

● 学习雷锋好榜样

·中外当代名歌丛书· 太阳与月亮的对话

文化艺术出版社

● 来自心海的消息
● 抓一个梦想在手上
● 我很丑，可我很温柔
● 其实你不懂我的心



目 录

责任编辑 杨爱伦
封面设计 常翰卿
摄影 俞泉根
马堪岱

·中外当代名歌丛书·

太阳与月亮的对话

大 柱 编

文海琴书出版社出版
新华书店北京发行所经 销

江西印刷公司排版

1201 工 厂 印 刷

1990年 9 月出版

ISBN 7-5039-0698-7/J.296

定 价：0.60元

太阳与月亮的对话	(2)
学习雷锋好榜样	(4)
忙碌的星期天	(5)
拥抱世界	(6)
这就是我的祖国	(8)
好小子	(9)
狂流	(10)
其实你不懂我的心	(11)
诞生·青春舞曲	(13)
我很丑，可我很温柔	(14)
在那遥远的地方	(15)
抓一个梦想在手上	(16)
编花篮	(17)
恋曲1990	(19)
天上下雨地上流	(20)
春之歌	(21)
化妆舞会	(23)
凉呀凉	(24)
小姑娘别悲伤	(26)
喀秋莎	(27)
人生充满苦和乐	(28)
人生啊，是一个海	(29)
来自心海的消息	(30)
西班牙骑士	(30)
欢乐女神，圣洁美丽	(31)
灯光	(32)

目 录

责任编辑 杨爱伦
封面设计 常翰卿
摄影 俞泉根
马堪岱

·中外当代名歌丛书·

太阳与月亮的对话

大 柱 编

文海琴书出版社出版
新华书店北京发行所经 销

江西印刷公司排版

1201 工 厂 印 刷

1990年 9 月出版

ISBN 7-5039-0698-7/J.296

定 价：0.60元

太阳与月亮的对话	(2)
学习雷锋好榜样	(4)
忙碌的星期天	(5)
拥抱世界	(6)
这就是我的祖国	(8)
好小子	(9)
狂流	(10)
其实你不懂我的心	(11)
诞生·青春舞曲	(13)
我很丑，可我很温柔	(14)
在那遥远的地方	(15)
抓一个梦想在手上	(16)
编花篮	(17)
恋曲1990	(19)
天上下雨地上流	(20)
春之歌	(21)
化妆舞会	(23)
凉呀凉	(24)
小姑娘别悲伤	(26)
喀秋莎	(27)
人生充满苦和乐	(28)
人生啊，是一个海	(29)
来自心海的消息	(30)
西班牙骑士	(30)
欢乐女神，圣洁美丽	(31)
灯光	(32)

太阳与月亮的对话

李及、友开词
郭成志曲

1=G $\frac{4}{4}$

$\downarrow = 68$

美好、向往地

(1. 5 3 i 5 | 6. i 7 6 - | 2. 6 4 3 i | 2. i 2 3 - |

3 3 2 1 7 i - | i - - -) 3 5 5 5 5 6 5 | 5 3 2 1 1 |
(独)无论是在分别的岁月，
(独)无论是在异国他乡，

6 i i i 1 1 2 i 6 5 5 . | 6 . 6 1 . 6 5 3 6 5 3 |
无论是在团聚的时我们之间彼此的心境
无论是在故土山刻，河，我们之间彼此的心境

2 2 2 3 3 2 1 2 2 . | 3 5 5 5 5 6 5 3 3 2 3 2 1 1 |
都不用再表白诉说，也许是先入的慷慨悲观太多，
都不用再表白诉说，也许是历史赋予万千重托，

6 i i i 2 1 7 5 7 6 . | i i i 6 i i 2 1 2 . 5 5 |
眼泪才变得又苦又湿，也许是童心的热世情纪的
跳荡的脉搏才这样执著，也许是未来

