

全国高等医药院校试用教材

# 针 灸 学

(中医专业用)

主 编

南京中医学院

编 写 单 位

|         |        |        |
|---------|--------|--------|
| 上海中医学院  | 湖北中医学院 | 江西中医学院 |
| 河南中医学院  | 广东中医学院 | 广西中医学院 |
| 黑龙江中医学院 | 成都中医学院 | 长春中医学院 |

上海科学技术出版社

全国高等医药院校试用教材

针 灸 学

(中医专业用)

南京中医学院 主编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷六厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 19.25 字数 430,000

1979 年 7 月第 1 版 1983 年 4 月第 6 次印刷

印数: 147,001--160,000

书号: 14119·1386 定价: (科四)1.80 元

## 编写说明

本书是由卫生部组织有关院校编写的教材,供全国高等医药院校中医专业试用。

全书分上、中、下三篇:上篇为“经络腧穴”,其中总论主要阐述经络的组成、作用和临床应用,腧穴的分类、作用和取穴方法;各论为十四经的循行,各穴的定位、主治和操作。中篇为“针灸法”,重点叙述毫针、艾灸和拔罐的使用,并选介三棱针、皮肤针、电针、耳针和针刺麻醉等内容。下篇为“治疗”,其总论分述脏腑经络辨证、针灸准则和配穴处方;各论则为内、妇、儿、外、五官等科针灸常见病的辨证和治疗。最后的附篇为“参考资料”,辑了部分针灸经文、歌赋、古代针刺手法和现代研究综述等内容,供学生课外阅读。

使用本书时,应根据《高等医药院校中医专业教学计划(试行草案)》的规定,按照《教学大纲》的要求,选择重点讲授,并安排临床实习,俾能理论联系实际,提高教学质量。

本书由南京中医学院主编,上海、广州、广西、长春、成都、江西、河南、黑龙江、湖北中医学院协编,各院校分工执笔编写的教师有:周行晓、杨文辉、雷振萍、刘冠军、关吉多、张安莉、杜鸣岐、于致顺、王启才、肖少卿、李锄。最后审定人员是:邱茂良、周行晓、刘冠军、关吉多、王启才、肖少卿、李锄。

本书系试用教材,请各单位在使用中不断总结经验,收集反映,提出宝贵意见,以便今后修订提高。

一九七八年八月于南京

# 绪 言

---

针灸学是祖国医学中的重要学科之一。它是我国历代劳动人民及医药学家在长期与疾病作斗争中创造的一种医疗方法。针灸学是由“针”和“灸”两种治法组成的。它是通过针刺与艾灸调整经络脏腑气血的功能,从而达到防治疾病的目的。由于针和灸常配合使用,所以常相提并论,合称为“针灸”。

针灸学的内容包括经络、腧穴、针灸方法及临床治疗等部分。由于这种医疗方法不仅历史悠久,而且具有操作简便、适应症广、疗效明显、经济安全等优点,因此数千年来深受广大劳动人民的欢迎,对中华民族的繁衍昌盛作出了一定的贡献。当前,学习、推广针灸医学,对于继承发扬祖国医学,保持中医特色,实现“四个现代化”的伟大战略方针,都具有十分重要的意义。

针灸医学的形成和发展经历了一个漫长的过程。早在新石器时代,人们就利用锐利的小石片(即“砭石”)砭刺人体的某一部位来治疗疾病。据汉代《说文解字》记载:“砭,以石刺病也。”这就是针法萌芽阶段的所谓“砭术”。《山海经》说:“有石如玉,可以为针”,这是关于石针的较早记载。灸疗的产生是在火的发现和应用之后,人们在用火的过程中,逐渐发现身体的某一部位受到火的烤灼,而感觉舒适或因此减轻了病痛。通过反复实践,终于选择了易于点燃,火力温和,并且具有温通血脉作用的艾,作为施灸的原料,从而形成了灸术。《素问·异法方宜论》说:“藏寒生满病,其治宜灸焫”,即指此言。随着人类智慧和社会生产工艺技术的不断发展,针具也得到不断的改进。由石针、骨针、竹针而逐步改变为铜针、铁针、不锈钢针。近年在河北满城发掘的西汉刘胜墓,内有金制、银制医针九根,这一发现,证明了早在两千年前已不单是采用铜针、铁针,而且已采用金针、银针作为针刺的工具了。

由于人们的不断实践,医疗经验的不断丰富,针灸腧穴也由“以痛为腧”逐步固定下来,并且逐渐发现了许多可以治疗远隔部位病痛的腧穴。在腧穴不断增多的基础上,前人便按照腧穴的主治作用,结合针刺的感应情况和古代的解剖知识,把那些具有相同或类似作用的散在腧穴进行归类,并从理论上加以阐述,逐步形成了经络学说。

从文献记载考察,早在三千多年前,我国医家已把针灸的临床经验进行了初步的总结。从长沙马王堆汉墓中出土的周代编写的医书,即记载有“足臂十一脉灸经”和“阴阳十一脉灸经”这两篇《帛书》,其中除了记有经脉循行路线上的各种疼痛、痉挛、麻木、肿胀等身体局部症状,以及眼、耳、口、鼻等器官症状外,还有一些全身症状,如烦心、嗜卧、恶寒等,当时对这些疾病,都是用灸法治疗的。

战国时代的《黄帝内经》,对经络、腧穴、针灸的适应症、禁忌症及其治疗原理等,都作了比较详细的论述,同时还记载了九种针具的形状、功能和用途等。针灸医学通过劳动人民长期的医疗实践和历代医学家的不断总结,到《内经》问世的时候,已经发展得比较成熟了,所

