

名校成功学

SUCCESSFUL WAYS TO FAMOUS UNIVERSITY



剑桥精英

在剑桥成功的 **54** 条法则

赵西俊 / 编著

九州出版社

THE PICK OF CAMBRIDGE UNIVERSITY

54 Successful Principles in Cambridge University

在剑桥成功的 54 条法则

剑桥精英

54 SUCCESSFUL PRINCIPLES IN CAMBRIDGE UNIVERSITY

赵西俊 编著

九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

剑桥精英：在剑桥成功的 54 条法则/赵西俊编著. —北京：九州出版社，2001.6

ISBN 7 - 80114 - 639 - 5

I. 剑… II. 赵… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 036260 号

剑桥精英

——在剑桥成功的 54 条法则

赵西俊 编著

出版：九州出版社（北京市海淀区万寿寺甲 4 号

邮编：100081 电话：68450960）

经销：全国新华书店

印刷：北京市洛平印刷厂

开本：850 × 1168 毫米 1/32

字数：250 千字

印张：12.5

版次：2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7 - 80114 - 639 - 5/C·28

定价：21.60 元

前 言

从世界知名大学走出的、曾经或者正活跃在各行各业中的佼佼者的人生路上已经留下了成功的脚印，我们只要顺着走，便可收到事半功倍之效。

成功，是每一个人都向往的。可是，在现实生活中，真正的成功者只是少数。大多数的人，一辈子都在苦苦摸索，总是难以梦想成真。为什么？

有人说：“我缺乏知识，因为没有进入理想的大学。”的确，一项调查研究表明，社会各阶层的收入与文化程度大体成正相关——知识是成功的重要因素。可是，正如朱自清先生所说：“人的好坏与成败，也不尽靠学校教育；说是非大学毕业不可，也许只是我们的偏见。”没有任何文凭的各界成功人士也随处可见；倒是默默无闻的名校高材生的数量要远远多于鼎鼎大名者。社会上有这样的幽默：“大学生在给当老板的小学生打工；研究生在忙着到处投简历找工作。”

有人说：“我没有机会。”可是，多数世界成功学大师都认为：“机会无处不在。”“机会对每一个人都是平等的。”

有人说：“我没有能力。”可是，勤能补拙——古



人说：“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。”
能力是可以培养的。

……

看来，许多人未能成功，并不是因为缺乏知识、能力和机会……

或许只是因为有了知识不会用；只是因为不能有效地把握机会；只是因为不知道如何培养和充分利用自身的能力；只是因为……

在生活中，也许你经常问自己：“我究竟应该怎么做，才能充分利用自身已有的条件，最大限度地挖掘自身的潜能，尽量克服自身的弱点，走向成功呢？”

这套丛书就是为了解答和解决这个问题而编写的。

还是让我们看一看成功人士是怎么做的吧：成功人士都懂得，成功的方法不能复制，不同的人有不同的环境和机遇。但成功人士都有共同的特点，善于学习借鉴他人的经验便是他们的共同特点之一。

这套丛书精选了国内外五所最知名的大学——哈佛、牛津、剑桥、北大和清华的数百名顶尖人物的经典实例，进行了深入的研究和剖析，并根据每一名校的特色，分别总结、提炼成数十条成功的法则。这些法则都是现实而实用的，读者可以轻松领悟，也容易借鉴模仿。

也许你正处于人生的黄金时代——刚刚升入中学，准备通过努力拼搏，进入理想的大学；

也许你在人生中的舞台上已经迈出了成功的



第一步——进入了理想的大学，正在踌躇满志地设计美好的人生；

也许你刚刚遭遇了一次重大的挫折——被理想的大学拒之门外，正感到前途渺茫；

也许你已经走上了工作岗位，欲干一番大的事业，又不知道从哪里下手；

也许，你非常向往北大，憧憬清华，渴望出国留学，但是，现实决定了你与名校无缘，你很想弥补这种遗憾，却感到心有余而力不足；

.....