6 6 6 6 6 6 1 2 2 - | 2 2 2 1 2 3 3 3 6 6 |
热情不会冷却，总有希望之光，
热情呼唤热情呼唤，追逐起奋进浪波，

7 7 7 1 1 2 1 7 i . i 2 | 3 . 2 3 1 7 5 6 | 6 2 4 3 2 1 2 - |
希望之光在闪炼。}歌
追逐起奋进浪波。}歌

6 7 i 2 1 7 5 . i 2 | 3 . 2 3 1 7 5 6 | 6 2 4 3 2 1 2 - |
歌

0 0 3 3 3 3 i i | 5 3 2 3 3 . 0 |
 太阳与 月亮的 对 话, | 不用 更多地 表 白,
 (伴)太阳与 月亮的 对 话,

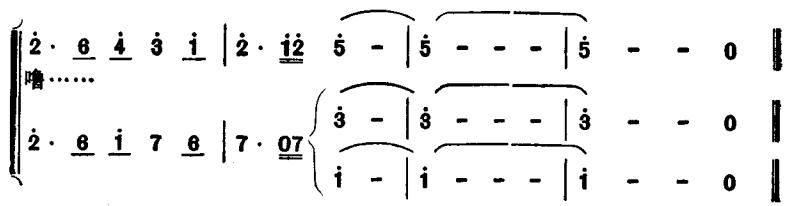
0 0 4 4 4 4 2 2 | 6 5 3 2 i . 0 |
 太阳与 月亮的 对 话, | 不用 更多地 诉 说。
 太阳与 月亮的 对 话,

0 5 5 5 5 5 65 | 5 35 | 5 . 0 3 3 3 3 i i |
 太阳与 月亮的 对 话, | 太阳与 月亮的 对 话,
 3 - - - | i i i 155 3 i i 05 |

5 3 2 3 3 0 | 0 0 4 4 4 4 2 2 |
 对 话, | 太阳与 月亮的 对 话,
 6·6 6 6 6 6 16 6 . | 2 2 2 2 6 6 4 3 2 0 6 |

不用 更多地 表 白, | 太阳与 月亮的 对 话,
 不用 更多地 诉 说。

6 5 3 2 5 65 | 5 - - - | i 5 3 i 5 6 . 17 6 - |
 对 话。 | 噇……
 2 2 2 2 3 i i 2 i | i - - - | i 3 5 6 3 4 65 4 - |
 不用 更多地 诉 说。



学习雷锋好榜样

1 = F $\frac{2}{4}$

洪生	源茂	词曲
5 ·	3 于到苦席的	
忠放艰毛主		
5 ·	5 明的	
分革为握	人住	1 志光 高向 0
6 ·	6 斗放多天	2 志光 高向
5 惜做已紧	1	3 定想德习
5 样样样样	0	2 坚思品学
1 好好好好	3 爱愿克紧	6 斗放多天
榜榜榜榜	2 党亮忘上	5 强芒尚上
(2 3)	6 立集体共产	
-	3 场主义力	
5 雷锋雷锋	5 定想德习	
5 雷锋雷锋	6 坚思品学	
1 忠哪永记	2 3	
2 革哪朴教	2 1	
3 不螺是手	3 场主义力	
5 强芒尚上	5 立集体共产	
0	0 力	

忙碌的星期天

1=G 4/4

李如会词
方芳曲

$\text{J} = 132$

(5 5 5 5 0 0 5 | 5 5 5 5 5 5 0 | 5 5 5 5 0 0 5 | 5 5 5 5 5 5 0 |

(领碗瓢勺声。)

mf

|: 6 5 0 6 5 | 6·5 6 5 3 0 | 5 3 0 5 3 | 5·3 5 3 2 0 |

3 2 0 3 2 | 3·2 3 2 7 0 | 2 ? 0 2 7 | 6·5 7 6 5 0 |

5 5 5 0 0 | 5 5 5 5 5 5 5 5) | 3·3 3 3 3 3 5 | 5 2 3 2 0 |

好不容易盼来个星期天，

(0 6)