以它在针刺治疗上积累了丰富的经验,并也总结出一些朴素的理论。

关于叙述针灸的专书,现存最早的要算晋代皇甫谧编著的《针灸甲乙经》(公元282年)。这部书是把《内经》有关针灸部分加以系统地整理,分类汇编,并参考《明堂孔穴针灸治要》(现已失传),依照头、面、胸、腹、背等部位记述腧穴,确定了三百四十九个穴名,同时总结自己的经验,把针灸手法、宜忌、顺逆和常见疾病针灸治疗的方法,都作了比较全面的论述。这是继《内经》之后,针灸医学的又一次总结,为针灸学科奠定了基础,在针灸学发展史上,起了承先启后的作用。唐代孙思邈除在其所著《千金方》中详述针灸医学以外,并绘制了三幅彩色针灸挂图,分别把人体正面、背面和侧面的十二经脉、奇经八脉,用不同颜色绘出。此后王焘又分别绘成十二幅彩色挂图,且在《外台秘要》中重点介绍了灸法。唐代的“太医署”中,设有针灸专科,有针博士、针助教、针工等,从事专业工作。北宋王惟一编撰了《铜人腧穴针灸图经》(公元1026年),书内叙述了经络、腧穴等内容,并考证了三百五十四个腧穴。这部书当时曾刻在两块石碑上,树立在汴京(今河南开封),供学习针灸者拓印和阅读。公元一〇二七年,王氏还铸造了两座针灸铜人,为我国最早的针灸模型,促使了针灸学的进展。随着我国印刷技术的发展,针灸著作也逐渐增多,内容也不断丰富。如元代滑伯仁著述了《十四经发挥》(公元1341年),系统阐述了经脉的循行路线和有关腧穴。明代杨继洲在家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上,汇集历代诸家学说,广搜文献,并结合实践经验,写成《针灸大成》(公元1601年),这是继《内经》《甲乙经》之后的又一次总结,直到今天它仍是学习针灸的重要参考书。清代针灸著作主要有吴谦等编著的《医宗金鉴·刺灸心法》以及廖润鸿的《针灸集成》等。清代后期的反动统治时期,随着西洋医学传入中国,反动统治阶级推行一条崇洋媚外的卖国主义路线,祖国医学受到歧视和排斥,针灸医学更遭摧残,处于奄奄一息的境地。然而,由于针灸是一种简便有效的医疗方法,深受广大劳动人民欢迎,尽管反动政府千方百计地力图扼杀,但是它在广大劳动人民中间仍然得到比较广泛的流传和应用。

伟大的中华人民共和国诞生后,在党的中医政策的光照耀下,祖国医学获得了新生,针灸学也得到了迅猛发展。全国各地先后成立了中医学院,开办了西医学习中医班,设立了研究中医针灸的专门机构,积极应用现代科学的理论与方法来研究中医中药、针灸经络。针灸医学在全国范围内不断得到了普及,并且有了许多新的发展。

几千年来,针灸医学不仅对我国人民的医疗保健事业起过重大的作用,而且很早就流传到国外,对其他一些国家的医疗保健事业也作出了一定的贡献。约在公元六世纪,针灸医学传入朝鲜。七世纪时,朝鲜曾以《针灸甲乙经》等书为教材。公元五六二年我国吴人知聪携带《明堂图》《针灸甲乙经》东渡,把它介绍到日本。公元七〇一年,日本在医学教育中开始设置针灸科,至今还开办针灸专科学校。针灸疗法在日本深受欢迎。公元十七世纪末叶,针灸医学又传到了欧洲。近年来,某些国家除医院设有针灸专科外,还成立研究针灸医学的专门机构,并多次召开国际针灸学术会议,特别是运用了中国针麻技术从而使我国独特的针灸医学和针刺麻醉,也逐渐地成为各国人民的共同科学财富。

贯彻党的中医政策,保持中医特色,发扬祖国医学,提高人民健康水平的正确方向。只要我们努力运用唯物主义的观点,勇于实践,不断创新,针灸医学必然会取得丰硕的成果,为人类的保健事业做出更大的贡献。

# 目 录

|          |   |
|----------|---|
| 绪言 ..... | 1 |
|----------|---|

## 上篇 经 络 腧 穴

|                        |    |                  |    |
|------------------------|----|------------------|----|
| 第一章 经络腧穴总论 .....       | 1  | 3. 手指同身寸 .....   | 19 |
| 第一节 经络的组成与作用 .....     | 1  | 4. 简便取穴法 .....   | 19 |
| 一、十二经脉 .....           | 1  | 第二章 经络腧穴各论 ..... | 19 |
| 二、奇经八脉 .....           | 3  | 第一节 十二经脉 .....   | 19 |
| 三、十五络 .....            | 4  | 一、手太阴肺经 .....    | 19 |
| 四、十二经别 .....           | 5  | (一) 中府 .....     | 20 |
| 五、十二经筋 .....           | 5  | (二) 云门 .....     | 21 |
| 六、十二皮部 .....           | 6  | (三) 天府 .....     | 21 |
| 第二节 经络的生理功能和病理反应 ..... | 6  | (四) 侠白 .....     | 21 |
| 一、生理功能 .....           | 6  | (五) 尺泽 .....     | 21 |
| 二、病理反应 .....           | 6  | (六) 孔最 .....     | 22 |
| 第三节 经络的临床应用 .....      | 7  | (七) 列缺 .....     | 22 |
| 一、诊断方面 .....           | 7  | (八) 经渠 .....     | 22 |
| 二、治疗方面 .....           | 7  | (九) 太渊 .....     | 22 |
| 第四节 腧穴的分类 .....        | 8  | (十) 鱼际 .....     | 23 |
| 1. 十四经穴 .....          | 8  | (十一) 少商 .....    | 23 |
| 2. 奇穴 .....            | 8  | 二、手阳明大肠经 .....   | 24 |
| 3. 阿是穴 .....           | 8  | (一) 商阳 .....     | 24 |
| 第五节 腧穴的作用 .....        | 8  | (二) 二间 .....     | 27 |
| 1. 近治作用 .....          | 8  | (三) 三间 .....     | 27 |
| 2. 远治作用 .....          | 8  | (四) 合谷 .....     | 27 |
| 3. 特殊作用 .....          | 8  | (五) 阳溪 .....     | 27 |
| 第六节 特定穴 .....          | 16 | (六) 偏历 .....     | 28 |
| 1. 五输穴 .....           | 16 | (七) 温溜 .....     | 28 |
| 2. 原穴、络穴 .....         | 16 | (八) 下廉 .....     | 28 |
| 3. 俞穴、募穴 .....         | 16 | (九) 上廉 .....     | 28 |
| 4. 八脉交会穴 .....         | 17 | (十) 手三里 .....    | 29 |
| 5. 八会穴 .....           | 17 | (十一) 曲池 .....    | 29 |
| 6. 郄穴 .....            | 17 | (十二) 肘髎 .....    | 29 |
| 7. 下合穴 .....           | 17 | (十三) 手五里 .....   | 29 |
| 第七节 腧穴的定位 .....        | 17 | (十四) 臂臑 .....    | 29 |
| 1. 骨度分寸 .....          | 18 | (十五) 肩髃 .....    | 29 |
| 2. 解剖标志 .....          | 18 | (十六) 巨骨 .....    | 29 |