不管你处在什么样的阶段，面临着什么样的问题，只要你愿意学习，渴望成功，那么，这套丛书就是专门为你设计的。作者希望它能带给你一阵阵顿悟和惊喜，用世界顶尖大学的精英智慧，启发你事业成功、生活腾达。



序

——走近剑桥

◇ 园林式的大学

那河畔的金柳，
是夕阳中的新娘，
波光里的艳影，
在我的心头荡漾。
软泥上的青荇，
油油的在水底招摇。
在康河的柔波里，
我甘心做一条水草！

这是诗人徐志摩对剑桥的描绘。他曾经说过，他这一辈子，只有1922年在剑桥大学所度过的那一个春天，“算是不曾虚度”。可见他对剑桥的倾心。

剑桥大学的历史，实际上是从1284年第一所彼得豪斯学院创立时算起的。最新建立的鲁宾逊学院，是1977年由一位电视业大亨捐赠的。

从伦敦乘火车东北行约51英里，就到了驰名世界的大学城——剑桥。它位于英格兰东南部平原的剑河两岸，与牛津齐名。剑桥、牛津是英国人的骄傲，这两所大学对英国、对科技和教育都做出了重大的贡献。英文中专门有牛桥(Oxbridge)这个将两所大学并



提的字。

慕名前来参观剑桥大学的人往往有这个疑问：“大学在哪里？”剑桥大学没有划定校园范围的围墙，没有中心，也没有挂着校名牌的校门。整个城市就是一座秀丽葱郁的园林。走进剑桥市，路口矗立着一座青铜像，它是为纪念在两次世界大战中牺牲的剑桥学生。塑像是一个目光炯炯的青年，头戴钢盔，身背军用行囊，手提书包，正在迈步走上前线，却又回首依依，顾盼自己的母校。

剑桥大学城宁谧安详，古朴自然，深邃从容。大学所属的机构，31个学院、众多的实验室和研究部门，分散在城内各处。在大片公园和草坪中，点缀着座座古雅的教堂和学校建筑。蔚蓝的天空，衬托着数不清的伸向苍穹的尖屋顶。还有一些低层的建筑，新颖的理工科实验室和校舍，也在城市各处冒了出来。剑桥没有大都市里令人窒息的高层建筑群，没有熙来攘往的人流，你追我赶的汽车，五光十色的大幅商业广告。名教授也好，年轻学生也好，不是安步当车，就是骑一辆前面挂个柳条筐的自行车。据说，第一辆自行车，是1860年左右最先在圣三一学院出现的。现在，成堆地放在建筑物旁边的自行车，已成为剑桥特有的风光之一。

剑桥是古老的，它仍然保留了许多传统的作法和名称，有的名称连字典里也查不到答案。剑桥又是年轻的，它朝气蓬勃地走在世界尖端科技的前列。仅在过去80年内，剑桥献出了62名诺贝尔奖金获得者。据说，连剑桥市的出租汽车司机都说得出许多有关大学的轶闻趣事。其中有一段讲到圣三一学院的一次晚宴上，法国大使滔滔不绝地谈论法国的教育制度如



何先进。曾任英国外交大臣和副首相的伯特勒勋爵对这位法国大使说：“阁下，你知道，就在这所小小的学院里产生的诺贝尔奖金获得者，比你的整个国家的还要多，对不对？”

剑桥大学许多世纪以来在英国发展中占据特殊的地位。英国的历史以及英国在国际上成就都离不开剑桥人的贡献。在剑桥 31 所学院里求学的，是来自英国各地和世界各地的优秀学生。剑桥在世界学府中的盛誉以及剑桥大学拥有的大批世界知名学者，吸引了各国的高质量学生前来投奔门下。这些思想活跃、才华出众的青年无止境的探索，对教学研究人员提出很高的要求，促使他们更加努力地提高教学指导水平，随之又吸引来更高质量的本科生和研究生。

◇走出剑桥的精英

剑桥大学为英国，也为世界许多国家培养了治理国家政治、经济或是在科学技术上做出了巨大贡献的人才。

根本无法统计历史上有多少个剑桥毕业生在各国的政界和学术界担任过要职。剑桥出过 5 个英国首相，仅本世纪担任过首相的剑桥毕业生就有巴尔福（1902 年至 1905 年）、坎贝尔·班内尔曼（1905 年至 1908 年）、鲍尔温（1923 年至 1924 年、1924 年至 1929 年、1935 年至 1937 年）。圣三一学院的奥斯坦·张伯伦爵士在担任英国外交大臣时由于缔结了洛迦诺公约而获得了 1925 年的诺贝尔和平奖。另一位王家学院毕业的政治家诺尔·贝卡尔也获得了 1959 年的诺贝尔和平奖。

