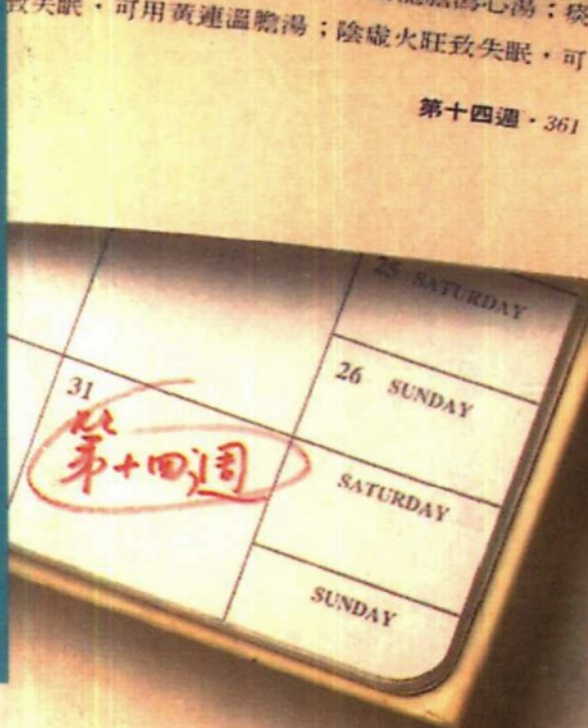


中医百日通丛书



# 一百天学中医诊断

吴鸿洲

方肇勤

程磐基

编著

上海科学技术出版社



· 中医百日通丛书 ·

# 一百天学中医诊断

吴鸿洲 方肇勤 程磐基 编著

上海科学技术出版社



· 中医百日通丛书 ·

**一百天学中医诊断**

吴鸿洲 方肇勤 程磐基 编著

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 上海书刊印刷有限公司印刷

开本 787×960 1/32 印张 13 字数 239 000

1999 年 12 月第 1 版 2000 年 5 月第 2 次印刷

印数 6 001 - 11 000

ISBN 7-5323-5203-X/R · 1310

定价: 15.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，  
请向本社出版科联系调换



# 编者寄语

## 编写意图

在新世纪来临之际,人们对健康和医疗保健观念有了更新的认识。单纯的西医药治疗方法已远远不能满足人类社会发展的需求。回归自然,返朴归真思想的不断普及,使传统中医药越来越受到人们的青睐。人们不但选择中医药作为治疗疾病的手段,还希望了解中医学,学习中医学,以掌握防治疾病、养生保健的方法。为帮助大家熟悉了解中医学,我们特编写这本小册子,力求用深入浅出、通俗易懂的文字,介绍中医诊察疾病的方法——中医诊断学。希望通过本书的学习和实践,使读者能够运用中医基础理论诊察疾病,治疗疾病。

## 内容安排

本书按每天学习一小节内容来安排,若干天完成一个单元,共十四周,约一百天。每周学习六天,前三周学习中医学概说及四诊八纲;用五周左右时间学习中医的辨证方法;二周左右时间学习常见症状的鉴别诊断,四周左右的时间学习常见病(以西医病名为主)的中医辨证论治。书后附有方剂索引,供读者学习时查阅。

## 学习要求

为使读者能顺利达到预期的目的。特提出以下要求。

1. 循序渐进 本书内容安排有其内在联系,前后有衔接,读者当按顺序进行学习,不要随意打乱。

2. 理解弄通 对本书的内容要真正理解弄通,切忌一知半解,囫囵吞枣。尤其是中医术语,要真正融会贯通,并在理解的基础上适当背诵。

3. 掌握重点 对全书内容可分两个层次,即掌握与了解。四诊、八纲、各种辨证方法是要掌握的重点,其余内容可一般了解。每一个证候的临床表现及与相似证候的鉴别都要掌握,证候的病机可一般了解,辨证方法中的经络辨证也可一般了解。