原来计划下午把丈母娘看，可

2 2 2 2 2 | 5 2 3 1 0 | 1 1·1 1 1 1 2 | 3 7 6 0 0 |

星期天也是个不清闲。换下的一堆衣服等着洗，

(0 6)

宝贝儿子硬要去逛公园。挺好的电影儿也没看上，去

8·6 6 5 3 3 3 5 | 6 3·5 2 0 | (2 0 3 2 9 3 | 2 3 2 3 2 2 2) |

煤气罐儿没了气儿等着灌，
百货大楼买衣料也没买全，

3 3 2 3 3 2 3 | 6 2 3 3 0 | 5·5 5 5 5 3 5 | 5 6 3 5 - |

厨房客厅里要清扫啊，还得去排队买米面。
从早上八点到晚八点啊，脚丫子朝上手不闲。

(5·5 5 5 5 5 5 5 5)

5 - - 0 | 6 5 6·5 3 5 | 6 3 5 6 0 | 5·5 5 5 5 5 |

中午吃上一顿包子，割来肉，剁成馅，
真是不如去上正常班，一整天忙了个

5 5 1 2 3 0 | 2 2 2 3 2 3 | 5 6 3 2 2 0 | 0 6 6 5 3 6 5 |
 还得和好面，擀成皮儿，包好了，煮熟了啊，一鼓捣就是
 团团转，这就是忙碌的星期天啊，这就是忙碌的

6 3 2 1 0 6 | 2 0 3 2 0 3 | 2 3 2 3 2 3 2 3 | 2 2 2 3 5 7 6 |
 小半天，哎呀哎呀哎呀哎呀哎呀哎呀越忙心里越舒
 星期天，哎呀哎呀哎呀哎呀哎呀哎呀明儿格早上班上

5 6 6 5 - | (X X 0 5 5 5 5) | X X 0 5 5 5 5 | (X X 0 5 5 5) |
 坦哎咳哟。哼哼！ 哈哈！ 再见！

班哎咳哟。拜拜！ 再见！

拥抱世界

陈奎及词
孟庆云曲

1 = $\text{B} \frac{4}{4}$
 ♩ = 76

(3 5 5 - | 3 5 5 . 32 | 1 i i i 2 1 6 5 | 5 - - 1 5 |

4 - - 3 4 3 | 2 - - 3 | 5 - 5 5 4 3 | 1 - - -)

3 5 0 5 5 6 3 1 | 2 3 3 3 - | 3 5 5 0 5 5 6 3 1 |
 在你痛苦的时时候，快把门窗呵呵
 当你沉醉的时时候，快把门窗呵呵

3 2 2 2 - | 3 2 1 0 i 7 6 5 | 3 1 2 3 6 6 |
 打开，二个心灵连着对一个世纪，世界，
 打开，二个心灵连着对一个世纪，世界，

2 1 2 5 3 3 2 1 | 1 1 - | i i i 2 1 |
 哟，一千世纪。昨日重的疑美

6 - - - | i i i i i 2 1 6 5 | 5 - - - | 1 1 1 5 4 - |
 心梦 化为 忠诚 信 赖; 把失 意惆 4 帐寻
 梦 已经 失去 丰 采, 今天 的追

3 5 4 3. 4 2. | 2 3 . 2 3 | 5 . 4 3 | 3 1 - - - |
 化为 海的 气概。 哟……
 不是 徘徊 等待。 哟……

(伴唱)

| i i i i i i 2 3 | 3 6 . 6 - | i i i i i 2 3 6 | 5 - - - |
 我们一起用心灵拥抱 抱 拥抱五彩的世 界,
 我们一起用心灵拥抱 抱 拥抱美丽的世 界,
 5 - - - | 3 - - - | 5 - - 3 | 2 - - - |
 3 - - - | i - - - | 3 - - i | 7 - - - |
 啊, 啊,

| i i i i i i 2 3 | 3 6 . 6 - | i i i i i 2 3 6 | 5 - - - |
 我们一起用心灵拥抱 抱 拥抱五彩的世 界。
 我们一起用心灵拥抱 抱 拥抱美丽的世 界,
 5 - - - | 3 - - - | 5 - - 3 | 2 - - - |
 3 - - - | i - - - | 3 - - i | 7 - - - |
 啊, 啊,

1 1 1 5 4 - | 3 5 4 3. 4 2. | 3 2 3 5 . 4 3 | 3 1 1 - :
 就会冲破沉闷的雾霭, 沉闷的雾霭!
 就会越过鸿沟和障碍, 鸿沟和障碍!