|                 |    |                |    |
|-----------------|----|----------------|----|
| (十七) 天鼎 .....   | 30 | (三十) 下巨虚 ..... | 39 |
| (十八) 扶突 .....   | 30 | (四十) 丰隆 .....  | 39 |
| (十九) 禾髎 .....   | 31 | (四十一) 解溪 ..... | 40 |
| (二十) 迎香 .....   | 31 | (四十二) 冲阳 ..... | 40 |
| 三、足阳明胃经 .....   | 32 | (四十三) 陷谷 ..... | 40 |
| (一) 承泣 .....    | 32 | (四十四) 内庭 ..... | 41 |
| (二) 四白 .....    | 32 | (四十五) 厉兑 ..... | 41 |
| (三) 巨髎 .....    | 32 | 四、足太阴脾经 .....  | 43 |
| (四) 地仓 .....    | 33 | (一) 隐白 .....   | 44 |
| (五) 大迎 .....    | 33 | (二) 大都 .....   | 44 |
| (六) 颊车 .....    | 34 | (三) 太白 .....   | 45 |
| (七) 下关 .....    | 34 | (四) 公孙 .....   | 45 |
| (八) 头维 .....    | 34 | (五) 商丘 .....   | 45 |
| (九) 人迎 .....    | 34 | (六) 三阴交 .....  | 45 |
| (十) 水突 .....    | 34 | (七) 漏谷 .....   | 46 |
| (十一) 气舍 .....   | 35 | (八) 地机 .....   | 46 |
| (十二) 缺盆 .....   | 35 | (九) 阴陵泉 .....  | 46 |
| (十三) 气户 .....   | 35 | (十) 血海 .....   | 46 |
| (十四) 库房 .....   | 35 | (十一) 箕门 .....  | 46 |
| (十五) 屋翳 .....   | 35 | (十二) 冲门 .....  | 46 |
| (十六) 膺窗 .....   | 36 | (十三) 府舍 .....  | 47 |
| (十七) 乳中 .....   | 36 | (十四) 腹结 .....  | 47 |
| (十八) 乳根 .....   | 36 | (十五) 大横 .....  | 47 |
| (十九) 不容 .....   | 36 | (十六) 腹哀 .....  | 47 |
| (二十) 承满 .....   | 36 | (十七) 食窦 .....  | 47 |
| (二十一) 梁门 .....  | 36 | (十八) 天溪 .....  | 48 |
| (二十二) 关门 .....  | 36 | (十九) 胸乡 .....  | 48 |
| (二十三) 太乙 .....  | 36 | (二十) 周荣 .....  | 48 |
| (二十四) 滑肉门 ..... | 37 | (二十一) 大包 ..... | 48 |
| (二十五) 天枢 .....  | 37 | 五、手少阴心经 .....  | 49 |
| (二十六) 外陵 .....  | 37 | (一) 极泉 .....   | 50 |
| (二十七) 大巨 .....  | 37 | (二) 青灵 .....   | 50 |
| (二十八) 水道 .....  | 38 | (三) 少海 .....   | 50 |
| (二十九) 归来 .....  | 38 | (四) 灵道 .....   | 51 |
| (三十) 气冲 .....   | 38 | (五) 通里 .....   | 51 |
| (三十一) 髀关 .....  | 38 | (六) 阴郛 .....   | 51 |
| (三十二) 伏兔 .....  | 38 | (七) 神门 .....   | 51 |
| (三十三) 阴市 .....  | 38 | (八) 少府 .....   | 52 |
| (三十四) 梁丘 .....  | 38 | (九) 少冲 .....   | 52 |
| (三十五) 犊鼻 .....  | 39 | 六、手太阳小肠经 ..... | 54 |
| (三十六) 足三里 ..... | 39 | (一) 少泽 .....   | 55 |
| (三十七) 上巨虚 ..... | 39 | (二) 前谷 .....   | 55 |
| (三十八) 条口 .....  | 39 | (三) 后溪 .....   | 55 |

|                 |    |                   |    |
|-----------------|----|-------------------|----|
| (四) 腕骨 .....    | 55 | (二十七) 小肠俞 .....   | 65 |
| (五) 阳谷 .....    | 56 | (二十八) 膀胱俞 .....   | 65 |
| (六) 养老 .....    | 56 | (二十九) 中膂俞 .....   | 65 |
| (七) 支正 .....    | 56 | (三十) 白环俞 .....    | 66 |
| (八) 小海 .....    | 56 | (三十一) 上髎 .....    | 66 |
| (九) 肩贞 .....    | 56 | (三十二) 次髎 .....    | 66 |
| (十) 臑俞 .....    | 56 | (三十三) 中髎 .....    | 66 |
| (十一) 天宗 .....   | 56 | (三十四) 下髎 .....    | 66 |
| (十二) 秉风 .....   | 57 | (三十五) 会阳 .....    | 66 |
| (十三) 曲垣 .....   | 57 | (三十六) 承扶 .....    | 66 |
| (十四) 肩外俞 .....  | 57 | (三十七) 殷门 .....    | 66 |
| (十五) 肩中俞 .....  | 57 | (三十八) 浮郄 .....    | 67 |
| (十六) 天窗 .....   | 57 | (三十九) 委阳 .....    | 67 |
| (十七) 天容 .....   | 58 | (四十) 委中 .....     | 67 |
| (十八) 颞髃 .....   | 58 | (四十一) 附分 .....    | 67 |
| (十九) 听宫 .....   | 58 | (四十二) 魄户 .....    | 67 |
| 七、足太阳膀胱经 .....  | 59 | (四十三) 膏肓俞 .....   | 67 |
| (一) 睛明 .....    | 61 | (四十四) 神堂 .....    | 67 |
| (二) 攒竹 .....    | 61 | (四十五) 谿谿 .....    | 68 |
| (三) 眉冲 .....    | 61 | (四十六) 膈关 .....    | 68 |
| (四) 曲差 .....    | 61 | (四十七) 魂门 .....    | 68 |
| (五) 五处 .....    | 61 | (四十八) 阳纲 .....    | 69 |
| (六) 承光 .....    | 62 | (四十九) 意舍 .....    | 69 |
| (七) 通天 .....    | 62 | (五十) 胃仓 .....     | 69 |
| (八) 络却 .....    | 62 | (五十一) 育门 .....    | 69 |
| (九) 玉枕 .....    | 62 | (五十二) 志室 .....    | 69 |
| (十) 天柱 .....    | 62 | (五十三) 胞育 .....    | 69 |
| (十一) 大杼 .....   | 62 | (五十四) 秩边 .....    | 69 |
| (十二) 风门 .....   | 62 | (五十五) 合阳 .....    | 69 |
| (十三) 肺俞 .....   | 63 | (五十六) 承筋 .....    | 70 |
| (十四) 厥阴俞 .....  | 63 | (五十七) 承山 .....    | 70 |
| (十五) 心俞 .....   | 63 | (五十八) 飞扬 .....    | 70 |
| (十六) 督俞 .....   | 64 | (五十九) 跗阳 .....    | 70 |
| (十七) 膈俞 .....   | 64 | (六十) 昆仑 .....     | 71 |
| (十八) 肝俞 .....   | 64 | (六十一) 仆参 .....    | 71 |
| (十九) 胆俞 .....   | 64 | (六十二) 申脉 .....    | 71 |
| (二十) 脾俞 .....   | 64 | (六十三) 金门 .....    | 71 |
| (二十一) 胃俞 .....  | 64 | (六十四) 京骨 .....    | 71 |
| (二十二) 三焦俞 ..... | 64 | (六十五) 束骨 .....    | 71 |
| (二十三) 肾俞 .....  | 65 | (六十六) (足)通谷 ..... | 71 |
| (二十四) 气海俞 ..... | 65 | (六十七) 至阴 .....    | 72 |
| (二十五) 大肠俞 ..... | 65 | 八、足少阴肾经 .....     | 76 |
| (二十六) 关元俞 ..... | 65 | (一) 涌泉 .....      | 76 |