已故的英国国王爱德华七世、乔治六世都是剑桥





的毕业生。伊丽莎白女王二世的长子王储查尔斯是圣三一学院的学生。

20 世纪的几个外国总理,如印度已故尼赫鲁总理和前任拉古夫·甘地总理,马来西亚的拉赫曼总理,新加坡的李光耀总理等,也都是剑桥校友。

英国从 1902 年起向特别优异的军人或平民颁授功勋章(Order of Merit, OM),总共只颁授给 24 个人,男女不限。剑桥有 8 个人得到了功勋章。英国从 1917 年起对做出了全国性贡献的人颁授荣誉同事章(Companion of Honour, CH),荣誉同事章只颁授了 69 枚,其中 16 人出自剑桥。名字后面加上了 OM 或 CH 字样的,是终生的殊荣。英国上议院的议员都是贵族,从前也有把它称作贵族院的。上议员有的是世袭贵族,有的则是由于其卓越贡献而被册封的终生贵族。英国上议院的 1080 名议员中,263 名是剑桥毕业生。

剑桥不仅出了大批杰出的科学家,也出了许多医生、诗人、剧作家、导演、演员和作曲家,还有许多主教、法官和将领。可以说,英国生活的每个方面都感觉得到剑桥大学的作用。仅以英国 1987 年大选后产生的下议院为例,650 位议员中,96 位出自剑桥。

从 1979 年起,英国的教育科学部设立了海外研究生奖学金。这笔款子供优秀的外国研究生来英国大学作研究费用,用竞争办法在各国学生中挑选,只发给学术成绩最优异的研究生。因此,能获得奖学金的必然是最拔尖的国外研究生,他们所进修的肯定也是最好的大学。

剑桥人往往流露出一种矜持的优越感,显得自信、有抱负而不屈从于眼前的压力,并善于独立负责,

思路广阔。这是几百年优异的学习环境陶冶出来的。剑桥人也有其活泼幽默的一面。

◇ 剑桥比较著名的建筑

剑桥大学各学院的建筑物有庄严古朴的老式房屋，也有式样新颖有大片玻璃门窗的现代建筑。老学院一般分成不同时期建成的几个院落。院落四周是建筑物，中间是大片草坪。每所学院都有兼作餐厅的大厅、教堂、图书馆、学生活动室等。其余的建筑物主要是院士和学生的宿舍。其中比较著名的建筑有：

王家学院大教堂——这所垂直式建筑用了90年才建成，是剑桥最著名的建筑。它内部巍峨的扇形拱顶、精美的木刻和25扇巨大染色玻璃窗上的宗教图画都令人赞叹不已。教堂的少年唱诗班世界闻名，也是亨利六世时设立的，学院至今仍专为他们办了寄宿学校。这十几个头戴高顶礼帽、身穿伊顿公学校服的男孩也是剑桥一景。他们在平日做礼拜时唱赞美诗，他们的圣诞节颂歌每年都向全世界广播。

圣三一学院的大校院和雄伟的学院图书馆——这个校院是剑桥、牛津所有学院里最大的一个；图书馆由建造伦敦圣保罗教堂的17世纪名建筑师赖安建造，馆内珍藏有莎士比亚作品的早期版本，有弥尔顿签名的他的早期诗篇，还有牛顿在学院时用的账本等。

马德林学院的比佩斯图书馆——塞缪尔·比佩斯是英国海军官员，当过皇家学会主席，他在1660年到1669年的详细日记成了重要的英国史料。他把12个书架连同藏书和手稿捐赠给了母校。

圣约翰学院的叹息桥——这座将东岸的学院建



筑与后河区校园相连的桥梁仿照意大利威尼斯市的同名桥梁建成。桥梁像房屋一样有房顶和窗户,构成剑桥景色的一个部分。

◇令人瞩目的科技成就

剑桥大学在科学研究上始终大踏步地走在时代前面。

19世纪中叶圣三一学院威廉·韦维尔担任院长时期,许多具体课程都已在私人实验室进行。1848年剑桥开始设立了自然科学荣誉学位考试,这以后在1873年建立的卡文迪许实验室更是把理科学习大大推进了一步。

实验室开始时有19个理科学生和两位教授。这两位教授本身都是杰出的物理学家。克列克·麦克斯韦在电磁学、热力学、光学、分子物理学和液体物质的理论方面都有一定成就。电磁的基本方程和导出分子运动的速度分布律都以麦克斯韦的名字命名。瑞利勋爵在声学、振动、光学理论及热辐射等方面都有贡献。瑞利-金斯辐射公式、瑞利散射公式的建立和氩气的发现,都是他的重要成就。这两位教授在实验室组织讲课和实际工作,鼓励学生作个别研究。