——结束句——
 1 1 1 5 4 - | 3 5 4 3. 4 2. | 3 2 3 5 6 7 | 7 i . i - | i - - - |
 就会越过鸿沟和障碍, 鸿沟和障碍。

这就是我的祖国

1=G $\frac{3}{4}$ $\frac{2}{4}$ $\frac{4}{4}$

男高音独唱

卢冰椿 词
陈述刘 曲

中速 宽广、深情地

(6 5 6 5 1 6 | 4·3 3 - | 4 3 4 3 1 5 | 3·2 2 |

0 5 1 b 3 b 7 b 5 | 0 5 6 1 5 4) | 3 3 4 5 5 6 5 1 4 |

这里的 土地 多彩 又辽
这里的 太阳 辉煌 又温

3 - - | 4 3 2 6 6 | 3 2 1 5 5 | 6 1 4 4 |

春有 绿叶， 秋有 金果， 冬有 遍地，
照耀 天空， 照耀 大地， 照进 人们

3 2 2 - - | 3 3 4 5 5 | 6 5 1 4 | 3 - - |

春色。 这里的 风儿 多情 又柔 和，
心窝。 这里的 人 儿民 劳勤 又蓬 勃，

4 3 2 6 6 | 4 3 2 5 5 | 6 5 3 | 4 3 2 1 1 - - |

飘着 花香， 飘着 笑语， 飘着 不落的 欢歌。
相亲 相爱， 团结 一心， 建设 美好的 生活。 }

1 1 6 6 7 | i·5 6 5 5 - | 1 1 1 6 · i | 7·6 5 6 5 5 - |

要问 这里 是什么 地方？ 这就是 我的 祖国，

渐慢

6 5 4 1 6 1 | 4·4 3 · 1 2 | 3 2 1 5 | 5 4 3 5 - - |

要问 这里 是什么 地方？ 这就是 我的 祖国。

渐慢

3 2 1 5 · 5 | 4·3 3 - | 0 1 1 | 6 5 6 5 - |

这就是 我的 祖国， 我的 祖国

6 · 4 6 | i - - | i - - | i - - ||
祖 国!

好 小 子

1=C $\frac{4}{4}$

陶大卫 词曲

$J=112$

(0 65 6 33 5 6 i 7 | 0 65 6 33 5 6 . | 0 65 6 33 5 6 i 7 | 0 3 0 3 2 3 0) |

6 · 6 6 5 6 i 6 | 6 6 6 5 6 i 6 0 | 3 · 3 3 3 # 5 5 5
1. 虽 然 我 的 年 龄 小， 可 是 我 的 功 夫 高， 少 林 武 当 台 拳 道，
2. 好 小 子 好 小 子 年 龄 小， 路 见 不 平 爱 拔 刀， 小 偷 扒 手 坏 强 盗，
3. 他 们 都 叫 我 好 小 子， 打 得 坏 人 心 发 毛， 就 算 千 里 路 迢 迢，

* 5 5 5 5 6 7 - | 6 6 6 6 6 # 5 6 i 6 | 3 3 · # 5 6 7 | 7 - - i 6 |
样 样 都 有 一 套， 谁 要 是 来 跟 我 过 过 招， 就 能 知
一 个 也 逃 不 了， 追 抓 弹 腾 乱 跳 跳， 你 往 哪 儿
不 让 他 们 法 外 遛 遛， 东 南 西 北 我 走 一 遭， 去 除 强