|            |    |
|------------|----|
| (二) 然谷     | 77 |
| (三) 太溪     | 77 |
| (四) 大钟     | 78 |
| (五) 水泉     | 78 |
| (六) 照海     | 78 |
| (七) 复溜     | 78 |
| (八) 交信     | 79 |
| (九) 筑宾     | 79 |
| (十) 阴谷     | 79 |
| (十一) 横骨    | 79 |
| (十二) 大赫    | 79 |
| (十三) 气穴    | 80 |
| (十四) 四满    | 80 |
| (十五) 中注    | 80 |
| (十六) 育俞    | 80 |
| (十七) 商曲    | 81 |
| (十八) 石关    | 81 |
| (十九) 阴都    | 81 |
| (二十) (腹)通谷 | 81 |
| (二十一) 幽门   | 81 |
| (二十二) 步廊   | 81 |
| (二十三) 神封   | 81 |
| (二十四) 灵墟   | 82 |
| (二十五) 神藏   | 82 |
| (二十六) 臑中   | 82 |
| (二十七) 俞府   | 82 |
| 九、手厥阴心包经   | 84 |
| (一) 天池     | 84 |
| (二) 天泉     | 85 |
| (三) 曲泽     | 85 |
| (四) 郄门     | 85 |
| (五) 间使     | 85 |
| (六) 内关     | 86 |
| (七) 大陵     | 86 |
| (八) 劳宫     | 86 |
| (九) 中冲     | 86 |
| 十、手少阳三焦经   | 87 |
| (一) 关冲     | 87 |
| (二) 液门     | 88 |
| (三) 中渚     | 88 |
| (四) 阳池     | 89 |
| (五) 外关     | 89 |
| (六) 支沟     | 90 |

|           |     |
|-----------|-----|
| (七) 会宗    | 90  |
| (八) 三阳络   | 90  |
| (九) 四渎    | 90  |
| (十) 天井    | 91  |
| (十一) 清冷渊  | 91  |
| (十二) 消泺   | 91  |
| (十三) 臑会   | 91  |
| (十四) 肩髃   | 92  |
| (十五) 天髃   | 92  |
| (十六) 天膈   | 92  |
| (十七) 翳风   | 92  |
| (十八) 瘰脉   | 92  |
| (十九) 颅息   | 92  |
| (二十) 角孙   | 93  |
| (二十一) 耳门  | 93  |
| (二十二) 和髃  | 93  |
| (二十三) 丝竹空 | 94  |
| 十一、足少阳胆经  | 95  |
| (一) 瞳子髃   | 96  |
| (二) 听会    | 96  |
| (三) 上关    | 96  |
| (四) 颞颥    | 96  |
| (五) 悬颅    | 97  |
| (六) 悬厘    | 97  |
| (七) 曲鬓    | 97  |
| (八) 率谷    | 97  |
| (九) 天冲    | 97  |
| (十) 浮白    | 97  |
| (十一) 头窍阴  | 97  |
| (十二) 完骨   | 98  |
| (十三) 本神   | 98  |
| (十四) 阳白   | 98  |
| (十五) 头临泣  | 98  |
| (十六) 目窗   | 98  |
| (十七) 正营   | 98  |
| (十八) 承灵   | 98  |
| (十九) 脑空   | 98  |
| (二十) 风池   | 99  |
| (二十一) 肩井  | 99  |
| (二十二) 渊腋  | 99  |
| (二十三) 辄筋  | 99  |
| (二十四) 日月  | 100 |
| (二十五) 京门  | 100 |