1884年,约瑟夫·汤姆生担任了卡文迪许实验室教授,他领导实验室30多年。他比任何其他人对物理学的基本改变做出了更多努力。这时期实验室人员增加了,虽然仪器有限,需要不断改进,但是理论工作和实验工作都大大加强了。汤姆生从实验中发现了电子的存在,他还在气体导电方面作了不少研究。

1919年汤姆生辞职另任圣三一学院院长,由卢瑟福继任卡文迪许物理系教授。当时实验室的设备



日渐完善,并安装了回旋加速器和高电压加速器。卢瑟福最早解释了原子结构辐射现象。1899年他发现放射性辐射中的两种成分,由他分别命名为 α 射线和 β 射线。接着他又发现了新的放射性元素“钷”。1911年根据被称为卢瑟福实验的 α 粒子散射实验,最初发现了原子核的存在,并提出关于原子结构的行星模型。卡文迪许实验室当时集聚了许多卓越的科学家和研究生,他们当中包括约翰·科克考洛夫特、詹姆士·查德维克和俄国人彼得·卡比查。核物理学家科克考洛夫特在1932年与沃尔顿首次人工嬗变原子核,两人分享了1951年的诺贝尔物理奖。查德维克因在1932年发现中子而获得1935年诺贝尔物理奖。

到第二次世界大战以前,为了逃离希特勒纳粹统治来到英国的德国、奥地利等国的许多科学家更大大加强了剑桥大学的科研工作。直到二次世界大战结束后,他们中的许多人陆续移民美国,剑桥在原子物理学方面的领先地位才削弱下来。圣三一学院的布拉格父子曾因为用X射线研究晶体结构获得1915年诺贝尔物理奖。二次大战后,原来从事X线衍射研究的老布拉格的儿子劳伦士爵士决定集中实验室的力量将这个方法应用到分子生物学上,结果取得了很大的成功。克莱尔学院的美国生物学家沃森、丘吉尔学院的分子生物学家克里克等人1953年在阐述脱氧核糖核酸结构上取得最后突破。人们通常把这研究成就称为“破译DNA(脱氧核糖核酸)密码”。他们两人与圣约翰学院的威尔金斯一起分享了1962年诺贝尔生理学及医学奖。实验室的研究工作大大推动了医学,60年代剑桥成立了独立的分子生物学实验室,双螺旋体形状的DNA立体模型至今仍安放在这个





实验室的门厅内。其后,尼维尔·莫特关于半导体材料功能的阐述对发展新的电子部件也起了重要作用。莫特在1977年也获得了诺贝尔物理奖。世界上两次获得诺贝尔奖的科学家属罕见。王家学院的弗列特立克·桑格因验证胰岛素分子结构在1958年获诺贝尔化学奖,其后在1980年他又再次获诺贝尔化学奖。

19世纪末、20世纪初剑桥出了一批才气横溢的青年。当时有一个“布隆斯贝里帮”,这个帮的名称是指1907年到1930年内在伦敦的一个上等住宅区,布隆斯贝里及其附近生活、工作的一些作家、艺术家和知识分子。他们大多数是剑桥王家学院和圣三一学院的学生,其中包括林顿·史特拉赛、佛莱、福斯特、凯恩斯等人。史特拉赛是传记家和评论家,他1918年的名著《显要的维多利亚人》,嘲弄了维多利亚女王时代的生活和价值,畅销了几十年。佛莱是20年代将法国后印象主义介绍到英国的艺术评论家。获得诺贝尔文学奖的福斯特是位严谨的短篇小说作家,他的作品都强调人们应诚恳相处、批判英国中产阶级的虚伪。凯恩斯主义的创始人、经济学家凯恩斯是1902年进入王家学院的,他在学院里发展了自己的经济理论,还当过这所学院的总务长,使学院的收入大大增加。二次大战后他在组织欧洲的马歇尔援助计划时起了很大作用,他还帮助建立了国际货币基金组织和世界银行。

这个时期剑桥的“使徒”组织成员也都是些不凡之辈。“使徒”是个秘密的学生组织,圈子很小,成员都是些最拔尖的学生,互邀参加,不对外开放。除了凯恩斯、佛莱、史特拉赛外还有特列佛林、乌尔夫、罗

素、怀特海、穆尔等人。特列佛林在1944年写了《英国社会历史》，乌尔夫是后来的英国出版商和政治作家。圣三一学院的罗素是世袭伯爵，曾获1950年诺贝尔文学奖。他是哲学家、数学家、逻辑学家，曾在1910年到1913年与怀特海合著《数学原理》。他的“罗素悖理”，对20世纪的数学基础曾发生过重大影响。哲学家穆尔是新实在论的主要代表之一，著有《伦理学原理》等书。