6 - - - | 6 - - - | (0 65 6 33 5 6 i 7 | 0 65 6 33 5 6 0) : (0 65 6 33 5 6 i 7 |
道。 跑。 暴。

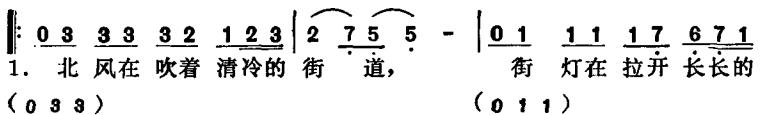
0 3 0 3 2 3 0) | 3 3 3 3 2 1 | 5 · 5 5 6 5 0 | 3 3 4 5 3 1 |
好 小 子 好 小 子 他 们 把 我 叫， 年 龄 小 小 呀

2 · 2 2 3 2 0 | 3 3 4 5 3 1 | 6 · 6 6 7 6 0 | 1 1 6 5 4 3 2 | 1 - - 0 |
我的 志 气 高， 只 要 有 谁 呀 被 坏 人 欺 负 了， 好 小 子 就 拿 他 开 刀。

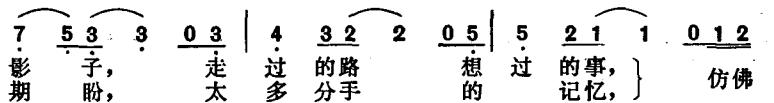
狂流

1=D 4/4

佚名词曲



2. 多少平淡日子迎来的夜晚， 你曾是我渴望拥有的



3 4 3 6 3 4 3 6 3 4 3 4 3 2 1 3 | 2 - - - |

越来越远， 越来越长， 越来越多， 越难以抛开。

||: 0 6 6 6 6 6 3 2 1 1 | 2 5 5 - - | 0 6 6 6 6 3 2 1 |

没有 人能 挽回 时间的 狂流， 没有 人能 {誓言 相许
了解 零散

2.5 5 2 2 0 2 | 3 4 3 3 - 0 2 | 2 3 2 2 - 0 3 2 | 3 - - - |

永不 分离。 是 我的错， 是 你错过？ 嘅
之 间的 定义。 太 多 遗憾， 太

3 - - - : 2 3 2 2 - b 3 2 | 1 6 6 - 0 3 | 2 5 5 - 5 |

多伤感， 留在 心中， 象 一道 狂

6 5 6 6 - - | 6 - - - | 0 3 3 3 3 2 1 2 3 |

北风在吹着清冷的流。

2 7 5 5 - | 0 1 1 1 7 6 7 1 | 7 5 3 3 0 3 |
街 道， 街 灯 在 拉 开 长 长 的 影 子， 走

4 3 2 2 0 5 | 5 2 1 1 0 1 2 | 3 4 3 6 3 4 3 6 3 4 3 4 3 2 1 3 |
过 的 路， 想 过 的 事， 仿 佛 越 来 越 远， 越 来 越 长， 越 来 越 多， 越 难 以 抛

2 - - - | 6 6 6 - 6 5 6 | 5 - 0 0 |
开。 没 有 人，

6 6 6 - 6 5 6 | 5 6 6 0 0 | 3 3 3 3 3 2 3 0 0 |
没 有 人， 没 有 人 能 了 解，

3 3 3 3 3 2 0 0 | 0 0 0 0 | 3 3 6 - - |
没 有 人 能 了 解， 没 有 人。

其实你不懂我的心

1 = \flat B $\frac{3}{4}$

词
曲
陈桂珠
童安格

(5) | 1 - 2 5 | 3 - 3 6 | 1 - 2 6 | 5 - 0 5 | 1 - 2 5 |

3 - 2 - 1 | 2 - - | 2 - 5 | 5 - - | 5 - 6 3 |

2 6 1 | 1 - - | 1 - - | 1 - - | 1 0 0 5 |
1.2.3. 你

说 我像 $\left\{ \begin{array}{l} \text{云梦} \\ \text{云谜} \end{array} \right.$ 捉摸远是 又看 不忽
定， 其实 你不