|                  |     |                 |     |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| ·(三十六) 带脉 .....  | 100 | (八) 神阙 .....    | 113 |
| ·(二十七) 五枢 .....  | 100 | (九) 水分 .....    | 113 |
| ·(二十八) 维道 .....  | 100 | (十) 下脘 .....    | 113 |
| ·(二十九) 居髎 .....  | 101 | (十一) 建里 .....   | 113 |
| ·(三十) 环跳 .....   | 101 | (十二) 中脘 .....   | 114 |
| ·(三十一) 风市 .....  | 101 | (十三) 上脘 .....   | 114 |
| ·(三十二) 中渎 .....  | 101 | (十四) 巨阙 .....   | 114 |
| ·(三十三) 膝阳关 ..... | 102 | (十五) 鸠尾 .....   | 115 |
| ·(三十四) 阳陵泉 ..... | 102 | (十六) 中庭 .....   | 115 |
| ·(三十五) 阳交 .....  | 102 | (十七) 膻中 .....   | 115 |
| ·(三十六) 外丘 .....  | 102 | (十八) 玉堂 .....   | 115 |
| ·(三十七) 光明 .....  | 103 | (十九) 紫宫 .....   | 115 |
| ·(三十八) 阳辅 .....  | 103 | (二十) 华盖 .....   | 115 |
| ·(三十九) 悬钟 .....  | 103 | (二十一) 璇玑 .....  | 115 |
| ·(四十) 丘墟 .....   | 103 | (二十二) 天突 .....  | 115 |
| ·(四十一) 足临泣 ..... | 103 | (二十三) 廉泉 .....  | 116 |
| ·(四十二) 地五会 ..... | 103 | (二十四) 承浆 .....  | 116 |
| ·(四十三) 侠溪 .....  | 104 | 二、督脉 .....      | 118 |
| ·(四十四) 足窍阴 ..... | 104 | (一) 长强 .....    | 118 |
| 十二、足厥阴肝经 .....   | 106 | (二) 腰俞 .....    | 118 |
| ·(一) 大敦 .....    | 107 | (三) (腰)阳关 ..... | 119 |
| ·(二) 行间 .....    | 107 | (四) 命门 .....    | 119 |
| ·(三) 太冲 .....    | 108 | (五) 悬枢 .....    | 119 |
| ·(四) 中封 .....    | 108 | (六) 脊中 .....    | 119 |
| ·(五) 蠡沟 .....    | 108 | (七) 中极 .....    | 120 |
| ·(六) 中都 .....    | 108 | (八) 筋缩 .....    | 120 |
| ·(七) 膝关 .....    | 109 | (九) 至阳 .....    | 120 |
| ·(八) 曲泉 .....    | 109 | (十) 灵台 .....    | 120 |
| ·(九) 阴包 .....    | 109 | (十一) 神道 .....   | 120 |
| ·(十) (足)五里 ..... | 109 | (十二) 身柱 .....   | 120 |
| ·(十一) 阴廉 .....   | 109 | (十三) 陶道 .....   | 120 |
| ·(十二) 急脉 .....   | 110 | (十四) 大椎 .....   | 120 |
| ·(十三) 章门 .....   | 110 | (十五) 哑门 .....   | 121 |
| ·(十四) 期门 .....   | 110 | (十六) 风府 .....   | 121 |
| 第二节 奇经八脉 .....   | 111 | (十七) 脑户 .....   | 121 |
| 一、任脉 .....       | 111 | (十八) 强间 .....   | 121 |
| ·(一) 会阴 .....    | 111 | (十九) 后顶 .....   | 121 |
| ·(二) 曲骨 .....    | 112 | (二十) 百会 .....   | 121 |
| ·(三) 中极 .....    | 112 | (二十一) 前顶 .....  | 122 |
| ·(四) 关元 .....    | 112 | (二十二) 颞会 .....  | 122 |
| ·(五) 石门 .....    | 113 | (二十三) 上星 .....  | 122 |
| ·(六) 气海 .....    | 113 | (二十四) 神庭 .....  | 122 |
| ·(七) 阴交 .....    | 113 | (二十五) 素髻 .....  | 123 |

|                   |     |                 |     |
|-------------------|-----|-----------------|-----|
| (二十六) 水沟 .....    | 123 | (十二) 安眠 .....   | 132 |
| (二十七) 兑端 .....    | 123 | (十三) 百劳 .....   | 133 |
| (二十八) 龈交 .....    | 123 | (十四) 崇骨 .....   | 133 |
| 三、冲脉 .....        | 126 | 二、躯干部 .....     | 133 |
| 四、带脉 .....        | 126 | (一) 颈臂 .....    | 133 |
| 五、阴维脉 .....       | 127 | (二) 三角灸 .....   | 134 |
| 六、阳维脉 .....       | 127 | (三) 提托 .....    | 134 |
| 七、阴跷脉 .....       | 128 | (四) 子宫穴 .....   | 134 |
| 八、阳跷脉 .....       | 128 | (五) 定喘 .....    | 134 |
| 第三节 十五络穴 .....    | 128 | (六) 结核穴 .....   | 134 |
| 一、手太阴——列缺 .....   | 128 | (七) 夹脊 .....    | 135 |
| 二、手少阴——通里 .....   | 128 | (八) 胃管下俞 .....  | 135 |
| 三、手厥阴——内关 .....   | 128 | (九) 痞根 .....    | 135 |
| 四、手太阳——支正 .....   | 129 | (十) 腰眼 .....    | 135 |
| 五、手阳明——偏历 .....   | 129 | (十一) 十七椎 .....  | 136 |
| 六、手少阳——外关 .....   | 129 | (十二) 腰奇 .....   | 136 |
| 七、足太阳——飞扬 .....   | 129 | 三、四肢部 .....     | 136 |
| 八、足少阳——光明 .....   | 129 | (一) 十宣 .....    | 136 |
| 九、足阳明——丰隆 .....   | 129 | (二) 四缝 .....    | 136 |
| 十、足太阴——公孙 .....   | 129 | (三) 中魁 .....    | 136 |
| 十一、足少阴——大钟 .....  | 130 | (四) 八邪 .....    | 137 |
| 十二、足厥阴——蠡沟 .....  | 130 | (五) 落枕 .....    | 137 |
| 十三、任脉——尾翳 .....   | 130 | (六) 腰痛穴 .....   | 137 |
| 十四、督脉——长强 .....   | 130 | (七) 中泉 .....    | 137 |
| 十五、脾之大络——大包 ..... | 130 | (八) 二白 .....    | 137 |
| 第四节 奇穴 .....      | 130 | (九) 臂中 .....    | 137 |
| 一、头颈部 .....       | 130 | (十) 肘尖 .....    | 137 |
| (一) 四神聪 .....     | 130 | (十一) 肩前 .....   | 138 |
| (二) 印堂 .....      | 131 | (十二) 环中 .....   | 138 |
| (三) 鱼腰 .....      | 131 | (十三) 四强 .....   | 138 |
| (四) 上明 .....      | 131 | (十四) 百虫窝 .....  | 138 |
| (五) 太阳 .....      | 131 | (十五) 鹤顶 .....   | 139 |
| (六) 球后 .....      | 131 | (十六) 膝眼 .....   | 139 |
| (七) 鼻通 .....      | 132 | (十七) 胆囊穴 .....  | 139 |
| (八) 金津、玉液 .....   | 132 | (十八) 阑尾穴 .....  | 139 |
| (九) 夹承浆 .....     | 132 | (十九) 八风 .....   | 140 |
| (十) 牵正 .....      | 132 | (二十) 独阴 .....   | 140 |
| (十一) 翳明 .....     | 132 | (二十一) 里内庭 ..... | 140 |