◇各具特色的学院

剑桥的31所学院中有28所是男女合校，原来只收男生的马德林学院也在1987年开了禁，现在只有露西·卡文迪许学院、新大厅学院和纽恩汉姆学院只收女生。24所学院兼收本科生和研究生。克莱尔大厅、达尔文、休斯大厅3所学院不收本科生。圣埃德蒙、乌尔夫逊和露西·卡文迪许这3所学院除了研究生外，只收为数很少的25岁以上大龄本科生。霍默顿学院是剑桥唯一的一所既颁授教育荣誉学位也为师资提供教学业务训练的学院。剑桥各学院中新的只有9年历史，老的已经历了6个多世纪。学生人数少的学院如露西·卡文迪许只有75人，多的如圣三一学院有968名在校学生。

学生报考剑桥时首先要报考学院并被学院录取。学生挑选学院的标准，有的是因为某些学院有传统的著名的学科，如贡维尔及凯斯学院的医科或是圣三一学院的法律等等；有的挑选学院的环境和设备，包括文娱体育设施；有的则考虑学院与家庭的过去联系。另一方面，学院也在挑选报考生，根据本学院的招生标准与学生的成绩及入学动机综合考虑。某学





院擅长的某些学科,录取要求一般更高。有些学院也将对本学院的贡献大小,如某项体育项目好、会演戏、有政治或社会声望等,作为录取的考虑因素。大多数学生因仰慕剑桥大学高水平的自然科学、工程、数学、法律、现代及中古语言而来,剑桥的英语系、考古和人类学系等也是众望所归。

◇入学和考试

剑桥自称是“吸收中学精华、培育国家栋梁”的“尖子大学”。将子女送到剑桥深造,是国内外许多家长的心愿。即使是别的英国大学里的教授,也要想方设法让孩子跨入剑桥牛津的大门。剑桥不仅代表了高学术水平的教育,也意味着来此深造的莘莘学子的锦绣前程。英国上层人家的父兄辈、子弟辈都是为数不多的“尖子”公学和剑桥、牛津的校友,他们互相结识、攀亲,利用各自的影响在事业上互相照顾提携,又各自在政、军、财、法等界担任要职。这是多年来英国统治阶级的社会特征。

剑桥大学的录取标准总是高于一般大学。现在剑桥大学的申请入学生除了通常要求的入学年龄为18岁外,还要求具有普通教育证书(G.C.E.)或同等的证明,以证明该生已经:

(1)通过英语(或被批准的代替科目)普通水平(O级)的及格考试;

(2)在至少其他4门科目的考试中合格并分别达到高级水平(A级)或普通水平,这4门科目为:

除英语外的一种语言;

1门已被批准的数学或理科科目;

2门已被批准的其他科目。

4 门中必须有两门的成绩达高级水平。

英国其他多数大学入学条件虽然相仿,但有的大学只要求 4 门及格考试科目,有的不规定必考科目,还有的只要求是够及格考试科目而不限制参加考试次数。但在剑桥即使是通过了普通水平考试的科目、各学院、各系科在往还要求 C 等以上成绩,往往要求是 3 个 A 等,或 2A1B,或 1A2B 的较好成绩。如圣约翰学院就规定:数学、工程、医科和自然科学的录取标准是 3 个 A 等,多数文科和社会科学则要求 2A1B。剑桥的其他学院也大同小异。

从前剑桥大学除一般入学要求外,还专有自己的入学考试,1987 年以后剑桥的入学考试被取消,剑桥大学采取了在中学加试“第六学期考卷(Sixth Term Examination Paper, STEP)”的做法。志愿报考剑桥的中学生在通过高级水平及格考试后,要在中学里加考 1 至 2 门考卷。

这些科目包括:生物、数学、物理、化学、历史、希腊语、意大利语、拉丁语等等。

许多考生还在中学尚未进行高级水平及格考试前已先向校方提出报考剑桥大学的申请。如果多数科目已以优异成绩通过高级水平考试,可以免考 STEP。

除了住在国外的学生外,剑桥大学还坚持对报考学生进行家访的制度。有时是几人一起来访,有时是分别来访两、三人次。访问者是攻读科目的学习指导员时,常谈及有关专科的内容;如果是导师或招生导师,谈话内容则较一般。家访主要是要了解学生的背景、入学动机、对所攻学科的志趣以及学术知识水平等。有时在家访时要求学生作一小时以内的书面或