3 2 1 | $\frac{1}{4}$ 2 - - | 2 0 0 5 | $\frac{5}{2}$ - 0 3 | 5 - 5 |
懂我的 心， 2. 你近， 其实 你

i - 1 | 2 - 3 2 | 2 - 0 5 | $\frac{5}{2}$ - 0 3 | 5 8 | $\frac{2}{2}$ |
不懂我 的 心。 3. 你清， 其实 我永

(3 - $\frac{2}{2}$ 3 |
1 2 3 2 | 2 1 2 1 | 1 - - | 2 1 - | 1 - 1 2 |
不在乎 掩藏真 心。

2 - 2 5 | 3 5 - | 2 i 6 | 2 - 2 8 | 2 - 5 |

1 - 2 5 | 3 - 6 | 1 2 8 | 5 - 3 | 5 - 3 |

2 6 1 | 1 - - | 1 0) 3 5 | 5 5 5 | 6 5 0 3 |
怕自己不 能 负 担 对

$\frac{1}{4}$ 1 0 6 | 1 - 0 3 5 | 5 - 5 | 6 5 0 23 | 2 - - |
你 的 深 情， 所以 不 敢 靠 你 太 近。

2 0 0 5 | 1 - $\frac{1}{4}$ 2 5 | 5 3 0 6 | 1 2 6 5 | 5 - 0 5 |
你说 要远 行， 暗 地 里 伤 心， 不

1 - $\frac{1}{4}$ 2 6 | 6 3 2 1 | $\frac{1}{4}$ 2 - - | 0 0 $\frac{7}{4}$ 1 | 1 - - | 1 - |
让 你看 到 哭 泣 的 眼 睛。

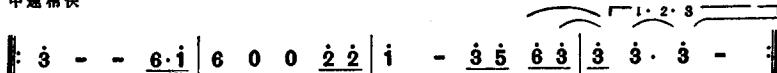
诞生·青春舞曲

1=A $\frac{4}{4}$ $\frac{2}{4}$

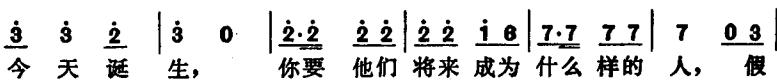
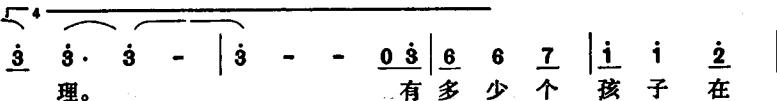
新疆民歌

罗大佑词
汤史元罗大佑曲

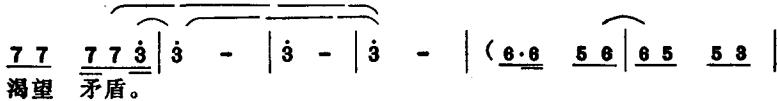
中速稍快



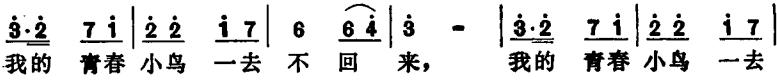
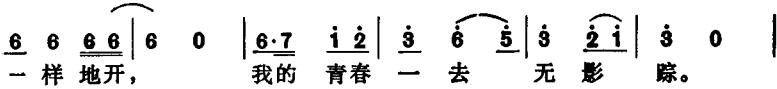
1. 聪明的你 2. 潇洒的你 3. 狂狂的你 4. 多情的你 告诉我 这是真理，



如要学习一个女人欺骗的灵魄，你将会得到虚伪的纯系



太阳下山明早依旧爬上采来，花儿谢了明年还是



6 6 5 | 6 0 | 6·7 i 7 | i·7 | 6·i 7 6 | 7 0 |
不回 来。 别的 那样 哟， 别的 那样 哟，

1=C (在新调上反复)