## 中篇 针 灸 法

|                       |     |              |     |
|-----------------------|-----|--------------|-----|
| 第一章 毫针 .....          | 141 | (一) 构造 ..... | 141 |
| 第一节 毫针的构造、规格和保藏 ..... | 141 | (二) 规格 ..... | 141 |

|                      |     |                      |     |
|----------------------|-----|----------------------|-----|
| (三) 保藏 .....         | 142 | (二) 适应范围 .....       | 158 |
| 第二节 针刺练习 .....       | 142 | (三) 注意事项 .....       | 158 |
| 第三节 针刺前的准备 .....     | 142 | 第三节 皮内针 .....        | 158 |
| (一) 选择针具 .....       | 142 | (一) 操作方法 .....       | 158 |
| (二) 选择体位 .....       | 143 | (二) 适应范围 .....       | 159 |
| (三) 消毒 .....         | 144 | (三) 注意事项 .....       | 159 |
| 第四节 毫针刺法 .....       | 144 | 第四节 火针 .....         | 159 |
| (一) 进针 .....         | 144 | (一) 操作方法 .....       | 159 |
| (二) 针刺的角度和深度 .....   | 145 | (二) 适应范围 .....       | 159 |
| (三) 行针与得气 .....      | 146 | (三) 注意事项 .....       | 159 |
| (四) 针刺补泻 .....       | 147 | 第五节 电针 .....         | 159 |
| (五) 留针与出针 .....      | 148 | (一) 应用器材 .....       | 159 |
| 第五节 异常情况的处理及预防 ..... | 149 | (二) 操作方法 .....       | 160 |
| (一) 晕针 .....         | 149 | (三) 适应范围 .....       | 160 |
| (二) 滞针 .....         | 149 | (四) 注意事项 .....       | 160 |
| (三) 弯针 .....         | 149 | 第六节 穴位注射 .....       | 160 |
| (四) 断针 .....         | 150 | (一) 应用器械和药物 .....    | 160 |
| (五) 血肿 .....         | 150 | (二) 操作方法 .....       | 160 |
| 第六节 针刺注意事项 .....     | 150 | (三) 适应范围 .....       | 161 |
| 第二章 灸法(附:拔罐法) .....  | 151 | (四) 注意事项 .....       | 161 |
| 第一节 常用灸法 .....       | 151 | 第七节 埋线 .....         | 161 |
| (一) 艾炷灸 .....        | 152 | (一) 应用器材 .....       | 161 |
| (二) 艾条灸 .....        | 153 | (二) 操作方法 .....       | 161 |
| (三) 温针灸 .....        | 153 | (三) 适应范围 .....       | 162 |
| 第二节 灸法的作用 .....      | 154 | (四) 注意事项 .....       | 162 |
| 第三节 注意事项 .....       | 154 | 第八节 耳针 .....         | 162 |
| (一) 施灸的程序 .....      | 154 | (一) 耳郭表面解剖 .....     | 163 |
| (二) 施灸的禁忌 .....      | 154 | (二) 耳与经络脏腑 .....     | 164 |
| (三) 灸后的处理 .....      | 155 | (三) 耳穴的分布 .....      | 164 |
| 附:拔罐法 .....          | 155 | (四) 常用耳穴的定位和主治 ..... | 165 |
| 一、火罐种类 .....         | 155 | (五) 耳针的应用 .....      | 168 |
| 二、操作方法 .....         | 155 | 第九节 头针 .....         | 170 |
| 三、适应范围 .....         | 156 | (一) 刺激区的部位和主治 .....  | 170 |
| 四、注意事项 .....         | 156 | (二) 操作方法 .....       | 172 |
| 第三章 其它治法 .....       | 157 | (三) 适应范围 .....       | 172 |
| 第一节 三棱针 .....        | 157 | (四) 注意事项 .....       | 173 |
| (一) 操作方法 .....       | 157 | 第四章 针刺麻醉 .....       | 173 |
| (二) 适应范围 .....       | 157 | (一) 针麻的方法 .....      | 173 |
| (三) 注意事项 .....       | 157 | (二) 辅助用药 .....       | 174 |
| 第二节 皮肤针 .....        | 157 | (三) 针麻的要求 .....      | 175 |
| (一) 操作方法 .....       | 158 |                      |     |

## 下篇 治 疗

|                      |     |                            |     |
|----------------------|-----|----------------------------|-----|
| 第一章 治疗总论 .....       | 177 | (二十七) 头痛 .....             | 208 |
| 第一节 脏腑经络辨证 .....     | 177 | (二十八) 胁痛 .....             | 210 |
| (一) 肺与大肠 .....       | 177 | (二十九) 胃痛 .....             | 210 |
| (二) 脾与胃 .....        | 177 | (三十) 腹痛 .....              | 212 |
| (三) 心与小肠 .....       | 178 | (三十一) 腰痛 .....             | 213 |
| (四) 肾与膀胱 .....       | 178 | (三十二) 痹证 .....             | 213 |
| (五) 心包与三焦 .....      | 178 | (三十三) 痿证(附: 小儿麻痹后遗症) ..... | 215 |
| (六) 肝与胆 .....        | 179 | (三十四) 多发性神经炎 .....         | 216 |
| 第二节 针灸准则 .....       | 179 | (三十五) 面瘫 .....             | 217 |
| 第三节 配穴处方 .....       | 180 | (三十六) 坐骨神经痛 .....          | 218 |
| (一) 配穴原则 .....       | 180 | (三十七) 三叉神经痛 .....          | 219 |
| (二) 特定穴的应用 .....     | 181 | 第二节 妇、儿科病证 .....           | 220 |
| 第二章 治疗各论 .....       | 184 | (一) 月经不调 .....             | 220 |
| 第一节 内科病证 .....       | 184 | (二) 痛经 .....               | 221 |
| (一) 中风 .....         | 184 | (三) 经闭 .....               | 222 |
| (二) 感冒 .....         | 186 | (四) 崩漏 .....               | 223 |
| (三) 中暑 .....         | 187 | (五) 带下 .....               | 224 |
| (四) 咳嗽 .....         | 188 | (六) 滞产 .....               | 225 |
| (五) 哮喘 .....         | 189 | (七) 乳少(附: 回乳) .....        | 225 |
| (六) 呕吐(附: 呃逆) .....  | 190 | (八) 阴挺 .....               | 226 |
| (七) 噎膈(附: 反胃) .....  | 191 | (九) 胎位不正 .....             | 227 |
| (八) 泄泻 .....         | 192 | (十) 急惊风 .....              | 227 |
| (九) 痢疾 .....         | 193 | (十一) 慢惊风(附: 脑炎后遗症) .....   | 228 |
| (十) 便秘 .....         | 194 | (十二) 疟疾 .....              | 229 |
| (十一) 脱肛 .....        | 195 | (十三) 遗尿 .....              | 230 |
| (十二) 癃闭 .....        | 196 | 第三节 外科、五官科病证 .....         | 230 |
| (十三) 淋证 .....        | 197 | (一) 丹毒 .....               | 230 |
| (十四) 遗精 .....        | 197 | (二) 风疹 .....               | 231 |
| (十五) 阳萎 .....        | 198 | (三) 疔疮 .....               | 232 |
| (十六) 肺癆 .....        | 199 | (四) 疖腮 .....               | 232 |
| (十七) 不寐(附: 健忘) ..... | 200 | (五) 乳痈 .....               | 233 |
| (十八) 惊悸(附: 怔忡) ..... | 201 | (六) 肠痈 .....               | 234 |
| (十九) 癫狂 .....        | 201 | (七) 痔疮 .....               | 235 |
| (二十) 痫证 .....        | 202 | (八) 瘰癧 .....               | 235 |
| (二十一) 眩晕 .....       | 203 | (九) 瘰气 .....               | 236 |
| (二十二) 疟疾 .....       | 204 | (十) 扭伤(附: 落枕) .....        | 237 |
| (二十三) 黄疸 .....       | 205 | (十一) 耳鸣、耳聋(附: 聋哑) .....    | 238 |
| (二十四) 水肿 .....       | 206 | (十二) 目赤肿痛(附: 夜盲) .....     | 239 |
| (二十五) 疝气 .....       | 207 | (十三) 鼻渊 .....              | 240 |
| (二十六) 脚气 .....       | 207 | (十四) 鼻衄 .....              | 240 |