编者

1999年3月

说明:本书编写过程中,梁尚华先生参与部分内容的写作,特此说明并致谢意。



# 目 录

## 上 篇

### 第一周

- |   |                   |    |
|---|-------------------|----|
| 1 | 一、中医诊断学概说 .....   | 3  |
|   | 什么叫中医诊断学 .....    | 3  |
|   | 中医诊断学的主要内容 .....  | 4  |
|   | 学习中医诊断学的重要性 ..... | 5  |
| 2 | 中医诊断学的特点与原则 ..... | 6  |
|   | 学习中医诊断学的方法 .....  | 9  |
| 3 | 二、四诊 .....        | 11 |
|   | 望诊(一) .....       | 11 |
| 4 | 望诊(二) .....       | 15 |
| 5 | 望诊(三) .....       | 20 |
| 6 | 一周复习 .....        | 24 |

### 第二周

- |   |             |    |
|---|-------------|----|
| 1 | 闻诊 .....    | 28 |
| 2 | 问诊(一) ..... | 32 |
| 3 | 问诊(二) ..... | 36 |
| 4 | 切诊(一) ..... | 42 |
| 5 | 切诊(二) ..... | 46 |
| 6 | 一周复习 .....  | 52 |

### 第三周

1	三、八纲 .....	57
	什么叫八纲 .....	57
	表证与里证 .....	58
2	寒证与热证 .....	61
3	虚证与实证 .....	64
4	寒热、表里、虚实的关系 .....	68
5	阴证与阳证 .....	73
6	一周复习 .....	76

### 第四周

1	四、辨证 .....	81
	(一) 什么是辨证 .....	81
	(二) 病因辨证 .....	83
	六淫 .....	83
2	疫疠 .....	87
	七情 .....	89
	饮食劳逸 .....	90
	房室所伤 .....	92
	外伤 .....	92
3	(三) 气血津液辨证 .....	94
	气病辨证 .....	95
	血病辨证 .....	97
4	气血同病辨证 .....	100
5	津液病辨证 .....	104
6	一周复习 .....	111

## 第五周

- 1 (四) 脏腑辨证 ..... 115
- 心与小肠病辨证 ..... 116
- 2 肺与大肠病辨证(一) ..... 125
- 3 肺与大肠病辨证(二) ..... 128
- 4 脾与胃病辨证(一) ..... 133
- 5 脾与胃病辨证(二) ..... 139
- 6 一周复习 ..... 142

## 第六周

- 1 肝与胆病辨证(一) ..... 145
- 2 肝与胆病辨证(二) ..... 150
- 3 肾与膀胱病辨证 ..... 157
- 4 脏腑兼证(一) ..... 162
- 5 脏腑兼证(二) ..... 168
- 6 一周复习 ..... 174

## 第七周

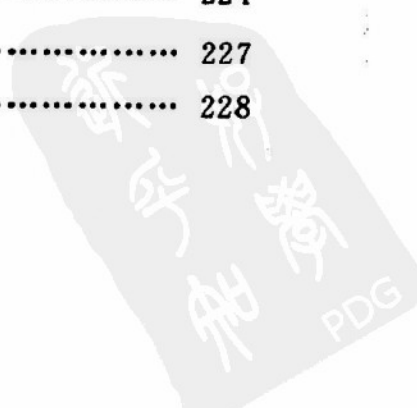
- 1 (五) 经络辨证 ..... 180
- 十二经脉辨证(一) ..... 180
- 2 十二经脉辨证(二) ..... 184
- 3 奇经八脉辨证 ..... 187
- 4 (六) 六经辨证 ..... 191
- 太阳病辨证 ..... 192



	阳明病辨证·····	194
	少阳病辨证·····	195
5	太阴病辨证·····	197
	少阴病辨证·····	198
	厥阴病辨证·····	199
	合病·····	201
	并病·····	201
	两感·····	201
6	一周复习·····	202