7·i 2 4 | 3 2 1 7 | 6 6 | 6 0 | (6 6 6 | 6 0) : (同奏略)
我的青春 小鸟 一去 不回来。

(回原调)

3 - - - 6·i | 6 0 0 | 2 2 | i - - 3 5 6 3 |
明的 你 } 洒的 你 } 狂的 你 } 情的 你 }

告诉我 这是 真

3 3·3 - - 3 - - - 6·i | 6 0 0 0 |
理， 明的 你。

我很丑，可我很温柔

1=E 4

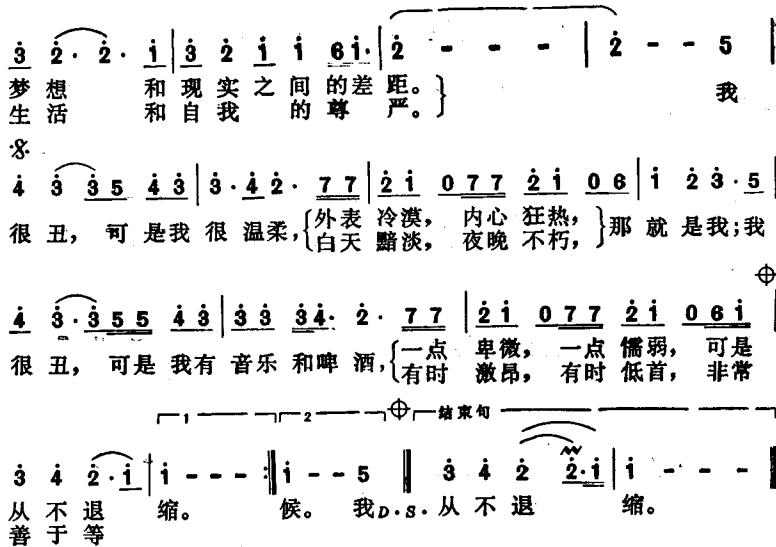
李格弟 词
黄韵玲 曲

深沉地

5 4 4 3 3 3·1 | 5 5 5 6 3·3 | 4 0 i i 6 7 | 5 - - -
1.每一个晚上 在梦的旷野，我是骄傲的巨人，
2.每一个早晨 在都市的边缘，我是孤独的假面，

5 4 4 3 3 3 3·1 | 5 5 5 6 3·5 | i i i i i 6 0 6 7 i | 2 - - -
每一个早晨 在浴室镜子前，却发现自己活在剃刀边缘。
每一个晚上 在音乐的旷野，却变成狂热嘶吼的巨人。

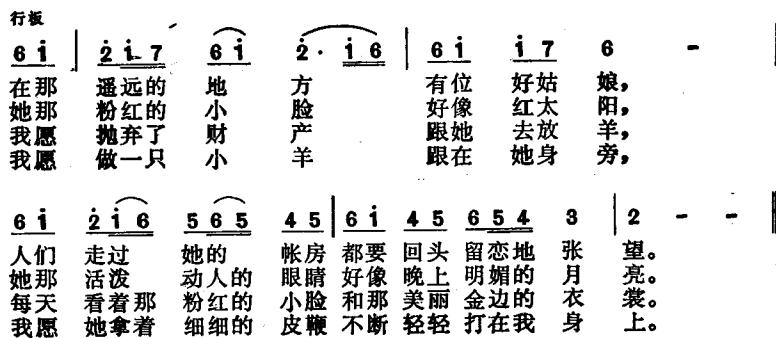
0 7 7 7 7 3 3 3 7 | i - - - | 0 7 7 7 7 7 7 3 2 i | i - 0 6 6 i |
在钢筋水泥的丛林里， 在呼来唤去的生涯里， 计算着
在一望无际的舞台上， 在不被了解的另一面， 发射出



在那遥远的地方

1 = F $\frac{4}{4}$

王洛宾 词曲



• 15 •