|               |     |                 |     |
|---------------|-----|-----------------|-----|
| (十五) 牙痛 ..... | 241 | (十六) 咽喉肿痛 ..... | 241 |
|---------------|-----|-----------------|-----|

## 附篇 参 考 资 料

|                     |     |                         |     |
|---------------------|-----|-------------------------|-----|
| 一、针灸经文节录 .....      | 243 | 三、古代针刺手法选介 .....        | 253 |
| (一)《灵枢·小针解》 .....   | 243 | (一) 杨氏八法 .....          | 253 |
| (二)《灵枢·官针》 .....    | 244 | (二) 烧山火, 透天凉 .....      | 254 |
| (三)《素问·刺禁论》 .....   | 245 | (三) 阳中隐阴、阴中隐阳 .....     | 254 |
| (四)《素问·缪刺论》 .....   | 245 | 四、子午流注 .....            | 254 |
| 二、针灸歌赋辑要 .....      | 246 | 五、灵龟八法(附: 飞腾八法) .....   | 269 |
| (一)《玉龙歌》 .....      | 246 | 六、古代体表部位名词解释 .....      | 273 |
| (二)《百证赋》 .....      | 248 | 七、经络针灸近代研究简介 .....      | 280 |
| (三)《通玄指要赋》 .....    | 249 | (一) 关于经络实质的研究 .....     | 280 |
| (四)《十二穴主治杂病歌》 ..... | 250 | (二) 关于针灸作用及其原理的研究 ..... | 286 |
| (五)《十四经穴分寸歌》 .....  | 251 |                         |     |

# 上篇 经络腧穴

---

## 第一章 经络腧穴总论

经络学说是祖国医学理论的重要组成部分,是针灸学的理论核心。远在公元前二、三世纪的现存最早的医学著作《内经》中,就已有关于“经络”的记载,说它内属于脏腑,外络于肢节,沟通内外,贯串上下,将人体各部的组织器官联系成为一个有机的整体;并藉以运行气血,营养全身,使人体各部的功能活动得以保持协调和相对的平衡。

经络是运行气血的通路。如《灵枢·营卫生会》篇说:“人受气于谷,谷入于胃,以传于肺,五脏六腑皆以受气。其清者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外,营周不休,五十而复大会,阴阳相贯,如环无端。”经和络构成一个系统,但两者既有联系而又有区别。经是经脉,犹如途径,贯通上下,沟通内外,是经络系统中的主干;络是络脉,譬如网络,较经脉细小,纵横交错,遍布全身,是经络系统中的分支。《灵枢·脉度》篇说:“经脉为里,支而横者为络,络之别者为孙。”

脏腑、经络之气输注于体表的部位称作腧穴。腧与“输”通,有转输的含义,“穴”有孔隙的意思。腧穴是针灸施术的部位,在历代文献中还有“砭灸处”“气穴”“骨空”“孔穴”“腧穴”以及“穴位”等不同的名称。针灸刺激通过腧穴、经络的作用,能够调动人体内在的抗病能力,调节机体的虚实状态,以达到防治疾病的目的。所以历代医家极为重视经络学说,《灵枢·经脉》篇说:“经脉者,所以能决死生,处百病,调虚实,不可不通。”因此,经络和腧穴的理论,对生理、病理、诊断和治疗等方面,均有其重要的意义。

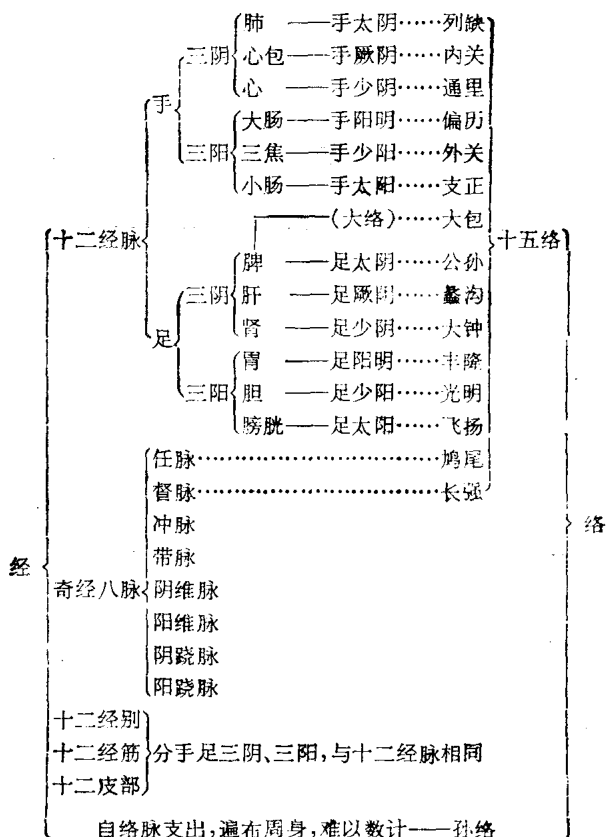
### 第一节 经络的组成与作用

经络系统是由十二经脉、奇经八脉、十五络和十二经别、十二经筋、十二皮部以及许多孙络、浮络等所组成。其中以十二经脉为主体。列表如下页。

#### 一、十二经脉

十二经脉即手三阴(肺、心包、心)、手三阳(大肠、三焦、小肠)、足三阳(胃、胆、膀胱)、足三阴(脾、肝、肾)的总称。由于它们隶属于十二脏腑,为经络系统的主体,故又称为“正经”。十二经脉的命名是结合阴阳、脏腑、手足三个方面而定的。阳分少阳、阳明、太阳;阴分少阴、