## 第八周

1	(七) 卫气营血辨证·····	207
	卫分证·····	207
	气分证·····	208
	营分证·····	209
	血分证·····	210
	心包证·····	211
	卫气营血证的传变·····	211
2	(八) 三焦辨证·····	213
	上焦病证·····	213
	中焦病证·····	214
	下焦病证·····	216
	三焦病证的传变·····	217
3	五、常见症状的鉴别·····	219
	发热·····	220
4	出汗·····	224
	咳嗽·····	227
	气喘·····	228
4	· 一百天学中医诊断	



5	出血 .....	229
6	疼痛(一) .....	234

## 第九周

1	疼痛(二) .....	239
2	呕吐 .....	243
	泄泻 .....	244
	便秘 .....	246
3	小便不利 .....	248
	水肿 .....	249
	黄疸 .....	250
4	眩晕 .....	252
	心悸 .....	253
	不寐 .....	255
5	抽搐 .....	256
	昏迷 .....	258
6	噎膈 .....	260
	积聚 .....	261
	臌胀 .....	262
	痿痹 .....	262

## 第十周

1	六、辨证与病案 .....	264
	(一) 辨证 .....	264
	辨主要症状 .....	264
	辨疾病的发展变化 .....	265
	辨病机 .....	265

	辨邪正斗争形势 .....	266
	八纲辨证与其他辨证方法的运用 .....	266
	外感病与杂病的辨证 .....	267
2	(二) 病案 .....	268
	病案内容 .....	268
	病案要求 .....	269
	病案格式 .....	270

## 下 篇

3	七、常见病的中医辨证论治 .....	274
	(一) 呼吸系统常见病 .....	274
	支气管炎 .....	274
4	支气管哮喘 .....	278
5	大叶性肺炎 .....	282
6	支气管扩张 .....	286

### 第十一周

1	(二) 消化系统常见病 .....	291
	胃与十二指肠溃疡 .....	291
2	慢性胃炎 .....	295
3	胆囊炎、胆石症 .....	298
4	慢性非特异性溃疡性结肠炎 .....	302
5	肝硬化 .....	306
6	(三) 循环系统常见病 .....	310
	高血压病 .....	310

## 第十二周

- 1 冠状动脉粥样硬化性心脏病 ..... 315
- 2 病毒性心肌炎 ..... 319
- 3 (四) 泌尿系统常见病 ..... 323
  - 慢性肾小球肾炎 ..... 323
- 4 肾盂肾炎 ..... 328
- 5 泌尿系统结石 ..... 331
- 6 (五) 造血系统常见病 ..... 335
  - 再生障碍性贫血 ..... 335

## 第十三周

- 1 原发性血小板减少性紫癜 ..... 340
- 2 (六) 神经系统常见病 ..... 344
  - 偏头痛 ..... 344
- 3 急性脑血管病 ..... 348
- 4 (七) 新陈代谢疾病 ..... 354
  - 糖尿病 ..... 354
- 5 痛风 ..... 359
- 6 (八) 内分泌系统常见病 ..... 363
  - 甲状腺功能亢进症 ..... 363

## 第十四周

- 1 (九) 常见传染病 ..... 368
  - 病毒性肝炎 ..... 368
- 2 细菌性痢疾 ..... 371

3	肺结核病·····	376
4	(十) 恶性肿瘤·····	380
	原发性支气管癌·····	380
5	胃癌·····	384
6	原发性肝癌·····	388
	<b>方剂索引</b> ·····	<b>393</b>



上 篇



行医济世,首先用到的技术便是诊断。医道高明与否,集中体现在诊断和治疗水平上。大凡疾病,病机千变万化,同病有异证,异病有同证;再加上患病季节不同、老少性别之异、居处环境优劣、先天禀赋有别,以及病的不同阶段等等,即使是同一病,同一证还会有许许多多的变化,或难易,或轻重,或缓急,或隐显等等。若诊断不当,不全,不得要领,便会延误时机,轻者治疗失当,重者危及患者的生命,实为医家大诫,不可不慎!

中医诊断,多用脉案形式记载下来,这里举程门雪先生一脉案(引自上海科学技术出版社出版的《程门雪医案》)。

杜×× 男 成年

初诊 1960年

肺损及肾,肾阴两耗,金水两伤,虚风内煽,浊液凝痰,清肃之令不行。上为喘呼,下为尿少,头面汗多,舌短缩,神志昏蒙不清,面浮,脉下垂入尺泽。证脉相参,已属危笃时期,恐难以挽回。今拟生脉散加味,大养肺肾阴液,佐以熄虚风、安神明之品,以作最后挽回。

吉林参三钱(另煎,冲) 西洋参一钱(另煎,冲)  
寸麦冬四钱 五味子六分 天竺黄一钱半 真川

贝二钱(去心) 阿胶珠四钱(蛤粉炒) 煅龙齿四钱(先煎) 煅牡蛎五钱(先煎) 甘桅子三钱 大生地五钱 北沙参五钱 淮小麦四钱 炙远志一钱 二剂。上药煎浓汁,缓服,不拘时。

该脉案夹叙夹议,既记载了病人的主要证候,又对病证的轻重、预后作出了判断,是一个典型的中医脉案。

通常,名医大家,诊务繁忙,脉案往往抓住重要、关键证候,记录在案,且对患者过目不忘,日后见案,见人便能忆及初诊之状,据日下之状判断疗效及病证演变,处方论治。

但是,对于初学者,则要求在对患者作详细的诊查后,尽可能详细记录患者的脉诊,完整保留初诊时患者的证候,逐渐培养成仔细观察患者病证的良好习惯,使医技渐进。

## 一、中医诊断学概说

### ♣ 什么叫中医诊断学

中医诊断学就是中医用来诊断疾病、辨别证候、推断病情、给治疗疾病提供依据的一门学科。这个定义中讲的中医是指古代及前人发展流传下来的、有着二千多年历史的中国传统医学。比如脉学、望神等诊断方法,二千年前已有详细的记载;有些诊断方法完善得晚些,如舌诊至明、清才有了长足的发展。现代中医诊断疾病,判断预后都离不开这些基本方法,不掌握好便当不成中医。那么,中医诊断学具体包括



哪些内容呢？

## ♣ 中医诊断学的主要内容

中医诊断学的内容主要包括两个方面，第一是“诊”，指收集病人的症状、体征（通过医生检查收集到的）和病史等等。诊的方法主要是望、闻、问、切四诊。第二是“断”，指通过分析四诊所收集到的资料，来判断患者的病、证及病情预后，给治疗提供依据。由于病的发生有其独特的形成原因，典型特征，发展和预后，不是本书可以尽述的，另有中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学等专著作详细介绍，所以本书的着重点放在介绍各科所共有的证，主要包括八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证和三焦辨证。

四诊，即望、闻、问、切四种诊察疾病的基本方法。望诊，是对病人的神色、形态、五官、舌象以及分泌物、排泄物等进行有目的的观察，了解病情。闻诊，是从病人语言呼吸等声音及由病人身体、呼吸和排泄物发出的气味来识别病情。问诊，是通过询问病人或其家属的询问，了解病人平时的健康状态、发病原因、病情经过和病人的自觉感受，即症状。切诊，是触摸病人的脉搏和身体有关部位，来收集体内外有关变化的情况。在检查病人时，四诊往往是并用的，称为四诊合参，不可偏废。这就是中医诊断的第一步。

八纲辨证，简称八纲，即表里、寒热、虚实、阴阳。四诊所获得的一切资料，要用八纲加以归纳。寒热是分别疾病的属性；表里是分辨疾病的病位与病势的