经络系统表

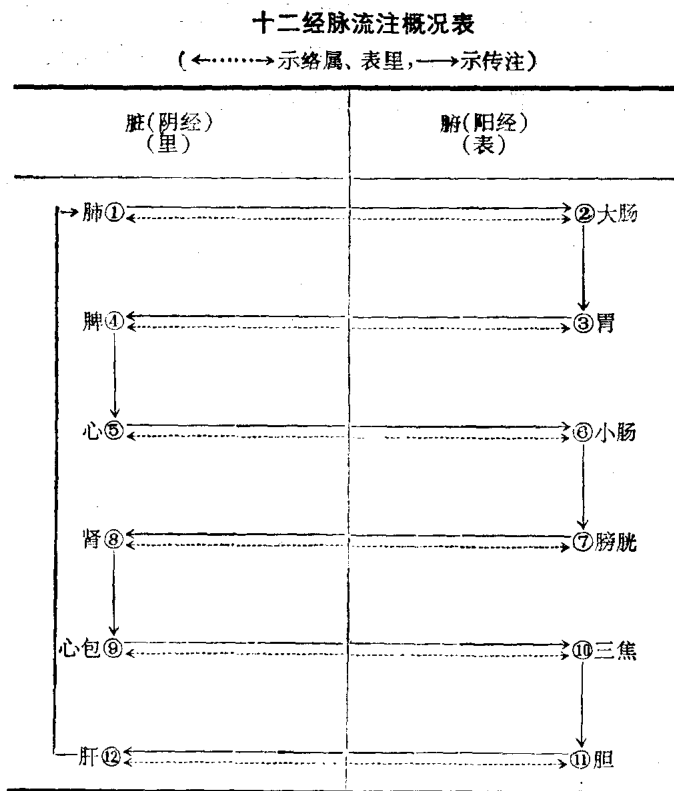


厥阴、太阴。人体各部同样适用阴阳来分类，而经络的分布又相当复杂，所以根据脏属阴，腑属阳，内侧为阴，外侧为阳的原则，把各经按照所属脏腑结合循行于四肢的部位，订出各经的名称，如手太阴肺经、手阳明大肠经等等。十二经脉的作用，主要是联络脏腑、肢体和运行气血，濡养全身。

十二经脉的循行特点是：凡是属六脏（五脏加心包）的经脉称为“阴经”，它们从六脏发出后，多循行于四肢内侧及胸腹，上肢内侧者为手三阴经，下肢内侧者为足三阴经。凡是属六腑的经脉称为“阳经”，它们从六腑发出后，多循行于四肢外侧及头面、躯干，上肢外侧者为手三阳经，下肢外侧者为足三阳经。十二经脉在头、身、四肢的分布规律是：手、足三阳经为“阳明”在前，“少阳”在中（侧），“太阳”在后；手、足三阴经为“太阴”在前，“厥阴”在中，“少阴”在后。

十二经脉不但有其一定的循行分布，而且各经之间有着密切的联系。它们的联系途径是：(1)阴经与阳经多在四肢部衔接。如手太阴肺经在腕后与手阳明大肠经交接，手少阴心经在小指与手太阳小肠经交接，手厥阴心包经自掌中与手少阳三焦经交接，足阳明胃经从足跗上与足太阴脾经交接，足太阳膀胱经从足小趾斜趋足心与足少阴肾经交接，足少阳胆经从足跗上与足厥阴肝经交接。(2)阳经与阳经（指同名经）在头面部相接。如手阳明大肠经和足阳明胃经都通于鼻旁，手太阳小肠经和足太阳膀胱经均通于目内眦，手少阳三焦经和足少阳胆经均通于目外眦。(3)阴经与阴经（即三阴经）在胸部交接。如足太阴脾经与手少阴心经交接于心中，足少阴肾经与手厥阴心包经交接于胸中，足厥阴肝经与手太阴肺经交接于肺

中。由于十二经脉通过手足阴阳表里经的联接而逐经相传，所以就构成了一个周而复始如环无端的传注系统。其走向情况如《灵枢·逆顺肥瘦》篇所说：“手之三阴从脏走手，手之三阳从手走头，足之三阳从头走足，足之三阴从足走腹。”正由于十二经脉通过支脉和络脉的沟通衔接，在脏与腑之间就形成了六组“络属”关系，在阴阳经之间也形成了六组“表里”关系。阴经属脏络腑，阳经属腑络脏。再通过手、足同名经交接，便构成了十二经脉的循环传注。列表示意如下：



## 二、奇 经 八 脉

奇经为任、督、冲、带、阴维、阳维、阴跷、阳跷八脉的总称。它们与十二正经不同，既不直属脏腑，又无表里配合。其生理功能，主要是对十二经脉的气血运行，起着溢蓄、调节作用。

任脉循行于胸腹正中，上抵颈部，诸阴经脉均来交会，故有“阴脉之海”之称。具有调节全身诸阴经经气的作用。

督脉循行腰背正中，上至头面。诸阳经均来交会，故有“阳脉之海”之称。具有调节全身诸阳经经气的作用。

冲脉与足少阴肾经并行，上至目下。十二经脉均来汇聚，故有“十二经之海”之称，亦称“血海”。具有涵蓄十二经气血的作用。

带脉起于胁下，环行腰间一周，状如束带。有约束诸经之功能。

阴维脉与六阴经相联系，会合于任脉（主一身之里）；阳维脉与六阳经相联系，会合于督脉（主一身之表）。它们分别调节六阴经和六阳经的经气，以维持阴阳经之间的协调和平